



La

**Bible** des  
**Cristaux** volume 2

Judy Hall

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

La  
**Bible** des  
**Cristaux** volume 2

Ce second volume du best-seller *La Bible des Cristaux* vous présente plus de 200 nouveaux cristaux, en particulier les pierres de forte vibration et celles récemment découvertes au Groenland.

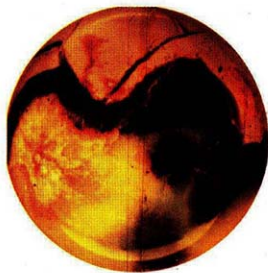
Magnifiquement illustré, ce guide pratique décrit en détail des cristaux d'exception, leurs formes, leurs couleurs, leurs particularités. Il vous indique leurs usages thérapeutiques ainsi que leurs effets spirituels, psychologiques et physiques. Vous saurez également comment les utiliser pour purifier l'espace et améliorer l'énergie de votre environnement.

**Un livre inédit, qui comblera tous les  
amateurs de cristaux !**

978-2-8132-0075-4 22 €



9 782813 200754 >



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR



La  
**Bible** des  
**Cristaux** volume 2

Judy Hall



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR  
19, rue Saint-Séverin  
75005 - Paris

DANS LA MÊME COLLECTION, CHEZ LE MÊME ÉDITEUR :

*La bible du Yoga*, Christina Brown  
*La bible des cristaux volume 1*, Judy Hall  
*La bible de l'homéopathie*, Brenda Mallon  
*La bible des charmes et enchantements*,  
Ann-Marie Gallagher  
*La bible de la magie naturelle*,  
Ann-Marie Gallagher  
*La bible du Feng shui*, Simon Brown  
*La bible de l'astrologie*, Judy Hall  
*La bible de la méditation*, M. Gauding  
*La bible de l'aromathérapie*, G. Farrer-Halls

*La bible de la chiromancie*, Jane Struthers  
*La bible des anges*, Hazel Raven  
*La bible du tarot*, Sarah Bartlett  
*La bible des rêves*, Brenda Mallon  
*La bible des chakras*, Patricia Mercier  
*La bible des fées*, Teresa Moorey  
*La bible des arts divinatoires*, J. Struthers  
*La bible de l'astrologie chinoise*, D. Walters  
*La bible de la parapsychologie*, J. Struthers  
*La bible de la réflexologie*, Louise Keet  
*La bible des créatures mythiques*, B. Rosen

Titre original :

*The Crystal Bible volume 2*

Copyright © Octopus Publishing Group Ltd 2009

Texte copyright © Judy Hall 2009

© Guy Trédaniel Éditeur pour la traduction française, 2010

Traduit de l'anglais par Antonia Leibovici

ISBN : 978-2-8132-0075-4

Imprimé en Chine

[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

[info@guytredaniel.fr](mailto:info@guytredaniel.fr)

*NOTE : Un astérisque\* placé après un mot signale que celui-ci est expliqué dans le Glossaire (pages 376 à 383).*

*AVERTISSEMENT : Les informations données dans ce livre ne se substituent en aucune façon au traitement médical, ni ne peuvent être utilisées pour le diagnostic. Les cristaux sont puissants et susceptibles de mauvaises interprétations ou mauvais emplois. En cas de doute sur leur utilisation, consultez un thérapeute expérimenté dans le domaine de la guérison par les cristaux.*

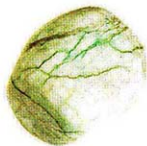
# SOMMAIRE

---

RÉFÉRENCE DES CRISTAUX	6
ABONDANCE DES CRISTAUX	10
<b>VIBRATIONS DES CRISTAUX</b>	<b>12</b>
<b>RÉPERTOIRE DES CRISTAUX</b>	<b>34</b>
<b>RÉFÉRENCE RAPIDE</b>	<b>356</b>
GLOSSAIRE	376
INDEX	384
INFORMATIONS UTILES	400
REMERCIEMENTS	400

# RÉFÉRENCE DES CRISTAUX

<b>A</b>		Atlantasilite	59	Calcite des fées	83
Actinote	36	Avalonite	61	Calcite en stalactite	89
Actinote noire	37	<b>B</b>		Calcite rayon stellaire	91
Adamite	38	Baryte	63	Cassitérite	94
Ægyrine	40	Bertrandite	337	Cavansite	96
Agate du Botswana	42	Béryllonite	65	Célestobarite	98
Agate feu craquelée	44	Bixbite	66	Chalcopyrite	100
Agate arborée	47	Bornite	73	Chrysotile	102
Agate à bandes grises	42	Bornite sur argent	74	Chrysotile	102
Agate peau		Boulangerite sur		« Citrine » de Herkimer	
de serpent	45	Herkimer bleu	226		225
Agrellite	49	Brazilianite	75	Clevelandite	104
Ajoïte	222	Bronzite	77	Cobaltocalcite	85
Ajoïte avec		Bustamite	79	Conicalcite	106
papagoïte	223	Bustamite avec		Covelline	107
Ajoïte avec		sugilite	80	Covellite	107
shattuckite	223	Bytownite	327	Crédite	109
Alexandrite	50	<b>C</b>		Crédite orange	110
Amblygone	52	Cacoxénite	81	Crocoïsité	111
Ammolite	54	Calcédoine		Cyanite cristalline	171
Annabergite	56	dendritique	118	Cyanite noire	172
Aragonite bleue	69	Calcédoine bleue			
Astrophyllite	58	drusiforme	61	<b>D</b>	
		Calcite Mariposa	88	Dolomite Pearl Spa	209
		Calcite fantôme miel	88	Danburite	114
		Calcite hématoïde	87	Danburite aqua auratis	115
				Danburite dorée	114



Danburite	
drusiforme	115
Datolite	116
Diopside	119
Doigt de sorcière	37
Dumortièreite	121



léopard	161
Jaspe orbiculaire	
océan	163
Jaspe pavot	165
Jaspe de la forêt	
tropicale	167
Kakortokite	169

**E**

Enhydre Herkimer or	226
Épidote	125
Érythrine	127
Eudialyte	128

**H**

Hackmanite	146
Hackmanite avec	
ussingite violette	147
Halite	148
Hanksite	150
Hedenbergite	286
Hématite avec	
inclusions de rutile	152

**L**

Labradorite	
or jaune	327
Labradorite	
veloutée	327
Lazulite	173
Lépidocrocite	178
Lightbrary	240
Limonite	182
Lingam de Shiva	324

**F**

Feldspath rouge avec	
phénacite	317
Fluorite opalisée	337
Frondelette	134
Frondelette avec	
strengite	135
Fulgarite	136

Hématite spéculaire	328
Hémimorphite	154
Herdérite	156
Herdérite dorée	156
Herkimer bleu avec	
boulangerite	226
Herkimer fumé	225
Heulandite	158
Hubnérite	160
Hypersthène	
violette	327

**M**

Marcassite	184
Mariposite	283
Menalite	186
Mérlinite	188
Molybdénite	190

**G**

Gaspéite	140
Girasol	203
Goethite	142
Goethite arc-en-ciel	
irisée	143
Groenlandite	144

**I/K**

Jade lémurien	174
Jaspe orbiculaire	

**N**

Natrolite	194
Neptunite	195
Novaculite	196

## RÉFÉRENCE DES CRISTAUX

Nuummite	198	Psilomélane	188	Quartz chaman	287
<b>O</b>		Purpurite	216	Quartz chinois au	
Oligocrase	201	Pyrophyllite	218	chrome	244
Oligocrase	201			Quartz chinois	
Opale d'Oregon	203	<b>Q/R</b>		rouge	246
Opale bleue	203	Quantum Quattro	219	Quartz citrine	
Opale bleue		Quartz améthyste		fumé	297
des Andes	202	fumé	295	Quartz en druse	250
Opale pourpre	337	Quartz améthyste		Quartz en druse	
Or du guérisseur	175	Veracruz	315	sur sphalérite	251
		Quartz avec		Quartz drusifforme	252
<b>P</b>		amphibole	227	Quartz drusifforme	
Papagoite sur ajoïte	223	Quartz aura	312	fumé	253
Passion pourpre	337	Quartz bleu	229	Quartz drusifforme	
Picrolite	60	Quartz bleu à inclusions		à inclusions	
Pierre d'Atlantide	163,	de lazulite	231	d'améthyste	254
240		Quartz bougie	238	Quartz éclaté	280
Pierre bleue de Preseli	211	Quartz de		Quartz éclaté rose	280
Pierre de calligraphie	93	Brandenberg	232	Quartz esprit	300
Pierre dalmate	112	Quartz cascasant rouge		Quartz essence	
Pierre d'Eilat	123	du Bochiman	236	stellaire	306
Pierre de Gaïa	138	Quartz cathédrale	240	Quartz étoilé à	
Pierre de lune bleue	71	Quartz cathédrale		inclusions de	
Pierre de lune		citrine	241	hollandite	304
arc-en-ciel	72	Quartz céleste	242	Quartz fantôme	275
Pierre de Melody	333			Quartz fantôme	
Pierre ponce	214			angélique	227
Pierre de Tiffany	337			Quartz des fées	257
Pierre Zébra	353			Quartz fenêtre	258
Prasiolite	282			Quartz fondu	255

Quartz fraise	308	Quartz Ouro Verde	274	ajoïte	223
Quartz générateur	258	Quartz en pain de		Silex	132
Quartz germe		sucre	310	Spectrolite	326
lémurien	263	Quartz prasiolite	282	Spécularite	328
Quartz glace	260	Quartz rêve	248	Stibnite	329
Quartz glaciaire		Quartz river orange	272	Stichtite	331
gravé	260	Quartz rose fumé	298	Super Seven	333
Quartz de Herkimer à		Quartz Satyaloka	284	<b>T</b>	
inclusions		Quartz Satyamani	285	Tanzanite	335
d'améthyste	224	Quartz de Sérifos	286	Tectite du désert	
Quartz à inclusions		Quartz sibérien	291	libyen	180
d'actinote	37	Quartz de Sichuan	293	Tectite jaune	180
Quartz à inclusions		Quartz tanzine pour		Titane	318
d'ajoïte	222	l'aura	312	Topaze mystique	192
Quartz à inclusions		Quartz tabulaire	288	Tourmaline	
d'épidote	248	Rose des sables	208	Paraïba	204
Quartz à inclusions		Rubis de Fiskenaesset		Tugtupite	339
d'indicolite	230	sur matrice	130	Tugtupite avec	
Quartz à inclusions de		Rutile	318	nuummite	342
lépidolite avec		<b>S</b>		<b>U/V</b>	
mica	266	Sang d'Isis	67	Uranophane	334
Quartz à inclusions		Sang de Lopar	169	Ussingite	345
de molybdénite	191	Sang de Renne	339	Ussingite avec	
Quartz à inclusions de		Scapolite	320	hackmanite	147
tourmaline bleue	230	Seven sacré	333	Verre libyen	180
Quartz Kundalini	262	Sélénite fantôme	207	Vivianite	348
Quartz lilas	267	Sélénite pêche	206	<b>W/Y/Z</b>	
Quartz morion	268	Septarian	322	Wavellite	350
Quartz morion blanc	269	Serpentine léopard	176	Youngite	351
Quartz Nirvana	270	Shattuckite avec		Zircon	354



# ABONDANCE DES CRISTAUX

Pierre  
bleue de  
Presele



Ce deuxième volume de La Bible des cristaux présente plus de 200 nouveaux cristaux et pierres combinées, plus quelques-uns prospectés récemment. Il y a actuellement pléthore de cristaux sur le marché, dont les vibrations

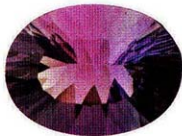
élevées\* de la plupart suscitent une alchimie spirituelle et une guérison multidimensionnelle. Certains ont des résonances supérieures\* aux pierres connues – la groenlandite comportant de l'aventurine et la spectrolite comportant de la labradorite, par exemple – conduisant leur énergie sur un nouveau plan. D'autres pierres utilisées depuis des millénaires sont devenues enfin plus accessibles – la Russie envoie des cristaux en Occident, tout comme la Chine. L'Himalaya a aussi révélé sa générosité. Bien que

difficilement accessibles, les roches extrêmement anciennes du Groenland révélées par le recul des glaces offrent aussi des cristaux remarquables.

Pierre de  
Tiffany



Internet et les sites d'enchères en ligne permettent de voir sur-le-champ des pierres du monde entier. Bien que les descriptions en ligne des pierres – spécialement quant à leur taille – doivent être vérifiées très soigneusement avant l'achat, on peut obtenir ainsi quelques cristaux excellents.



Topaze mystique

*L'amusement des enchères rend le processus encore plus spécial : la réussite signale qu'une pierre est vraiment faite pour la personne qui l'emporte.*

*Il faut garder à l'esprit qu'une grande taille ne signifie pas forcément une pierre meilleure, et que belle pierre n'équivaut pas à plus puissante. On n'a pas non plus besoin d'une pierre taillée. Si celles-ci font effectivement de beaux bijoux et sont ravissantes à porter, la pierre brute s'avère aussi puissante, selon l'objectif auquel on la destine. On doit réfléchir aux critères d'utilisation de la pierre avant de l'acheter – et considérer l'énergie de chacune. Lorsque son cœur perçoit l'énergie de la pierre, le choix est sage.*

*Le Répertoire des cristaux (voir pages 34 à 355) décrit l'action spirituelle, karmique\*, environnementale, psychologique, mentale, émotionnelle et physique des pierres, permettant de choisir exactement la pierre convenant à ses besoins. Indiquant où placer la pierre pour une guérison et un impact maximaux, le Répertoire aide à combiner et à positionner les pierres de sorte à intensifier l'énergie, à protéger son espace, à ouvrir les chakras et les méridiens énergétiques\* subtils et à voyager\* en sécurité dans les mondes multi- et interdimensionnels. Tous les cristaux ont besoin de purification et d'activation avant d'être utilisés. À la fin de ce livre (voir pages 356 à 375) un chapitre de Références rapides, comportant un guide des chakras, permet de commencer le travail.*



Stichtite



Tugtupite



Calcite  
des fées



Quantum Quattro



Quartz  
tangerine  
pour l'aura



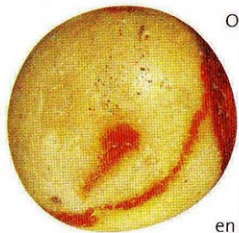
## VIBRATIONS DU CRISTAL



Nul ne sait comment et pourquoi les hommes ont commencé à se servir des cristaux, mais les preuves indiquent que cela remonte à des milliers d'années. Des cristaux étonnants se font encore connaître d'eux-mêmes et tous, à quelques rares exceptions près, viennent des profondeurs de la Terre. Les exceptions sont nées suite à des événements « surnaturels », comme la fulgurite, sortie du sable frappé par la foudre. Les cristaux résultants sont des dons divins, dont la valeur est soulignée par le verre libyen présent dans les parures funéraires de Toutankhamon.

Entrepôts miniatures formés à mesure de la solidification de la Terre, les cristaux racontent le développement de la planète au cours de millions d'années, s'étant métamorphosés au fur et à mesure du changement de celle-ci. On doit les tenir pour l'ADN terrestre, le schéma minéral de l'évolution. Quelque forme qu'ils prennent, leur structure cristalline absorbe, conserve, concentre et émet de l'énergie, surtout électromagnétique. Comme les cristaux amplifient l'énergie et purifient l'espace, en les disposant en réseau\* (voir pages 28 à 31) on crée un espace dépourvu de danger où vivre, aimer, travailler et jouer.

# HISTOIRE DU CRISTAL



*Silix*

On peut penser que les cristaux sont une marotte New Age, alors qu'ils sont en fait l'une des plus anciennes formes de guérison et de protection. Le silix, sous la forme d'un caillou ou d'une hache, a été découvert dans de nombreuses tombes néolithiques. Les cristaux étaient sacrés dans l'ensemble du monde ancien. La specularite,

par exemple, était extraite des mines

en Afrique il y a 40 000 ans pour des usages cosmétiques et rituels. Symbolisant le sang de la Terre, elle a été saupoudrée pendant des millénaires sur les dépouilles. Selon un texte médical ancien, dans l'Irak d'il y a environ 5 500 ans, le lapis-lazuli et le jaspé étaient disposés autour de la personne pour la guérir, alors que le jaspé sanguin soignait les maladies du sang, juste comme aujourd'hui. Dans l'Égypte de 1900 av. J.-C., la cornaline, la turquoise, le lapis-lazuli et le jaspé étaient placés autour du cou des nouveau-nés pour les protéger.



*Specularite*

Les cristaux font partie intégrante de la mythologie. Arborant des bijoux en lapis-lazuli, la déesse sumérienne Inanna (précédant Aphrodite et Vénus) avait voyagé dans l'inframonde en portant ses bâtons en lapis-lazuli qui mesuraient le temps et la durée de vie d'une personne. Les cristaux étaient tenus pour la chair des dieux et les dieux pour des êtres de cristal. Le verre libyen (tectite jaune), le sang d'Isis, le lapis-lazuli et la turquoise des bijoux funéraires de Toutankhamon n'étaient pas seulement



*Sang d'Isis*

des parures : ils protégeaient et conduisaient son âme dans le monde suivant. Un voyage de plus de 800 km arides a été entrepris pour trouver le verre libyen du scarabée de son pectoral, qui représentait le voyage quotidien de la barque solaire à travers le ciel.

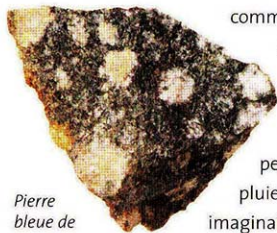
En Inde, les remèdes de gemmes tenant compte du signe astrologique ont été utilisés pendant des millénaires. Juste



*Verre libyen  
(tectite jaune)*



*Pectoral de  
Toutankhamon  
avec le scarabée  
solaire en son  
centre, au-  
dessus de la  
barque lunaire.*



Pierre  
bleue de  
Preseli

comme en Égypte, la mythologie raconte que la sueur de deux serpents célestes en train de se battre, tombée sur la Terre, s'était transformée en pierres précieuses. En Chine, les cristaux appartiennent au monde des dieux. Tant en Chine qu'au Japon on pensait que les gemmes tombaient sous la forme de pluie depuis un ciel lapidaire. Beaucoup de cultures imaginaient une série de dômes de cristal entourant le ciel dans lequel tournaient les planètes et qu'occupaient les étoiles.

Pour les Aborigènes, les fossiles et les gemmes venaient du Temps du Rêve, époque idyllique rappelant quelque peu le jardin d'Éden. Les Vikings avaient érigé une chapelle au plancher en quartz sur l'île de Man, dotée d'un reliquaire en quartz, probablement pour intensifier la vigueur des os sacrés qu'il renfermait. Le quartz a été utilisé pendant les milliers d'années pour amplifier l'énergie et ériger des cercles de pierres. Les bâtisseurs de Stonehenge (Wiltshire, Angleterre) ont laborieusement transporté des pierres bleues de Preseli sur 400 km jusqu'au centre de leur cercle sacré de guérison.

### CRISTAUX BIBLIQUES

Dans Ézékiel 28:12-14, le prophète s'adresse au roi de Tyr :

*Ainsi parle le Seigneur Dieu : Tu étais le sceau de la perfection, plein d'habileté et d'une beauté achevée.*

*Tu étais dans l'Éden, le jardin de Dieu ; toutes les pierres précieuses te couvraient : rubis, topaze et émeraude, chrysolithe, onyx et jaspe, saphir, escarboucle et diamant, l'or également ; tu possédais des tambourins et des flûtes bien travaillées ; pour toi, ils étaient prêts dès le jour de ta naissance.*

*Tu étais le Kéroub d'élection qui protège [de ses ailes] ; je t'avais*

*posté et tu étais sur la montagne sainte de Dieu ; au milieu des pierres de feu, tu circulais.*

Cette image nostalgique d'un roi paré de gemmes marchant parmi les pierres de feu du jardin d'Éden se trouve dans l'Ancien Testament. Dans l'ensemble de l'Ancien et du Nouveau Testament il y a de nombreuses références aux cristaux. Selon l'Apocalypse de Jean, la Nouvelle Jérusalem sera bâtie sur une fondation de cristal, reposant à son tour sur un élément essentiel du costume ecclésiastique – le pectoral du Grand prêtre orné de gemmes. L'Exode 28:17-20 le décrit ainsi :

*Tu le garniras de pierreries enchâssées, formant quatre rangées. Sur une rangée : un rubis, une topaze et une émeraude, première rangée. Deuxième rangée ; un nofek, un saphir et un diamant. Troisième rangée : un léchem, un chebô et un ahiamâ. Quatrième rangée : un béryl, un onyx et un jaspé. Ils seront enchâssés dans des chatons d'or.*

Les problèmes de traduction font qu'il est impossible de savoir exactement quelles pierres ornaient le pectoral – les variantes



*Le Grand prêtre des Hébreux revêtu du pectoral.*

citent des pierres différentes. Le saphir, par exemple, était inconnu dans cette partie du monde ancien, si bien que le terme « saphir » se réfère au lapis-lazuli, lui-même originaire d'un territoire devenu l'Afghanistan actuel. La « sardoine » est la sardonyx, mais « escarboucle » peut être le grenat ou la cornaline, l'« émeraude », de l'aventurine verte, et le « diamant », du quartz clair. Contrairement à l'idée populaire, les pierres du pectoral ne sont probablement pas à l'origine des pierres porte-bonheur actuelles.

L'onyx ornait les épaules du pectoral. Cette pierre présente souvent des marques censées appartenir à une écriture céleste. Flavius Josèphe, historien juif

écrivant environ 1 500 ans après l'Exode, décrit dans ses *Antiquités juives* l'utilisation de ce pectoral en tant qu'oracle :

*Quant à ces pierres que le Grand prêtre portait sur ses épaules, qui étaient des sardonyx (et je pense qu'il est inutile de décrire leur nature, tout le monde les connaît), l'une d'entre elles scintillait quand Dieu était présent aux sacrifices... Des rayons brillants étaient alors lancés et étaient vus même par ceux qui étaient le plus loin. Une telle merveille n'était pas précédemment naturelle à la pierre.*

*Sorcier en agate à bandes. La baguette magique qu'il utilise inclut souvent un cristal.*



*Onyx présentant des marques imitant les sphères.*

Il est intéressant de noter que Josèphe assume que tous connaissent la nature d'une sardonix.

Pour revenir à Ézékïel, le prophète a vu beaucoup de merveilles et a laissé des descriptions vivaces de ses visions. Ézékïel 1:4-28 montre la manière dont sa vision avait été remplie d'images cristallines :

*Or, je vis soudain un vent de tempête venant du Nord, un grand nuage et un feu tourbillonnant avec un rayonnement tout autour et, au centre – au centre du feu – quelque chose comme un ambre...*

*Et je regardais les êtres mystérieux, et voici qu'il y avait une roue à terre, près d'eux, vers leurs quatre faces. L'aspect des roues et leur structure ressemblaient à la chrysolithe...*

*Sur la tête de la créature vivante apparaissait un firmament comme un cristal immense...*

*Et par-dessus le firmament qui dominait leur tête, il y avait comme une apparence de pierre de saphir, une forme de trône...*

*Tel l'aspect de l'arc qui se forme dans la nue en un jour de pluie, tel apparaissait ce cercle de lumière ; c'était le reflet de l'image de la gloire de l'Éternel.*

Cela décrit le célèbre « char de feu » que beaucoup tiennent aujourd'hui pour un vaisseau spatial en train d'atterrir. Pour Ézékïel, les cristaux n'avaient rien d'impie, ils faisaient partie intégrante de son monde divin.



*Superbe  
béryl aux  
éclats de  
feu.*

# STRUCTURE DES CRISTAUX

---

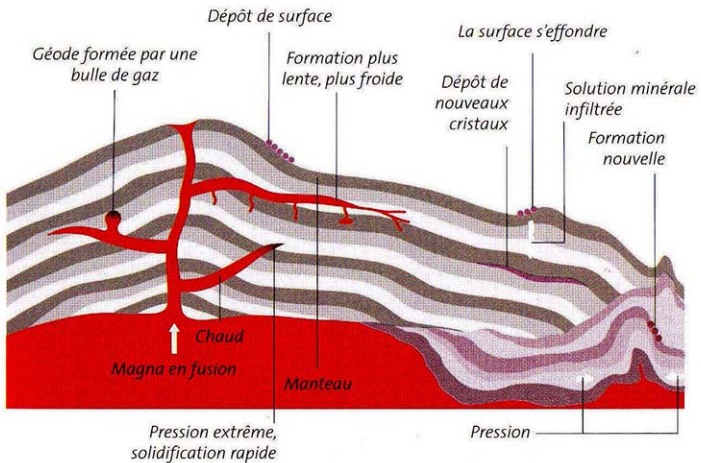
La structure interne de toute formation cristalline est constante et immuable. C'est cette structure interne, plutôt que les minéraux à partir desquels se forme un cristal, qui est cruciale pour la classification des cristaux. Chaque famille à son identité spécifique, due aux impuretés chimiques, à la radiation, aux émissions terrestres et solaires et à la manière précise de sa formation. Dans certains cas, le contenu minéral diffère légèrement, créant des couleurs diverses. Alors que nombre de cristaux peuvent se former à partir du même minéral ou combinaison de minéraux, chaque type se cristallise différemment et les formes affectent la façon dont l'énergie est concentrée.

## LA CROÛTE TERRESTRE

La Terre est née en tant que nuage des gaz tourbillonnants englobant des débris cosmiques renfermant les matériaux bruts des cristaux. Ce nuage a fini par se contracter dans une balle en fusion chauffée à blanc. Au fil de millions d'années, ce magma fondu s'est refroidi pour devenir une mince croûte – le manteau terrestre – d'une épaisseur pareille à celle d'une épluchure de pomme. À l'intérieur du manteau, le magma fondu riche en minéraux continue à bouillir, à se refroidir, à dégager des bulles, formant ainsi de nouveaux cristaux. Certains, tels que le quartz, se forment à partir des gaz ardents et les minéraux fondus dans le magma. Superchauds, ils sont propulsés vers le haut par le mouvement des plaques tectoniques à la surface de la Terre. À mesure que les gaz pénètrent la croûte et rencontrent des roches solides, ils refroidissent et se solidifient – processus qui peut prendre longtemps ou être extrêmement rapide. Si le processus a été

relativement lent ou s'il a pris place en tant que bulle gazeuse, des cristaux plus grands naissent. Les processus plus rapides créent de petits cristaux. L'arrêt et le redémarrage du processus de croissance créent des effets tels que les cristaux fantômes ou auto-guérés\*. Si le processus est plus que rapide, un cristal amorphe pareil au verre se forme.

D'autres cristaux se forment quand les minéraux fusionnent et se recristallisent à pression et chaleur immenses. Cristaux métamorphiques, ils subissent une transformation chimique réorganisant la structure d'origine. La calcite et d'autres cristaux sédimentaires se forment suite à un processus secondaire – les roches de la surface s'érodent et l'eau riche en minéraux y pénètre goutte à goutte, un fleuve dépose des matériaux érodés en tant que nouveaux cristaux ou les minéraux s'amalgament. D'autres encore se forment par évaporation – ils se déposent en strates et ont une texture plus douce. Les cristaux sont souvent attachés ou encastrés dans une matrice.



# PROTECTION DU CRISTAL

---

Les cristaux affectent subtilement tous les plans de l'être et l'espace où il vit et travaille. Les symptômes tenus pour une maladie peuvent s'avérer en fait des signes de mal-être\*, de créativité bloquée ou d'angoisse existentielle – la manifestation finale d'une détresse ou d'un déséquilibre spirituel, mental, karmique\*, environnemental, psychologique ou émotionnel. Guérir signifie remettre en harmonie le mental, le corps et l'esprit, facilitant l'évolution de l'âme. Cela n'implique pas un traitement, surtout quand l'âme évolue grâce à une expérience – apparemment négative –, mais les cristaux adaptent la manière dont on perçoit cet enseignement, soutiennent le bien-être optimal et accélèrent l'intuition et la croissance spirituelle.

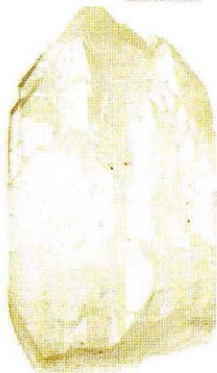
## LES CRISTAUX PARLENT

Comment sait-on ce que font les cristaux ? C'est simple : ils le disent. Pour les anciens, les pierres étaient vivantes, mais respiraient seulement tous les 100 ou 200 ans. Beaucoup de cultures les tenaient pour des incarnations du divin. Les thérapeutes du cristal reconnaissent que ces merveilleux cadeaux de la Terre Mère sont des êtres vivants et les voient comme incroyablement vieux et sages. On doit traiter ses cristaux comme des amis, leur parler, les tenir, méditer dessus paisiblement, les inviter à aider et leur demander comment ils désirent travailler. L'aisance de la communication avec eux est étonnante, de même que l'efficacité accrue du travail énergétique lorsque le langage des cristaux assume une signification entièrement nouvelle. Il est particulièrement utile de parler aux cristaux à vibration élevée\*, car chacun est individuel et ne résonne pas avec tous les gens. Communiquer avec eux permettra de savoir quel est celui approprié pour la personne.



*Un cristal  
communiquera  
son objectif si  
on est prêt à  
l'écouter.*

*Quartz  
cathédrale*



Un cristal parle en premier de sa qualité d'outil efficace pour l'accroissement de l'énergie, la guérison et la croissance spirituelle, mais chacun travaille uniquement en s'accordant à la vibration et aux besoins d'une personne. On ne doit pas limiter son cristal en supposant qu'il ne fait que certaines choses. Toutes les possibilités sont là, et plus on s'accorde et s'harmonise avec les cristaux, plus ils raviront – et surprendront.

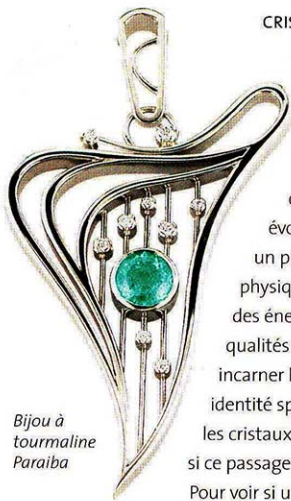
### CRISTAUX À VIBRATION ÉLEVÉE

Beaucoup de nouveaux cristaux ont une vibration très élevée induisant l'alchimie spirituelle et la guérison multidimensionnelle – si les vibrations de la personne s'harmonisent. On doit prendre le temps de s'habituer à ces cristaux – ils soulignent qu'on doit effectuer sa propre guérison et travail évolutionniste dans cette dimension avant de passer sur un plan vibratoire supérieur – exprimé alors sur le plan physique. La plupart des cristaux agissent comme un miroir des énergies intérieures, ce qui peut surprendre si on a des qualités qu'on ne se connaissait pas. Bien qu'ils aident à incarner le plan le plus élevé de l'individu et à manifester son identité spirituelle essentielle – l'amour – sur le plan matériel, les cristaux ne sont pas un raccourci vers l'ascension\*. Toutefois, si ce passage est approprié, ils le facilitent et l'ancrent.

Pour voir si un cristal à vibration élevée résonne avec la personne, on doit le tenir doucement et s'asseoir tranquillement. Son corps vibrera à mesure qu'il s'accorde avec le cristal ou sera transporté instantanément dans une autre dimension énergétique, signe que le cristal adéquat œuvrera avec elle. Dans le cas contraire, il faut choisir un autre cristal et essayer plus tard, quand les vibrations changent. La plupart des pierres à vibration élevée agissent lentement pour induire un changement physique, car leur action s'exerce en premier sur les plans subtils. Si une pierre à dimension élevée\* provoque une crise de guérison\* ou une catharsis, la personne doit l'écartier et tenir entre ses pieds un quartz fumé ou un quartz à inclusions de chlorite pour stabiliser ses énergies.

### PIERRES DE POUVOIR

Les cristaux tels que le quartz drusiforme fumé, le Quantum Quattro ou



*Bijou à  
tourmaline  
Paraiba*

tous les quartz rouges rechargent en énergie la personne si son énergie physique ou psychologique est épuisée. Les pierres roses aident au chargement émotionnel en pouvoir, tout comme de nombreuses pierres spécifiques (voir le Répertoire des cristaux des pages 34 à 355). Le quartz drusiforme blanc ou améthyste, la sélénite et d'autres pierres à vibration élevée chargent en pouvoir sur le plan spirituel et sont particulièrement efficaces sous forme de sceptre\* (voir page 272).

Pour se charger en pouvoir avec ces pierres, on se détend et on tient le cristal choisi pendant 10 à 15 minutes. On respire doucement, visualisant l'entrée de l'énergie et demandant que la pierre rétablisse son pouvoir. On peut obtenir le même résultat avec un cristal consacré (voir page 358).

#### EMPRUNTER DE LA VERTU

La plupart des pierres travaillent très bien si elles sont petites, spécialement celles à vibration élevée, mais parfois la surtension d'une grande pierre est nécessaire pour susciter un effet spécifique. Si on a besoin de l'énergie d'un énorme cristal sans en posséder un, on peut « emprunter de la vertu » en plaçant une pierre plus petite au sommet de la grande et en laissant les deux s'accorder mutuellement pendant 15 minutes. La petite pierre puisera dans l'énergie de la grande pour faire son travail, peu importe la distance entre elles. En purifiant la petite pierre (voir page 358), on doit demander que le processus agisse aussi sur la plus grande.

#### FORTIFICATION DE L'ÉNERGIE ET PURIFICATION DE L'ESPACE

L'épuisement énergétique prend place quand l'environnement est affecté par le stress géopathique\* ou le brouillard électromagnétique\*. Placer les cristaux autour d'une pièce ou dans l'environnement neutralise et élimine les énergies négatives, rendant l'espace sacré et dépourvu de danger,

*Quartz  
fleuve  
orange  
(sceptre)*



énergétiquement équilibré et purifié. Un espace peut aussi être « pollué » par les émotions négatives émanant de ceux qui l'occupent. On doit accrocher une grande pointe de quartz fantôme à inclusions de chlorite ou de quartz drusifumé dans le réservoir des toilettes pour purifier énergétiquement l'ensemble de la maison. On peut aussi placer les cristaux afin qu'ils attirent plus d'amour ou d'abondance dans la vie ou renforcer une relation amoureuse ou une vie de famille déjà existante.

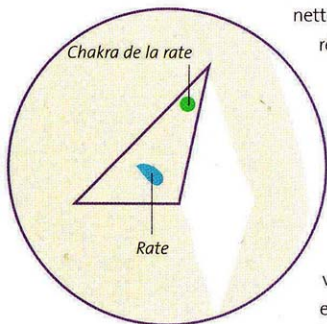
Après les facteurs environnementaux, la cause la plus habituelle de l'épuisement énergétique personnel est la famille, les amis et les clients. Les personnes ayant besoin d'attention « s'accrochent » aux corps subtils\* ou aux organes physiques – ce sont des vampires psychiques\* – et des pensées peuvent être envoyées pour contrôler ce qu'on fait. Si l'énergie est élevée, les chakras alignés et la protection aurique forte, il sera bien plus difficile aux énergies négatives, à la vampirisation psychique ou aux pensées manipulatrices d'affecter la personne. La plus simple façon d'élever sa

vibration est de porter un cristal approprié – qu'il faut nettoyer et activer avant usage et purifier

régulièrement (voir page 358). La meilleure manière d'établir quel cristal porter est de pratiquer une radiesthésie (voir page 360) ou de choisir celui qui attire fortement.

### PROTECTION DE LA RATE

En utilisant une combinaison de cristaux et le pouvoir du mental on peut stopper la vampirisation énergétique\*. Si on se sent fatigué en compagnie de quelqu'un ou quand on l'a au bout du fil, ou si on ressent une douleur sous l'aisselle gauche, on doit coller une pierre de protection de la rate, comme la groenlandite ou



*La pyramide visualisée tire l'énergie d'un cristal tel que la groenlandite, entourant et protégeant la rate.*

la gaspéite à une main de largeur de main sous cette aisselle. La personne visualise une grande pyramide tridimensionnelle descendant jusqu'à sa taille sur la poitrine et le dos pour protéger sa rate (il faut s'assurer que la pyramide a un plancher). Pour se recharger en pouvoir, elle remplace la pierre avec un Quantum Quattro ou une autre pierre puissante. Une disposition similaire peut protéger son foie de la colère d'autrui et son plexus solaire des individus tentant de s'en nourrir émotionnellement. La pierre est placée à une largeur de main sous l'aisselle gauche pour nourrir émotionnellement, et à une largeur de main sous l'aisselle droite pour le foie et la colère.



*Quantum  
Quattro*

#### ESPACE DÉPOURVU DE DANGER

Les cristaux entretiennent l'espace lorsqu'on quitte son corps pour voyager dans d'autres dimensions ou se plonger dans ses propres profondeurs. Ils peuvent améliorer l'environnement de vie et de travail. Maintenir l'espace lors de toute forme de rassemblement modifie et accroît les dynamiques et est essentiel si on veut travailler sans danger sur le plan spirituel. Toutefois, pour créer et maintenir un espace sacré, on doit être ancré dans son corps. Dans le cas contraire, on reste ouvert à l'invasion subtile. Heureusement, la disposition en réseau\* des cristaux ancre et garde le corps physique et facilite le mouvement dans les dimensions multiples et intérieures\*. Les grands quartz drusiformes fumés sont des pierres parfaites pour la création d'un espace sans danger, mais les grandes labradorites brutes agissent tout aussi bien. Pour protéger son espace de la pollution environnementale, une grande amazonite ou une tourmaline noire sont préférables, mais une groenlandite ou un jaspe pavot conviennent aussi, de même que les pierres drusiformes. Un triangle de bronzite avec un triangle inversé de tourmaline noire au-dessus de son sommet empêche le rebondissement des malédictions ou des autres énergies négatives (voir page 31).

*Jaspe  
pavot*



Disposer 3 pierres en triangle ou 6 en étoile de David purifie, protège et charge en énergie l'espace. D'autres arrangements sont possibles (voir pages 29 à 31). Il faut expérimenter l'effet des diverses pierres et formes, puis ajouter un cristal à vibration élevée ou ancrant et percevoir la différence.

### DISPOSITION EN RÉSEAU

La disposition en réseau positionne les pierres pour créer un filet énergétique protégeant et chargeant en énergie l'espace. Le plus facile est de placer un cristal dans chaque coin, car cela en génère un réseau à travers l'ensemble de la pièce. On peut utiliser la disposition semblant la plus appropriée au moment opportun (voir les possibilités aux pages 29 à 31).

La radiesthésie détermine la position exacte des cristaux du réseau – unis avec une baguette ou une pointe longue. Les baguettes sont les outils traditionnels des chamans, des guérisseurs et des magiciens. Les baguettes magiques du mythe sont censées avoir été utilisées par les guérisseurs des civilisations anciennes de l'Atlantide et de Lémurie. Concentrant l'énergie dans un faisceau étroit traversant leur extrémité, leur faculté curative est élargie si elles sont consacrées avec intention (voir page 358). En utilisant une baguette, il est important de laisser entrer en toute conscience l'énergie curative universelle par le chakra couronne et descendre par le bras jusqu'à la main. L'énergie pénètre de là dans la baguette, où elle est amplifiée et transmise (si on se sert de sa propre énergie dans ce but, cela affaiblit, épuise et exige une guérison). Il faut purifier et d'activer les cristaux avant utilisation, en formulant clairement son intention (voir page 358).

Lors de la disposition en réseau, les lignes de force passent à travers les murs et les objets solides. On utilise soit le pouvoir de son mental, soit une baguette de cristal pour connecter les points : on la porte jusqu'au point sur le mur, on la regarde traverser celui-ci, puis on va de l'autre côté reprendre la ligne. Voir aussi le portail à sens unique de la page 208.

*Lémurien  
(baguette  
naturelle)*



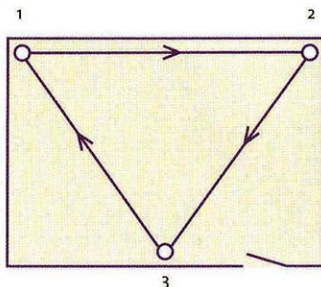
## DISPOSITION EN TRIANGLE

Il faut :

- 3 cristaux purifiés et activés
- Baguette de cristal

*La disposition en triangle convient pour neutraliser l'énergie négative et faire venir l'énergie positive.*

*Placez un cristal au centre le long d'un mur et deux autres sur le mur opposé, si possible à un angle égal. Si on travaille sur l'ensemble d'une maison, les lignes de force traversent les murs. Connectez les points avec une baguette pour fortifier le réseau (voir ci-contre).*

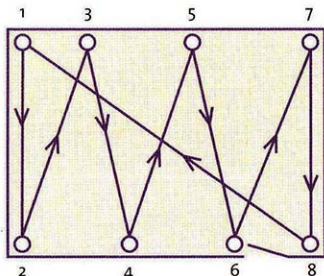


## ZIGZAG

Il faut :

- 8 cristaux purifiés et activés
- Baguette de cristal

*La disposition en zigzag est particulièrement utile en cas de syndrome du bâtiment malsain et de pollution environnementale. Placez les cristaux appropriés selon le diagramme, sans oublier de revenir de la dernière pierre à la première. Purifiez régulièrement les pierres.*

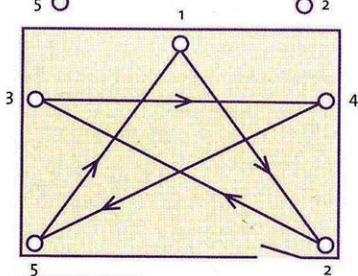
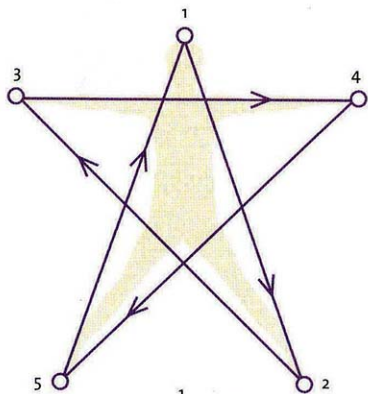


ÉTOILE À CINQ BRANCHES

Il faut :

- 5 pierres purifiées et activées
- Baguette de cristal

*Disposition de protection ou d'appel de l'amour et de la guérison, fortifie l'énergie de la personne. Suivez la direction des flèches du diagramme en plaçant les cristaux, sans oublier de revenir à la première pierre pour compléter le circuit. Comme l'étoile de David, cette disposition peut servir en réseau autour du corps, d'une pièce ou de tout autre espace.*

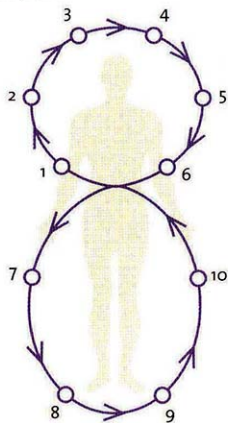


CHIFFRE HUIT

Il faut :

- 5 pierres à vibration élevée purifiées et activées
- 5 pierres d'ancrage purifiées et activées

*Cette disposition fait descendre l'énergie spirituelle dans le corps et la mélange à l'énergie terrestre montant depuis les pieds afin de créer un équilibre parfait. Elle ouvre aussi une ancre cosmique\* entre le noyau de la Terre et le centre*



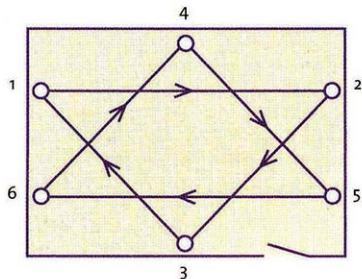
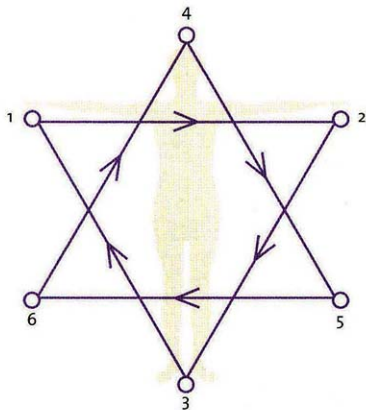
galactique. Cela permet de surmonter les changements énergétiques et canaliser l'énergie à vibration élevée jusqu'à la Terre. Placez des pierres à vibration élevée, comme l'amphibole, la cacoxénite, la pierre de lune bleue, au-dessus de la taille jusqu'au sommet de la tête, et des pierres d'ancrage, comme le jaspé pavot, l'agate, le septarian, au-dessous de la taille, jusqu'aux pieds, sans oublier de compléter le circuit en revenant à la première pierre.

### ÉTOILE DE DAVID

Il faut :

- 6 cristaux purifiés et activés
- Baguette de cristal

L'étoile de David est une disposition traditionnelle de protection, tout en créant un espace idéal de manifestation lorsque les pierres utilisées sont du grenat grossulaire, de l'ammolite ou d'autres pierres d'abondance. On dispose le premier triangle et unit les points, puis au-dessus de lui un autre triangle dans le sens contraire. On unit les points. (Si on utilise de la bronzite et de la tourmaline noire pour neutraliser les pensées malfaisantes, on dispose d'abord de triangle en bronzite et on purifie quotidiennement l'étoile.)



# LES PIERRES DU GROENLAND

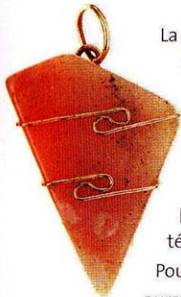


*Tugtupite*

De nouvelles pierres intéressantes viennent du Groenland, source des plus anciennes roches de la Terre. L'île la plus grande du monde (après l'Australie), c'est un territoire de contrastes : les sources thermales chaudes et les glaciers, les hautes montagnes et les fjords profonds. Demeure de la fascinante aurore boréale et du soleil de minuit, c'est un endroit à la nature et aux extrêmes spectaculaires, depuis le silence assourdissant à l'hiver d'obscurité perpétuelle. Ce lieu lointain est habité depuis plus de 5 000 ans par les Inuits du Canada. Les Vikings conduits par Éric le Rouge ont atteint le Groenland dans des navires fragiles il y a plus de 1 000 ans. L'exploration continue jusqu'à ce jour au Groenland. Un mineur intrépide raconte avoir suivi un étroit sentier dangereux sur une falaise surplombant un fjord pour trouver des pierres qu'il avait dû descendre avec prudence dans un sac à dos. Le sentier était si étroit qu'il n'avait pas pu monter son équipement et avait dû extraire les pierres à la main. Un autre mineur avait dû transporter ses pierres par hélicoptère, aucune route n'existant. Peu surprenant, des pierres comme la tugtupite, l'ussingite et la nuummite sont rares, bien que certaines soient aussi présentes dans d'autres pays. Les gemmes du Groenland – groenlandite, hackmanite, rubis Fiskenaesset – sont exquises, beaucoup dotées d'une vibration élevée qui facilite en douceur l'évolution spirituelle, ramenant à l'unité et à une énergie paisible qui enseigne à respecter et à honorer la Terre et tout ce qui existe sur sa surface et dans ses profondeurs. Du passé lointain naît l'espoir pour l'avenir de l'humanité.

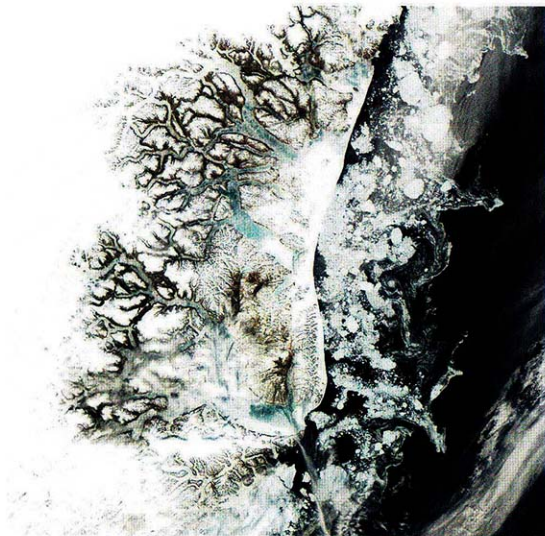


*Nuummite*



Ussingite

La plupart des pierres du Groenland sont fluorescentes, autrement dit soumises à une activation énergétique – venant des rayons solaires ou ultraviolets – émettent un rayon électromagnétique perçu comme lumière colorée – expérience vraiment magique. La fluorescence est le résultat du passage à un état énergétique supérieur dans la pierre – pas surprenant que ces pierres soient des guérisseurs énergétiques particulièrement efficaces. D'autres pierres du Groenland sont ténébrescent, changeant de couleur à la chaleur ou à la lumière du jour. Pour les chamans, de telles pierres sont entourées d'une aura, peut-être la raison de leur caractère sacré chez les peuples anciens.



Kakortokite

*Vu depuis l'espace, le Groenland, avec sa calotte glaciaire étincelante, a l'air d'un gigantesque cristal.*



# RÉPERTOIRE DES CRISTAUX



C'est important d'identifier correctement les pierres et les cristaux qui sont, à chaque fois que possible, montrés bruts et taillés. Des cristaux faciles à trouver sont utilisés en tant qu'illustrations, de préférence aux cristaux d'une beauté exquise. L'identification des pierres est compliquée, car certaines pierres anciennes ont reçu de nouveaux noms ou la même pierre peut être désignée par plusieurs noms. Par exemple, le quartz cathédrale est actuellement appelé Lightbrary et pierre d'Atlantide, ce dernier nom désignant par ailleurs au moins trois autres cristaux. Quelques nouveaux quartz sont particulièrement difficiles à distinguer les uns des autres. Bien que leur aspect soit presque identique, leur énergie est extrêmement différente. Les « cristaux de changement » du Brésil ont l'aspect du cristal d'interférence de croissance himalayenne (appelé aussi quartz Nirvana et quartz de glace) et laissent la même sensation au toucher. Le quartz glacial gravé (ou quartz en stalactite) est similaire, alors que le terme « quartz céleste » s'applique à deux pierres distinctes.

Ce Répertoire aide au choix de la pierre appropriée (liste aux pages 6 à 9). Si elle n'y est pas mentionnée, utilisez deux cristaux de concert et demandez à leur énergie d'entrer en synergie.

## ACTINOTE

Blanche  
(brute)Verte  
(brute)

COULEUR	Vert et noir ou blanc
ASPECT	Translucide à transparent, cristaux vitreux, lamellaires, souvent des inclusions dans du quartz ou en masse opaque compacte
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Brésil, Russie, Chine, Nouvelle-Zélande, Canada, Taïwan

**CARACTÉRISTIQUES.** Utile si on rencontre des blocages ou des résistances sur la voie spirituelle, dissipe ce qui est indésirable ou inapproprié. Pierre efficace en tant que bouclier psychique, élargit l'enveloppe biomagnétique\* et scelle ses bords.

Sur le plan spirituel, connecte à la prise de conscience supérieure, équilibrant le corps, le mental, la psyché et l'esprit. Offre une nouvelle orientation et fortifie l'amour-propre sur le plan psychologique. Favorise la visualisation et l'imagination, développant et intensifiant la créativité spontanée.

En mettant en harmonie toutes les fonctions physiques et en stimulant la croissance, l'actinote aide le corps à s'adapter aux changements ou à se remettre d'un traumatisme.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour le stress ; censée favoriser la guérison des tumeurs dues à l'amiante, soutient le système immunitaire, le foie et les reins.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

### COULEURS ET FORMES SPÉCIFIQUES

**L'actinote noire** purifie et protège le chakra racine. En éliminant en douceur de la psyché tout ce qui est périmé et obsolète, ouvre la voie à la manifestation des énergies nouvelles. Fournit un bouclier efficace contre toute pensée négative, y compris les siennes.

**Le quartz à inclusions d'actinote** est utile quand on est en quête d'une nouvelle direction. Indiquant le chemin de l'évolution constructive, signale le moment approprié et montre la valeur des « erreurs ». Bénéfique pour la détoxification et le métabolisme.

**Le doigt de sorcière** de Zambie, à inclusions\* d'actinote blanche, de trémolite, de rutile ou de mica dans du quartz, est utile pour la guérison\* chamanique ou celle de la Terre. Chez les personnes accordées, cet outil curatif efficace en cas de maladie chronique ou grave stimule le courant de *qi*\* et accélère le processus de guérison. Écarte ce qui est périmé, puis guérit le site. Cette formation sert aussi à la protection aurique\* ou pour protéger en réseau\* l'environnement durant des périodes de bouleversement chaotique. Ses propriétés varient en fonction des inclusions.



*Doigt de sorcière  
(formation  
naturelle)*

## ADAMITE



*Cristaux naturels  
sur matrice*

COULEUR	Jaune
ASPECT	Vitreux, transparent ou drusifforme
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Mexique, Grèce, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissante pierre créative, l'adamite a peu d'effet spirituel direct en dehors de l'intensification des facultés\* métaphysiques et de la communication avec les êtres des autres dimensions. Si la personne se laisse gouverner par les émotions, suscite l'équilibre sur ce plan et aide à trouver un espace calme, centré, autour duquel celles-ci peuvent se déchaîner sans affecter la sérénité intérieure.

Sur le plan mental, cette pierre réunit le cœur et le mental, car elle lie les chakras du plexus solaire, du cœur et de la gorge au mental universel, fournissant la clarté et la force intérieure nécessaires à la gestion des problèmes émotionnels et au renforcement de la volonté spirituelle.

Sur le plan émotionnel, l'adamite favorise la communication claire des besoins personnels, spécialement quand on doit changer une interaction émotionnelle pour laisser plus de place à l'expression des sentiments. Pierre parfaite pour attirer davantage de joie dans la vie.

Sur le plan psychologique, l'adamite est utile si on se concentre sur des tâches précises ou si on est confronté à des choix difficiles. Aide lors de la consultation du moi et dirige vers le lieu où se trouvent les réponses, qui peuvent être très différentes par rapport aux attentes – cette pierre suggère des solutions étonnantes et novatrices, qui fonctionnent si on les essaie.

Pierre créative, aide à avancer avec confiance dans un avenir inconnu et active les savoir-faire d'entrepreneur. Induit la capacité à identifier de nouvelles directions de croissance, tant dans les affaires que dans la vie personnelle. Appropriée pour la programmation (voir page 358) afin d'attirer un nouvel emploi ou la prospérité.

**GUÉRISON.** Soutient le cœur, les poumons et la gorge, la mémoire cellulaire\*, le système endocrinien et les glandes endocrines. Bénéfique pour le trouble affectif saisonnier, le syndrome prémenstruel et la fatigue chronique.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## ÆGYRINE

Verte rouge  
(brute)Noire  
(baguette  
naturelle)

COULEUR	Vert-rouge ou noir
ASPECT	Cristal long transparent à opaque, parfois strié ou petits cristaux sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Groenland, États-Unis, Afrique

**CARACTÉRISTIQUES.** Concentrant l'énergie de guérison personnelle et environnementale, l'ægyrine est un puissant générateur énergétique. Sur le plan spirituel, cette pierre charge le moi en énergie et enseigne comment lui être fidèle. Aide à affronter son karma\* avec confiance et intégrité. Pierre protectrice extrêmement utile en cas d'attaque psychique\* et d'influence mentale, elle dissipe les pensées formes\* et

aide à réparer l'enveloppe biomagnétique\* après la suppression des attachements\* ou de l'énergie négative.

Sur le plan psychologique, cette pierre facilite la rectitude et fortifie l'amour-propre. Promouvant la sincérité dans toutes les actions, elle confère la capacité de faire de tout cœur ce qui est nécessaire.

Sur le plan mental, transforme les pensées négatives en positives. Cette pierre aide à voir l'image globale et encourage à suivre sa propre vérité sans se plier à la pression du groupe ou aux idées et idéaux d'autrui. Elle montre comment fixer avec sagesse ses objectifs, établissant son intention sans investissement émotionnel quant aux résultats.

Sur le plan émotionnel, guérit les problèmes relationnels et transmue le chagrin après la séparation. Écarte les blocages énergétiques du corps émotionnel et fortifie les vibrations positives.

Sur le plan physique, en stimulant l'auto-guérison du corps, fortifie le pouvoir curatif des autres cristaux.

**GUÉRISON.** Soutient la mémoire cellulaire\*, les systèmes immunitaire, métabolique et nerveux, le foie, la vésicule biliaire, la rate, les muscles et les os. Atténue la douleur musculaire, facilitant l'élimination des toxines.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Pour stimuler le système immunitaire, placez-la sur le thymus. Pour dissiper les pensées formes, placez-la sur les chakras de la gorge, du troisième œil ou soma.

## AGATE : BOTSWANA ET AGATE À BANDES GRISES



*Botswana  
(roulée)*



*À bandes grises  
(roulée)*

COULEUR	Gris et rose (Botswana est plus rosé)
ASPECT	Pierre opaque à bandes rapprochées
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Botswana, États-Unis, Maroc, République Tchèque, Brésil, Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Stimulant le chakra couronne, apportant les énergies céleste et terrestre dans les corps subtils\* et harmonisant ceux-ci avec le corps physique, l'agate à bandes est une puissante guérisseuse holistique, écartant les dualités et le conflit, en plus de maintenir le bien-être. Extrêmement efficace pour la guérison multidimensionnelle et le travail de l'âme – les bandes traversant sa surface font voyager dans une autre réalité, sur des plans de conscience différents ou dans d'autres vies.

Guérisseur environnemental utile s'il est disposé en réseau\* autour d'une maison, ce cristal empêche les visites extracorporelles d'une autre âme et repousse les esprits indésirables. Traditionnellement, l'agate à bandes sert à vaincre la toxicité physique, émotionnelle et mentale et absorbe l'énergie négative.

Placée sur le troisième œil, cette pierre tranche rapidement les cordes mentales liant à un gourou, à un partenaire d'une vie antérieure ou à un parent se servant d'une connexion de l'enfance pour tenter de contrôler le présent, remplaçant l'énergie perdue dans de telles situations. Très utile quand on essaye de reprendre le contrôle une fois de plus, car elle renvoie l'énergie obsessionnelle à sa source et laisse la personne vivre à sa guise.

Sur le plan psychologique, l'agate à bandes enseigne que la sexualité est une fonction naturelle et que la sensualité est la manière dont les sens apprécient la plénitude de la vie, laissant aller le refoulement émotionnel et encourageant l'expression artistique. Utile pour les personnes facilement blessées, cette pierre enjoint de chercher des solutions plutôt que de s'appesantir sur les problèmes et enseigne à bloquer les modèles mentaux destructeurs et les pensées compulsives. Vu l'image globale, elle pousse à explorer les territoires inconnus et la créativité, tout en accordant en même temps l'attention appropriée aux détails. Sur le plan émotionnel, cette pierre peut être programmée (voir page 358) pour protéger l'individu et sa famille, stimuler l'amour qui soutient, qui n'étouffe pas et qui est objectif.

L'agate du Botswana aide tous ceux travaillant avec le feu ou la fumée, permettant d'abandonner la cigarette. Censée repousser les araignées.

**GUÉRISON.** Fortifie la guérison multidimensionnelle et la mémoire cellulaire\*, atténue la dépression, bénéfique pour la détoxification, la fécondité, le cerveau, l'assimilation de l'oxygène, la poitrine, la peau et les systèmes circulatoire et nerveux. Utile pour reprogrammer la mémoire cellulaire après la mortification de la chair, des émotions ou de l'esprit dans une vie précédente ou dans la vie actuelle.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Placez sur le troisième œil pour couper les connexions avec un gourou. Peut susciter des vertiges – dans ce cas, enlevez.

## AGATE : AGATE FEU CRAQUELÉE



Roulée

COULEUR	Orange
ASPECT	Pierre translucide craquelée et bandée
DISPONIBILITÉ	Dans les magasins spécialisés
SOURCE	États-Unis, République Tchèque, Inde, Islande, Maroc, Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissante énergie accordée à la flamme vermillon\* de la volonté spirituelle et pierre stimulante efficace, l'agate feu craquelée émet de la force vitale et de la *joie de vivre*. Extrêmement protectrice, elle fournit un bouclier impénétrable contre les malveillances\*, le renvoyant en douceur à leur source afin d'identifier le mal qu'elles suscitent et le dissiper.

Vivifiant sur le plan physique, stimule la vitalité et la créativité sur tous les plans. Intensifiant la libido, éveille le chakra racine et élimine les envies et les désirs destructeurs, traitant ainsi les dépendances.

**GUÉRISON.** Restaure la vitalité, surmonte la fatigue, prévient l'épuisement et les bouffées de chaleur, améliore la vision nocturne, s'accorde avec le méridien du Triple réchauffeur\* et les systèmes digestif et reproducteur.

**POSITION.** À porter durant de longues périodes.

## AGATE : AGATE PEAU DE SERPENT



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc et gris brunâtre
ASPECT	Cristal pareil à une peau de serpent
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Inde, Maroc, République Tchèque, Brésil, Afrique

**CARACTÉRISTIQUES.** Accordée au sud sur la roue des remèdes (voir pages 368 à 375), c'est une pierre d'invisibilité et une métamorphe naturelle. Aidant à se confondre au paysage et à voyager sans être vu dans le monde physique et les mondes spirituels supérieur et inférieur\*, ce cristal est un accompagnateur utile pour la récupération de l'âme\*.

Sur le plan spirituel, fortifie les chakras racine et sacré, ancrant l'âme dans le corps et la terre, et facilitant l'acceptation totale de l'incarnation.

Sur le plan psychologique, cette pierre exceptionnellement joyeuse aide à éliminer l'inquiétude et la dépression de la vie quotidienne et connecte à la joie de vivre. Rappelle qu'on peut se débarrasser du passé et renaître, à l'exemple d'un serpent qui mue. Placée sur les chakras

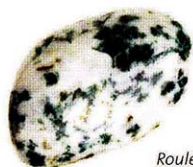
inférieurs, cette pierre active la montée de la kundalini\* et induit la régénération. Elle confère la finesse d'un serpent pour gérer des individus retors ou des situations difficiles.

Sur le plan physique, selon le principe homéopathique des « semblables guérissant les semblables », cette pierre a été depuis longtemps utilisée pour atténuer les rides et soigner les problèmes dermiques.

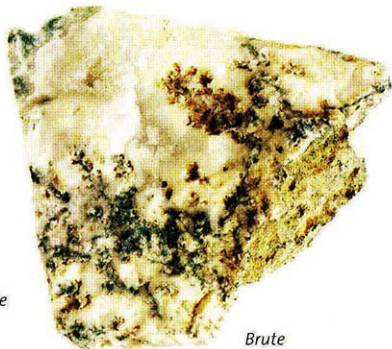
**GUÉRISON.** Traditionnellement utilisée contre le psoriasis, les troubles auditifs et l'estomac.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Baignez la peau avec son essence de gemmes (voir page 361). Tenez pour connecter le remède du serpent ou placez dans le sud de la roue des remèdes.

## AGATE : AGATE ARBORÉE



Roulée



Brute

COULEUR	Blanc et vert
ASPECT	Pierre opaque tachetée et veinée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Inde, Maroc, République Tchèque, Brésil, Afrique

**CARACTÉRISTIQUES.** Guérisseuse environnementale et de la Terre, l'agate arborée soutient efficacement les plantes et les arbres. Placée en réseau\* autour d'une zone de croissance, améliore la germination et la fécondité. Établissant une puissante connexion avec l'énergie nourrissante de la nature et des esprits de celle-ci, elle fortifie les

rapports avec les choses vivantes, facilitant la communication avec la végétation. Gardée dans sa poche, une telle pierre accroît la connexion avec la nature sauvage et protège dans les régions reculées.

Sur le plan psychologique, instille un sentiment de sécurité dans les situations les plus difficiles. Conférant force et persévérance, aide à affronter les circonstances compliquées avec équanimité et à identifier le don ou la leçon karmique\* à l'arrière-plan. Cette pierre encourage un sentiment positif de soi et un amour-propre inébranlable.

Sur le plan émotionnel, l'agate arborée accorde protection contre la négativité, la sienne ou celle d'autrui. Sur le plan physique, en restaurant et en ranimant la vitalité et en conférant force, soutient le système immunitaire.

**GUÉRISON.** Ce cristal est bénéfique au système immunitaire et aide à combattre les infections.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Si le système immunitaire est affaibli et vulnérable à l'infection, collez une agate arborée sur le thymus et maintenez-la en place pendant la nuit.

## AGRELLITE



*Brut*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Pierre opaque nacrée, striée
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Canada

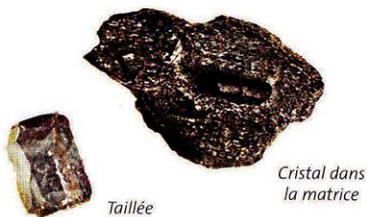
**CARACTÉRISTIQUES.** Utile pour la guérison psychologique et aidant à surmonter la hantise de la page blanche, met en lumière les tentatives de contrôler autrui, soutient l'indépendance et le respect de soi des deux camps.

Sur le plan psychologique, en faisant émerger les questions réprimées entravant la croissance de l'âme, vainc le saboteur intérieur et accède à son propre potentiel inutilisé. Détecte les blocages des corps physique et subtils\* exigeant un plus de guérison avec les cristaux.

**GUÉRISON.** Intensifie la guérison et la réceptivité à la radionique\*, bénéfique pour le système immunitaire, les ecchymoses, les gonflements, les infections, la chimiothérapie et l'hypercalcinémie.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## ALEXANDRITE



COULEUR	Vert-rouge
ASPECT	Présente des éclats grumeleux et opaques, transparent si taillé, rouges selon la source de lumière
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Russie, États-Unis, Brésil, Chine, Irlande, Suisse, Australie, République Tchèque, France, Norvège

**CARACTÉRISTIQUES.** Symbole de pouvoir royal, gardienne efficace, cette pierre purificatrice et ravivante soutient la longévité et est censée induire une transformation intérieure joyeuse. Sur le plan karmique\*, elle lie au savoir ésotérique entreposé jadis dans la bibliothèque d'Alexandrie. Portée sur le cœur, l'alexandrite est censée apporter la chance en amour et conférer grâce et élégance à son propriétaire. De par sa capacité à montrer deux couleurs en même temps, elle permet

de voir les deux côtés de l'image. Lie le cœur et le mental pour qu'ils soient vus d'une perspective impartiale, éclairée, intégrant les opinions rationnelle et intuitive.

Sur le plan psychologique, cette pierre régénérante rebâtit le respect de soi et la conscience de sa propre valeur. Grâce au réaligement et au centrage autour du moi, elle renforce l'impression qu'on a de soi-même en tant que personne réelle. Fortifie la volonté et les rêves et permet d'évaluer sans erreur les émotions – les siennes et celles des autres.

Sur le plan mental, cette pierre inspire l'imagination et accorde l'individu à sa voix intérieure. Pierre réconfortante facilitant la maturité émotionnelle et encourageant la gaîté dans la vie quotidienne, l'alexandrite enseigne comment faire moins d'efforts. Sur le plan physique, cette pierre harmonise les énergies masculine et féminine et favorise la régénération des tissus.



*Taillées*



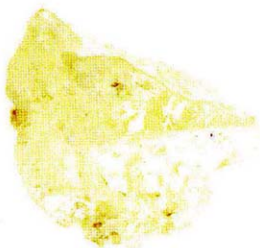
*Brute*

**GUÉRISON.** Équilibre les systèmes nerveux et glandulaire, apaise l'inflammation, la tension musculaire du cou et les effets secondaires de la leucémie. Soutient l'épiphyse et l'hypophyse, la rate, le pancréas, les organes reproducteurs masculins et les tissus neurologiques.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## AMBLYGONE

---



*Brute*

COULEUR	Jaune
ASPECT	Lustré, opaque, couleur claire
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Brésil, France, Allemagne, Suède, Myanmar, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** L'amblygonite est une pierre extrêmement créative pour les arts, promouvant et fortifiant la musique, la poésie et la créativité en tout genre. Méditer avec elle ou la garder près de soi développe les talents de l'individu.

Pierre d'équilibre psychologique et émotionnel, aide à prendre soin de soi et à réconcilier les dualités, intégrant les polarités de l'être. Activant les chakras du plexus solaire et transpersonnel, cette pierre unit émotions et mental, en plus d'aligner tous les chakras de sorte que

l'énergie circule plus librement entre les corps subtils\*. Encourage la compréhension, le service et le sérieux envers ses proches, sans tomber dans le piège du martyr ou de la victime.

Sur le plan spirituel, en renforçant le sentiment de conscience de sa propre valeur, l'amblygone permet de *réaliser* qu'on est une âme divine immortelle et qu'après la fin de la vie terrestre on passe sur d'autres plans d'existence.

Sur le plan émotionnel, pierre utile pour le relâchement en douceur des attaches émotionnelles du plexus solaire, spécialement quand celles-ci lient à d'anciens partenaires ou à des parents qui tentent encore de tout contrôler. L'amblygone aide aussi à rompre calmement les relations.

Sur le plan physique, ce cristal active les systèmes électriques du corps et, collé sur le thymus, protège les personnes sensibles contre les émissions des ordinations.

Sur le plan environnemental, cette pierre est efficace placée en réseau\* dans les zones de discordance ou de trouble public, apportant la paix et la tranquillité, spécialement quand des jeunes gens sont impliqués.

**GUÉRISON.** Utile pour le stress, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, l'hyperactivité, censée soigner les troubles génétiques, les maux de tête, les problèmes osseux, le syndrome du côlon irritable, les problèmes gastriques et digestifs.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## AMMOLITE

---



*Tranche polie*

COULEUR	Multicolore
ASPECT	Coquillage d'ammonite opalisé, vivement coloré
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Canada, Maroc

**CARACTÉRISTIQUES.** Activant les pouvoirs métaphysiques et l'exploration interdimensionnelle, l'ammolite est particulièrement efficace placé sur le chakra soma et le troisième œil. Représentant le retour au point de départ et la première visite d'un lieu, il porte codé en lui le chemin de l'âme et est un soutien utile à la renaissance. Sur le plan spirituel, conduit aux profondeurs du centre de l'individu et de la complétion. En activant le

chargement personnel en pouvoir et la volonté spirituelle, transforme l'énergie négative en une spirale paisible d'énergie positive. Placé sur le troisième œil, ce puissant purificateur karmique\* laisse aller les obsessions mentales et les impératifs de l'âme\* des vies antérieures.

Sur le plan psychologique, stimule les instincts de survie et l'idée qu'on peut parvenir à quelque chose en persévérant. Sur le plan physique, excellent pour tout ce qui exige structure et clarté, atténue le traumatisme de la naissance interférant avec la circulation craniosacrale, et utile dans tout le travail craniosacral. Sur le plan environnemental, pierre efficace de guérison\* de la Terre.

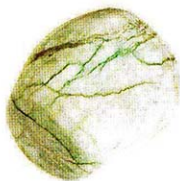
Pour les maîtres de Feng shui, c'est la « pierre de prospérité de sept couleurs ». Selon eux, l'ammolite stimule le courant de *qi*\*, force vitale, dans l'ensemble du corps et est extrêmement propice – pour profiter de richesse, santé, vitalité et bonheur, ils suggèrent d'en garder une dans la maison, et pour promouvoir les affaires rémunératrices, une dans les locaux professionnels. Portée, cette pierre est censée conférer à son propriétaire du charisme et une beauté sensuelle.

**GUÉRISON.** Utile pour le bien-être global et la longévité, le métabolisme cellulaire, la dépression, les douleurs de l'accouchement, l'ostéomyélite, l'ostéite et les acouphènes, éveille l'énergie kundalini\* et la mémoire cellulaire\*, stabilise le pouls et vainc les troubles dégénératifs. Soutient le crâne, l'oreille interne, les poumons et les membres.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

**COULEURS FENG SHUI.** Le rouge représente la croissance et l'énergie, l'orange, la créativité et la libido accrue, le vert, la sagesse, l'intellect et les qualités d'entrepreneur, le jaune, la richesse, le bleu, la paix et la santé.

## ANNABERGITE

*Roulée*

COULEUR	Vert pomme
ASPECT	Pierre opaque
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Canada, États-Unis, Allemagne, Sardaigne, Italie, Espagne, Grèce

**CARACTÉRISTIQUES.** Sur le plan spirituel, enseigne que tout est parfait tel quel, montrant l'harmonie du moi supérieur et ouvrant à toutes les possibilités. Placée sur le troisième œil, cette pierre mystique fortifie la visualisation et l'intuition et aide à contacter les prêtres sages de l'univers.

Sur le plan psychologique, placée sur le chakra soma, cette pierre permet de savoir qui on est réellement et communiquer ce fait au monde. Ce cristal élusif apparaît quand le moment est venu et apporte avec lui les connaissances dont on a besoin, s'avérant ainsi un indicateur utile du moment approprié pour le changement psychologique.

L'annabergite aligne l'enveloppe biomagnétique\* et les chakras, purifie le chakra de la Terre et fortifie les énergies biomagnétiques. Intensifie le courant d'énergie dans les méridiens physiques\* et harmonise ceux-ci avec les méridiens terrestres. Placée en réseau, facilite la guérison cellulaire multidimensionnelle.

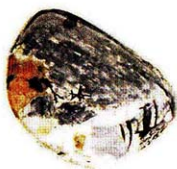
Sur le plan physique, ouvre le potentiel de guérison et prépare le corps à recevoir la radiothérapie et à combattre les infections. Accroît la réceptivité lors du traitement par la radionique\* ou autre forme de médecine énergétique. Stimule la faculté ambidextre, soutient l'apprentissage des langues ou de la sténographie, la lecture et la compréhension des symboles ou des images oniriques.

**GUÉRISON.** Soutient la mémoire cellulaire\* et soigne la déshydratation, les tumeurs, les troubles cellulaires et les infections.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## ASTROPHYLLITE

---



*Roulée*

COULEUR	Jaune-gris
ASPECT	Lames métalliques ou nacrées
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis

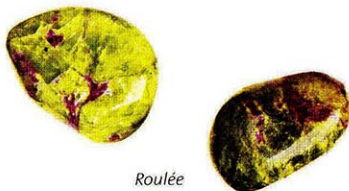
**CARACTÉRISTIQUES.** Sur le plan spirituel, montre le potentiel infini, affûte la perception et rend sensible aux besoins inexprimés. Activant la faculté de « bien rêver » pour voir le chemin de son âme, favorise les expériences extracorporelles, agissant en guide et protecteur dans d'autres mondes.

Sur le plan psychologique, en permettant d'atteindre une vision objective de soi-même, élimine sans culpabilité tout ce qui est usé, rappelant que si une porte se ferme, une autre s'ouvre. Promouvant l'intimité et la sensibilité accrue du toucher, convient au massage ou à l'acupression.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour l'épilepsie, les systèmes reproducteur, hormonal et nerveux, le syndrome prémenstruel, les troubles de la ménopause, la régénération cellulaire, le gros intestin, l'alignement spinal et les dépôts adipeux.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## ATLANTASITE



Roulée

COULEUR	Vert et lilas
ASPECT	Combinaison opaque de deux couleurs distinctes
DISPONIBILITÉ	De plus en plus facile à trouver
SOURCE	Australie, Afrique du Sud, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinaison de serpentine verte et de stichtite pourpre, l'atlantasite accède aux vies antérieures dans l'Atlantide, reconnectant à la sagesse ancienne de l'individu et l'encourageant à achever les projets entamés à cette époque-là.

En stimulant l'évolution spirituelle, cette pierre aide ceux ayant mal utilisé ces pouvoirs dans les civilisations anciennes et permet d'accepter l'utilisation juste du pouvoir et la véritable nature du chargement spirituel en énergie. Purifie et aligne tous les chakras.

Sur le plan psychologique, cette pierre atténue le stress et encourage à réfléchir avant de parler. Utile pour inciter en douceur les enfants à modifier un comportement inapproprié, elle aide aussi à se débarrasser des conséquences des mauvais choix ou des vieilles blessures, à se

défaire des habitudes obsolètes et à instiller une approche plus positive. Concilie efficacement les disputes.

Sur le plan environnemental, l'atlantite est une guérisseuse de la Terre\*, conférant la paix. Enfouie dans le sol, purifie celui-ci et restructure l'énergie à des endroits où la mort et la destruction ont pris place.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire\*, le stress, les troubles sanguins, l'hypoglycémie et le diabète.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

*(Voir aussi Stichtite, pages 331 et 332.)*

#### FORME ADDITIONNELLE

La **picrolite** était très appréciée à l'époque préhistorique. Forme de serpentine verte, c'est une pierre protectrice purifiant et équilibrant les chakras et favorisant la vigueur. Guérisseuse de la Terre, cette pierre peut être disposée en réseau\* pour attirer la pluie vers les zones de sécheresse. Sur le plan émotionnel, soutient une relation difficile en incitant à reconnaître les qualités du partenaire. Sur le plan physique, aide le cœur, les glandes surrénales et le système endocrinien, encourageant l'assimilation des protéines. La picrolite de qualité gemme a une vibration un peu plus légère.

Picrolite  
(brute)



## AVALONITE

APPELÉE AUSSI CALCÉDOINE DRUSIFORME BLEUE



*Avalonite dans une géode*

COULEUR	Bleu
ASPECT	Minuscules cristaux, presque veloutés, souvent dans une géode
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Autriche, République Tchèque, Slovaquie, Islande, Angleterre, Mexique, Nouvelle-Zélande, Turquie, Russie, Brésil, Maroc

**CARACTÉRISTIQUES.** L'avalonite fortifie la visualisation et le voyage astral\*, ouvrant la conscience psychique et la télépathie entre les partenaires spirituels. Cette pierre conduit dans des mondes mystiques où les contes de fées et les légendes confèrent une sagesse profonde,

agissant en tant que traducteur et facilitant le remodelage créatif des mythes dans sa propre vie. Communiquant avec les fées, les elfes et les dévas\*, l'avalonite connecte avec la magie ancienne et aide à accéder au savoir gardé dans l'inconscient collectif. Pour contacter sa femme sage intérieure ou les incarnations des prêtresses, on doit plonger le regard dans les profondeurs du cristal et se laisser conduire en lui.

Sur le plan psychologique, cette pierre harmonise le savoir émotionnel, mental et spirituel se trouvant dans le noyau de l'individu. Fortifiant l'esprit pratique mental et stimulant la sagesse innée, spécialement face à des situations inédites, cette pierre est parfaite pour les personnes craignant l'échec ou incapables d'aimer, car elle ouvre le cœur et permet de découvrir la perfection de son véritable moi, ainsi que de réaliser qu'on n'est jamais seul. Guérissante efficace du désenchantement, suscite une confiance profonde dans l'univers.

En tant que protectrice environnementale, l'avalonite absorbe l'énergie négative et la transforme pour empêcher son avancée, mais exige un nettoyage et un rechargement réguliers (voir page 358).

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la sensibilité au climat ou aux changements de pression.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## BARYTE

*Blanche (brute)**Verdâtre  
(formation  
lamellaire  
naturelle)*

COULEUR	Blanc, orange, verdâtre
ASPECT	Cristal vitreux clair, masse lamellaire ou fibreuse
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Grande-Bretagne, Allemagne

**CARACTÉRISTIQUES.** Cette pierre facilite la communication de la vision intuitive. Pierre traditionnelle du voyage astral\*, la baryte stimule les rêves et leur rappel. Elle confère l'anonymat et la discrétion, si ceux-ci sont nécessaires au travail rituel, et assure un retour sans danger.

Sur le plan spirituel, c'est une pierre utile pour la purification et la remise en équilibre de tous les chakras. Sur le plan psychologique, la baryte renforce l'autonomie. Si on s'est conformé aux idéaux d'autrui à

la place des siens ou si on a obéi au doigt et à l'œil aux autres, cette pierre affranchit. Inversement, elle soutient la loyauté envers la personne ou l'idéal appropriés. Surmonte la timidité et aide la communication interpersonnelle et la concentration mentale. Enseigne à l'individu où se trouvent ses propres limites. Pierre fortement motivante, la baryte bénéficie aux personnes dont les énergies sont éparpillées ou épuisées.

Sur le plan mental, la baryte entretient la mémoire, encourage le fonctionnement efficace du cerveau, intensifiant ses facultés d'organisation et d'expression des pensées.

Sur le plan émotionnel, bénéfique aux amitiés platoniques, encourageant de plus l'intimité et les perspectives dans les relations de tout type. Puissante transformatrice, suscite une catharsis où les anciens modèles émotionnels, obsessions et peurs sont relâchés (processus mieux entrepris avec l'aide d'un thérapeute qualifié). D'autres cristaux peuvent s'avérer nécessaires pour rétablir l'équilibre. La catharsis émotionnelle est capable de libérer des émotions réprimées depuis longtemps et restructurer le corps émotionnel pour restaurer le calme.

**GUÉRISON.** Aide la vitalité, l'hypersensibilité au froid ou aux changements de température, la mémoire, la fatigue chronique, la détoxification, le cerveau, la vision, la dépendance et le mal de gorge. Équilibre la chimie cérébrale, apaise l'estomac et le système nerveux.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## BÉRYLLONITE

*Brute*

COULEUR	Blanc à jaune pâle
ASPECT	Cristal translucide délicat
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Brésil, États-Unis, Afghanistan

**CARACTÉRISTIQUES.** Ouvrant les facultés métaphysiques\* et véhiculant la lumière cristallisée d'une vibration excessivement élevée\*, connecte sur le plan spirituel au schéma éthérique original\* afin de susciter un bien-être quintessencié. Le mal-être\* sur tous les plans disparaît, centrant la personne en elle-même, montrant que ce qu'elle ressent est la base parfaite pour l'évolution et indiquant les qualités que l'âme développe dans toute situation, si extrême soit-elle.

**GUÉRISON.** Travaille mieux au-delà du plan physique, induisant le schéma parfait et réalignant les structures cellulaires à une époque précédant l'apparition du mal-être.

**POSITION.** Tenez ou placez avec soin.

## BIXBITE

*Taillée**Brute*

COULEUR	Rouge groseille
ASPECT	Cristal translucide ou transparent
DISPONIBILITÉ	Extrêmement rare
SOURCE	États-Unis (peut être artificielle, avec des propriétés moindres)

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre créative et puissante, promouvant le courage, la passion et la volonté exempte d'égotisme, encourage le respect d'autrui. Stimule le chakra racine et lie au cœur, ancrant dans l'amour compatissant et laissant aller le conflit karmique\* et les blessures anciennes. Sa couleur ardente vient du manganèse, exigé pour la reproduction cellulaire et les acides gras nécessaires à la formation de nouvelles cellules sanguines.

**GUÉRISON.** Favorise l'autoguérison et la réparation cellulaire, soutient pendant la convalescence en accroissant la vigueur et la vitalité, aide les organes reproducteurs, le foie, le sang, les processus métaboliques et enzymatiques, les dents et les os.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Placez sur les chakras racine et sacré pour accroître la fécondité et la créativité.

## SANG D'ISIS



*Taillé*

COULEUR	Rouge
ASPECT	Cristal transparent avec un effet « fumé »
DISPONIBILITÉ	Rare et cher
SOURCE	Mer Rouge, Égypte

**CARACTÉRISTIQUES.** Le sang d'Isis est une cornaline de qualité gemme, populaire pour les amulettes protectrices et les offrandes aux dieux non seulement en Égypte, mais aussi en Europe, au Myanmar et au Japon. Cette pierre figurait assurément parmi celles ornant le pectoral du Grand prêtre (voir pages 17 et 18). Accorde à l'énergie d'Isis, le principe féminin divin.

La déesse Isis était simultanément une puissante prêtresse régnant sur la vie et la mort, et l'archétype de l'épouse loyale et de la mère. Chaque année, on mettait en scène dans les temples un grand mystère en son honneur : celui de la naissance, de la mort et de la régénération. Méditer ou dormir avec cette pierre sous l'oreiller invoque une intense connexion avec le féminin universel et la déesse intérieure, aidant ainsi

à écarter les voiles d'Isis afin d'atteindre la clarté spirituelle et la vision véritable.

Le lapidaire médiéval du roi d'Espagne Alphonse X le Sage, traduit d'un traité arabe bien plus ancien, l'appelle « pierre de sommeil » et parle de ses propriétés émettrices de lumière. Censée plonger dans une profonde léthargie, elle était apparemment utilisée pour atténuer la douleur, spécialement au cours des opérations.

Sur le plan spirituel, cette pierre aide à se souvenir des parties de son moi perdues ou oubliées, spécialement celles appartenant au sexe différent de celui du corps actuel. Facilite l'union intérieure, réunissant les qualités masculines et féminines de la personne. Utile pour les hommes ayant perdu le contact avec les parties créatives, féminines, de leur psyché.

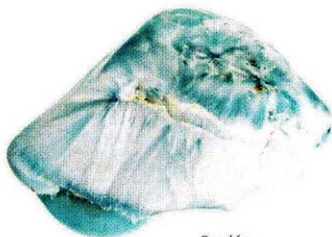
Sur le plan psychologique, ce cristal est une excellente pierre suscitant le pardon. Les Égyptiens anciens portaient de la cornaline pour apaiser la colère, la jalousie, l'envie et les autres émotions négatives. La déesse Isis a pardonné à sa sœur de lui avoir volé l'époux, et à son beau-frère d'avoir tué celui-ci. Elle connaît les abîmes du chagrin et sa pierre aide à le gérer, atténuant le sentiment de perte et faisant venir l'acceptation des cycles de vie.

Sur le plan physique, utile pour la femme qui pleure la perte de sa fécondité à la ménopause et pour le « syndrome du nid vide », l'accordant à un nouvel objectif – devenir une femme réellement sage.

**GUÉRISON.** Traditionnellement utilisée pour la guérison du sang et des organes reproducteurs : censée aider en cas de syndrome prémenstruel, de stérilité et de symptômes de la ménopause.

**POSITION.** Portez ou placez selon les besoins.

## ARAGONITE BLEUE



*Roulée*

COULEUR	Bleu
ASPECT	Pierre opaque (peut être teintée)
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Namibie, Grande-Bretagne, Espagne, Maroc

**CARACTÉRISTIQUES.** Le bleu délicat de cette pierre vient du cuivre, puissant conducteur énergétique intensifiant et ancrant la communication spirituelle. Le cuivre était consacré à la déesse de l'amour Vénus. Cette pierre gentille purifie et aligne les corps subtils\* au corps physique et équilibre les énergies yin et yang, aboutissant à un bien-être optimal.

Réunissant les chakras du troisième œil, de la gorge et du cœur, l'aragonite bleue aide l'expression de la vision spirituelle. Sur le plan psychologique, cette pierre instille un sentiment d'optimisme résolu et

aide à trouver la source des problèmes rencontrés, transformant ceux-ci en occasions d'évolution. L'aragonite bleue est utile pour le travail avec l'enfant intérieur\* et pour la manifestation du plan de l'âme dans la vie présente.

Sur le plan émotionnel, inspire, apaise l'esprit et facilite l'expression des émotions profondes. Afin d'attirer plus d'amour dans la vie, et surtout si on attend impatiemment son âme sœur\*, on peut programmer l'aragonite bleue pour faire venir celle-ci dans sa vie (voir page 358).

Sur le plan physique, cette pierre favorise toutes les formes de travail avec la voix ou la respiration, fortifiant les poumons et la gorge. Aide à se sentir à l'aise dans son corps physique.

Sur le plan environnemental, puissante guérisseuse de la Terre et de l'âme. Disposée en réseau\* autour d'une maison, l'aragonite bleue maintient l'environnement stable et harmonieux et transmue la pollution et la négativité en tout genre.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour le stress, la mémoire cellulaire\*, la maladie de Reynaud et la détente des spasmes. Soutient l'appareil respiratoire.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## PIERRE DE LUNE BLEUE



*Taillée et polie*

COULEUR	Bleu sur blanc (couleur intensifiée)
ASPECT	Taches scintillantes dans un cristal clair
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver, mais chère
SOURCE	Russie

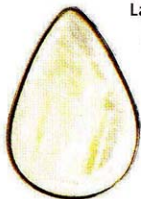
**CARACTÉRISTIQUES.** Raffiné, d'une vibration élevée\*, ce cristal bleuté est la pierre d'activation *par excellence*, d'un grand effet quant au potentiel non exploité. Crée une porte vers les plans extrêmement élevés de conscience et les dimensions multiples. Engendre une voie énergétique subtile en forme de merkaba\* géométrique dans le cerveau, liant le chakra de la vie antérieure (alta major) à l'hypothalamus, à l'hippocampe, à l'épiphyse, à l'hypophyse, aux chakras du troisième œil et soma. Cela ouvre un espace hyperdimensionnel\* dans le cerveau, ancré aux chakras du thymus et du maître du cœur, afin de se manifester dans le monde physique. La pierre de lune bleue accorde le métabolisme à l'assimilation des minéraux et des substances nutritives que le corps de lumière activé exige pour fonctionner sur le plan terrestre.

Sur le plan spirituel, cette pierre permet d'avoir un pied dans les deux mondes – physique et spirituel – être simultanément « ici » et « là », sans dualité ou conflit et atteindre une conscience claire. Active aussi une ancre cosmique\*. Sur le chakra soma, fait manifester les idées en créant d'abord une structure énergétique.

**GUÉRISON.** Une pierre de lune bleue placée sur le cou à la jonction de la colonne vertébrale au crâne a le même effet qu'un traitement cranosacral, atténuant la tension musculaire et faisant mieux fonctionner les énergies subtiles, les vaisseaux sanguins et les nerfs traversant cette zone.

**POSITION.** Portez ou placez selon les besoins.

#### FORME ADDITIONNELLE

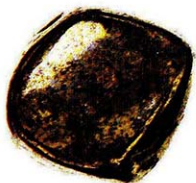


*Pierre de lune arc-en-ciel (polie)*

La pierre de lune arc-en-ciel véhicule la vibration de la lumière cosmique et offre une guérison spirituelle à l'ensemble de l'humanité. Conduisant dans des voyages\* intérieurs ou multidimensionnels, rappelle qu'on fait partie d'un cycle permanent, en constant mouvement, et lie à l'âme globale de l'individu ainsi qu'au plan de vie\* actuel. Aidant à apercevoir l'invisible, lit intuitivement les symboles et les synchronicités.

Ouvrant aux dons spirituels, la pierre de lune arc-en-ciel peut laisser les personnes sensibles se sentir débordées sur le plan physique ou émotionnel, bien que dans les circonstances appropriées elle offre des intuitions. Cette pierre est fortement accordée aux cycles et aux phases de la lune – il faut l'écartier lors de la pleine lune. Bénéfique pour les organes internes, les yeux, les artères et les veines.

## BORNITE

*Roulée*

COULEUR	Or avec des éclats de couleur
ASPECT	Opaque, métallique, terne à irisé
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Canada, Maroc, Allemagne, Pologne, Angleterre, Chili, Australie, Kazakhstan, République Tchèque, France, Norvège

**CARACTÉRISTIQUES.** En ouvrant les capacités psychiques et en accroissant le savoir intérieur, la bornite enseigne la foi dans le processus intuitif. Sur le plan spirituel, entretient l'intérêt pour tous les êtres de la planète en favorisant la visualisation et en créant la réalité propre à chaque individu. Fait de l'individu un champion de la justice sociale et de l'égalité pour tous.

Sur le plan psychologique, protecteur efficace contre les pensées et les convictions négatives, qu'il transforme, ce cristal enseigne comment négocier aisément les obstacles et encourage à trouver le bonheur dans le moment présent. Aide à gérer les situations traumatiques et à reconnaître les leçons qu'elles enseignent. Intégrant le mental, le corps, les émotions et l'âme, la bornite élimine ce qui n'est pas significatif et aide à avancer.

Sur le plan mental, identifie la source de pensées nuisibles pour les

éliminer. Outil efficace au cours de tout travail de renaissance, cette pierre peut être programmée (voir page 358) pour envoyer et recevoir la guérison à distance – dans quel cas, elle doit être portée ou placée sur le thymus.

**GUÉRISON.** Aide la régénération, la mémoire cellulaire\*, les structures cellulaires, les déséquilibres métaboliques, l'hyperacidité, l'assimilation du potassium et le boursoufflement, en plus de dissiper les dépôts calcifiés et d'apaiser les spasmes.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Portez sertie dans de l'argent.

#### PIERRE DE COMBINAISON

La **bornite sur argent** renforce la corde d'argent\* connectant les corps subtils au corps physique, assurant un retour sans danger des voyages\*.

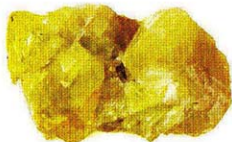
Métal féminin, lunaire, l'argent est un stabilisant qui renforce les qualités de la pierre à laquelle il est attaché et concentre son énergie. Intensifiant la perception et l'intuition, cette combinaison agit comme un miroir reflétant les visions mystiques, l'interrogation de l'avenir ou

l'inspiration. Aide à accéder à la source des blocages du troisième œil et à la recadrer, spécialement quand ceux-ci ont été induits délibérément par le passé. Sur le plan émotionnel, fortifie le maternage et l'entretien de sa propre personne, en plus d'intensifier l'amour platonique ou romantique. Sur le plan physique, facilite la reprogrammation de la mémoire cellulaire, soutient les structures cellulaires et l'assimilation du potassium, règle les déséquilibres métaboliques. Contribue à la dissolution des dépôts calcifiés et atténue le gonflement.

*Bornite  
sur  
argent  
(brute)*



## BRAZILIANITE



*Brute*

COULEUR	Jaune-vert
ASPECT	Transparent, légèrement nervuré
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** La brazilianite a une vibration énergétique\* élevée qui charge en énergie la volonté spirituelle et aide la manifestation. Censée connecter à l'Atlantide, cette pierre très créative sur le plan spirituel ouvre les facultés métaphysiques\* et montre comment réaliser des exploits apparemment surnaturels grâce aux capacités humaines élargies. Si ce genre d'énergies ont été mal utilisées en Atlantide, cette pierre purifie le passé et reconstitue l'intégrité de l'âme.

Sur le plan psychologique, la brazilianite permet de connaître ses propres frontières et celles des autres, enseignant à dire non et empêchant l'intrusion psychique dans l'espace personnel. Elle triomphe de la mentalité de victime et de martyr, spécialement si la personne a des racines dans la vie antérieure, enseignant plutôt comment se montrer un survivant fier. Pierre de l'action juste, la brazilianite aide à

établir des seuils et est particulièrement utile pour imposer des règles aux adolescents mettant à l'épreuve les limites parentales. Aide également si les autres dépassent les bornes – et explique comment élargir ses frontières si celles-ci sont trop étroites à cause de la peur ou des mauvais traitements antérieurs. Contribue à assumer la responsabilité de soi, à avancer avec confiance en sachant qu'on suit la voie juste de son âme.

Sur le plan émotionnel, aide à se rendre compte de ses vulnérabilités, surtout si celles-ci ont été longtemps niées. Si des émotions telles que le ressentiment ont bloqué l'individu, cette pierre les transmue et l'aide à se pardonner lui-même. Conférant de la force émotionnelle, la brazilianite enseigne à trouver sa force intérieure au lieu de recourir à une carapace protectrice qui laisse un trou noir dans le centre émotionnel de la personne.

Sur le plan physique, ce cristal favorise le flux énergétique et la circulation dans le corps, nettoyant les méridiens\* et éliminant l'excès de chaleur.

**GUÉRISON.** Censée éliminer les polluants tels que les métaux lourds, soutient les reins et les autres organes d'excrétion.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## BRONZITE

*Roulée*

COULEUR	Brun et noir
ASPECT	Pierre marbrée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Allemagne, Finlande, Inde, Sri Lanka, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** La bronzite permet de se laisser simplement « être » dans un état dynamique de non-action et non-faire. Sur le plan spirituel, c'est la pierre parfaite si on a du mal à rester tranquille, car elle apporte une sérénité absolue. Censée être efficace contre les malédictions et tenue pour une protection magique, la bronzite renvoie les pensées négatives et les malfaisances\* à leur source. Ce faisant, elle les amplifie considérablement, perpétuant ainsi le problème, qui devient plus fort à chaque fois, et rendant leur « expéditeur » extrêmement malade, alors que le « destinataire » reste protégé mais conscient des troubles énergétiques. C'est plus efficace d'utiliser la bronzite en combinaison avec la tourmaline noire, qui absorbe les malfaisances, arrêtant sur-le-champ l'interaction et écartant l'attention de la source.

Sur le plan psychologique, cette « pierre de courtoisie » fortifie le discernement ne portant pas de jugements, désigne les choix les plus importants et favorise l'action décisive. Ce cristal protecteur et ancrant\* est utile quand on se sent impuissant dans des situations peu harmonieuses ou quand on est confronté à des événements échappant à son contrôle. Tenir une bronzite accroît l'affirmation de soi, rétablit le calme et aide à garder la tête froide. Grâce à cette assistance, on peut voir l'image globale à partir d'une perspective objective. Utile pour surmonter le stress et dépasser l'obstination, enseignant comment suivre le courant de la volonté divine. La bronzite libère l'individu si celui-ci est bloqué dans un modèle négatif.

Sur le plan physique, utile pour soutenir et équilibrer l'énergie masculine yang dans le corps ou la psyché.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour l'épuisement chronique, l'assimilation du fer, les crampes et les nerfs, ainsi que pour estomper la douleur et l'hypercalcaémie.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Utilisez dans une formation d'étoile de David avec de la tourmaline noire pour renvoyer les pensées malfaisantes.

## BUSTAMITE



*Taillée et polie*

COULEUR	Rouge rosé
ASPECT	Vitreux, opaque et à motifs
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver mais chère
SOURCE	Afrique du Sud, Suède, Russie, Pérou, Argentine, Autriche, Bulgarie, Allemagne, Honduras, Italie, Japon, Nouvelle-Zélande, Norvège, Grande-Bretagne, Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** La bustamite véhicule une énergie puissante induisant une connexion intense avec la Terre et facilitant la guérison\* de celle-ci, réparant et réalignant les méridiens du corps étherique\* terrestre. Sur le plan spirituel, excellente disposée en réseau autour d'un espace sécurisé dans lequel pratiquer un rituel, une initiation ou une méditation. Stimulant le rêve conscient et l'intuition, fortifie le channelling\* et l'accès aux royaumes angéliques. Censée perdre son lustre en présence du danger.

Sur le plan mental, aide à garder son sang froid et à créer un accord intérieur contribuant à s'éloigner des expériences peu harmonieuses tout en restant sur le plan physique présent. Facilite le retrait physique en cas de situation néfaste. Transforme les idéaux et les idées en action positive.

Sur le plan émotionnel, écarte la douleur ancienne, harmonisant le système énergétique émotionnel et guérissant la mémoire cellulaire\*. Sur le plan physique, réaligne les méridiens énergétiques du corps physique et des corps subtils\*, permettant de suivre son chemin avec davantage de vitalité.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire, les affections liées au stress, les carences en calcium, la circulation, les maux de tête et la rétention des fluides, soutient les jambes et les pieds, le cœur, la peau, les ongles, les cheveux, les nerfs moteurs, la force musculaire, la rate, les poumons, la prostate, les organes sexuels, les systèmes endocrinien et digestif. Équilibre le pancréas.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

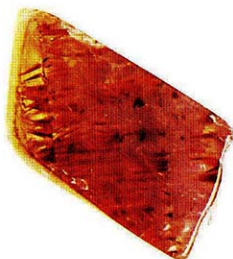
#### PIERRE DE COMBINAISON

**La bustamite avec sugilite** unit le ciel et la terre. Accroît la conscience spirituelle et psychique tout en fortifiant l'ancrage, et stimule l'intuition, améliorant l'écoute de la voix de son moi. Grâce à cette pierre, les personnes sensibles peuvent s'adapter à l'environnement terrestre tout en maintenant leur connexion spirituelle pour nourrir le noyau de leur être. Sur le plan psychologique, utile pour tous ceux ayant l'impression d'être des étrangers. On peut la programmer (voir page 358) pour attirer les âmes semblables et canaliser plus d'amour dans la terre. Sur le plan physique, est excellente pour soulager la migraine et les maux de tête.



*Bustamite  
avec sugilite (roulée)*

## CACOXÉNITE

*Taillée*

COULEUR	Orange jaunâtre
ASPECT	Rayonné, à inclusions duveteuses
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Angleterre, Suède, France, Allemagne, Pays-Bas, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Appelée pierre d'ascension\*, la cacoixénite intensifie la conscience spirituelle. Sur le plan spirituel, cette pierre est utilisée pour la méditation ou la régression dans les vies antérieures. Conduit aux souvenirs essentiels de l'âme ayant eu besoin de guérison ou d'intégration avant l'évolution spirituelle actuelle. Grâce à ses inclusions\* d'améthyste, la cacoixénite active les chakras du troisième œil et couronne, accroissant la réceptivité aux idées novatrices. Ce cristal accroît l'effet des rituels pratiqués à la pleine lune ou à la nouvelle lune.

Sur le plan psychologique, utile pour surmonter la peur et écarter le stress. Harmonisant la volonté personnelle avec le moi supérieur\* et accentuant le côté positif de toutes les actions entreprises, cette pierre contribue à l'affranchissement des inhibitions et des restrictions. Si des problèmes apparemment insurmontables se posent, la cacoxénite génère un espace paisible où se retirer, incitant à voir les événements sous un éclairage positif.

Sur le plan environnemental, aide le réalignement planétaire afin de stimuler l'évolution vibratoire de la Terre. Peut être disposée en réseau pour la guérison de la planète.

**GUÉRISON.** Guérisseuse holistique, favorise la conscience des causes psychosomatiques du mal-être\* et de la nature holistique de la guérison. Soutient la mémoire cellulaire\*, le cœur, les poumons, les glandes surrénales et la thyroïde. Atténue les affections respiratoires, les rhumes et la grippe. Équilibre les troubles hormonaux et cellulaires.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

*(Voir aussi Super Seven, pages 333 et 334.)*

## CALCITE DES FÉES



*Formation naturelle*

COULEUR	Beige grisâtre
ASPECT	Disques lisses, arrondis et aplatis
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** D'un aspect évoquant de petits extraterrestres, des insectes ou d'anciennes déesses de la Terre, ces personnages en calcite des fées sont des pseudomorphes nés quand la calcite a pénétré dans l'argile cristallisée. Si ce cristal adopte la personne, il agit comme une « aide », prenant soin des détails et fournissant un espace sécurisé et nourrissant où travailler sur le plan spirituel et pratique.

Sur le plan spirituel, a un fort lien avec les énergies nourrissantes de la Terre Mère et le pouvoir féminin, en plus de rappeler que les vibrations élevées\* ne signifient pas perdre le contact avec les exigences terrestres. Cette pierre enseigne le soin et l'intérêt pour la planète et tous ses habitants sur un plan pragmatique plutôt qu'idéaliste. Préfère les choses faites de la manière la plus pratique possible. Aide le

channelling\* et les informations proposées n'ont rien de farfelu – elles sont essentielles, ancrées et à l'objet. Pierre utile pour le lancement d'une ancre chamanique\* lors des voyages dans le monde inférieur\* ou de la partie terrestre d'une ancre cosmique\*, elle attache au noyau terrestre. Ainsi, elle permet d'ancrer les changements de l'énergie terrestre. L'atteinte du centre galactique\* exige une autre pierre à vibration élevée\*, comme la calcite rayon stellaire.

Sur le plan psychologique, la calcite des fées aide à démanteler les murs protecteurs érigés autour des vieilles blessures, qui enferment la personne dans sa douleur ancienne. En dissipant le réflexe « se battre ou se sauver » ou une réaction conditionnée, cette pierre enseigne comment réagir positivement à chaque nouvelle situation.

L'énergie de chaque pierre diffère en fonction de sa forme. Méditer sur elle, c'est apprendre comment elle désire travailler et quelles sont ses propriétés spécifiques.

**GUÉRISON.** Excellente pour la douleur arthritique et pour dissoudre les calcifications.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins.

## COBALTOCALCITE



*Cristaux naturels  
sur matrice*

COULEUR	Rose vif
ASPECT	Petits cristaux transparents à opaques
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Allemagne, États-Unis, Grande-Bretagne, Belgique, République Tchèque, Slovaquie, Pérou, Islande, Brésil, Roumanie

**CARACTÉRISTIQUES.** Symbolise l'amour et le pardon sans conditions. Pierre accordée à la flamme\* rose de l'amour pur, pierre de découverte de soi, connecte le cœur au mental. Si on hésite quant à la direction spirituelle à prendre, cette pierre aide à trouver ses talents innés et ses objectifs de vie.

Sur le plan psychologique, ce beau cristal aide à traduire les idées en actions sans forcer l'allure. Harmonise l'intellect et les émotions, mettant les deux en équilibre. Compatissante, cette pierre est efficace pour la guérison émotionnelle et pour surmonter les blocages affectifs,

la solitude, le chagrin ou la tristesse. Pacifie les sentiments vifs, contribue à l'amour de soi et des autres, et au sentiment de bien-être quant à la vie. Encourageant le mûrissement émotionnel, elle émet une énergie très nourrissante permettant de se mater soi-même. D'un grand soutien pour les personnes ayant choisi de porter la douleur des autres et de la planète, et pour celles qui n'espèrent plus. Montre aussi quand il convient d'assumer la douleur d'autrui, tranchant en douceur les attaches si le pardon est absent des deux camps.

Pour la guérison à distance, on peut programmer cette pierre (voir page 358) à émettre une lumière rosée visant à aider l'individu à devenir tout ce qu'il peut être, puis on la place sur sa photo. On peut aussi la programmer pour guérir le mal-être\*, où qu'il soit.

**GUÉRISON.** Travaille mieux sur le plan émotionnel, effaçant les cicatrices et faisant entrer plus d'amour dans le corps physique.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

*(Voir aussi Érythrine, page 127.)*

## CALCITE : CALCITE HÉMATOÏDE



*Formation naturelle*

COULEUR	Jaune rougeâtre
ASPECT	Grands carrés ou plans de cristal opaque
DISPONIBILITÉ	Très facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Grande-Bretagne, Belgique, République Tchèque, Slovaquie, Pérou, Islande, Roumanie

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinant le pouvoir stabilisant de l'hématite aux énergies purifiantes de la calcite, ce cristal est une excellente pierre d'ancrage\* et d'assimilation des flux d'énergie – on le tient ou on le place sur le chakra racine de 5 à 10 minutes ou jusqu'à ce que l'énergie se stabilise. Lorsqu'on se trouve dans un fort champ énergétique, surtout si les énergies sont discordantes, il est préférable de porter cette puissante pierre protectrice qui nettoie et harmonise rapidement l'environnement.

Sur le plan psychologique, cette pierre est utile pour toute personne ayant été bloquée dans un modèle de pillard, ne s'arrêtant à rien pour

obtenir ce qu'elle veut et ignorant les besoins et les sentiments des autres. Convient aussi pour la victime d'un tel individu, qui se punit en fait elle-même pour la culpabilité et l'incompétence dont il pense avoir fait preuve. La calcite hématoïde permet d'avancer dans une coopération mutuelle.

Sur le plan mental, étaye la mémoire : si on a des absences, si on perd des choses, si on oublie les anniversaires et les noms, mieux vaut garder sur soi une calcite hématoïde. Atténue la confusion mentale, rétablit la lucidité et structure la pensée.

Sur le plan physique, instille la vitalité et soutient l'autoguérison, encourageant le corps à mobiliser ses défenses naturelles. Peut être disposée en réseau dans le lieu de travail, particulièrement si c'est un lieu de conflit d'ego ou de manipulation. L'hématite stabilise le champ émotionnel, la calcite inonde l'environnement d'une énergie apaisante, rétablissant la paix et l'harmonie.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire, la purification du sang, l'oxygénation et le stress.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau ou selon les besoins.

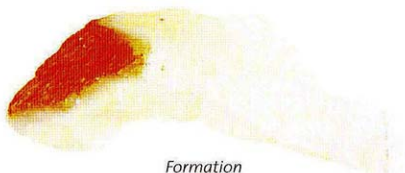
*Calcite  
fantôme  
miel  
(agrégat  
naturel)*

(Voir aussi Rutile avec hématite, pages 152 et 153.)

#### PIERRE ADDITIONNELLE

La calcite fantôme miel (calcite Mariposa) ajoute une strate protectrice de lumière purifiante à l'enveloppe biomagnétique\* et confère endurance physique au corps. Guérisseuse efficace de toute forme de maltraitance. Pierre ancrante qui brise les modèles obsolètes et enseigne le bon usage du pouvoir, elle aide la manifestation de l'abondance sur la Terre grâce aux efforts de l'individu.

## CALCITE : CALCITE EN STALACTITE



*Formation naturelle*

COULEUR	Jaune et orange blanchâtre
ASPECT	Cristal long, pareil à un doigt, bicolore opaque
DISPONIBILITÉ	Difficile à trouver
SOURCE	États-Unis, Grande-Bretagne, Belgique, République Tchèque, Slovaquie, Pérou, Islande, Roumanie

**CARACTÉRISTIQUES.** La calcite en stalactite est un cristal guide spirituel et pragmatique induisant la créativité sur tous les plans. Sur le plan spirituel, c'est un puissant amplificateur énergétique aux propriétés très purifiantes et nettoyantes qui élimine rapidement les énergies stagnantes où qu'elles soient. La partie blanche de la calcite en stalactite agit comme une baguette pour extraire le mal-être multidimensionnel\*, le manque d'harmonie, la négativité ou les blocages du corps physique ou éthérique\*. Une fois le cristal purifié, le site peut être réparé et rechargé en énergie par la partie orange de la baguette, ramenant le corps en équilibre sur tous les plans.

Sur le plan psychologique, la calcite connecte le mental et les

émotions et accroît la capacité de voir des choses d'une nouvelle perspective. Aide à comprendre et à clarifier les causes essentielles des affections psychosomatiques ou des déséquilibres de l'ADN de la lignée ancestrale\*. Reconduit aux situations passées, les recadre\* et transmet la guérison en arrière et en avant sur la lignée ancestrale, de sorte que le problème n'apparaisse plus dans le présent.

Sur le plan émotionnel, relâche en douceur la peur et atténue le stress émotionnel, le remplaçant par la sérénité. Pousse à avancer afin de vivre son objectif avec courage, conviction et la certitude de suivre la voie de son âme. À chaque fois qu'on a besoin de soutien, il faut demander de l'aide en tenant une calcite en stalactite.

**GUÉRISON.** Travaille sur le plan éthérique ou sur le plan physique pour éliminer les blocages et recharger les cellules en énergie.

**POSITION.** Utilisez en tant que baguette.

CALCITE : CALCITE RAYON STELLAIRE

*Formation  
naturelle*

COULEUR	Ambre, jaune ou jaune blanchâtre
ASPECT	Cristal clair, double terminé en lame
DISPONIBILITÉ	Dans les magasins spécialisés
SOURCE	Tennessee (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Nommée d'après ses propriétés multi- et interdimensionnelles et sa capacité de rattacher aux vaisseaux spatiaux et aux extraterrestres, les deux pointes de cette pierre canalisent un double rayon l'énergie puissante qui aboutit à une vibration extrêmement élevée\*. Placée sur les chakras soma ou porte stellaire, facilite le voyage sur de vastes distances dans le temps et l'espace. Excellente au centre de la roue des remèdes.

Sur le plan spirituel, posée sur le chakra du troisième œil ou sur le chakra couronne, ouvre les chakras transpersonnel et étoile de l'âme et facilite l'accord à l'énergie divine, à la direction supérieure et aux plans supérieurs de conscience. Conduisant directement à l'essentiel de Tout ce qui existe\*, éclaire le chemin de retour et favorise le souvenir de ce qui s'est passé dans les dimensions intérieure et extérieure\*, accélérant la

croissance spirituelle. Conduit au centre galactique\* pour fixer l'extrémité supérieure de l'ancre cosmique\*, mais nécessite une pierre à la vibration plus basse, comme la calcite des fées pour s'ancrer au noyau de la Terre.

Sur le plan psychologique, aide à briser les modèles anciens, dont les croyances spirituelles ou les voies ne servant plus l'objectif poursuivi et à avancer sur la voie de l'âme. Conduit à la « planification » dans l'état intermédiaire\* afin de vérifier l'objectif de l'âme et de la vie que l'individu était né pour vivre, et de mettre en avant la sagesse et les savoir-faire du passé. Accorde au groupe d'âmes\* et à l'objectif supérieur de celui-ci.

Sur le plan émotionnel, aide à s'immerger dans l'amour, la tendresse et le désir mutuels. Amplificatrice et purifiante énergétique, élimine toute négativité attirée au cours du voyage spirituel\* ou du travail de guérison.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour guérir l'âme, alignant et intégrant les énergies dans les corps subtils\* et guérissant le schéma éthérique\*.

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins. Placez en réseau (voir pages 28 à 31) pour favoriser le contact extraterrestre ou créer un espace sacré.

#### PIERRE SUPPLÉMENTAIRE

La **calcite dent de dragon stellaire** disperse les blocages, connecte à l'infini de Tout ce qui existe et conduit dans un voyage à travers les vies passées, présente ou futures sur la Terre ou vers les étoiles pour cartographier la visée globale de l'âme. Utilisée pour stabiliser les modèles cérébraux en cas d'épilepsie, atténuer le vertige ou les acouphènes et rétablir le corps éthérique après l'abus de drogues ou les effets secondaires des médicaments.

*Calcite  
dent de dragon  
stellaire  
(Formation  
naturelle)*



## PIERRE DE CALLIGRAPHIE



*Tranche polie*

COULEUR	Lavande, blanc et jaune
ASPECT	Pierre à bandes évoquant des glyphes et des lettres
DISPONIBILITÉ	Forme rare de fluorite
SOURCE	Chine

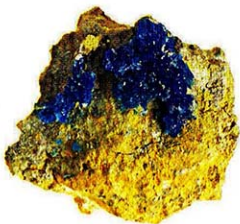
**CARACTÉRISTIQUES.** Forme de fluorite aidant à lire le symbolisme sacré, révélant des strates multiples de signification, tant intérieures que supérieures, et accordant à la sagesse du passé et de l'avenir. Connecte les chakras du troisième œil, soma, de la gorge et de la vie antérieure, facilitant l'expression des concepts d'autres dimensions dans un langage clair.

Sur le plan psychologique, favorise la libération des modèles dépassés, ouvrant le mental aux réalités spirituelles supérieures. Sur le plan environnemental, en extrayant les énergies négatives, défend contre le rayonnement électromagnétique.

**GUÉRISON.** Mieux vaut utiliser la fluorite pour la guérison.

**POSITION.** Placez soigneusement en réseau (voir pages 28 à 31).

## CASSITÉRITE



*Turquoise (cristaux  
sur matrice)*



*Grise  
(brute)*

COULEUR	Bleu turquoise vif, jaune, gris
ASPECT	Petits cristaux prismatiques ou pyramidaux
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Brésil, Cournouailles (Angleterre), États-Unis, Chine

**CARACTÉRISTIQUES.** Forme d'étain, la cassitérite a été traditionnellement liée à l'astrologie et à l'astronomie, permettant de comprendre les grands cycles de vie. Conférant une protection utile à tous les niveaux, la cassitérite rappelle sa propre perfection et divinité inhérente sur le plan spirituel. Grâce à son aide, on peut faire se manifester ses rêves et ses espoirs d'avenir.

Sur le plan psychologique, cette pierre aide en percevant objectivement comment et pourquoi les choses sont ce qu'elles sont,

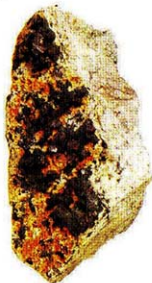
ouvrant la voie à la compassion et au pardon et libérant la mémoire cellulaire\* pour qu'une guérison profonde de l'âme puisse prendre place. Pierre de l'amour durable, la cassitérite encourage à faire exactement ce qui est nécessaire et pas plus, pour soi-même et les autres, brisant la tendance à se sacrifier ou à devenir un martyr et calmant le complexe du sauveur.

Sur le plan mental, confère une précision mathématique, aboutissant à un mental pointu et à l'intuition nécessaire pour voir la source d'un problème et la recadrer\*.

Puissante guérisseuse émotionnelle, la cassitérite est une pierre utile pour tous ceux qui ont été très malmenés dans leur enfance ou dans d'autres situations – rejet, abandon, torts ou désaffection. Excellent récipient pour l'énergie négative, dissipe doucement la douleur résultante et s'avère particulièrement utile quand celle-ci est sous-jacente aux troubles de l'alimentation ou au comportement compulsif. Soutient les transitions en tout genre.

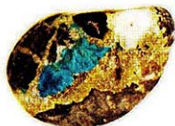
**GUÉRISON.** Bénéfique pour troubles alimentaires, l'obésité, la malnutrition, la mémoire cellulaire, les systèmes nerveux et hormonal, les sécrétions.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.



*Grise (cristaux sur matrice)*

## CAVANSITE



*Roulée*



*Cristaux naturels  
sur matrice*

COULEUR	Bleu turquoise vif
ASPECT	Translucide à transparent, vitreux, sphères radiales cristallines ou nacrées, rosettes ou éventails sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Inde, États-Unis, Brésil, Nouvelle-Zélande

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de purification et de régénération, la cavansite facilite le voyage astral\* conscient et l'exploration des vies antérieures. Sur le plan karmique\*, grâce à l'assistance de cette pierre, le traumatisme sera recadré à la source pour qu'il ne se manifeste plus dans le présent (sous la direction d'un thérapeute expérimenté des vies antérieures). Placée sur le troisième œil, stimule le channelling\* et la conscience métaphysique, les combinant à l'apprentissage pragmatique quotidien et à la pensée logique.

Sur le plan psychologique, cette pierre vivifiante apporte optimisme et inspiration au monde personnel. Pierre de réflexion personnelle qui aide à se plonger profondément en soi, corrige le comportement destructeur ou les modèles de pensées ancrés, permettant de se sentir à l'aise dans son corps physique et favorisant le respect de soi.

Sur le plan mental, la cavansite aide à penser avant d'agir et, combinant logique et intuition, montre la manière de résoudre les problèmes et facilite la communication de tout ce qu'on a vu.

Sur le plan physique, cette pierre induit la sécrétion d'endorphine et la conductivité des impulsions électriques autour du corps, renforçant le bien-être et suscitant la guérison cellulaire. La cavansite protège pendant la séance le guérisseur ou le thérapeute des vies antérieures.

Sur le plan environnemental, la cavansite sensibilise au besoin de s'occuper de l'environnement et instille une appréciation de la beauté environnante. Excellente à disposer en réseau pour protéger sa maison ou sa voiture.

**GUÉRISON.** Soutient la mémoire cellulaire\* et la guérison des yeux, des dents, du mal de gorge, des reins, de la vessie, du sang et des acouphènes. Censée aider le système endocrinien, les affections récurrentes, la carence en calcium, la perte osseuse, la souplesse des articulations, la migraine et l'ADN fragmenté, en plus de stabiliser le pouls.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CÉLESTOBARYTE

*Brute*

COULEUR	Orange à bandes grises ou blanches
ASPECT	Pierre opaque à bandes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Angleterre, Pologne, Danemark, Australie, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** La célestobaryte transperce les blocages et conduit l'individu à ses limites et au-delà. Sur le plan spirituel, englobe le passé, le présent et l'avenir et explore les strates multidimensionnelles de

l'existence. De par sa forte énergie protectrice, c'est une excellente pierre de voyage\* suspendant l'individu entre les chakras de la Terre et étoile de l'âme et le conduisant sans danger dans les mondes chamaniques où résident les aspects spirituels et les entités\*. La célestobaryte est parfaite pour créer l'ancre chamanique\* nécessaire aux voyages dans les mondes inférieur et supérieur\*, activant une ancre cosmique\*, amenant l'énergie de l'individu au noyau planétaire et au centre de la galaxie – d'où le besoin des bandes en haut et en bas.

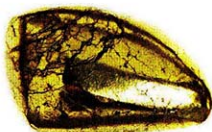
La célestobaryte est un oracle chamanique montrant les deux côtés d'un problème, élucidant ce qui est flou, mais laissant l'individu décider quoi penser ou quoi mettre en pratique.

Appartenant au sud de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375), cette pierre a une affinité avec Coyote, énergie surprenante présentant l'aspect plus sombre d'une manière joyeuse et rappelant que rien ne reste pareil. Enseigne la dérision à son propre égard et face à l'absurde de la condition humaine. Si on a l'impression qu'une réponse ou une intuition est presque à portée de main, tenir une célestobaryte la fera émerger : on risque de constater qu'elle crevait les yeux.

**GUÉRISON.** Suscite la guérison multidimensionnelle au-delà du plan physique, mais peut aussi aider à se sentir plus intégré dans son corps physique.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CHALCOPYRITE



*Roulée*

COULEUR	Jaune cuivré si polie
ASPECT	Cristal opaque, terne à multicolore
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	France, Chili, Namibie, Zambie, Pérou, Allemagne, Espagne, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissant conduit énergétique, la chalcopyrite fait passer par les « feux de la vérité » trempant l'âme. Facilite l'assimilation du savoir spirituel. Sur le plan spirituel, cette pierre aide à atteindre l'état de « non-mental » nécessaire à la méditation intense et à la contemplation de la perfection de l'univers. Liant aux civilisations anciennes, permet de vérifier la cause des difficultés ou des affections de la vie présente.

Sur le plan psychologique, la chalcopyrite montre que la prospérité est un état d'esprit et aide l'individu à attirer l'abondance dans sa vie.

Sur le plan mental, favorise la perception juste et la pensée logique en écoutant sa voix intérieure.

Sur le plan physique, cette pierre stabilise l'énergie cellulaire à mesure que les fréquences élevées sont intégrées. Efficace pour intensifier l'effet de l'acupuncture ou de l'acupression en dissipant les blocages énergétiques, accélère le mouvement du *qi*\* autour du corps. Pour une assimilation maximale des énergies, il faut la disposer en réseau\* autour du canapé, du lit ou du fauteuil. Soutient pendant la pratique du taï chi.

Sur le plan environnemental, cette pierre est censée retrouver les objets perdus. Elle-même disparaît et réapparaît à travers des diverses réalités.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire\*, les blocages énergétiques, la pousse des cheveux, les veines filiformes, les troubles cérébraux, les organes d'excrétion, les tumeurs, les maladies infectieuses, l'ARN/ADN, l'arthrite, la bronchite, l'inflammation, la fièvre.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CHRYSOTILE

APPELÉE AUSSI CHRYSOTITE



*Roulée*

COULEUR	Jaune et vert
ASPECT	Pierre à bandes concentriques foncées et claires
DISPONIBILITÉ	Moyenne
SOURCE	États-Unis, Canada, Inde, Russie, Australie, Arabie

**CARACTÉRISTIQUES.** Si on tourne la chrysotile sous la lumière, on peut apercevoir dessus une écriture liant au savoir du passé. Elle faisait probablement partie des pierres ornant le pectoral du Grand prêtre (voir pages 17 et 18). Pierre chamanique, elle est utile lorsqu'on se sert de la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375) car l'animal de pouvoir de l'individu attend en ses profondeurs pour se faire connaître. Ainsi, l'individu pourra l'incarner, voyager\* et apprendre de sa sagesse.

Sur le plan spirituel, cette pierre puissante aide à écarter les débris du passé, révélant et intégrant le moi. Sur le plan psychologique, la

chrysotile, pierre d'intégrité et d'honnêteté personnelle, montre où l'individu tente à contrôler les autres, l'aidant à laisser aller cette attitude en suivant son destin. Cette pierre peut apporter ce qu'on désire – avant de s'en servir, la personne doit être certaine de toutes les implications de ses envies.

Sur le plan physique, placée sur le thymus, la chrysotile travaille sur le schéma éthérique\* pour guérir la mémoire cellulaire\* et corriger les déséquilibres et les blocages susceptibles de se manifester sous forme de maladie physique.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la fatigue chronique, l'inflammation, la sclérose en plaques, la toux irritante et l'emphysème. Soutient les parathyroïdes, la gorge, le tronc cérébral, les méridiens, les veines et les artères.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CLEVELANDITE

---



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Lames opalescentes, transparentes à translucides
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Pakistan

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre utile à porter au cours d'un changement radical de vie, car elle aide à avancer avec équanimité. Encourageant la planification judicieuse quand celle-ci est nécessaire et faisant confiance quand il convient, la clevelandite offre un passage sans danger pour le voyage\*.

Pierre d'initiation et de transformation sur le plan spirituel, elle lie aux trois phases de la déesse et de la féminité – jeune fille, mère et

vieille femme – facilitant la transition par chaque étape et suscitant la renaissance. Pierre parfaite pour les cérémonies d'accueil dans la sororité des femmes matures et sages.

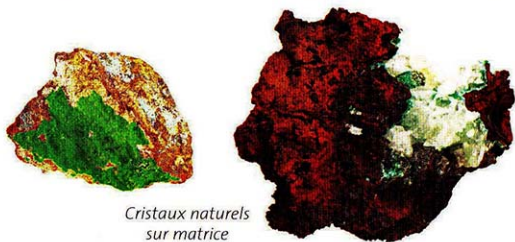
Sur le plan psychologique, la clevelandite aide à transformer les circonstances difficiles en situations positives. Permet de se concentrer précisément sur le type de changement nécessaire et montre les facultés et les outils dont on dispose pour aider sa manifestation.

Utile pour la guérison émotionnelle si placée sur le plexus solaire, cette pierre relâche les peurs profondes d'abandon, de rejet et de trahison ou les effets de ce genre d'expériences, et facilite le soin de soi-même.

**GUÉRISON.** Soutient pendant la puberté et la ménopause. Maintient les membranes cellulaires et les articulations, et surmonte les troubles cardiovasculaires et les dommages qu'ils suscitent, ainsi que la colite et les allergies.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CONICALCITE



*Cristaux naturels  
sur matrice*

COULEUR	Vert vif à l'état brut, métallique si poli
ASPECT	Masse vitreuse ou cristal translucide
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Mexique, Chili, Pologne, Zaïre

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissant conduit énergétique, la conicalcite est un bouclier contre les troubles énergétiques. Stimulant l'intuition, centre le mental pour la méditation, écartant les inquiétudes quant au monde quotidien et ouvrant la voie à la manifestation d'infinies possibilités.

Sur le plan psychologique, promeut une force intérieure assez souple pour accueillir le changement. En assistant la communication sur le plan mental, réunit le cœur et l'intellect pour susciter un chargement personnel en énergie et faciliter la capacité de parler avec les plantes.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la détoxification, la sécrétion de mucus, les reins, la vessie, le psoriasis et l'herpès.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## COVELLITE

APPELÉE AUSSI COVELLINE



*Roulée*

COULEUR	Bleu foncé
ASPECT	Pierre opaque lustrée, métallique, parfois terne
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Italie, États-Unis, Allemagne, Sardaigne, Pays de Galles, Alaska (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Accordée au moi supérieur\*, la covellite transforme les rêves en réalités concrètes et stimule les facultés métaphysiques\*. Sur le plan spirituel, cette pierre de réflexion ouvre une porte vers le passé et la sagesse acquise dans d'autres vies. Accessoire utile au processus de renaissance ou à tout voyage dans le monde inférieur\*.

Sur le plan psychologique, pierre utile si on se sent vulnérable et trop facilement surexcité par les autres. Soutenant l'intention, aidant à intégrer ses aspects sombres et à affronter son karma\*, cette pierre vainc le mécontentement, instillant la satisfaction avec la vie. Fortifiant la créativité, aide à accepter la sexualité, améliorant si nécessaire la libido. La covellite harmonise le corps, le mental et l'esprit et facilite l'amour

inconditionnel de soi, tout en éliminant la vanité et l'arrogance.

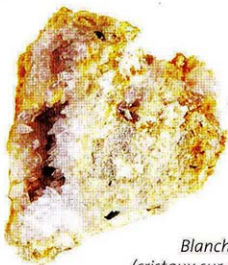
Sur le plan mental, cette pierre affranchit de tout ce qui empêche d'avancer, particulièrement des convictions ancrées des vies antérieures. Facilite la pensée analytique rationnelle et le processus de prise de décisions et intensifie la communication. Sur le plan émotionnel, triomphe du découragement et de l'anxiété, remplaçant les émotions négatives par une sérénité affectueuse.

Sur le plan physique, protège le corps contre la radiation et facilite la circulation de l'énergie dans les cellules, détoxifiant et éliminant l'énergie stagnante. Si le mal-être\* physique a une cause karmique, la covellite aide à explorer et à recadrer\* les facteurs y contribuant – dans ce cas, mieux vaut faire appel aux services d'un thérapeute qualifié.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la détoxification, la maladie des radiations, la naissance, la digestion, les tumeurs, les oreilles, les yeux, le nez, la bouche, les sinus, la gorge et les infections fongiques.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CRÉÉDITE



*Blanche  
(cristaux sur matrice)*

COULEUR	Blanc, orange
ASPECT	Transparent à opaque, ou des cristaux pareils à des aiguilles sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** Facilite les expériences extracorporelles\*, guidant l'âme à sa destination et favorisant le rappel complet des événements. Sur le plan spirituel, accorde à une vibration élevée\* et clarifie les messages canalisés\* et les impressions reçues des plans supérieurs, les amenant dans l'incarnation physique. Cette pierre aide à lire la sagesse universelle incarnée dans les textes anciens et intensifie la communication et l'appréhension de la sagesse, y compris des archives akashiques\* sur tous les plans.

Sur le plan émotionnel, la créédite aide à comprendre les raisons et les facultés à l'arrière-plan des expériences, y compris celles des vies antérieures. Pierre encourageant l'observation objective, libère du besoin ancré de faire tout un cinéma – ou de se poser en martyr –, permettant ainsi de se tenir dans le centre paisible de ses émotions au lieu de se laisser déborder par celles-ci.

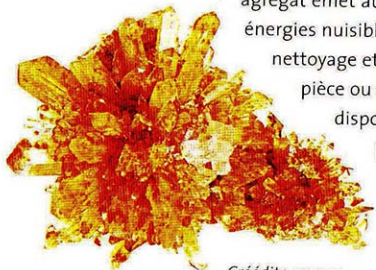
Cette pierre est efficace pour la purification, le réalignement et le rechargement de tous les chakras des corps énergétiques.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les fractures, les muscles et les ligaments froissés, la stabilisation du pouls et l'assimilation des vitamines A, B et E.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

### COULEUR SPÉCIFIQUE

La **créédite orange** accélère la capacité de se déplacer entre les plans multidimensionnels de conscience, accordant le corps physique à la vibration changeante et rendant plus rapide l'évolution spirituelle. Cet agrégat émet autour de lui de l'énergie et absorbe les énergies nuisibles. Particulièrement utile pour le nettoyage et le rechargement en énergie d'une pièce ou d'un espace de travail. Peut être disposée en réseau\* et laissée ainsi. Cette pierre purifie les autres cristaux, mais doit être nettoyée après utilisation.



*Créédite orange  
(formation naturelle)*

## CROCOÏSITE



*Formation  
naturelle*



*Cristaux sur matrice*

COULEUR	Rouge
ASPECT	Petits cristaux en aiguille ou longue baguette striée
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Tasmanie, Russie, Californie (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre à forte charge énergétique, revitalisante et féconde, offre l'impulsion nécessaire à une découverte capitale sur n'importe quel plan. Sur le plan psychologique, en soutenant toute chose que passionne l'individu et en favorisant la circulation de l'énergie kundalini\* lors des rapports tantriques, charge en énergie le processus créatif et suscite un profond changement spirituel en déclenchant le feu dans le ventre de l'individu et en l'alignant au feu de l'esprit éveillé.

**GUÉRISON.** Imbibe le corps d'énergie, stimulant le système immunitaire et les organes de reproduction. Censée indiquer le meilleur moment pour la conception.

**POSITION.** Tenez sur les chakras inférieurs ou disposez autour du lit (voir pages 28 à 31).

## PIERRE DALMATE



*Roulée*

COULEUR	Blanc avec des taches noires et brunes
ASPECT	Pierre mouchetée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** Ouvrant les chakras racine, sacré et de la Terre, la pierre dalmate induit dans l'âme un sentiment de physicalité et rappelle que l'individu est un être spirituel dans un voyage humain. En ancrant\* le corps et en y pénétrant, facilite l'acceptation joyeuse de l'incarnation. Protectrice, cette pierre est censée mettre en garde contre l'imminence du danger, aidant à garder son calme dans toute circonstance.

Sur le plan psychologique, s'accordant à l'enfant intérieur innocent et fortifiant l'esprit, stimule le sens de l'humour et s'avère un remontant utile en cas de dépression ou d'épuisement énergétique. Contenant de la tourmaline, transforme rapidement l'énergie négative et les modèles obsolètes. Si on est enclin à l'hyper-intellectualisation ou à la réflexion démesurée, aide à sortir de sa tête et à pénétrer dans son corps.

Sur le plan mental, cette pierre joyeuse permet d'éviter l'analyse excessive et d'avancer dans la vie, tout en suggérant en même temps que la réflexion sur les actions possibles et la planification soigneuse sont appropriées dans certaines circonstances.

Sur le plan émotionnel, encourage la fidélité et harmonise les émotions. Permet de dépasser les éventuels scénarios de vengeance qui s'avéreront les plus nuisibles pour l'individu.

Sur le plan physique, la pierre dalmate est censée être bénéfique pour les animaux et les athlètes. Les enfants en bénéficient sur tous les plans. La nuit, cette pierre est particulièrement utile pour favoriser un sommeil calme et empêcher les cauchemars.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour le cartilage, les nerfs, les réflexes, les foulures. Équilibre le yin et le yang, élève le moral, préserve des cauchemars.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## DANBURITE : DANBURITE DORÉE



*Roulée*

COULEUR	Jaune ou jaune doré
ASPECT	Cristal strié, translucide ou transparent
DISPONIBILITÉ	Devient de plus en plus accessible
SOURCE	Madagascar, Myanmar, Afghanistan

**CARACTÉRISTIQUES.** Accordé à la flamme\* dorée du mental éclairé, ce cristal agit à la fréquence la plus élevée de l'énergie des chakras du cœur et du maître du cœur, liant au mental universel et aux royaumes angéliques.

Inspirant la sérénité et la sagesse éternelle sur le plan spirituel, conduit à un état pur de conscience lors de la méditation et donne accès à la direction supérieure, permettant d'entendre la musique des sphères. Placée à côté du lit, accompagne les agonisants au-delà de la mort, soutenant la transition spirituelle consciente.

Sur le plan karmique\*, facilite le changement profond et purifie l'âme, relâchant les miasmes\*, les émotions et les impératifs mentaux de l'âme\* véhiculés dans la vie présente. Cette pierre dissout les crampons mentaux des corps subtils\*. Elle accède au plan de l'âme\* pour la vie actuelle et dirige celle-ci dans une nouvelle direction. Sur le plan mental, cette pierre fortifie le fonctionnement cérébral et le traitement des informations.

**GUÉRISON.** Puissante pierre de guérison, travaille mieux au niveau psychosomatique. Soulage les allergies et les affections chroniques, a une forte action détoxifiante, traite le foie et la vésicule biliaire, facilite le fonctionnement musculaire et moteur.

**POSITION.** Placez comme il convient – sur le cœur ou sous l'oreiller pour des rêves lucides.

### FORMES ADDITIONNELLES

**La danburite Aqua Aura** est fortifiée avec de l'or pour fournir un lien à vibration élevée à Tout ce qui existe\*. Connectant le cœur spirituel et le cœur physique et activant la compassion et le pardon du passé, elle fait bon accueil au retour des fragments de l'âme\*.

**La danburite drusiforme** est enrobée de fines pointes de quartz, amplifiant l'énergie du cœur à une vibration plus subtile, attirant les archanges et les pouvoirs supérieurs, promouvant un flux d'énergie bouddhique et d'amour universel. Encourage l'harmonie, rendant plus facile d'accepter et d'offrir de l'aide ainsi que de montrer de la reconnaissance et de l'appréciation. Accroissant la compassion, instille la capacité de rire même dans les pires situations. Merveilleux cadeau pour les malades en phase terminale ou les âmes profondément perturbées.

Sur le plan psychologique, favorise l'aisance, change les attitudes récalcitrantes et induit la patience et la paix d'esprit – parfaite pour ceux qui ont du mal à attendre le « bon moment ». Action fortement détoxifiante et purifiante. Pour un effet maximum, on l'associe au quartz fumé.



*Danburite  
Aqua Aura  
(pointe  
naturelle  
traitée)*



*Danburite  
drusiforme  
(formation naturelle  
enrobée)*

## DATOLITE



*Jaune  
(formation naturelle)*

COULEUR	Jaune ou vert
ASPECT	Cristal ou masse vitreuse, transparent à opaque
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Mexique, États-Unis, Afrique du Sud, Tanzanie, Écosse, Russie, Allemagne, Norvège, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** La datolite a un fort lien avec les archives akashiques\* et, placée sur les chakras du troisième œil ou de la vie antérieure, fournit quantité d'informations karmiques\* et historiques exigeant du temps pour être traitées et intégrées, mais finissant par exposer le plan global de l'âme\* pour toutes les vies de l'individu. Pierre utile pour la guérison karmique et la guérison de la lignée ancestrale\*, facilite la récupération de l'information codée dans l'ADN subtil, connectant avec les modèles et événements ancestraux permettant de

comprendre pourquoi sa famille est ce qu'elle est, et rendant plus facile la guérison du passé, si nécessaire.

Sur le plan spirituel, la datolite active l'âme personnelle et les souvenirs lointains, en plus d'ouvrir le chakra étoile de l'âme. Sur le plan psychologique, cette pierre aide à admettre le caractère éphémère de toutes les choses, assurant que « cela passera aussi » – s'avérant donc utile en cas de bouleversements violents ou de changements tumultueux, car elle offre un grand réconfort et un lieu de paix intérieure auquel s'accrocher, dissipant la peur et libérant le chagrin.

Sur le plan mental, la datolite résout les problèmes et accroît les capacités d'étude. Améliore la clarté de la réflexion et approfondit la concentration, débouchant sur la faculté de se souvenir si nécessaire des moindres détails, et enseignant comment se débarrasser du reste. Facilite la pensée mature et la circulation des idées. Sur le plan émotionnel, rapproche des personnes aimées et écarte les obstacles nés d'une incapacité ancienne à apprécier l'intimité.

**GUÉRISON.** Améliore la concentration et la mémoire cellulaire\*, s'avère bénéfique pour le diabète, l'hypoglycémie et le système nerveux, qu'elle adapte aux nouvelles vibrations.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## CALCÉDOINE DENDRITIQUE



*Roulée*

COULEUR	Noir et blanc
ASPECT	Marques pareilles à la fougère dans la pierre opaque
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver sous forme roulée
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Encourage à vivre dans le moment présent et soutient lorsqu'on affronte des questions déplaisantes.

Sur le plan psychologique, pierre joyeuse facilitant l'approche amicale des autres et favorisant l'interaction sans porter de jugements. Aide à traiter les souvenirs.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les maladies chroniques, les problèmes associés au tabagisme, le système immunitaire, l'assimilation du cuivre, l'inflammation des organes génitaux féminins, le muguet et le foie.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## DIOPSIDE



Verte  
(formation naturelle)

COULEUR	Vert, noir, blanc
ASPECT	Longs cristaux souvent sur matrice ou en agrégat
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Suède, Canada, Allemagne, Inde, Russie, Chine

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de service, accroît la compassion, ouvre le cœur à la souffrance d'autrui et encourage à être utile à la planète de par un intense sentiment de connexion avec la terre. Sur le plan spirituel, en enseignant l'humilité et en aidant à honorer ce qu'on éprouve réellement, cette pierre pousse à suivre son intuition et intensifie la capacité de *sentir*.

Guérisseuse utile des affections psychologiques, cette pierre montre la valeur de la vérité et du pardon, favorisant la réconciliation avec tout et tous ceux qui ont infligé une blessure par le passé, poussant en

douceur à faire le premier pas. Si on a toujours eu l'impression qu'une chose manque, sans savoir forcément de quoi il s'agissait, la diopside aide à laisser aller en douceur ce besoin et à être conscient de ses dons.

Sur le plan mental, utile pour les poursuites créatives ou les études universitaires, car elle stimule les facultés intellectuelles et l'art de l'analyse. Pendant longtemps, elle a servi au soutien de l'étude des mathématiques.

Sur le plan émotionnel, la diopside est bénéfique pour ceux qui ne peuvent pas montrer leur chagrin, car elle favorise le lâcher prise. Si on se sent débordé ou dépassé par les problèmes de la vie, enseigne comment vivre avec bonheur et *joie de vivre*.

Sur le plan physique, la diopside verte accélère la récupération après une opération chirurgicale, un traumatisme ou une maladie grave.

La diopside noire est accordée aux chakras racine et de la Terre, ainsi qu'aux courants telluriques\* terrestres, qu'elle remet en équilibre et harmonise.

**GUÉRISON.** La diopside verte soutient la mémoire cellulaire\*, la faiblesse physique, l'équilibre acide-alcalin, les poumons, la circulation, l'équilibre hormonal et la pression sanguine. Elle est bénéfique pour l'inflammation, les douleurs et les spasmes musculaires, le stress, les reins et le cœur. La diopside noire est utile pour la guérison de la Terre\* ou en tant que soutien lors des maladies en phase terminale ou des affections chroniques.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## DUMORTIÉRITE



COULEUR	Bleu ou bleu-gris
ASPECT	Pierre opaque dense, poussiéreuse, marbrée, avec des éclats irisés, des inclusions bleues ou cristallines
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Brésil, Namibie, Sri Lanka, Madagascar, Canada, France, Pologne

**CARACTÉRISTIQUES.** Rend plus réceptif au contact avec les anges ou les esprits guides. Sur le plan spirituel, montre le moi éternel archétypal, rattachant à la sagesse innée. Placée derrière l'oreille, ouvre la clairaudience\*; placée plus loin sur le chakra de la vie antérieure ou sur le chakra soma, active les souvenirs des vies antérieurs. Conduisant la personne au début de son voyage d'âme\* pour examiner les contrats et les accords conclus au fil du temps, aide à renégocier ceux-ci s'ils ne sont plus applicables. Sur le chakra soma, cette pierre tranche les liens devenus inutiles et facilite l'annulation des vœux. Identifiant et laissant aller les causes de mal-être\* des vies antérieures, les circonstances difficiles ou les relations compliquées de la vie

présente, la dumortiérite met en évidence les modèles sous-jacents des dépendances et des contraintes, de sorte que la mémoire cellulaire\* soit reprogrammée. Brise le cycle karmique\* de codépendance, aidant à réaliser qu'on ne peut pas agir à la place d'autrui ni contrôler ce comportement.

Sur le plan psychologique, aide à tenir ferme en ayant confiance en soi et à s'adapter à la réalité existante, offrant patience ou courage et activant l'instinct de conservation. Apaisant la nervosité excessive, promouvant le détachement et ouvrant à un amour positif de soi-même et à la *joie de vivre*, cette pierre aide à rester jeune de cœur, avec une attitude constructive envers la vie. Utile pour les personnes gérant tous les jours des crises et des traumatismes, suscite le calme et concentre les efforts d'apaisement. Si la personne est chaotique et désorganisée, cette pierre l'aide à assumer le contrôle de sa vie et à dépasser le trac, la timidité, le stress, les phobies, l'insomnie, la panique, la peur, la déprime ou l'obstination.

Sur le plan mental, favorise la clarté et la discipline personnelle, renforce les capacités d'organisation, la concentration et les talents linguistiques nécessaires à la communication avec d'autres cultures, en plus de faciliter la rédaction efficace.

Sur le plan émotionnel, stabilise une relation fragile et attire une âme sœur – des leçons sont tirées ce faisant. Aide à voir la valeur de chaque être humain et les causes de l'interaction. Éclaire les raisons ayant conduit au choix d'apprendre des difficultés et des défis et permet de remercier le partenaire pour son rôle dans le processus d'apprentissage karmique.

**GUÉRISON.** Travaille mieux au niveau psychosomatique. Bénéfique pour la mémoire cellulaire, l'hypersensibilité, les troubles débilitants, les coups de soleil, l'épilepsie, les maux de tête, la nausée, les vomissements, les crampes, les coliques, la diarrhée et les palpitations.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## PIERRE D'EILAT



*Roulée*



*Brute*

COULEUR	Vert, bleu et turquoise
ASPECT	Pierre opaque marbrée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Israël, Jordanie

**CARACTÉRISTIQUES.** Joignant sur le plan spirituel les chakras du maître du cœur, du cœur et de la gorge, la pierre d'Eilat instille un sentiment d'émerveillement face à la beauté de la Terre. Cette pierre équilibre le yin et le yang et induit une légèreté de l'être.

Sur le plan mental, comme elle combine malachite, turquoise, chrysocolle, azurite et autres minéraux et est tenue pour éclairée, la pierre d'Eilat offre sagesse et solutions créatives aux problèmes.

Sur le plan émotionnel, harmonise, tout en stimulant les sentiments, assurant que la vie émotionnelle est paisible, sans être terne pour autant, et encourage la télépathie entre âmes sœurs. Cette pierre est

particulièrement utile pour la guérison émotionnelle en cas d'inceste, de viol, de violence physique, de misogynie ou de refoulement sexuel. Laisant aller la peur et la déprime, fait venir la créativité et l'expression de soi émotionnelle, encourageant à posséder son propre pouvoir.

Excellente guérisseuse sur le plan physique, la pierre d'Eilat est une purificatrice efficace du thymus. En faisant disparaître les blessures et les pertes, élimine les toxines et les blocages créés par les événements ayant bouleversé l'âme dans la vie présente ou les vies antérieures, aidant à en parler et à laisser s'estomper la douleur ancienne. Suscitant l'acceptation et la réconciliation intérieure, intègre les fragments de l'âme\* et efface les archives akashiques\*, reprogrammant l'âme et la mémoire cellulaire\* et réintégrant le moi.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire, la régénération osseuse et tissulaire, les sinus, le remaniement du taux de croissance cellulaire, la fièvre, la douleur, les tumeurs, le foie, la thyroïde et les crampes menstruelles.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. À porter sur le thymus.

**NOTE.** La malachite entrant dans la composition de cette pierre peut provoquer parfois des palpitations. Dans ce cas, retirez la pierre et apaisez les choses avec un quartz fumé, une rhodochrosite ou une tugtupite.

## ÉPIDOTE



*Roulée*

COULEUR	Vert
ASPECT	Masse vitreuse ou cristaux translucides, souvent sous forme d'inclusions dans du quartz
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Bulgarie, Autriche, France, Russie, Norvège, Afrique du Sud, Pakistan, Mozambique, Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** L'épidote accroît l'accord spirituel et écarte la résistance ancrée à l'éveil spirituel. Tous les gens ne réagissent pas bien à cette pierre, qui peut avoir un effet contraire – augmenter la négativité en faisant émerger des sentiments et des modèles de pensée exigeant un considérable effort de transformation.

Sur le plan psychologique, l'épidote intensifie la perception. Offrant le courage de profiter pleinement de la vie et la capacité de faire se manifester les rêves, fortifie le sentiment d'identité et de pouvoir

personnel. Pierre parfaite pour les personnes endossant facilement l'état de victime ou de martyr, dissipant l'autocritique et aidant à regarder objectivement les forces et les faiblesses, les siennes et celles d'autrui. Enseignant comment se poser des objectifs réalistes, éloigne des attentes inaccessibles et des déceptions inévitables qui apparaissent lorsqu'on planifie en se reposant sur ses émotions.

Annihilant les strates émotionnelles négatives telles que le stress, l'apitoiement de soi et l'anxiété, l'épidote purifie le corps émotionnel, laissant aller le chagrin et les anciens traumatismes affectifs. Garde concentré sur la situation présente. Son effet détoxifiant peut susciter un fort relâchement d'énergie négative depuis les corps subtils\* et le corps physique, perçu parfois comme une catharsis globale (mieux entreprise auprès d'un thérapeute des cristaux qualifié), qui purifie le schéma émotionnel\* et la mémoire cellulaire\*.

Sur le plan physique, l'épidote utile durant la convalescence soutient les processus de guérison du corps et assure qu'on s'occupe de soi de la meilleure manière possible. Capable de faire émerger les causes sous-jacentes de l'obésité et de faciliter la perte de poids, mais exige l'assistance d'un thérapeute qualifié pour travailler sur ces problèmes.

**GUÉRISON.** Utile pour les traumatismes émotionnels, la vigueur, les systèmes nerveux et immunitaire, la mémoire cellulaire et la déshydratation. Soutient le cerveau, la thyroïde, le foie, la vésicule biliaire et les glandes surrénales. Censée adoucir la peau, sous forme d'essence de gemmes (voir page 361).

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

*(Voir aussi Quartz rêve, pages 248 et 249.)*

## ÉRYTHRINE



*Cristaux sur matrice*

COULEUR	Pourpre, violet, magenta, rose fuchsia
ASPECT	Revêtement dense cristallin ou rayonnant
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Mexique, Maroc, Australie, Pologne, Espagne

**CARACTÉRISTIQUES.** Fortifie l'énergie centrale sur tous les plans, que ce soit la colonne vertébrale, le corps, le corps de lumière\* ou la planète.

Sur le plan psychologique, offre la confiance, la sécurité et le chargement personnel en énergie venant d'une assurance intérieure inébranlable. L'érythrine fortifie aussi le cœur physique et les liens du vrai amour, unissant les gens avec compassion affectueuse.

**GUÉRISON.** Utile pour soutenir la moelle osseuse, les cellules sanguines et les structures cellulaires de base et pour surmonter les problèmes dermatiques.

**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31). \*

## EUDIALYTE



*Formation modelée*

COULEUR	Rouge, vert et noir
ASPECT	Pierre marbrée opaque à transparente
DISPONIBILITÉ	Devient de plus en plus accessible
SOURCE	Groenland, Russie, Canada, Madagascar, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Imprégnée d'une intense force vitale connectée à l'énergie kundalini\*, l'eudialyte ouvre le chakra du cœur, le liant aux chakras racine et de la Terre et harmonisant leur circulation afin de mettre en communication l'esprit et le mental avec le corps émotionnel, induisant une profonde réorientation. Sur le plan karmique\*, en montrant comment rectifier les mauvais choix et s'ouvrir à la vérité, l'eudialyte

enseigne qu'on peut grandir sur le plan spirituel grâce à la joie et à l'épanouissement plutôt qu'en souffrant, et qu'on peut accepter ce que la vie sur Terre offre. Si on a besoin qu'une situation ou une relation arrivent à leur fin, aide à y parvenir avec grâce et calme, sans conflit.

Sur le plan spirituel, si on est en colère contre Dieu, cette pierre aide à explorer les raisons, facilitant le voyage\* vers les vies antérieures, si nécessaire. Pierre de purification et d'accord, guérit la rupture, réconcilie avec la divinité qui est en soi et aligne avec son réel objectif.

Pierre de chargement personnel en énergie sur le plan psychologique, l'eudialyte annihile la dépression et l'insatisfaction, laissant aller les émotions négatives telles que la jalousie, la colère, la culpabilité, le ressentiment et l'animosité. Favorisant le pardon de soi et un amour propre sain, accélère le changement profond, instille la confiance et aide à apprendre des erreurs apparentes. Cette pierre enseigne qu'on ne peut pas être bien – ou heureux – si sa créativité est bloquée ou inexprimée. Aide à trouver un exutoire, en prenant grand soin des dons de l'individu.

Sur le plan émotionnel, en attirant les compagnons d'âme, révèle la raison de la réunion. Si une « âme sœur » refuse d'admettre les faits ou si on est fortement attiré par quelqu'un tout en s'interrogeant sur l'opportunité d'une relation sexuelle ou sur les autres objectifs de cette rencontre, méditer ou dormir avec une eudialyte révèle la réponse – qui peut être surprenante.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la guérison cellulaire multidimensionnelle, l'épuisement énergétique, l'harmonisation des ondes cérébrales, la stabilisation du système nerveux et des nerfs optiques, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, le lupus. Encourage le corps à autoguérir.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## RUBIS DE FISKENAESSET SUR MATRICE



*Poli*

COULEUR	Rouge foncé, noir argenté
ASPECT	Pierre translucide
DISPONIBILITÉ	Très rare
SOURCE	Groenland

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre à énergie intense, c'est l'une des plus anciennes formes de cette gemme de la planète. Sur le plan spirituel, en aidant la communication avec le monde des esprits et en induisant la transe, facilite l'entrée dans un intense état modifié de conscience. Forme un puissant bouclier contre l'attaque psychique\* et le vampirisme de l'énergie du cœur. Traditionnellement protecteur de la famille et des biens, le rubis est censé avertir des dangers ou des maladies imminentes en s'assombrissant. En activant le chakra de la vie antérieure, il est extrêmement utile pour la guérison du noyau de l'âme et le travail sur la vie antérieure – accédant aux souvenirs de l'âme et à l'apprentissage spirituel, suscite la guérison cellulaire multidimensionnelle. La pierre aime

à dépasser l'épuisement spirituel, si trop d'énergie a été donnée aux autres pour assister leur évolution au détriment de son propre moi.

Sur le plan psychologique, cette pierre favorise l'individualité tout en entretenant en même temps l'interconnexion avec le reste de l'humanité. Encourage la passion pour la vie, améliore la motivation et aide à se fixer des objectifs réalistes, enseignant comment planifier l'avenir sans implication émotionnelle ou projections\* inutiles. Facilitant l'enseignement dynamique, le courage et l'altruisme, cette pierre pousse à « suivre son bonheur ». Le rubis promeut les rêves positifs et la visualisation claire. Comptant parmi les pierres d'abondance, aide à garder la richesse et la passion.

Sur le plan émotionnel, ce cristal enseigne l'indépendance émotionnelle et l'autonomie, permettant de réaliser qu'on est le seul responsable de la création et de l'entretien de son bien-être et de son bonheur, indépendamment de toute source extérieure, y compris d'un partenaire ou d'un proche. Le rubis passionné approfondit par ailleurs le vrai amour et ravive la libido.

Sur un plan physique, fortifie le courant de force vitale, stimulant le système immunitaire et la circulation. Surmontant l'épuisement et la léthargie, confère vigueur à la vie et est bénéfique pour la récupération après un stress de longue durée ou une maladie chronique.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la vitalité physique, le sang et la lymphe, le système circulatoire, la fécondité, la vigueur sexuelle, l'hyperactivité, la détoxification, l'hyperacidité, l'insomnie et la circulation réduite du sang, les fièvres et les maladies contagieuses. Soutient le cœur, les glandes surrénales, les reins, les organes reproducteurs et la rate.

**POSITION.** Portez, tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## SILEX



*Noir et blanc  
(formation naturelle)*

COULEUR	Noir, blanc, bleu, gris, brun, jaune, orange
ASPECT	Dense et vitreux, souvent avec un revêtement blanc
DISPONIBILITÉ	Facilement accessible
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Sacré depuis la nuit des temps, stabilisant et purifiant, attire l'aide divine à une entreprise. Initialement noir, en s'érodant montre d'autres couleurs. Utilisé depuis des ères pour accompagner les morts dans le monde suivant, appelle les guides et les alliés de pouvoir. Protecteur, renvoie les malédictions et est censé empêcher les cauchemars.

Sur le plan spirituel, affûte l'esprit et élimine tout ce qui est obsolète, tranchant les blocages psychologiques et liant les gens de manière éthérique\*. Au niveau des chakras, coupe les cordes et guérit les sites. Outil chirurgical éthérique, cautérise les blessures des vies antérieures, purifiant le schéma éthérique\* et le corps physique ou les corps éthériques. De par son action stabilisante, confère intégrité structurelle aux corps mental et physique. Générant une ancre chamanique\* pour les voyages\* afin de se rappeler son âme, crée la solidité interne surmontant les changements de la Terre. Conducteur efficace de l'énergie électromagnétique, fortifie la circulation énergétique et est un puissant guérisseur de la Terre.

Symbolisant les profonds mystères masculins de la Terre et de l'Homme vert, offre aussi un fort lien avec la Terre Mère, conduisant dans sa matrice pour reconnecter à la féminité sage et au pouvoir des prêtresses. Parfait pour les rites de passage marquant les transitions féminines, le silex aide les hommes à se connecter à leurs qualités féminines.

**GUÉRISON.** Disperse la douleur et le mal-être\*, soutient le système reproducteur, la mémoire cellulaire\*, la restructuration des tissus et l'élasticité de la peau, dépasse la déprime et les obsessions, diminue les verrues, les grains de beauté, les calculs et les excroissances. Excellent pour la douleur de la mâchoire ou du dos.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31), tenez ou portez. Pour activer l'ancre cosmique\*, on place le silex orange ou sombre sur le chakra de la Terre, le silex blanc ou bleu ou la sélénite sur le chakra étoile de l'âme. Combiné avec la sélénite ou la natrolite, ancre les fardeaux vibrationnels\* et crée une matrice stable dans le sol durant un changement profond ou inverse les courants énergétiques pollués de la Terre. Combiné à la nuummite, écarte les entités\*.

### COULEURS SPÉCIFIQUES

**Le silex noir ou brun** aide à comprendre les causes profondes de la déprime et à accepter le côté sombre\* de sa propre nature, en découvrant le don qu'il renferme.

**Le silex orange** confère force intérieure à des moments difficiles, éliminant les tendances obsessionnelles.

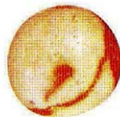
**Le silex bleu** élève au-dessus du niveau pratique dans la compréhension spirituelle supérieure du mal-être. Soutient sur le plan mental quand on se bat avec les causes des problèmes et des blocages, purifie celles-ci, facilitant la pensée focalisée.



*Gris-blanc  
(formation  
naturelle)*



*Noir (roulé)*



*Orange  
(formation  
naturelle)*



*Bleu  
(formation  
naturelle)*

## FRONDELLITE

*Brute*

COULEUR	Bronze rosé
ASPECT	Strié et opalescent
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Forme de mica avec fuchsite, la frondellite est une puissante purificatrice des infections psychiques, surtout celles logées dans le troisième œil, éliminant l'énergie négative, les implants\* et les luttes de pouvoir venant d'un temps et d'un espace différents et dissipant les pensées et les malfaisances\* de la vie actuelle. Toutefois, l'effet peut être nauséux à mesure du déroulement de la détox psychique, nécessitant d'autres pierres pour sortir du corps physique. Pour transmuier le processus, la frondellite agit mieux en compagnie de la strengite.

Sur le plan psychologique, la frondellite est utile pour ceux ayant une peur obsessionnelle de la saleté et des bactéries, ramenant à la

découverte de la cause et recadrant l'expérience. Au fil du processus, on peut éprouver une catharsis émotionnelle et rejouer des sentiments très nuisibles – il est préférable de le faire sous la direction d'un thérapeute des vies antérieures.

Sur le plan mental, la frondellite organise la pensée désordonnée et fait sortir l'ordre du chaos, permettant de voir sur-le-champ le modèle ou la solution. De ce point de vue, elle convient pour le jeu de rôles.

Sur le plan émotionnel, aide à relâcher les émotions négatives et l'emprise trop fortes du passé, libérant en vue du changement et de la transformation.

Sur le plan physique, stimule la production de lymphocytes et équilibre le système immunitaire.

**GUÉRISON.** Travaille mieux au-delà du plan physique, mais peut être utilisée comme support du poignet afin de prévenir le syndrome du canal carpien.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

#### PIERRE COMBINÉE

La frondellite avec strengite a une énergie de purification et de transmutation plus douce, élevant au-dessus de la cause du mal-être\* ou des phobies, afin d'observer de façon détachée, sans se plonger pleinement dans l'expérience. Purifie le troisième œil et le fortifie, pour que l'infection psychique soit empêchée de reparaître.



*Frondellite  
avec strengite  
(brute)*

## FULGARITE



*Beige sable  
(formation naturelle)*



*Grise (formation naturelle)*

COULEUR	Beige sable, gris, jaunâtre
ASPECT	Minuscules grains cimentés sous forme de tube
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Sahara, désert du Gobi

**CARACTÉRISTIQUES.** La fulgarite se forme quand la foudre frappe le sable – phénomène concentrant en faisceau étroit une énorme quantité d'énergie dans une espace très réduit. Malgré sa délicatesse, la fulgarite a traditionnellement été un puissant outil chamanique de l'âme, car elle tire une énergie à haute fréquence de la foudre. Lorsqu'un chaman entreprend un voyage\* pour récupérer l'enfant intérieur perdu ou des fragments de l'âme\*, ceux-ci sont placés dans la fulgarite pour revenir sans danger. La fulgarite est positionnée sur le chakra du cœur et la partie perdue de l'âme ou l'enfant égaré est gentiment dirigée vers la maison sur la voie ouverte par la foudre. Transporte aussi les parties de l'âme abandonnées après une mort choquante dans une vie antérieure, un traumatisme, une déception ou un autre événement liant l'âme à une autre vie. Favorise le voyage dans

l'état intermédiaire\* afin de découvrir pourquoi une âme ne s'est pas totalement incarnée dans le présent. Purifiant les fragments canalisés de l'âme, la fulgarite conduit celle-ci chez elle pour être reconstituée.

Traditionnellement utilisée sur le plan spirituel pour lancer des prières à l'univers, c'est un puissant outil de manifestation des rêves. En décidant de son intention, on la formule à haute voix et on la souffle à travers la fulgarite, la libérant pour qu'elle se manifeste de la meilleure façon possible pour le plus grand bien de l'individu. En accélérant la croissance spirituelle, le centre du tube de fulgarite devient un conduit que l'énergie divine traverse pour arriver au corps physique. Crée un tourbillon d'énergie dans les corps subtils\* à partir des chakras, le purifiant, le réalignant et le rechargeant en énergie à mesure qu'il passe par toutes les fréquences, conduisant le corps et l'âme sur un plan supérieur et ouvrant la voie à de nouveaux modèles perceptifs. Parfaite ancre chamanique\*, ouvre la section terrestre d'une ancre cosmique\*, rattachant au noyau de la Terre.

Sur le plan psychologique, facilite l'abandon de tout ce qui bloque l'avancée, ouvrant la voie à de nouveaux comportements servant le moi supérieur et l'état actuel d'évolution.

Sur le plan mental, en mettant la pensée en forme, enseigne comment se consacrer uniquement à l'intention la plus noble et la plus positive.

Sur le plan physique, peut être disposée en réseau\* autour du corps pour en extraire les énergies négatives ou les blocages et remplacer l'énergie perdue suite au vampirisme psychique\* ou au mal-être\* chronique.

**GUÉRISON.** Anéantit les limitations et les constrictions bloquant la circulation de l'énergie ou du sang, et élève les niveaux énergétiques et la libido. Son travail le plus profond prend place sur le plan de l'âme.

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins. Manipulez doucement, sans appuyer.

## PIERRE DE GAÏA



*Taillée*

COULEUR	Vert profond
ASPECT	Cristal clair transparent, pareil à l'obsidienne
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Fabriquée artificiellement à partir de cendre volcanique du Mont St Helens, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** La pierre de Gaïa est aussi appelée pierre de la Déesse, car elle suscite une forte connexion avec le divin féminin présent chez la femme et chez l'homme. Sur le plan spirituel, cette pierre née du feu montre la valeur de la purification et de la transmutation spirituelle déclenchées par la catharsis psychologique et les processus alchimiques prenant place dans le corps ou dans la terre.

Cette pierre ouvre et unit les chakras de la Terre et du cœur et harmonise l'ensemble de la circulation entre eux. De par son puissant lien à la Terre Mère, la pierre de Gaïa accorde l'individu aux dévas\* et à l'âme de la Terre, conduisant dans un voyage\* vers le lieu d'origine de l'âme au-

delà du système solaire. Réconforte ceux qui ont l'impression que la Terre n'est pas leur vraie demeure, activant la section terrestre d'une ancre cosmique\* et stabilisant le champ énergétique du noyau de l'individu ou agissant en tant qu'ancre chamanique\* pour les voyages dans le monde inférieur\*.

En créant une harmonie étroite avec la Terre et l'environnement, la pierre de Gaïa aide la guérison du réseau énergétique éthérique de la planète, spécialement si elle est disposée autour des zones de mauvaise harmonie et de pollution. Favorisant la compassion et l'empathie, enseigne que tout ce qui existe sur la Terre et dans celle-ci est uni. Pierre utile pour explorer l'ouest de la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375).

Sur le plan émotionnel, la pierre de Gaïa extirpe les blessures douloureuses du corps émotionnel et neutralise les traumatismes du passé, remplaçant la négativité par l'amour inconditionnel de soi-même et des autres.

Sur le plan physique, la pierre de Gaïa accorde aux courants énergétiques terrestres et au divin féminin tel que manifesté à travers la Terre Mère. Pierre de prospérité et d'abondance, elle stimule la capacité curative en tout genre.

**GUÉRISON.** Particulièrement utile pour l'autoguérison et le dépassement des blessures émotionnelles et des traumatismes du passé. Placée sur le troisième œil, soulage le mal-être\* psychosomatique et la migraine, apaise les problèmes oculaires.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. À porter en permanence pour l'autoguérison.

## GASPÉITE

---



*Boule polie*

COULEUR	Vert pomme foncé et clair
ASPECT	Opaque, marbré et veiné
DISPONIBILITÉ	Rare, mais de plus en plus disponible, surtout en bijoux
SOURCE	Canada, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** La gaspéite est l'une des pierres conférant force à l'évolution de la Terre et à tous ceux qui y vivent. Sur le plan spirituel, fortifie l'âme et ancre l'énergie spirituelle dans le corps, assurant qu'il suffit de demander en cas de besoin. On médite avec la gaspéite assis sur le sol, exposant toute difficulté et, avec la certitude que la réponse viendra de la manière la plus appropriée. On tient cette pierre à chaque fois que le besoin d'un passage sans danger se fait sentir, car elle facilite le déplacement discret à travers les lieux sombres et dangereux.

Si dans le cadre d'un travail chamanique ou de récupération de l'âme\* on doit entreprendre un voyage\* dans le monde inférieur\*, la gaspéite enveloppe d'un manteau d'invisibilité et d'invincibilité.

Si on est vampirisé par une énergie pirate ou miné par une personne ayant besoin de beaucoup d'attention, on porte la gaspéite protectrice sur le chakra de la rate (sous l'aisselle gauche). On la porte sous l'aisselle droite pour se protéger contre la colère et le ressentiment de quelqu'un, spécialement si on a fini par le priver d'énergie en fermant son propre chakra de la rate.

Sur le plan émotionnel, utile quand on éprouve de la rancœur ou de l'amertume à propos de la vie ou quand une personne a eu l'impudence de faire quelque chose de blessant ou de destructeur. Dissipant la colère, la blessure, la détresse ou la douleur du cœur et ouvrant le chakra du maître du cœur, cette pierre débarrasse la zone du chakra du foie (sous l'aisselle droite) de toute colère et rancune dont l'individu est la cible, induisant ainsi des émotions paisibles. Cette pierre jette un pont entre les plans émotionnel et physique et atténue les effets psychosomatiques du mental sur le corps, lorsque les émotions et les pensées obsolètes ont été traduites sur le plan physique en concrétions pétrifiées ou en blocages qu'il faut dissoudre.

**GUÉRISON.** Soutient le foie et la vésicule biliaire et est bénéfique pour les calculs biliaires, les blocages des conduits, la cirrhose et les troubles intestinaux, calmant ou stimulant ce trajet selon les besoins. Apaise la nausée et le mal des transports.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Placez sous l'aisselle pour la protection énergétique. À garder dans la poche en voyageant.



*Façonnée*

## GOETHITE

---



*Cristaux striés  
sur matrice*

COULEUR	Brun
ASPECT	Pierre opaque profondément striée ou « étoiles »
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Allemagne, Angleterre, France, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** La méditation avec la goethite fait se sentir suspendu dans un point immobile, silencieux, de non-action. Avec la goethite, on se contente d'*exister*. Ouvre une ancre cosmique\* gardant en sécurité entre le noyau terrestre et le centre galactique\*.

Sur le plan spirituel, cette pierre résonne avec le 44, nombre de la métamorphose. Facilite la clairaudience\* et les facultés métaphysiques\*. Utile pour toute forme de divination, révélant l'intention de l'âme pour l'avenir dans des situations où cette connaissance sert au voyage.

La goethite purifie le corps émotionnel. Relâchant les sentiments de la vie antérieure, ainsi que les convictions devenues obsolètes concernant sa

propre personne, remplit le cœur de compassion pour ce qu'a subi l'individu, montrant les facultés acquises par cette expérience.

Sur le plan physique, fournit l'énergie nécessaire pour profiter de l'expérience humaine et accroît la circulation de l'oxygène autour du corps. Outil pratique de communication, combine inspiration et capacité pragmatique de réaliser les choses et aide le corps physique à se remettre après tout type de traumatisme.

Sur le plan environnemental, étant intensément accordée au pouvoir de guérison de la nature, cette pierre accroît les talents à la radiesthésie, alignant avec la note de la Terre. Conduisant à la rencontre des dévas\* et de l'âme terrestre, sensibilise aux énergies subtiles et aux courants circulant dans le sol et le corps humain et facilite le réglage précis des méridiens énergétiques\* de la planète. La goethite purifie les chakras racine et de la Terre, alignant l'ensemble des chakras afin de connecter la planète au mental supérieur.

**GUÉRISON.** Facilite la musculation. Atténue l'épilepsie, l'anémie, la ménorragie, bénéfique aux oreilles, au nez, à la gorge, au tube digestif, aux veines, à l'œsophage et à la moelle osseuse.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins. Disposez en réseau (voir pages 28 à 31) pour le contact extraterrestre.

### FORME SPÉCIFIQUE

La **goethite arc-en-ciel irisée** annihile la dépression, la mélancolie et le découragement, instillant lumière et espoir dans la vie. Particulièrement utile pour fortifier les facultés métaphysiques.

**NOTE.** La goethite forme des étoiles dans le quartz étoilé à inclusions de hollandite (voir pages 304 et 305).



*Goethite arc-en-ciel irisée (brute)*

## GROENLANDITE



*Verte (polie)*



*Vert bleuâtre (tranche brute)*

COULEUR	Grisâtre ou vert bleuâtre à l'état brut (bleu-vert profond si polie), violet
ASPECT	Pierre opaque dense à l'éclat métallique
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Groenland

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance supérieure\* d'aventurine. Ornant le manteau de l'évêque du Groenland, cette étonnante pierre est âgée de 3,8 milliards d'années. Les énergies anciennes encodées dans ses stries enseignent le soin de la Terre et la vie en harmonie avec la nature.

Sur le plan spirituel, active et protège le chakra du cœur, préservant l'énergie du cœur du vampirisme psychique\*. Protectrice du chakra de la rate contre les énergies pirates, agit sur des plans subtils afin de libérer l'individu de l'empêchement karmique\* avec les âmes incarnées et désincarnées. Pierre positive, disperse les situations négatives et les retourne.

Sur le plan psychologique, fortifie les qualités de leader et de décision. Aide en cas de bégaiement et de névrose grave, permettant de comprendre ce qui se trouve à l'arrière-plan de ces affections. Favorisant la compassion, l'empathie et les nouveaux essais, reconduit dans le passé à la recherche des sources de mal-être\*.

Réunit les corps intellectuel et émotionnel. Stabilisant le mental, équilibre son état, stimule la perception et accroît la créativité. Connectant à la sagesse du mental universel, aide à accepter les alternatives et les possibilités, spécialement celles présentées par d'autres personnes.

Sur le plan émotionnel, apaise la colère et l'irritation. Facilitant le rétablissement émotionnel et la capacité de vivre dans son cœur, c'est la pierre parfaite pour consolider l'amour mature.

Sur le plan physique, favorise le sentiment de bien-être et équilibre l'énergie masculine-féminine, encourageant la régénération du cœur.

De par sa forte connexion avec le royaume dévique\* sur le plan environnemental, ce cristal disposé en réseau protège du stress géopathique\* et facilite la guérison de la Terre\*, ainsi que le réalignement du réseau terrestre. Portée, absorbe le brouillard électromagnétique\* et protège contre la pollution environnementale. Portée ou collée sur un téléphone portable, cette pierre protège les personnes sensibles.

**GUÉRISON.** Soutient les yeux, le thymus, le tissu conjonctif, le système nerveux, les glandes surrénales, les poumons, les sinus, le cœur, les systèmes musculaire et urogénital, la pression du sang, le métabolisme, atténue le cholestérol et l'artériosclérose, les éruptions cutanées et les allergies, soulage les migraines, apaise les yeux et est anti-inflammatoire. En élixir, aide les problèmes dermiques.

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins. Pour la protection du chakra de la rate, placez sous l'aisselle gauche ou portez à la base du sternum.

## HACKMANITE

---



*Roulée*

COULEUR	Bleu, lilas, rose
ASPECT	Pierre opaque dense ou cristalline
DISPONIBILITÉ	Rare (on trouve des pierres chauffées modifiées)
SOURCE	Groenland, Canada, Russie, Australie, Afghanistan, Myanmar, Pakistan

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance supérieure\* de sodalite, la hackmanite a une vibration extrêmement délicate, tout en restant connectée à la Terre. Activant une ancre cosmique\* et protégeant l'enveloppe biomagnétique\*, ouvre l'expansion interne du corps dans l'infini et intègre le corps de lumière\*. Tranche efficacement les liens aux niveaux des chakras subtils.

Sur le plan spirituel, cette pierre raffinée unit l'intuition et la logique, accédant au mental supérieur et le connectant au plan physique afin de créer un mental éclairé. Facilite les états méditatifs profonds et accorde aux dons spirituels conférant joie, liberté et guérison.

Sur le plan psychologique, aide à comprendre la situation dans laquelle on se trouve, alignant ce faisant avec l'objectif de l'âme. Permet d'accepter ses énergies obscures\* et de trouver les trésors qu'elles cachent. Transforme

une personnalité sur la défensive ou hypersensible, éclairant et relâchant les peurs, les phobies, la culpabilité et les mécanismes de contrôle qui gênent l'expression plénière de l'âme. Améliore l'acceptation de soi, l'opinion qu'on a de soi et la confiance en soi. De par son puissant désir de vérité et d'idéalisme, pousse à rester fidèle à soi-même et à défendre ses convictions.

Sur le plan mental et karmique\*, libère des attaches intellectuelles et des mentalités rigides, particulièrement des idéaux religieux intégrés par le passé, ouvrant le mental à des possibilités infinies. Contribuant à une perception rationnelle et en même temps intuitive, aide à exprimer les sentiments en paroles, créant un espace où mettre en pratique ces aperçus.

Sur le plan environnemental, élimine la pollution électromagnétique. Disposée en réseau\*, protège contre le syndrome du bâtiment malsain, le brouillard électromagnétique\* ou les multiples allergies chimiques.

**GUÉRISON.** Soutient le métabolisme, le système lymphatique, le système immunitaire, la gorge, les cordes vocales et le larynx. Bénéfique pour les carences en calcium, les dommages des radiations, l'insomnie, l'enrouement, les troubles digestifs, les fièvres, la pression sanguine, les ligaments froissés et l'absorption de fluides.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

### PIERRE COMBINÉE

La **hackmanite avec de l'ussingite violette** convient très bien aux vibrations\* spirituelles très élevées de la Terre et à l'ancrage de la conscience élargie d'une âme élevée dans le monde physique.

**NOTE.** Si la pierre combinée n'est pas disponible, on utilise une ussingite au-dessus d'une hackmanite, de préférence montée sur argent.



*Hackmanite avec  
ussingite violette  
(brute)*

## HALITE



*Blanche  
(formation  
naturelle)*

COULEUR	Blanc, rose, bleu
ASPECT	Cristaux cubiques fragiles, petits ou grands, à efflorescences transparentes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, France, Allemagne, Afrique du Nord

**CARACTÉRISTIQUES.** Efficace pour la purification, stimule le discernement spirituel et l'évolution multidimensionnelle. Sur le plan spirituel, en extirpant les impuretés logées dans l'âme ou dans les corps éthériques\* et en induisant un équilibre intérieur, aide à contrôler la volonté de se laisser guider par son moi supérieur\* et d'arriver à une perspective plus objective. Garde contre les énergies négatives, les entités attachées\* ou l'attaque psychique\*, surtout si l'individu se trouve sous l'influence de l'alcool ou des drogues ou dans un état spirituel grisant. Très utile s'il devient l'objet du désir sexuel d'une autre personne ou la cible de son besoin d'attention.

Sur le plan psychologique, dissipe les modèles usés, les pensées négatives et les sentiments ancrés, comme la colère, et aide à transcender les problèmes. Atténuant l'anxiété et apportant le contentement, transforme les sentiments d'abandon ou de rejet, favorisant le bien-être émotionnel et accroissant la bonne volonté.

Sur le plan physique, stimule les méridiens\* du corps et renforce l'acupuncture ou l'acupression, ancrant\* les propriétés curatives des autres cristaux.



**GUÉRISON.** Soutient la détoxification, le métabolisme et la mémoire cellulaire\*. Bénéfique pour la rétention des fluides, les troubles intestinaux, les troubles maniaco-dépressifs, les problèmes respiratoires et la peau. *Rose (brute)*

**POSITION.** Placez dans l'environnement immédiat ou dans un sachet. À mesure qu'elle absorbe l'énergie négative et moite, il faut la nettoyer fréquemment avec du riz brun et la garder dans un endroit sec. Pour la purification, on la place dans le bain ou on l'utilise sous la douche (dissipe et purifie les énergies).

### COULEURS SPÉCIFIQUES

La **halite rose** est efficace pour détacher les entités et les possessions, ainsi que pour empêcher un nouvel attachement d'esprits\*. Cette couleur encourage le développement spirituel, élevant les vibrations personnelles, stimulant les facultés métaphysiques\* et écartant la négativité. Sur le plan émotionnel, facilite le bien-être et le sentiment d'être aimé. Sur le plan psychologique, dissipe l'impression d'oppression et agit comme un diurétique.

La **halite bleue** ouvre efficacement les portes métaphysiques. Intensifie l'intuition et encourage la conscience mystique. Reprogramme la vision déformée de la réalité et élimine les attachements mentaux ou l'influence excessive du troisième œil et des corps subtils\*. Sur le plan physique, cette pierre est bénéfique pour l'absorption de l'iode, la thyroïde, le thymus et le thalamus.



*Bleue (formation naturelle)*

## HANKSITE



*Grise  
(formation naturelle)*

COULEUR	Vert, gris, blanc, brun, jaune
ASPECT	Cristal translucide, à apparence grasseuse ou poudreuse, avec des inclusions d'argile
DISPONIBILITÉ	Rare, devient progressivement plus disponible
SOURCE	Californie (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Contenant du borax et de la halite, la hanksite formée grâce à l'évaporation est enfouie profondément dans la boue, symbole de sagesse attendant d'être libérée des scories du passé. Très purifiante, aide à respirer dans les lieux toxiques. En y accédant à travers les chakras soma et de la vie antérieure, la pierre ressuscite la vraie intuition et pouvoir féminins. Se combine très bien avec les cristaux germe lémurien.

Favorisant l'évolution multidimensionnelle sur le plan spirituel, renferme un savoir accélérant la conscience élargie serrée sous clef depuis l'époque de la Lémurie et de l'Atlantide. Facilitant la reconnexion à ces civilisations, à leur pouvoir personnel et à leur sagesse, met en garde quant à l'utilisation de ce pouvoir pour le bien collectif, pas pour le gain égoïste. Pierre de

pardon, sa composante la halite corrige les erreurs et la mauvaise utilisation du pouvoir et rappelle de ne pas répéter ce genre d'expériences. Protectrice psychique efficace, spécialement contre les esprits attachés\*. Purifiante et cathartique sur tous les plans, purifie les chakras et nettoie les autres pierres. Facilitant la détox rapide des débris des vies antérieures, élimine la colère, la jalousie et les ressentiments anciens, ainsi que la manipulation, transformant leur effet sur le corps physique et stabilisant les sauts d'humeur. Extirpant les impuretés et générant un équilibre intérieur, aide à s'accorder à la direction du moi émotionnel plutôt que du moi spirituel. Recréant un état joyeux, innocent, d'enfant intérieur\*, peut aussi faire émerger la peur enfantine et passer pour froide et désagréable.

Sur le plan mental, engendre une perspective plus objective, purifiant la pensée et les modèles de comportement devenus obsolètes.

Sur le plan environnemental, c'est une « bombe temporelle de ce que les choses finiront par redevenir » – un miroir du monde avant l'apparition du genre humain, auquel la planète pourrait revenir si les hommes continuent à la maltraiter. Soutient la planète en régénérant la couche d'ozone appauvrie. Aide à appliquer la sagesse ancienne aux problèmes modernes.

**GUÉRISON.** Utile pour la rétention des fluides, la détoxification, la mémoire cellulaire\*, le métabolisme, les troubles intestinaux et la peau, ainsi que pour les rhumes et les difficultés respiratoires causées par un excès de mucus ou une inflammation.

**POSITION.** Placez aux pieds. Disposez en étoile de David avec un quartz drusiforme fumé au centre pour extraire la toxicité, ou utilisez comme stabilisateur pour un cristal lémurien. Si un mal de tête et une nausée apparaissent, poussez l'énergie dans un quartz fumé mis sur le chakra de la Terre.

**NOTE.** Dissipez humide. Garder au sec et nettoyer dans du riz brun cru.

## RUTILE AVEC HÉMATITE



*Formation naturelle*

COULEUR	Argent et or
ASPECT	Belle pierre opaque argent et or
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Afrique, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** Combine les propriétés ancrantes\* et énergisantes de l'hématite aux propriétés purifiantes du rutile dans une pierre à vibration élevée\* activant le chakra de la vie antérieure, le chakra soma et les connexions profondes de l'âme.

Sur le plan spirituel, placée sur les chakras soma et étoile de l'âme, cette pierre accorde au véritable moi et aide à l'incarner dans le monde physique afin qu'il fonctionne au-delà de la dualité ou de la division. La combinaison purifie et réintègre les parties fragmentées de l'âme, quelles qu'elles aient été et quel que fut leur époque. Induit la guérison multidimensionnelle profonde, purifie les chakras jusqu'aux plans les

plus élevées, ancrant le corps de lumière\* et créant une connexion à toute épreuve avec les vibrations supérieures de l'univers.

Cette combinaison est particulièrement utile pour la purification karmique\* profonde et la purification de l'âme. Corrige le schéma éthérique\* et répare la mémoire cellulaire\*, rechargeant en énergie et réalignant le corps physique.

Sur le plan psychologique, offre un aperçu des causes psychosomatiques du mal-être\* et aide à rééquilibrer le corps émotionnel et les autres corps subtils\*. Cette pierre très protectrice et régénérante aide la réconciliation et la réunion des contraires, assistant les relations tant impersonnelles que personnelles. Cette pierre équilibrera tout ce qui a besoin d'harmonie dans la vie.

**GUÉRISON.** Travaille mieux au-delà du plan physique de l'être, agissant sur les corps subtils afin de susciter la guérison multidimensionnelle.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

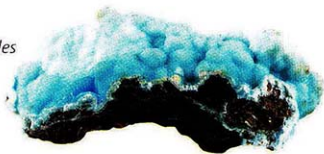
*(Voir aussi Rutile, pages 318 et 319.)*



*Formation naturelle*

## HÉMIMORPHITE

*Bleue  
(cristaux botryoïdes  
sur matrice)*



*Brune et blanche  
(cristaux sur matrice)*

COULEUR	Bleu, brun, blanc
ASPECT	Minuscules aiguilles transparentes, striés ou pyramidaux sur matrice ou efflorescences botryoïdes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Angleterre, Mexique, États-Unis, Zambie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre extrêmement protectrice, surtout contre les pensées nuisibles et la manipulation. Jadis, elle était très utilisée pour neutraliser le poison. Sur le plan spirituel, facilite l'élévation des vibrations\* du corps physique et des corps subtils\* et la communication avec les plans spirituels supérieurs et les dimensions multiples.

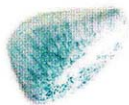
Cette pierre n'est pas facile à assumer, car elle promeut le développement personnel de la manière la plus rapide possible. Insistant sur la responsabilité personnelle, elle lie à son moi supérieur\*, encourageant à assumer la responsabilité de son bonheur ou mal-être\*, et enseignant qu'on crée sa réalité à travers ses pensées et ses attitudes. Mettant en évidence les influences extérieures incompatibles avec le plan de l'âme\* de l'individu, elle l'aide à s'en libérer.

Sur le plan psychologique, cette pierre montre comment développer sa force intérieure et manifester son potentiel le plus grand tout en restant conscient qu'on est un membre de l'humanité. Instillant un sentiment de responsabilité sociale, permet de rester chargé en énergie et engagé dans les projets, les poursuivant jusqu'à leur complétion.

Sur le plan émotionnel, soulage en douceur l'angoisse existentielle. Si on se fixe invariablement des attentes et des objectifs hors d'atteinte, aide à passer à des buts réalistes, sans être émotionnellement attaché aux résultats. Cette pierre optimiste aide à revoir et à recadrer les traits irritants et ancrés, en plus d'être entièrement ouvert. Favorise le rétablissement de la santé sur tous les plans.

**GUÉRISON.** Soutient la perte de poids, le soulagement de la douleur, les troubles sanguins, le cœur, la mémoire cellulaire\* et les structures cellulaires. Bénéfique pour l'herpès génital, les verrues, les ulcérations, les déséquilibres hormonaux, les brûlures et les jambes agitées.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. L'hémimorphite roulée convient mieux pour être portée sur soi, de même que dans les arrangements de guérison.



*Bleue (roulée)*

## HERDÉRITE



*Brune (brute)*

COULEUR	Or, gris, brun, vert, pourpre lavande
ASPECT	Pierre opaque ou translucide avec des facettes et terminaisons naturelles
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Brésil, Afrique du Sud, États-Unis, Allemagne, Russie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre à vibration élevée\*, aligne les chakras subtils, élevant la conscience sur les plans les plus hauts possibles et éveillant le mental éclairé. Les pierres de différents sites varient en couleur et ont une action spécifique, affectant les gens en fonction de leur schéma énergétique\* personnel et de leur empressement d'entrer dans une nouvelle étape d'évolution.

Sur le plan spirituel, quand la herdérite ouvre le troisième œil, cela implique une prise de conscience de l'ensemble du corps quant au moi multidimensionnel et à la profonde connexion à la terre. En tenant cette pierre, le corps se sent parfaitement soutenu par La Terre, de sorte

qu'on peut marcher dessus avec légèreté, mais avec détermination.

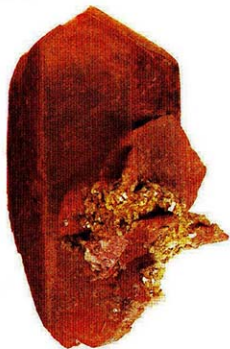
Favorise l'évolution du cerveau physique en vue de manifester la conscience intensifiée et les énergies du mental supérieur sur la Terre. Sur le plan physique, remodèle le schéma éthérique, afin que les blessures ou les blocages cérébraux soient ramenés au modèle optimal. Utile pour l'amélioration de la concentration et de la mémoire. S'accorder à cette pierre facilite la restructuration sur tous les plans.

**GUÉRISON.** Travaillant surtout au-delà du plan physique pour réaliser une guérison multidimensionnelle, bénéficie aux maux de tête, aux migraines, aux dommages cérébraux et soutient le fonctionnement du cerveau, du pancréas et de la rate.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Placez sur le troisième œil pour éliminer la migraine provenant du blocage des facultés métaphysiques\*.

#### COULEUR SPÉCIFIQUE

La **herdélite dorée** lie au divin intérieur et aide à admettre qu'on est dieu. Cette pierre conduit dans un espace de félicité qui semble « lointain », mais est en fait une dimension intérieure, incarnant plus complètement son être divin. Résonne particulièrement avec les chakras étoile de l'âme et porte stellaire.



*Herdélite dorée  
(formation  
naturelle)*

## HEULANDITE



*Pêche  
(formation naturelle)*

COULEUR	Pêche, blanc, vert
ASPECT	Cristaux transparents à vitreux, opaques nacrés, sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Inde, Islande

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre extrêmement bénéfique si on veut évoluer. Sur le plan karmique\*, aide à se reconnecter au savoir et aux facultés des civilisations anciennes de Lémurie et d'Atlantide et des autres vies antérieures. Facilitant la traversée des espaces interdimensionnels\* et intérieurs, accède aux archives akashiques\* et en donne des aperçus, reconduisant dans le passé karmique afin de relâcher les émotions

négatives et se remettre des pertes en tout genre. De plus, montre comment un tel savoir peut être appliqué à la vie présente.

Sur le plan psychologique, facilite le changement des habitudes ou des comportements ancrés, spécialement ceux présents sur un plan cellulaire, les remplaçant par l'ouverture aux voies inédites et aux possibilités stimulantes.

Sur le plan émotionnel, utile pour s'affranchir de la jalousie et d'autres émotions négatives et pour atténuer les attitudes condescendantes de supériorité ou le sentiment qu'on est meilleur que tous les autres. La heulandite verte, en particulier, évite les attitudes portant des jugements ou condamnant. Aide à admettre que chaque âme a une valeur égale et favorise le pardon dans la direction requise.

Sur le plan physique, chaque couleur de la pierre agit sur un plan physique et subtil différent : blanche sur le cerveau et le système nerveux, rose sur le système endocrinien, vert sur le cœur, amoindrissant l'effet des émotions douloureuses sur le corps et remplaçant celles-ci par la joie de vivre.

On peut la consacrer et la laisser dans son environnement pour susciter en douceur les changements recherchés. Exige un nettoyage régulier.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire\* et la mobilité, soutient la perte de poids, la croissance, les membres inférieurs, la circulation du sang, les reins et le foie.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## HUBNÉRITE



*Formation  
naturelle*

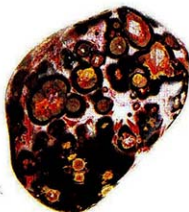
COULEUR	Rougeâtre à noir
ASPECT	Strié ou bandé, opaque, légèrement métallique
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Mexique, Pérou

**CARACTÉRISTIQUES.** Détoxifiant utile éliminant le fiel, l'amertume et la bile des plans physique et émotionnel et rechargeant en énergie les émotions. Ouvrant les chakras de la Terre et racine et activant une ancre cosmique\*, envoie l'énergie négative à la terre pour transmutation et aide à assimiler les fardeaux\* de l'énergie à vibration élevée, transmis aussi à la terre pour être guéris. L'achèvement du processus peut exiger l'utilisation d'autres pierres. Sur le plan physique, cette pierre revigore et recharge.

**GUÉRISON.** Soutient le foie, la colonne vertébrale et le pancréas.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## JASPE : JASPE ORBICULAIRE LÉOPARD



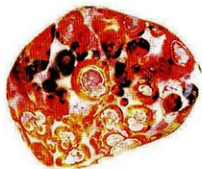
*Orange bicolore (roulé)*

COULEUR	Vert ou orange bicolore
ASPECT	Marques opaques pareilles à une peau de léopard
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Amérique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Pont vers les mystères les plus profonds de la dualité, aide à rétablir l'équilibre entre lumière et obscurité, enseignant comment identifier cette dernière comme un complément de la lumière plutôt que son contraire. Associée à l'ouest sur la roue des remèdes (voir pages 368 à 375) et très protectrice, cette pierre chamanique du métamorphe, utile pendant les voyages\*, met en contact avec les alliés jaguar, cougar, léopard et panthère. En fermant la vision extérieure et en concentrant la perception, ce jasper aide à écouter sa voix intérieure. Paradoxalement, en reflétant le monde extérieur, il élimine les suppositions invétérées et enseigne à voir ce qui est, évaluant la situation avec clarté.

Sur le plan spirituel, aide à réaliser les accords karmiques\* ou les contrats de l'âme conclus avant l'incarnation. Met en garde si ces contrats ne sont plus appropriés et aide à abroger ou à renégocier les termes et l'intention, coupant les liens si nécessaire.

Sur le plan psychologique, diminue les insécurités, guérit le corps émotionnel et fortifie le sentiment du moi. Outil parfait pour l'équilibre entre passivité et activité, spiritualité et émotion, ce jaspe trace le chemin de la vie. Offre protection face aux défis et aide à la réalisation des objectifs. Si on laisse une partie de soi dans l'avenir en établissant d'avance des plans, cette pierre renvoie en douceur à celui qu'on est dans le présent.



*Orange  
bicolore  
(roulée)*

Sur le plan émotionnel, surmonte la culpabilité, la peur et le stress émotionnel, apportant une tranquillité calme.

Sur le plan physique, active la guérison\* des douze brins d'ADN, fortifie la résistance naturelle du corps et aide à maintenir la santé optimale et le bien-être.

Sur le plan environnemental, génère le respect pour la sagesse innée et les méthodes de guérison des peuples autochtones, encourageant la connexion entre le genre humain et le monde animal, suscitant l'harmonie environnementale.

**GUÉRISON.** Utile pour la mémoire cellulaire\*, l'ADN, la régénération des tissus, les processus digestifs, l'excrétion, la douleur abdominale, les affections dermiques, les calculs rénaux ou biliaires. Contrôle l'odeur corporelle et l'insomnie.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## JASPE : JASPE ORBICULAIRE OCÉAN

APPELÉ AUSSI PIERRE D'ATLANTIDE



*Formation naturelle polie*

COULEUR	Multicolore
ASPECT	Volutes, lignes de contour et bandes de pierre opaque, parsemée de formations drusiformes
DISPONIBILITÉ	Rare, mais devient plus facile à trouver
SOURCE	Madagascar

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de renouvellement et de force connectée à l'Atlantide et renfermant un savoir mystique, le jaspe océan reconduit dans le temps pour réclamer la sagesse lorsqu'on médite avec lui. Aidant le recadrage\* et transmutant le mauvais emploi de l'autorité spirituelle à tout moment, cette pierre enseigne l'utilisation sage du

pouvoir et de la volonté. Utile pour les guérisseurs et les conseillers, le jaspé océan aide à s'aimer soi-même et les autres, et à montrer plus de compréhension pour les besoins émotionnels et mentaux, tout en restant objectif et détaché. Si du quartz en druse est inclus dans cette pierre, il concentre et intensifie l'intention de guérison.

Sur le plan spirituel, les volutes symbolisent l'interconnexion de toutes les choses – rappel que la nature est cyclique, rythmique et fluide. Aide à faire face au changement et à rendre service à l'humanité. Ses marques circulaires résonnent avec la respiration circulaire, qu'il facilite, et avec tout ce qui fonctionne ou agit en cycles.

Sur le plan psychologique, la composante jaspé vert guérit et relâche le mal-être\* et l'obsession, équilibrant des parties de vie devenues capitales au détriment d'autres.

Sur le plan émotionnel, de par son énergie nourrissant en douceur, fait émerger des questions émotionnelles longtemps cachées et irrésolues, aidant à affronter l'avenir de manière positive, acceptant la responsabilité pour soi-même. Cette pierre instille la patience.

Sur le plan physique, stimule le drainage lymphatique, éliminant les toxines responsables de l'odeur corporelle.

**GUÉRISON.** Guérisseur général. Atténue le stress et soutient le système immunitaire, la lymphe, la circulation, les organes internes affaiblis, le système de reproduction féminin, le syndrome prémenstruel, la digestion, le haut du torse et le tube digestif. Bénéfique pour les tumeurs, les infections gingivales, l'eczéma, les kystes, les rhumes, les hallucinations, l'insomnie, l'inflammation, les problèmes dermatiques et les bouffissures.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.



Roulé

## JASPE : JASPE PAVOT



*Tranche naturelle*

COULEUR	Rouge
ASPECT	Pierre opaque marbrée à marques pareilles à des fleurs
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Californie (États-Unis), Chine, Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Joyeux et puissant, son nom vient de ses « fleurs » orbiculaires. Pierre dynamique stimulant en douceur ou ardente selon les besoins, fortement physique, résonne avec le chakra racine afin d'apporter de la vitalité, de la passion et de l'énergie ancrante\* dans le corps et de stimuler la libido. Inversement, apaise un chakra racine surstimulé et disperse la frustration sexuelle, calmant une libido suractive. Utile si une nouvelle motivation est nécessaire, agit comme une piqûre d'adrénaline. En suivant les volutes du jaspe pavot, les voyages chamaniques\* dans le monde inférieur\* sont facilités et le rappel des rêves amélioré, fournissant une protection constante. En rectifiant les situations injustes, rappelle aux hommes de s'entre-aider. Équilibre le yin et le yang et aligne les corps physique, émotionnel et mental avec le monde éthérique. Éliminant la pollution électromagnétique et environnementale, favorise la radiesthésie.

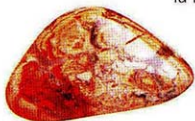
Sur le plan psychologique, confère la détermination. Offrant le courage d'affronter les problèmes avec assurance, encourage l'honnêteté personnelle. Soutenant pendant le conflit nécessaire, met en évidence les problèmes avant que ceux-ci deviennent trop graves et donne des aperçus des situations difficiles. Sustainant à des époques de stress, cette pierre apporte la tranquillité et l'unité, apaisant les émotions quand on la tient.

Sur le plan mental, aide l'agilité d'esprit, favorise les qualités d'organisation et la capacité d'achever les projets. Stimule l'imagination et transforme les idées en action.

Sur le plan physique, accroît le plaisir sexuel. D'un grand secours lors des maladies de longue durée ou d'une hospitalisation, rechargeant en énergie le corps, c'est une pierre de santé, fortifiant et détoxifiant le système circulatoire, le sang et le foie. Active le chakra racine et aide la naissance et

la renaissance. Purifie et stabilise l'enveloppe biomagnétique\* et renforce ses limites, dont les parois cellulaires. Utile pour les allergies aux animaux, aide l'accord à ce qui est nécessaire à la guérison, fournissant un support énergétique permanent.

Excellent pour repousser les déséquilibres et les anciens partenaires qui ne veulent pas lâcher prise.



*Roulé*

**GUÉRISON.** Soutient les organes circulatoires, digestifs et sexuels, atténue les allergies. Censé dissiper les blocages du foie ou des conduits biliaires. Équilibre le taux de minéraux du corps.

**POSITION.** Placez sur le chakra racine ou selon les besoins, de préférence en contact avec la peau, pendant de longues périodes. Placé sous l'oreiller, stimule le rappel des rêves. Disposé en réseau autour du lit (voir page 28) accroît le plaisir sexuel ou repousse les déséquilibrés, permettant de dormir en toute sécurité.

## JASPE : JASPE DE LA FORÊT TROPICALE



COULEUR	Vert et blanc
ASPECT	Pierre opaque moussue
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Amérique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Connectant à la nature et à la terre, le jaspe de la forêt tropicale unit les chakras de la Terre, racine et de la rate pour engendrer la stabilité émotionnelle.

Sur le plan spirituel, si l'individu s'est égaré sur le plan de l'âme, cette pierre le ramène à ses racines et réévalue objectivement sa situation. En réactivant le savoir ancien quant aux propriétés curatives des plantes,

ce guérisseur naturel attire l'attention sur l'action de celles-ci et transmet ces connaissances, spécialement dans la lignée féminine. Cette pierre accède aux matriarches de jadis afin de reconnecter aux mythes familiaux et à leur sagesse.

Sur le plan psychologique, de par sa capacité à stopper le mental et à encourager à s'accepter tel qu'on est sans changer, cette pierre facilite le retour sans effort à l'équilibre. Encourage le profond respect de soi et des autres.

Sur le plan mental, offre objectivité, clarté, imagination et créativité pratique. Sur le plan émotionnel, encourage la stabilité et le pragmatisme.

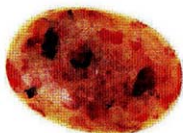
Sur le plan physique et sur le plan environnemental, cette pierre équilibre l'humidité, créant des conditions ni trop moites ni trop sèches. Spécialement utile pour améliorer la mémoire cellulaire\*.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire cellulaire, la grippe, le rhume, la sensibilité à l'humidité, aux infections virales et les déséquilibres des fluides.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## KAKORTOKITE

APPELÉE AUSSI SANG DE LOPAR



*Polie*

COULEUR	Blanc, rouge et noir
ASPECT	Pierre opaque mouchetée
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Groënland, Alaska (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre à énergie élevée imprégnée de force vitale et de vitalité, bien qu'elle n'atteigne pas la plus haute des vibrations\*. Sur le plan spirituel, cette pierre enseigne comment « vivre », percevant en même temps une connexion physique avec la Terre et une connexion spirituelle avec l'infini de l'être. Montre que ce qu'on voit est la manifestation parfaite de l'endroit où on doit être en ce moment et de ce qu'on doit être.

Se forme par géothermie à partir de l'eudialyte rouge et de l'arfvedsonite noire dans de la syénite blanche : puissante fusion d'énergie et de couleur. Cette pierre plutonienne unit les chakras de la terre, racine, cœur, couronne et étoile de l'âme, ouvrant la voie à un flot de lumière et activant une ancre cosmique\* plongée dans le noyau terrestre. Connectant au centre galactique\*, agit comme un conduit

pour la force vitale cosmique nécessaire à la nouvelle fertilisation de la planète et permettant de surmonter les changements énergétiques à venir. Aide aussi les voyages\* dans les mondes inférieur et supérieur\*.

Sur le plan karmique\*, réunit les compagnons de l'âme et les membres d'un groupe d'âmes\*, éclairant la raison de cette réunion, qui peut s'avérer complexe et liée à l'objectif de l'âme ancienne. Utile pour vérifier si les contrats et les impératifs de l'âme\* sont encore valables. Si un lâcher prise est nécessaire, aide à couper les liens et à se pardonner soi-même et l'autre partie.

Sur le plan psychologique, fortifie la confiance en ses capacités – et accroît la confiance envers les autres. L'effort même d'extraire cette pierre signale une volonté indomptable et une détermination de dépasser tous les obstacles. Le pied sûr nécessaire pour la descendre depuis ses falaises natales aide à s'adapter à toutes les circonstances et à négocier adroitement son chemin à travers l'adversité.

Sur le plan émotionnel, atténue la jalousie, l'animosité, la colère et le ressentiment et aide le pardon. Pierre joyeuse, maîtrise la déprime et la dépression saisonnière, car ses hautes vibrations élèvent le moral et chassent le spleen hivernal. Sur le plan physique, recharge le corps et le sang en énergie et en oxygène.

**GUÉRISON.** Utile pour l'épuisement énergétique, la dépression saisonnière, la guérison cellulaire multidimensionnelle. Censée fortifier le nerf optique. Soutient le foie, le sang et le système nerveux.

**POSITION.** Portez ou positionnez selon les besoins.

(Voir aussi Eudialyte, pages 128 et 129.)

## CYANITE : CYANITE CRISTALLINE



*Polie*

COULEUR	Bleu
ASPECT	Cristal bleu clair légèrement strié
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Brésil, Suisse, Autriche, Italie, Inde

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance élevée\* de cyanite opaque, cette pierre auto-purifiante a une vibration extrêmement légère et rapide, qui active sur-le-champ les chakras supérieurs et le mental éclairé. Utile pour entrer vite dans une méditation profonde et activer les facultés métaphysiques, induit des liens multidimensionnels et guérit le schéma éthérique\*.

Sur le plan spirituel, connecte à la voie de l'âme et à la véritable vocation. Doit être utilisée avec intention intègre, sinon la mauvaise utilisation se retournera contre celui qui la porte. Montrant où on a abusé de la confiance de l'individu par le passé, elle déverrouille le troisième œil ou les portes métaphysiques closes suite à l'espionnage psychique.

Sur le plan émotionnel, prépare la voie à des relations durables. On peut en programmer une paire (voir page 358) pour fortifier la communication télépathique et intuitive et faire venir l'harmonie et l'amour inconditionnel dans un partenariat.

**GUÉRISON.** Atténue la douleur de l'ovulation, aide le larynx et l'enrouement.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

#### FORME ADDITIONNELLE

La **cyanite noire** est un outil efficace de guérison de la Terre et de guérison psychologique, aidant l'entrée dans l'état intermédiaire\* afin d'accéder au plan actuel de l'âme\* et de le faire se manifester, en plus de laisser aller les impératifs de l'âme\* devenus obsolètes. Montre le karma\* créé par les choix du présent et aide à prédire le résultat d'un plan de l'âme. Pierre efficace pour la purification psychologique et aurique, ses stries éliminent rapidement la négativité des corps subtils\*, alignant les chakras. Extirpe

le mal-être\* et l'énergie stagnante du corps physique, les remplaçant par une force vitale positive. Sur le plan physique, garde les cellules connectées au schéma divin global afin de maintenir une santé optimale. Outil puissant pour ceux ayant du mal à s'incarner entièrement dans la vie terrestre, contribue à la purification mentale, aide les systèmes urogénital et reproducteur, les muscles, les glandes surrénales, la gorge et les parathyroïdes. La cyanite noire soutient la guérison environnementale, connectant avec les personnes assistant l'évolution de la planète, extirpant la pollution de la Terre et la transformant.



*Cyanite noire  
(formation naturelle)*

## LAZULITE



Brute

COULEUR	Indigo pourpre
ASPECT	Masse dense granuleuse à infimes cristaux pyramidaux
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Brésil, Autriche, Suisse, États-Unis, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** Aspirant l'énergie universelle pure, stimulant l'intuition, favorisant l'équilibre et l'alignement cosmique, induit un état profond de félicité. Placée sur le troisième œil, engendre un moi serein ancré dans le sentiment d'être une partie du divin. Offrant des aperçus des causes sous-jacentes des problèmes psychologiques et de la vie, fournit des solutions intuitives. Précisant les raisons des dépendances, détache de l'envie d'avoir plus ou du contrôle obsessionnel. Stimule la confiance et le respect de soi.

**GUÉRISON.** Aide la sensibilité au soleil, les systèmes immunitaire et lymphatique, la mémoire cellulaire\*, les fractures, la thyroïde, l'hypophyse, le foie et la migraine.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. (Voir aussi quartz bleu avec inclusions de lazulite, page 231.) \*

## JADE LÉMURIEN



*Minuit (poli)*



*Ombre (poli)*

COULEUR	Gris bleu-vert (Ombre) et noir (Minuit)
ASPECT	Pierre dense, marbrée de mouchetures dorées
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Pérou (une seule mine)

**CARACTÉRISTIQUES.** Cette puissante pierre se tient entre les seuils de deux mondes. Si on travaille à l'interface entre le corps et la conscience supérieure, ou entre une personne ou une autre, facilite la présence d'une frontière solide, tout en permettant de comprendre intuitivement ce qui se passe de l'autre côté. On la tient durant le travail chamanique pour intensifier la connexion avec la Terre Mère, les alliés de pouvoir et la nature brute. Crée une ancre chamanique\* et active une ancre cosmique\*, stabilisant l'énergie du noyau énergétique de l'individu afin d'assimiler les changements vibratoires et d'ancrer les changements de l'énergie terrestre.

Sur le plan spirituel, aide à marcher légèrement sur la Terre et rétablit l'équilibre entre la nature, la planète et le genre humain. On l'utilise pour

s'accorder aux courants telluriques\*, pratiquer la guérison de la Terre\* ou devenir un avec les roches. Pierre d'initiation, accompagne les mourants à leur nouvelle demeure et contribue à toute transition de la vie, surtout celles prenant place sur le plan spirituel. Contenant du jade, du quartz, de la pyrite de fer et d'autres minéraux, cette pierre est très protectrice. Grâce à sa capacité de traverser avec confiance l'obscurité, enseignant la valeur des dons trouvés dans les endroits sombres, où qu'ils soient, est un compagnon robuste à des époques d'épreuves précédant le retour de la lumière. Attire sur le chemin de l'individu toutes les personnes du passé avec lesquelles il a des affaires inachevées ou qui apparaissent dans le plan de l'âme\* de sa vie présente. Plus la couleur est sombre, plus cette pierre facilite le voyage à travers les mystères internes et externes.

Sur le plan psychologique, aide toute personne qui a eu une vie difficile, quelle que soit son époque, et guérit les mauvais traitements en tout genre. Stabilisant les émotions, instille un sentiment de gratitude pour ce qui existe. En le portant constamment si on souffre d'un syndrome d'apitoiement de soi, fait passer l'attention sur ce qu'on peut donner aux autres au lieu de la concentrer sur le peu de chance qu'on a eu dans la vie. Lorsque ce changement se produit, attirera une abondance joyeuse. Accordé au principe divin féminin, le jade lémurien aide cette énergie à se manifester chez les hommes et les femmes, induisant l'intégration intérieure et dépassant la perspective sur la vie typique à un sexe.

**GUÉRISON.** Offre soutien durant la récupération ou la maladie chronique affectant le système immunitaire, qu'il fortifie, ainsi que le cœur.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins. Placez sur le chakra de la Terre.

**NOTE.** Le jade lémurien a une énergie similaire à l'or des guérisseurs de l'Arizona (États-Unis).

## SERPENTINE LÉOPARD

*Polie*

COULEUR	Vert, gris et noir
ASPECT	Pierre opaque pareille à une peau de léopard
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Grande-Bretagne, Norvège, Russie, Zimbabwe, Italie, États-Unis, Suisse, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** La serpentine léopard tactile réagit davantage à la connexion mentale et au fait de la tenir qu'à la disposition sur le corps. Avec sa puissante énergie ancrante\*, cette pierre chamanique garde enraciné lorsqu'on entreprend des voyages\* dans le monde inférieur\* et facilite la transe et la méditation profonde, ouvrant un canal direct avec la direction spirituelle.

Appartenant à l'ouest de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375), cette pierre chamanique accède à l'énergie du léopard et facilite le

voyage avec celui-ci ou le jaguar en tant qu'animal de pouvoir ou de guérison, de même que la métamorphose, si nécessaire. Sur le plan karmique\*, la serpentine léopard aide à réclamer son pouvoir, spécialement quand celui-ci a été abandonné, volé ou mal utilisé dans les vies antérieures ou dans d'autres dimensions.

Sur le plan psychologique, offre des aperçus quant aux raisons pour lesquelles on vit sa vie telle qu'elle est, mettant en évidence les choix de l'âme et les qualités exposées, et aidant à procéder aux adaptations nécessaires pour aligner son plan de l'âme\* en vue de sa vie présente.

Sur le plan environnemental, instille un profond amour de la terre et des lieux sauvages. Aide à trouver réconfort dans l'environnement et à défendre la nature fournissant de l'oxygène à la planète.

**GUÉRISON.** Détoxique et équilibre la thyroïde, les parathyroïdes et le pancréas.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## LÉPIDOCROCITE



*Formation naturelle  
dans du quartz*

COULEUR	Rouge
ASPECT	Opaque à efflorescences ou inclusions rougeâtres
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Espagne, Inde

**CARACTÉRISTIQUES.** En approfondissant l'intuition et en la liant à l'esprit pratique, la lépidocrocite agit comme un pont entre matière et conscience, fortifiant l'application des intuitions spirituelles à la réalité.

En alignant et en stimulant tous les chakras, purifie l'enveloppe biomagnétique\*.

Sur le plan spirituel, cette pierre permet d'apprendre la vérité dépourvue de dogme et l'art d'observer sans porter des jugements. Fortifie la capacité de conférer du pouvoir à autrui sans se plonger dans des conflits de pouvoir. Offrant la force de prendre un engagement durable quant au voyage de sa vie, où qu'il conduise, facilite le travail qu'on doit faire en accord avec son plan de l'âme\*. La lépidocrocite aide à identifier ses forces, indifféremment du plan où elles apparaissent. Cette pierre stimule le mental et ancre le moi dans la réalité du monde ordinaire.

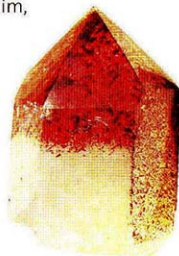
Sur le plan mental, dissipe la confusion et dépasse les pensées négatives, l'attitude distante et l'inégalité, les remplaçant par un amour inconditionnel, que ce soit pour soi-même, pour l'environnement ou pour l'humanité.

Sur le plan physique, cette pierre atténue l'hyperactivité, les troubles maniaco-dépressifs, les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité et les autres déséquilibres énergétiques.

**GUÉRISON.** Accroît l'énergie curative des autres pierres. Coupe-faim, cette pierre est bénéfique pour le foie, l'iris, les organes de reproduction, dissipe les tumeurs et encourage la régénération cellulaire.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

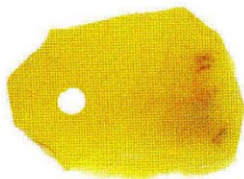
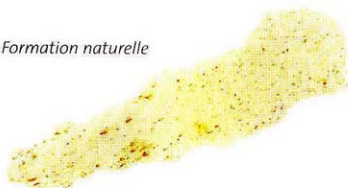
*(Voir aussi Super Seven, pages 333 et 334.)*



*Lépidocrocite dans  
une pointe de quartz*

## TECTITE JAUNE

APPELÉE AUSSI VERRE LIBYEN, TECTITE DU DÉSERT LIBYEN

*Formation naturelle*

COULEUR	Jaune pâle, or, vert clair, blanc
ASPECT	« Verre » lisse translucide ou à bulles minuscules
DISPONIBILITÉ	De plus en plus disponible (peut être fabriquée artificiellement)
SOURCE	Libye

**CARACTÉRISTIQUES.** Censée s'être formée lors de l'impact d'une météorite dans l'inhospitalier Désert occidental libyen ayant catapulté des roches fondues et du sable dans la stratosphère, engendrant une substance pareille au verre. Pierre efficace pour les personnes ne se sentant pas entièrement connectées à la Terre ou se sentant abandonnées par leur planète d'origine. Appréciée par les Égyptiens anciens pour le façonnage des bijoux rituels visant à ramener le dieu Soleil sur la Terre, cette pierre était un élément du scarabée protecteur du cœur guidant Toutankhamon

dans son voyage vers les étoiles (voir pages 14 et 15).

Sur le plan spirituel, cette pierre véhicule une puissante énergie solaire et une force vitale abondante, agissant comme une amulette protectrice dans tout voyage – physique ou métaphysique – dépassant les confins de tout ce qui est connu et traversant les frontières de la conscience. Aide à se rendre dans l'Égypte ancienne pour se reconnecter à la sagesse gardée là – et identifier les mauvaises utilisations du pouvoir et du savoir. Il ne faut toutefois pas oublier que les Égyptiens gardaient de près leurs frontières et empêchaient les visiteurs inattendus d'avancer grâce à des incantations magiques. Si on a du mal à suivre la voie vers le passé, le présent ou l'avenir, on doit demander à cette pierre de dissoudre les restrictions imposées au cours d'une autre vie.

Sur le plan environnemental, connecte les forces cosmiques supérieures et les forces de la planète, ancrant\* et transmutant cette énergie dans la terre et le corps, et ouvrant la vision spirituelle. Aide à équilibrer les changements de la Terre. Née d'une telle force phénoménale, la tectite dorée contribue à la création d'une nouvelle vie, manifestant la volonté de l'individu sur la Terre. Élimine tout ce qui est obsolète. Utile pour les opérations chirurgicales éthériques, affranchissant du passé et reconnectant à ses racines spirituelles. Cette pierre a une action intense – il faut s'assurer d'être prêt avant de s'en servir.



*Formation naturelle*

**GUÉRISON.** Rétablit l'énergie vitale épuisée. A peu d'applications physiques en dehors de la résonance avec les reins, la vessie et la vésicule biliaire et peut-être l'apaisement de la tourista.

**POSITION.** Placez ou portez selon les besoins. Pour le voyage\*, placez sur le chakra de la vie antérieure ou le chakra soma. Pour accéder aux informations ou induire des visions, placez sur le troisième œil.

## LIMONITE

*Brute*

COULEUR	Jaune
ASPECT	Masse dense vitreuse, métallique ou terne, présentant parfois des occlusions ou de la rouille
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Brésil, France, Allemagne, Luxembourg, Italie, Russie, Cuba, Zaïre, Inde, Namibie, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonnant avec les chakras de la Terre, racine et sacré, la limonite est de l'oxyde de fer, minéral ancrant\* et protecteur qui stabilise, confère endurance et stimule la force intérieure, particulièrement dans des situations extrêmes.

Sur le plan spirituel, la limonite garde contre l'influence mentale ou les malaises\* et empêche l'accablement psychique. Assure la protection du corps physique durant les activités métaphysiques et fortifie la télépathie.

Sur le plan psychologique, aide à se sortir de la boue, quelle que soit la forme que celle-ci prenne. Permet de tenir bon sans avoir besoin de se défendre et aide à résoudre les problèmes juridiques en sa propre faveur. Avec le soutien d'autres pierres, suscite la guérison de l'enfant intérieur\*.

Sur le plan mental, cette pierre est un puissant médiateur intellectuel, aiguisant le mental, accroissant l'efficacité de la réflexion et atténuant la confusion. Sur le plan physique, la limonite est traditionnellement utilisée comme traitement pour la déshydratation et est censée restaurer les caractéristiques juvéniles.

**GUÉRISON.** Utile pour la purification, la jaunisse, les fièvres, le foie et la digestion, vainc la déshydratation, soutient le système musculo-squelettique et l'assimilation du fer et du calcium.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. La limonite est plus facile à utiliser dans l'une de ses formes emboîtées.

*(Voir aussi Quartz fantôme rouge et jaune, pages 277 et 278.)*

## MARCASSITE



*Brute sur matrice*

COULEUR	Jaune blanchâtre
ASPECT	Masses métalliques ou petits cristaux
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Mexique, Allemagne, France

**CARACTÉRISTIQUES.** Offrant un bouclier psychique et ancrant dans le monde quotidien, la marcassite stimule les facultés métaphysiques\* comme la clairvoyance\* et la conscience spirituelle. Sur le plan spirituel, la marcassite aide et protège les personnes entreprenant la purification des maisons\* et l'élimination des\* entités et soutient celles tentant d'incorporer leur spiritualité dans la réalité du monde quotidien.

Sur le plan psychologique, cette pierre accroît l'objectivité, encourageant à partir d'une perspective plus détachée lorsqu'on cherche des aperçus chez soi et chez les autres. Aide à procéder avec confiance aux adaptations nécessaires pour la croissance et l'intensification de son propre pouvoir sans chercher à dominer les autres. Pierre à utiliser si on veut faire briller sa lumière. Accroissant la volonté, pousse à aller hardiment là où on ne s'est jamais aventuré. Sur le plan karmique\*, aide toute personne ayant depuis longtemps le sentiment d'un manque spirituel à trouver la véritable abondance.

Sur le plan mental, la marcassite est utile pour la réflexion éparpillée ou confuse ou l'affaiblissement de la mémoire, car elle dépasse l'épuisement mental, améliore la concentration et clarifie le mental.

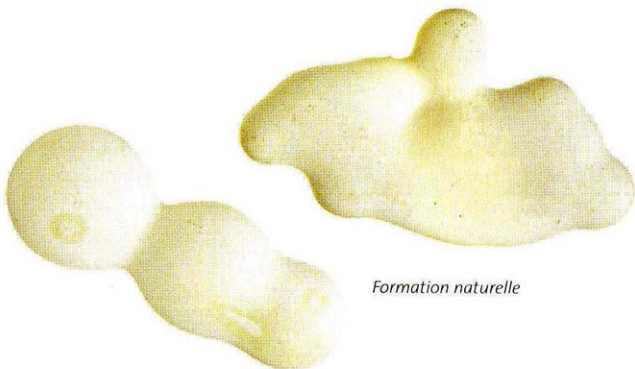
Sur le plan émotionnel, dissipe l'hystérie et les modèles ancrés de martyr ou de victime, atténuant l'épuisement affectif et induisant la prospérité émotionnelle.

Sur le plan physique, résonne avec l'énergie yang. Équilibre les énergies du corps physique débouchant sur un bien-être optimal et des plans énergétiques supérieurs.

**GUÉRISON.** Utile pour la purification du sang, pour les verrues, les grains de beauté, les taches de rousseur et la rate.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Portez pour contrôler l'énergie épuisée.

## MENALITE



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Pierre opaque, crayeuse
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Afrique, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** Fortifiant la divination et la prédiction, la menalite reconnecte à la féminité sage et au pouvoir des prêtresses. Excellente pierre pour diriger les rites de passage marquant les transitions de la nature féminine, rappelle les cycles de vie infinis et récurrents et est particulièrement utile pour la renaissance et le rajeunissement en tout genre.

Sur le plan spirituel, cette pierre aide à accepter la mort en écartant la peur et en assurant qu'on survivra dans une autre réalité. La menalite est une accompagnatrice naturelle des méditations visant à se rappeler son âme.

Cette pierre chamanique a été utilisée depuis l'aube des temps pour voyager\* dans d'autres mondes et pratiquer des rituels métaphysiques. Beaucoup de pierres simulent les animaux de pouvoir ou l'ancienne déesse de la fertilité. Substantielle, celle-ci offre un lien avec la Terre Mère, reconduisant l'individu dans sa matrice pour la guérison et la reconnexion avec la source de l'être. D'une énergie similaire à celle du silex ou de la novaculite, la menalite ouvre la section terrestre d'une ancre cosmique\*, attachant profondément au noyau de la Terre et solidifiant le champ énergétique essentiel de l'individu. Ancre chamanique\* utile pour les voyages dans le monde inférieur\*, cette pierre connecte aux alliés de pouvoir dont elle imite la forme. Pour faire appel à son animal de pouvoir avant un travail rituel ou avant d'explorer la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375), il faut en tenir une.

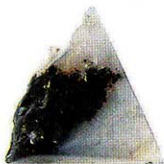
Sur le plan physique, bénéfique aux transitions, particulièrement celles affectant l'équilibre hormonal, par exemple à la puberté ou durant la grossesse. Une menalite sous l'oreiller au cours de la ménopause et tenue lors des bouffées de chaleur ou des sueurs nocturnes s'avère utile.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la fécondité, la ménopause, la menstruation, la lactation et les sueurs nocturnes.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## MERLINITE

APPELÉE AUSSI PSILOMÉLANE



Taillée



Polie

COULEUR	Noir et blanc
ASPECT	Pierre opaque ou translucide bicolore pareille à une vrille, présentant parfois un lustre opalescent
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Nouveau-Mexique (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** La merlinite fait venir la magie et la chance dans la vie. Cette pierre dendritique\* enferme la sagesse de chamans, des alchimistes et des magiciens-prêtres, accédant aux dimensions multiples. Compagnon utile dans le voyage entre les mondes. Soutient les pratiques chamaniques ou les rituels magiques, offrant si nécessaire des aperçus du passé ou de l'avenir et conduisant les efforts spirituels à une conclusion

réussie. Combinaison de quartz et de psilomélane, peut être opalescente et montrer des éclats incandescents, cette pierre est accordée aux éléments terre, air, feu et eau. Parfaite pour le centre de la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375), symbolisant l'unité des éléments et des mondes.

Pierre d'équilibre sur le plan spirituel, la double couleur de la merlinite apporte l'harmonie, équilibrant les choses complémentaires comme le yin et le yang, le conscient et l'inconscient, l'intellect et l'intuition, les énergies masculine et féminine. Pierre parfaite pour réunir le divin féminin et masculin – déesse et dieu – en mélangeant les vibrations spirituelles et terrestres et en les ancrant\* dans le corps ou l'environnement.

Purificatrice énergétique sur le plan psychologique, reprogramme les modèles invétérés de comportement dans le schéma éthérique\* mental et émotionnel, induisant un changement profond. Aide à accepter les expériences négatives, les transformant en apprentissage positif.

Très efficace pour la guérison karmique\*, plonge dans le passé pour consulter les archives akashiques\* et recadrer\* les convictions et les vœux causant des blocages dans la vie actuelle.

Sur le plan physique, favorise la circulation de l'énergie et de l'oxygène autour du corps. Pierre économisant l'énergie qui ralentit les processus ou les stimule selon les besoins, ses vrilles dendritiques résonnent avec les fibres nerveuses, accroissant la circulation énergétique le long de la colonne vertébrale et à travers le cerveau. Contribue à l'harmonisation du système nerveux quant à un apport de vibrations élevées\*.

**GUÉRISON.** Soutient les systèmes respiratoire, nerveux et circulatoire, les intestins et le cœur.

**POSITION.** Placez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou portez selon les besoins.

## MOLYBDÉNITE



*Quartz à inclusions de molybdénite  
(cristaux naturels sur matrice)*

COULEUR	Argent
ASPECT	Cristal dense, métallique, gras au toucher
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Angleterre, Canada, Suède, Russie, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre du rêveur. Si on a besoin d'une idée ou d'un rêve de guérison, on doit placer une molybdénite correctement programmée (voir page 358) sous son oreiller.

Sur le plan spirituel, intègre le moi de tous les jours avec le moi supérieur\*. Cette puissante pierre aide les guérisseurs dans leur travail. Censée faciliter le contact intergalactique. Sur le plan psychologique,

outil efficace pour rencontrer son ombre\* et accéder aux dons que celle-ci offre. Encourage à perfectionner son caractère sans porter des jugements, en se pardonnant pour les imperfections précédentes.

Opérant très efficacement sur un plan mental, la molybdénite affûte le mental. Sur le plan physique, la pierre gardée dans le champ énergétique de l'individu assure le rechargement et le rééquilibrage constant grâce à son intense charge électrique, réparant et rechargeant les corps énergétiques subtils\*.

Peut servir à porter les plombages au mercure à une vibration plus bénéfique et à induire l'élimination du corps de la toxicité du mercure.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la douleur de la mâchoire, les dents, la circulation, l'oxygénation et le système immunitaire.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

#### **PIERRE COMBINÉE**

**Le quartz à inclusions de molybdénite** éclaire l'obscurité et permet de savoir qu'on n'est pas seul. Puisant dans le savoir inconscient, ouvre l'intuition spirituelle et lie à l'espace multidimensionnel et interdimensionnel. Cette combinaison protectrice est bénéfique pour le travail de groupe et l'harmonisation des vibrations et des corps énergétiques de deux ou plusieurs personnes. Élimine efficacement les blocages mentaux, abandonnant les choses dépassées et scellant ensuite l'enveloppe biomagnétique\*. Extrêmement utile pour extraire une idée des rêves.

## TOPAZE MYSTIQUE

---



*Taillée*

COULEUR	Nuances arc-en-ciel, surtout pourpre, bleu, vert
ASPECT	Cristal transparent taillé, scintillant
DISPONIBILITÉ	Rare, trouvée d'habitude comme bijou
SOURCE	Topaze au revêtement artificiel

**CARACTÉRISTIQUES.** Le revêtement d'oxyde de titane vaporisé (rutile) élève l'énergie de la topaze à une vibration extrêmement haute permettant l'accès multidimensionnel. Cette pierre éclaire la voie spirituelle, met en évidence les objectifs et exploite les ressources internes.

Sur le plan spirituel, ce cristal induit la foi dans l'univers permettant d'« être » plutôt que de « faire ». Laissant derrière soi le doute et l'hésitation et faisant se manifester son plan de l'âme\* pour l'incarnation actuelle, soutient les affirmations, la manifestation et la visualisation, enseignant comment avancer l'intention depuis le cœur sans implication émotionnelle ou projection mentale\*.

Excellente pour purifier l'enveloppe biomagnétique\* et relaxer, cette topaze relâche la tension sur tous les plans et accélère le développement spirituel laborieux. Sur le plan psychologique, aide à découvrir ses richesses intérieures.

Sur le plan mental, favorise le règlement des problèmes en accédant au mental universel. Montrant l'influence qu'a eu l'individu et le savoir acquis au fil de plusieurs expériences de vie, ce cristal peut aider à voir l'image globale et les détails infimes, afin de comprendre leur mode d'interconnexion.

Soutien émotionnel efficace, stabilise les sentiments et rend réceptif à l'amour provenant de toute source. Cette pierre scintillante réaligne les méridiens\* des corps subtils\*.

**GUÉRISON.** Travaille mieux sur les plans subtils, mais fait se manifester la santé sur tous les plans. Aide la digestion et l'anorexie, rétablit le goût, fortifie les nerfs et stimule le métabolisme. L'essence de gemmes préparée par la méthode indirecte (voir page 361) peut être appliquée sur la peau ou traiter la vision affaiblie.

**POSITION.** Portez autour du cou, du poignet et aux oreilles.

## NATROLITE



*Grise  
(baguette naturelle)*



*Blanche claire  
(roulée)*



*Jaune pâle  
(roulée)*

COULEUR	Blanc clair, gris ou jaune pâle
ASPECT	Long cristal légèrement strié ou pierre roulée
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, Allemagne, République Tchèque

**CARACTÉRISTIQUES.** Prépare et règle précisément le système nerveux à un flux de nouvelles vibrations, l'harmonisant avec le corps de lumière\*.

Sur le plan spirituel, ce cristal d'un blanc pur induit une modification profonde et stimule les changements métaphysiques afin de canaliser l'énergie du plan supérieur dans les corps de lumière et physique, permettant de vivre avec une conscience multidimensionnelle plénière dans un manteau protecteur pour l'âme éveillée. Sur le plan mental, aide à voir l'image globale et à pratiquer la réflexion holistique.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique, mais soutient le système nerveux.

**POSITION.** Tenez dans la main gauche, disposez en réseau (voir pages 28 à 31), placez sur le chakra du troisième œil ou le soma, ou à mi-chemin entre les chakras soma et couronne.

## NEPTUNITE



*Cristaux sur  
matrice*

COULEUR	Noir
ASPECT	Cristal strié sur matrice
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Californie (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** Présente une affinité naturelle avec la lune et la mer, atténuant la pression environnementale sous-marine. Sur le plan spirituel, aide à comprendre les fantasmes, les illusions et les déceptions à propos de soi et des autres, spécialement quant aux questions spirituelles. Focalisant et centrant, enseigne comment écarter le voile et voir la vérité. Sur le plan psychologique, reconforte dans les situations apparemment insupportables, dissipant la colère et le ressentiment. En montrant pourquoi l'âme a choisi de subir une expérience, contribue à écarter les fausses convictions bloquant l'avancée.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique, tout en calmant les crises de colère.

**POSITION.** Fragile, mieux vaut la placer dans l'environnement.

## NOVACULITE



*Brute*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Pierre lustrée, translucide à opaque, à texture cireuse fine
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Avec son énergie extrêmement fine et élevée, la novaculite aiguisé l'esprit et la psyché. Sur le plan spirituel, facilite le contact angélique et le voyage multidimensionnel\*. Ouvrant les chakras couronne et transpersonnel, aligne tous les chakras pour ancrer l'énergie spirituelle dans le corps. En créant un faisceau énergétique intense, très concentré, c'est l'outil ultime pour trancher la corde. La novaculite coupe les liens rattachant étheriquement les gens, les extirpant à la source. Placée sur les chakras, détache ces cordes sur les plans extrêmement subtils et guérit le site. Écarte les blocages et les problèmes, quel que soit le plan. Très efficace utilisée avec la nuummite pour annihiler la sorcellerie et les charmes anciens. Avec la tugtupite, suscite l'amour inconditionnel et le pardon visant à guérir le passé.

Sur le plan psychologique, permet de trouver une nouvelle perspective, spécialement en ce qui concerne les troubles obsessionnels, car elle précise les causes sous-jacentes des choses. Facilite la découverte d'une récompense dans chaque situation, si traumatisante qu'elle soit. Pierre paisible et apaisante, la novaculite est bénéfique pour les personnes plongées dans le désespoir ou présentant des manies.

Sur le plan physique, grâce à sa texture fine, soutient la structure et l'élasticité du corps, particulièrement de la peau, ou de l'environnement. Conducteur utile d'énergie électromagnétique, bénéficie au corps éthérique\* et à l'élimination du mal-être\* des corps subtils – opération qui doit être effectuée par un guérisseur qualifié, car la pierre a un bord coupant comme un rasoir.

Sur le plan environnemental, élimine les blocages des méridiens\* terrestres et répare le courant électromagnétique.

Censée stimuler le contact interstellaire, cette pierre est supposée assister le déchiffrement des langues anciennes. Accroissant le magnétisme personnel, sert à toute personne qui vend des services, mettant en harmonie vendeur et acheteur.

**GUÉRISON.** Utile pour la mémoire cellulaire\*, la dépression, les troubles obsessionnels, les verrues, les grains de beauté, les refroidissements, la structure cellulaire et la peau saine.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez soigneusement, car les éclats sont coupants.

(Voir aussi Silex, pages 132 et 133.)

## NUUMMITE



*Tranche polie*

COULEUR	Noir
ASPECT	Opaque avec les éclats scintillants
DISPONIBILITÉ	Devient de plus en plus disponible
SOURCE	Groënland, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** La nummite est la pierre du sorcier, très protectrice contre les malaises\* et la manipulation psychique. L'un des plus anciens minéraux de la Terre, c'est un outil énergétique exceptionnel pour les personnes dont les énergies sont assez évoluées pour supporter son intensité. Particulièrement efficace sous forme de baguette extirpant l'énergie négative, les empreintes et les implants\*. Sertie en argent et associé à la tugtupite, convient aux rituels.

Sur le plan spirituel, aide à voir au-delà des apparences, créant un paysage intérieur à traverser. Pierre protectrice fortifiant le bouclier aurique\*, efficace contre les énergies négatives et la sorcellerie, aide à voyager avec discrétion et assurance. Pierre parfaite pour les voyages\*

dans le monde inférieur\* visant à récupérer une âme perdue ou une partie enfantine. Cache à la vue – et protège la voiture. Cette pierre intense a un élément de magie qu'il faut utiliser avec respect et intention juste pour qu'il ne disparaisse pas. Activant les chakras de la vie antérieure et soma, ouvre et intègre tous les chakras subtils, suscitant une profonde modification de conscience.

Sur le plan karmique\*, permet d'identifier les contacts de la vie antérieure et mettre en lumière les dettes provenant d'un usage impropre du pouvoir, rappelant ainsi de ne pas répéter les modèles. Placée sur le chakra soma, extrait les débris karmiques des corps physique et émotionnel. Grâce à son fort champ électromagnétique et à sa capacité de reprogrammer la mémoire cellulaire\*, rétablit rapidement l'énergie ou le pouvoir épuisé par les dettes karmiques et par d'autres causes, et élimine les blocages, y compris ceux auto-imposés.

Sur le plan psychologique, en s'éloignant des complications de la vie actuelle émergeant des manipulations ou des conjurations des vies antérieures, la nuummite écarte les difficultés dues à la protection inappropriée d'une autre personne ou aux tentatives de direction et anéantit les modèles comportementaux défensifs érigés contre cette manipulation-là. Ayant purifié ces expériences, la nuummite connecte à son véritable moi. En allant jusqu'au noyau de l'individu, elle reprogramme ses pensées et souligne qu'il est responsable de sa propre protection. Enseigne le respect et l'honneur, demandant la réalisation des obligations et des promesses significatives pour la vie actuelle et laissant aller celles devenues obsolètes.

Sur le plan physique, cette pierre aligne l'enveloppe biomagnétique\* avec le corps physique et écarte tout implant mental provenant de sources extraterrestres ou magiques de la vie présente ou de toute vie antérieure. La nuummite se combine bien avec la novaculite pour laisser



*Nuummite avec  
tugtupite (polie, sertie  
en argent)*

aller les malédictions, les impératifs\* des vies antérieures et les effets de la sorcellerie et des malfaisances dans toute vie. La novaculite offre direction spirituelle, tranchant les cordes liant aux mentors dépassés. La combinaison est utile pour la chirurgie psychique du schéma éthérique\*, éliminant ce qui n'est plus approprié en raison des blessures, des traumatismes et des actions de jadis. On peut utiliser la nuummite pour trancher et la novaculite pour aspirer l'énergie purifiante et revitalisante, pour la guérison du site où se trouvait précédemment le mal-être\* et son scellement. L'ajout de tugtupite fait venir l'amour inconditionnel et le pardon. La nuummite sertie en argent, combinée à la tugtupite, convient au travail rituel.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour l'insomnie, le stress, les affections dégénératives, la régénération des tissus, la maladie de Parkinson, le mal de tête, la régulation de l'insuline, les yeux, le cerveau, les reins et les nerfs. Fortifie le méridien\* du triple réchauffeur.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Portez constamment pour la protection contre les malfaisances ou la manipulation psychique. Particulièrement efficace entouré d'argent.

*(Voir aussi Tugtupite avec nuummite, pages 342 et 343.)*

## OLIGOCRASE

APPELÉ AUSSI OLIGIOCRASE



*Brut*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Pierre opaque ou claire, avec des bulles
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Norvège, Russie, Canada, Tanzanie, Inde, France, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre du soleil dépourvue de jaune, pierre de lune sans éclat, facilite le traitement des émotions par rapport aux cycles de la lune, se repliant à la lune noire pour rêver et émergeant à la pleine lune pour mettre des idées et des intuitions en pratique.

Sur le plan psychologique, brise les habitudes et les modèles obsolètes, rétablissant la foi et l'innocence. Travaille bien au nord-ouest de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375).

**GUÉRISON.** Équilibre les fluides dans le corps, favorisant la circulation de la lymphe. Bénéfique pour les os et les fractures.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## OPALE : OPALE BLEUE DES ANDES



*Opale bleue des Andes  
(brute)*

COULEUR	Bleu verdâtre
ASPECT	Pierre opaque, d'un bleu légèrement irisé
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Pérou

**CARACTÉRISTIQUES.** Favorise l'action juste pour le plus grand bien. Pierre utile pour le voyage\* accroissant la réceptivité, induit une légère transe intensifiant les facultés de divination et métaphysiques\*. Stimule la communication à partir du cœur à mesure qu'elle égalise le champ biomagnétique\*, resserrant la connexion avec les autres. Guérisseuse karmique\*, cautérise les blessures émotionnelles de toute vie et induit la sérénité en cas de stress. Rappelant le besoin de guérir la Terre, convient à la guérison environnementale et aux personnes transmuant la vibration variable à travers leur corps physique ou leurs corps subtils\*.

**GUÉRISON.** Utile pour la mémoire cellulaire\*, la rétention des fluides, les boursoufflures musculaires. Soutient le cœur, les poumons et le thymus.

**POSITION.** Portez, tenez et disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## FORMES ADDITIONNELLES

L'**opale d'Oregon** véhicule la conscience cosmique\* et facilite le déplacement entre les dimensions, l'exploration de la vie antérieure et la guérison karmique, montrent comment ce qui est créé dans une vie en affecte une autre. Dévoile les mensonges et les illusions venant des autres ou de son propre aveuglement, révélant la vérité.

Laisse aller le chagrin, les traumatismes et les déceptions anciennes, les remplaçant par la joie et la légèreté.

Purifie le corps émotionnel de choses inutiles et amplifie toute la gamme d'émotions positives, assurant qu'on exprime sa propre vérité émotionnelle.

Sur le plan physique, élimine l'excès de mucus.



*Oregon  
(brut)*

Le **girasol (opale bleue)** resserre les connexions entre les membres d'un groupe d'âmes\* et montre où elles sont bénéfiques dans la vie présente. Signalant les solutions aux difficultés, surtout quand on n'a pas pu en parler par le passé, souligne les mensonges. Sur le plan karmique, utile quand les expériences des vies antérieures affectent le présent, spécialement sous forme de panique ou de phobies. Dissipe les empreintes du schéma éthérique\* et rétablit la mémoire cellulaire. Sur le plan mental, stimule la créativité, intensifiant la communication. Réconfortant émotionnel, sépare les impressions psychiques des sentiments cachés de l'individu. Aidant à comprendre les causes profondes du mal-être\*, renforce les frontières et enseigne comment satisfaire ses besoins émotionnels. Disposé en réseau\*, il crée un espace calme où travailler et méditer. Sur le plan physique, favorise l'assimilation du fer, la vision, la fatigue, le métabolisme. Ralentit la perte des cheveux et apaise les ganglions lymphatiques.



*Girasol (roulé)*

## TOURMALINE PARAÏBA



*Rose (brute)*



*Turquoise (taillée)*

COULEUR	Bleu turquoise, rose ou or
ASPECT	Longues lames transparentes, pierre opaque ou gemme taillée
DISPONIBILITÉ	Rare et chère (peut être chauffée)
SOURCE	Brésil, Nigeria, Mozambique

**CARACTÉRISTIQUES.** Connectant aux anges de vérité et de sagesse, cette pierre possède une énergie du cœur rayonnante permettant de montrer une compassion infinie à soi-même et à la planète. Liant à la flamme\* turquoise de l'être compatissant pur, invoque les états élevés de conscience et encourage le service à l'humanité. Cette pierre à vibration\* élevée apporte l'harmonie et éclaire les situations les plus obscures, aidant à trouver le don d'évolution spirituelle dans son cœur. Encourage le pardon sur les plans multidimensionnels et intérieurs, libérant l'individu de son passé karmique\*. Colorée par le cuivre, protège contre les polluants – physique, émotionnel, mental, spirituel ou environnemental – et est un puissant conduit énergétique.

Sur le plan spirituel, pierre parfaite pour la méditation, accordant au moi supérieur\*, protégeant l'enveloppe biomagnétique\*, alignant les chakras et

intégrant le corps physique et le corps de lumière. Affûte l'intuition et ouvre la clairvoyance\*. Sur le plan psychologique, élimine les programmes obsolètes, les remplaçant par le plan actuel de l'âme. Aident à vivre selon ses aspirations, montre où on s'est éloigné de la vérité. Facilite le pardon de soi et des autres et le lâcher prise. Portant à leur conclusion les affaires inachevées, permet la clôture sur tous les plans. De par son affinité avec les personnes sensibles, cette pierre invoque la tolérance d'autrui, triomphant des jugements catégoriques et du fanatisme. Soutient tous ceux débordés par les charges, tout en encourageant la responsabilité personnelle.

Sur le plan mental, favorise l'expression verbale des pensées et des sentiments. Apaise le mental, éliminant les pensées sans rapport avec le sujet. Purifiant le chakra de la gorge et facilitant la communication à partir d'un plan supérieur, filtre les informations atteignant le cerveau, clarifie la perception, aiguise l'intellect et écarte la confusion.

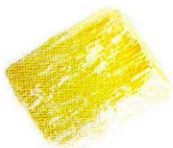
Sur le plan émotionnel, apaise la peur, calme lors des situations stressantes, aide à comprendre les états émotionnels sous-jacents et à interpréter ses sentiments. Sur le plan physique, a un effet tonique général et agit bien sur les yeux. Atténue les réactions excessives du système immunitaire et des maladies auto-immunes.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour le mal de gorge, le rhume des foins, les yeux, la mâchoire, les dents, l'estomac, l'arthrite, les glandes enflées et les problèmes thyroïdiens, la purification des organes, le métabolisme et la production d'hormones.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31), placez selon les besoins ou sur les yeux.

**NOTE.** L'apatite ou la fluorite améliorée par chauffage est vendue en tant que tourmaline Paraíba. La fluorite Paraíba est similaire à la topaze mystique.

## SÉLÉNITE PÊCHE



*Façonnée*

COULEUR	Pêche
ASPECT	Pierre opaque finement striée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Angleterre, États-Unis, Mexique, Russie, Autriche, Grèce, Pologne, Allemagne, France

**CARACTÉRISTIQUES.** Lumière divine cristallisée, la sélénite rayonne en permanence celle-ci dans la vie de l'individu afin de transformer son environnement en espace sacré. Symbolisant les feux transformateurs de Pluton (Hadès) et la sagesse terrestre de son épouse Perséphone, la sélénite pêche est une pierre régénérante émettant la lumière noire de l'inframonde à la place de la lumière blanche. Donne un aperçu des processus internes de l'individu et lui permet d'accepter son ombre\* et son moi caché. Parfaite accompagnatrice du saut évolutionniste dans la conscience élargie de soi et la nouvelle vie.

Sur le plan spirituel, en procurant un aperçu intense des cycles de naissance, mort et renaissance, cette pierre éveille la prêtresse dans chaque femme et est idéale pour les rituels lunaires de remerciement lors la puberté ou d'un accouchement. Pierre de transformation

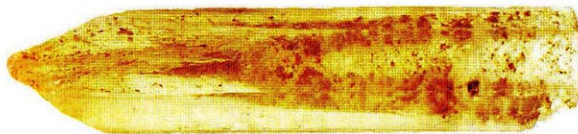
émotionnelle, la sélénite pêche est une puissante purificatrice karmique\* et guérisseuse, contribuant à un passage en revue de la vie afin de laisser-aller les traumatismes anciens. Exposant les questions d'abandon, de rejet, d'aliénation et de trahison, quelle que soit l'époque de leur apparition, la sélénite pêche apporte guérison, pardon et acceptation.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la puberté, la ménopause et toute autre transition.

**POSITION.** Tenez ou place selon les besoins.

#### PIERRE ADDITIONNELLE

La **sélénite fantôme** dissipe tout ce qui a caché le noyau de l'âme et connecte au véritable moi spirituel et à son objectif évolutionniste global. Élimine la confusion spirituelle, en plus des enchevêtrements karmiques – les aperçus ainsi acquis peuvent être ancrés dans le corps physique par l'extrémité la plus large du fantôme. La pointe détruit les débris karmiques, les extirpant du corps éthérique\* et reprogrammant la mémoire cellulaire\*. Utile pour détacher les entités\* de l'enveloppe biomagnétique\* ou pour empêcher l'influence des pensées extérieures



*Sélénite fantôme  
(pointe naturelle)*

sur le mental, elle dissipe le mal-être\* émotionnel d'origine karmique, agissant en tant que symbole de renaissance et de nouvelle vie. Sur le plan physique, bénéfique pour la mémoire cellulaire, l'alignement spinal et la flexibilité articulaire.



*Rose des  
sables  
(formation  
naturelle)*

**La rose des sables** voile la lumière lorsqu'on voyage et facilite les rencontres clandestines. Sur le plan psychologique, si l'individu est piégé dans un programme\* négatif ou un système de croyances auto-imposé, la rose des sables l'affranchit. Méditer sur cette pierre transforme le conflit ancien en amour. Enseignant l'art de recevoir et de donner l'amour, la rose des sables contrôle les emportements émotionnels.

Guérisseuse efficace de la Terre et des lieux d'énergie terrestre perturbée, la rose des sables connecte à la protection de la Terre Mère. Sur le plan physique, bénéfique pour les tissus conjonctifs et les os.

#### LE PORTAIL À SENS UNIQUE

En partant d'une baguette de sélénite pour la base, surmontée d'une croix en X formée par une longue pointe de quartz à inclusions de chlorite (quartz chaman ou quartz fantôme vert) sur laquelle est posée une baguette de stibnite, on crée un portail à sens unique permettant aux âmes perdues et aux entités\* de quitter plus facilement le plan terrestre et empêchant leur retour ou leur rattachement. La sélénite génère un faisceau de lumière, le chlorite purifie l'énergie, la stibnite ferme et garde le portail. Très efficace tenue sur le chakra transpersonnel. Les cristaux doivent être purifiés ensuite avec un nettoyant spécifique du plan éthérique. On doit se laver les mains très soigneusement après avoir manipulé la stibnite, qui est toxique.

## DOLOMITE PEARL SPA



*Formation naturelle*

COULEUR	Rose pâle
ASPECT	Lames sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Espagne, Inde, Italie, Grande-Bretagne, Suisse, Namibie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre d'accord, enseigne que la spiritualité est une question d'équilibre interne, de pragmatisme et d'expression dans la réalité fonctionnelle du monde quotidien plutôt qu'une chose éprouvée dans une autre dimension. Favorise l'ancrage\* de la conscience de sa qualité d'être spirituel entreprenant actuellement un voyage humain et aide à se sentir plus à l'aise dans son incarnation et à aimer son corps physique.

Sur le plan psychologique, cette pierre sereine triomphe des sentiments de solitude, enseignant la valeur de la contemplation solitaire et de l'accord. Préserve des cauchemars, spécialement chez les enfants. En dissipant les modèles obsolètes et les comportements négatifs, encourage la réaction spontanée à la vie de préférence à une réaction apprise – « c'est ainsi qu'on *doit* faire ».

Sur le plan mental, en favorisant la clarté et la pensée structurée, ce cristal ralentit le mental précipité.

Sur le plan émotionnel, atténue le chagrin et les émotions négatives telles que la colère ou le ressentiment, créant un centre calme. Apaise les crises de colère chez les enfants – et les adultes.

Sur le plan physique détoxifie, stabilisant l'hyperactivité. Sur le plan environnemental, accroît et harmonise l'effet des combinaisons et des réseaux de cristaux

**GUÉRISON.** Soutient les systèmes musculaire, squelettique et reproducteur, les ongles, la peau, le métabolisme. Contribue à la perte de poids et régularise l'appétit.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## PIERRE BLEUE DE PRESELI



*Polie*



*Brute*

COULEUR	Bleu-gris, bleu-vert
ASPECT	Marbré et moucheté, pareil à du granit ; lustré si la pierre est polie
DISPONIBILITÉ	Site unique
SOURCE	Monts Preseli (pays de Galles)

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de rêves et de souvenirs anciens, constituant l'anneau interne de Stonehenge (Wiltshire, Angleterre), faisant sortir de l'espace et du temps pour accéder à de multiples dimensions. Grâce à sa puissante charge électromagnétique tellurique, crée une ancre cosmique\* et attache au noyau de la Terre, rendant celui-ci d'une solidité énergétique inébranlable permettant de stabiliser l'individu durant les changements terrestres. Aligne l'énergie au centre galactique\*, si bien que la personne reste suspendue entre la Terre et la galaxie, laissant les ondes énergétiques

traverser son corps pour atteindre le centre de la planète. Ancre chamanique\* pour les voyages dans les mondes inférieur et supérieur.

Pierre unique n'existant qu'en Grande-Bretagne, lie sur le plan spirituel à l'énergie de Merlin et au chaman intérieur de tout un chacun. De par sa puissante connexion à la Terre Mère, avertit que celui qui la maltraite se maltraite lui-même. Combinée à la craie ou au silex, cette pierre agit comme une batterie – générant l'énergie spirituelle, la mettant à terre et l'ancrant et le pouvoir spirituel, de même que fortifiant les facultés psychiques et métaphysiques. Pierre visionnaire pour l'exploration de toute vie antérieure, aide à retracer son héritage celte et à se lier au savoir égyptien enfermé dans ses profondeurs. Placée sur le chakra soma ou de la vie antérieure, convient à la récupération de l'âme\* et du pouvoir, arrivant sans effort au passé lointain. Parfaite pierre des rêves, offre rapidement des réponses, permet d'accéder à l'information spirituelle et à l'intégrer.

La taille est importante – un petit morceau est extrêmement intense, les morceaux plus grands doivent être retirés de la chambre pour la nuit, afin d'éviter la surstimulation. Cette pierre est spécifiquement directionnelle – si en travaillant avec elle on sent apparaître une pression ou un mal de tête, on doit se tourner vers une autre direction ou la retourner. Remet en action la boussole interne ou spirituelle de l'individu. Autrement dit, cette propriété directionnelle canalise les forces électromagnétiques terrestres et facilite le voyage le long des courants telluriques. Rattache tous les cercles de pierres des îles Britanniques dans une énorme spirale d'énergie, connectée ensuite aux autres centres de pouvoir de la planète. Met en évidence les modèles énergétiques géométriques codés dans les cercles et les sites sacrés et facilite leur reconnexion aux endroits où les énergies ont été maltraitées ou détruites, que ce soit délibérément ou par accident. Si le pouvoir est puisé dans un site sacré pour des raisons inappropriées, cette pierre coupe la connexion et protège l'énergie du site.

Sur le plan psychologique, renforce la volonté et le courage, et confère

une force énorme, permettant de supporter avec équanimité les coups durs – et saisir les leçons à tirer. Accroît l'énergie fournissant par ailleurs une protection sur tous les plans. Cette pierre lie les chakras du cœur, du thymus et de la gorge, permettant de dire sa propre vérité. Sur le plan mental, concentre précisément, éliminant du mental toute chose inutile et créant un espace dans lequel le savoir peut émerger intuitivement.

Stabilise sur le plan émotionnel, aidant à laisser aller les attachements et les sentiments anciens afin de vivre dans le moment présent.

Pierre extrêmement physique, entraîne tous les sens et équilibre l'énergie, soutenant par ailleurs la kinésiologie et la psychométrie. Forte connexion avec la phytothérapie, surtout les plantes de montagne. Peut avoir des effets opposés : calmer les excès et revitalise l'énergie. Accroît la capacité de percevoir physiquement les lignes d'énergie ou les vibrations des cristaux, ou de s'accorder aux énergies subtiles du corps humain, comme celles des points d'acupuncture. Lorsqu'on se promène dans la campagne en portant cette pierre, on est « connecté » à tout ce qui s'est passé là, sans s'y attacher. Cette puissante pierre aide à « être dans le moment ».

**GUÉRISON.** Effet bénin sur la gorge et le système immunitaire, mettant en équilibre les énergies du corps.

**POSITION.** Placez sur les chakras soma ou de la vie antérieure (alta major) pour le rêve et les souvenirs lointains, selon les besoins de guérison. Placez sous l'oreiller pour le rêve. Retirer ou changer de direction si un mal de tête se déclare.

**NOTE.** Mieux vaut l'acheter dans les magasins spécialisés. Certaines pierres sont plus directionnelles que d'autres.

## PIERRE PONCE



*Formation naturelle  
érodée par l'eau*

COULEUR	Gris clair ou beige
ASPECT	Pierre légère, percée de minuscules trous
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Généralement, cette pierre n'est pas considérée comme un cristal. Placée sur le thymus, cette puissante guérisseuse absorbant l'énergie négative relâche la douleur ancienne renfermée dans le cœur ou les viscères et guérit les blessures émotionnelles ancrées, reprogrammant la mémoire cellulaire\* émotionnelle.

Sur le plan psychologique, écarte la couche étouffante de culpabilité, de ressentiment ou de toute autre énergie négative véhiculée depuis le passé karmique\* ou imposée, dans la vie présente, spécialement depuis

l'enfance. Utile lorsqu'on souffre d'un sentiment handicapant d'insuffisance, indifféremment de combien on a tenté de le cacher à soi-même. Comme un serpent qui mue, on doit se débarrasser de ce revêtement en travaillant sur l'ensemble de l'enveloppe biomagnétique\*, puis la scellant avec une sélénite ou un quartz.

Sur le plan psychologique, la pierre ponce est particulièrement utile pour les personnes caustiques s'étant créé un bouclier protecteur contre la douleur qu'elles véhiculent, mais qui sous cette carapace dure se sentent extrêmement vulnérables. Cette pierre favorise l'abaissement en douceur des barrières protectrices et la reconnaissance de sa propre vulnérabilité, contribuant à la confiance et à l'acceptation. Éveille la capacité de laisser s'approcher d'autres personnes, encourageant l'intimité en tout genre.

Sur le plan physique, assiste l'élimination des toxines, surtout durant une hydrothérapie côlonique. Après le traitement, tenir une pierre ponce purifiée l'énergie négative provenant du thérapeute.

**GUÉRISON.** Aide l'action de l'hydrothérapie côlonique, la détoxification, la mémoire cellulaire et apaise le syndrome du côlon irritable.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Gardez dans le cabinet de thérapie et nettoyez fréquemment avec de l'eau salée.

## PURPURITE

---



*Brute*

COULEUR	Pourpre
ASPECT	Pierre opaque à bandes vives et veines métalliques
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Namibie, Australie occidentale, États-Unis, France

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre efficace pour la protection psychique, stimule l'illumination. Sur le plan spirituel, en ouvrant les chakras transpersonnels et en les liant au chakra racine, stimule l'évolution sans entraves, ancrant\* la modification énergétique résultante dans la réalité fonctionnelle.

Excellente pour les discours en public, confère clarté, concentration et confiance dans ses idées et sa communication. Empêche l'interférence avec la transmission des points de vue de l'individu.

Sur le plan psychologique, brise les habitudes ou les attitudes anciennes maintenant piégé dans le passé et écarte le désespoir. Sur le plan mental, accroît la vivacité d'esprit et la réceptivité à la direction et aux idées nouvelles.

Rajeunissant sur le plan physique, charge en énergie les corps physique et mental, triomphant de la fatigue et de l'abattement sur tous les plans.

D'un point de vue environnemental, facilite la vente des maisons lorsque l'interférence de l'environnement ou de la communauté bloque une vente, surtout si un conflit de la vie antérieure a été récréé. Coupant les liens présents dans le groupe, facilite l'avancée. Disperse l'énergie négative des environs, annulant les malédictions et l'interférence psychique et imprégnant d'énergie positive. Toujours utile pour toute vente, on doit la programmer (voir page 358) pour trouver rapidement un acheteur.

**GUÉRISON.** Utile pour dépasser l'épuisement, accroître la vigueur et rajeunir. Bénéfique pour la mémoire cellulaire\*, les ecchymoses, les hémorragies, les pustules, le système cardio-thoracique, la circulation du sang et sa purification. Stabilise le pouls.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Positionner entre soi et la source de l'attaque psychique\* ou de l'influence indésirable.

## PYROPHYLLITE



*Brute*

COULEUR	Rose
ASPECT	Cristaux pareils à des éventails sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Canada, Russie, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** Encourage l'autonomie psychologique et aide si les limites de l'individu sont éparées ou faciles à pénétrer. Si on est incapable de sentir où on finit et où une autre personne commence, ou si on est facilement dominé par d'autres, tenir une pyrophyllite sur le plexus solaire renforce les frontières et montre comment dire non.

Renégocie les promesses, les contrats de l'âme ou les obligations envers une personne de la vie présente ou d'une autre dimension.

**GUÉRISON.** Aide l'indigestion, les brûlures d'estomac, l'hyperacidité et la diarrhée.

**POSITION.** Vu sa délicatesse, mieux vaut ne pas la porter.

## QUANTUM QUATTRO



*Roulé*

COULEUR	Mélange de bleu, vert et turquoise
ASPECT	Pierre opaque marbrée
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver sous forme roulée
SOURCE	Namibie

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinaison de shattuckite, de diopside, de malachite et de chrysocolle sur quartz fumé, ce cristal prévient la crise de guérison\* ou la catharsis se produisant à mesure que les énergies négatives diminuent. Pierre de transformation, a un effet spectaculaire sur le champ énergétique, fortifiant le système immunitaire et l'ADN et activant la guérison de ce dernier. Ancrant\* les énergies spirituelles sur la planète et permettant à l'information de traverser tous les plans, c'est une pierre de protection, absorbant les énergies négatives et les polluants.

Sur le plan spirituel, purifie la vision psychique et protège durant le channelling\*, assurant que l'entité\* ne s'empare pas du corps physique. Alignée au changement vibratoire prédit pour 2012 et utilisée avec intention et sincérité, cette pierre peut susciter un monde meilleur. On \*

médite avec elle et on visualise clairement les changements positifs qu'on instaure pour compenser la pléthore d'attentes négatives. La combinaison symbolise la globalité et la paix.

Placée sur une zone de déséquilibre, cette pierre rétablit en douceur l'équilibre sur le plan environnemental ou physique. Si une pierre est placée sur le troisième œil et une autre sur le plexus solaire, le mental, le corps et les émotions en harmonie.

Sur le plan psychologique, guérit les effets du chagrin – de la vie antérieure ou présente – et pour laisser aller la peine enfermée dans le corps physique. Extirpe les sentiments profonds et leurs causes psychosomatiques, annihile les attaches indésirables et les modèles obsolètes et enseigne comment assumer la responsabilité pour ses actions, pensées et sentiments. Élimine les commandes hypnotiques\* et les édits interdisant l'usage de la vision psychique, dissipant les malédictions et les injonctions au secret des vies antérieures. Soutenant une attitude positive envers la vie et instillant la capacité de s'accorder à ses ressources, s'avère très utile quand, indiquant la direction. Forte purificatrice mentale et détoxifiante, cette pierre libère du besoin de contrôler les autres.

Sur le plan émotionnel, guérit le cœur et active le chakra du maître du cœur. Absorbant les émotions négatives telles que la culpabilité du chakra du plexus solaire, inverse la programmation émotionnelle destructrice. Agissant comme un pont vers la guérison émotionnelle, spécialement celle de l'enfant intérieur\*, éliminant les blessures infectées et les maux oubliés, dissolvant le chagrin, la trahison et la peine, cette pierre guérit la douleur de l'abandon. Enseigne que la difficulté dans la relation est un miroir de la division intérieure du moi. Réparant ce lien et attirant l'amour sur tous les plans, guérit le trou noir émotionnel cherchant désespérément l'amour. Dissipe les perceptions sur la manière dont l'amour doit être et fait venir une nouvelle vibration d'amour. Bénéfique pour les relations fragilisées, stabilisant et guérissant la maison et l'interaction personnelle.

Cette pierre tranquille aide à accepter avec sérénité les situations changeant sans cesse en faisant appel à une grande force intérieure. Accroît le pouvoir personnel et inspire la créativité, favorisant l'intérêt pour l'environnement et les solutions écologiques. Aidant l'élimination et la détoxification sur tous les plans, induit une vibration positive remplissant l'espace. Enseigne comment laisser derrière soi tout ce qui ne sert plus. Lorsqu'on se trouve dans une zone d'énergie terrestre perturbée, protège le chakra de la Terre au-dessous des pieds et sa corde ancrante. Calmant l'ambivalence quand à l'incarnation, aide à accepter le corps physique et sa nature sexuelle.



Roulé

Rrompt efficacement le cycle de codépendance karmique\* prenant place en cas de dépendances ou de relations obsessionnelles. Aide les autres à réaliser qu'ils ne peuvent pas agir à la place de cette personne ni contrôler son comportement. Permet de se tenir placidement tandis que l'autre âme suit son voyage, mais indique aussi quand l'intervention sera positive.

**GUÉRISON.** Remet doucement le corps en équilibre et agit comme un tonique général. Bénéfique pour les structures intercellulaires, les troubles cellulaires, la réoxygénation du sang, les poumons, le pancréas, la sécrétion de l'insuline, la thyroïde, le métabolisme, les lymphocytes, le thymus, la maladie de Ménière, l'hypertension, la douleur, la migraine, la fatigue et le choc. Atténue la nausée et soutient le foie, les reins et le tube digestif, soulage le syndrome prémenstruel, triomphe des dépendances et du stress. Bénéfique pour l'arthrite et les ulcères, la fortification musculaire, les crampes musculaires, les infections et les miasmes\*.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) autour du lit ou selon les besoins. Utilisez en essence pour les maux de tête, les brûlures et la douleur (voir page 361).

## QUARTZ AVEC AJOÏTE



*Quartz avec ajoïte  
et papagoïte (pointe  
naturelle)*

COULEUR	Vert glauque
ASPECT	Fantôme translucide ou tache de couleur
DISPONIBILITÉ	Extrêmement rare
SOURCE	Afrique du Sud, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Cristal rare, d'une vibration extrêmement élevée\*, accordé à la flamme turquoise\* de l'être compatissant pur, entoure l'âme d'amour universel et a conduit dans les royaumes angéliques tout en gardant le contact avec la Terre Mère.

Sur le plan spirituel, si les vibrations de l'individu sont en harmonie avec cette pierre, elles suscitent une modification profonde, aidant à admettre la réalité multidimensionnelle de son être. Extirpant du corps les blessures karmiques\* ou les implants\*, quel que soit leur plan ou époque d'origine, guérit en douceur l'espace résultant grâce à un amour inconditionnel, recadrant\* la mémoire cellulaire\*.

Sur le plan psychologique, l'ajôite règle le conflit de par le pardon et la compassion pour soi-même et pour les autres. Si on porte des fardeaux impropres pour le compte d'autrui ou si on se déprécie constamment soi-même, l'ajôite élimine ce modèle.

En purifiant le corps émotionnel, en installant une paix infinie et en générant le calme environnemental, transforme en douceur les émotions toxiques et les chagrins anciens, les remplaçant par le pardon et la compassion. Placée sur le thymus, dissipe le stress, harmonisant le schéma éthérique\* et le corps physique, accordant le corps à une santé parfaite.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la mémoire et les structures cellulaires.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins.

#### COMBINAISONS ADDITIONNELLES

L'ajôite avec papagoite atteint sans effort les dimensions interstellaires et l'immensité de l'être divin de l'individu. Très rare, la papagoite offre une compassion infinie et facilite le retour à l'unité et à la grâce de l'âme originale. Transformant le chagrin et enseignant que le « péché » n'est que séparation du divin, instille une sérénité profonde.

L'ajôite avec shattuckite protège contre le brouillard électromagnétique\* et l'attaque psychique\*. Permet de rester ouvert sur le plan spirituel, peu importe la négativité de l'environnement ou des pensées ambiantes. Le port de cette pierre apporte une paix profonde, centrant dans son moi. Lors de la guérison karmique, laisse aller le besoin de réparation et libère l'âme. Enseignant la différence entre réparation et expiation, offre un pardon total et ouvre le karma de grâce\*. Excellent conduit énergétique, aide les blocages intestinaux, la constipation, la mémoire cellulaire et triomphe des maladies liées au stress.



*Quartz avec  
ajôite et  
papagoite  
(brut)*



*Ajôite avec  
shattuckite  
(brute)*

## QUARTZ : AMÉTHYSTE DE HERKIMER



*Améthyste  
(cristal sur matrice)*

COULEUR	Lilas pourpre
ASPECT	Double terminé avec inclusions
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	États-Unis, chaîne des Himalaya, Chine

**CARACTÉRISTIQUES.** Accordée à la flamme violette\* de transmutation, ouvre les connexions spirituelles supérieures. Sur le plan spirituel, en réglant avec précision le troisième œil, c'est un puissant outil métaphysique facilitant la récupération de l'âme\* de toute vie antérieure, intégrant les parties disparates du moi et induisant la guérison spirituelle profonde. Alignant l'âme incarnée aux autres dimensions spirituelles, réintègre celle-ci en tant que véhicule pour l'esprit pur. Utilisée avec sagesse par les âmes évoluées, cette pierre conduit à l'illumination. Crée un puissant bouclier au cours des voyages\* ou de la méditation, et purifie l'énergie après un travail spirituel ou curatif.

Sur le plan psychologique, facilite la créativité et l'accord au mental supérieur, laissant aller les obsessions et les modèles comportementaux ancrés. Sur le plan émotionnel, parfaite pour la programmation (voir page 358) visant à attirer l'âme sœur\* et les compagnons de l'âme.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique de l'être pour guérir l'âme.

**POSITION.** Placez sur les chakras du cœur et du maître du cœur, ou selon les besoins.

#### COULEURS ADDITIONNELLES

La « citrine » de Herkimer (jaune) transmue la conscience\* de la pauvreté, éliminant les convictions et les programmes ancrés gardant dans cet état, quelle que soit leur source, ouvrant la voie à l'abondance et intensifiant la motivation. Puissante nettoiyante et régénérante, fortifie efficacement les énergies terrestres et encourage l'utilisation éthique des ressources de la Terre. Puissante protectrice de l'enveloppe biomagnétique\*, des corps subtiles\* et des chakras, réaligne la mémoire cellulaire\* et connecte le plexus solaire et le cœur, amenant l'amour inconditionnel dans toutes les émotions. Disposée en réseau\*, stimule l'énergie créative et encourage la fécondité.



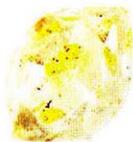
« Citrine »  
(formation  
naturelle)

Le Herkimer fumé (gris/brun) aligne les chakras de la Terre et racine pour ancrer la réalité spirituelle.

Utile à la purification psychique et à la détoxification, protège contre la pollution électromagnétique ou géopathique et extirpe ses effets des corps subtils, créant un bouclier protecteur pour le corps ou,



Herkimer fumé  
(formation  
naturelle)



*Enhydre  
Herkimer or  
(Formation  
naturelle)*

disposé en réseau, pour l'environnement. Aligné au karma de grâce\*, est un excellent accompagnateur dans la mort et au-delà.

**L'enhydre Herkimer or** contient des bulles de liquide datant de millions d'années et connecte à Tout ce qui existe\*, suscitant la guérison émotionnelle profonde et la transmutation. Accordé à la flamme dorée du mental éclairé, va droit à la sagesse immémoriale de l'Himalaya. Aligne les chakras du plexus solaire, du troisième œil, couronne et transpersonnel avec le chakra étoile de l'âme. Développant les dons spirituels, élimine les implants\* et écarte les restrictions placées sur la vision spirituelle dans la vie présente ou dans toute autre vie.

Puissant guérisseur du plexus solaire et des perturbations émotionnelles karmiques\*, ce cristal purifie le corps émotionnel, induisant le bien-être émotionnel. Chez les personnes ayant changé de sexe entre les incarnations, élimine la confusion des genres ou l'ambivalence résultante.

**Le Herkimer bleu avec boulangerite** de Roumanie a une énergie légère et douce, offrant au cœur de la joie et un sentiment inné de bien-être.

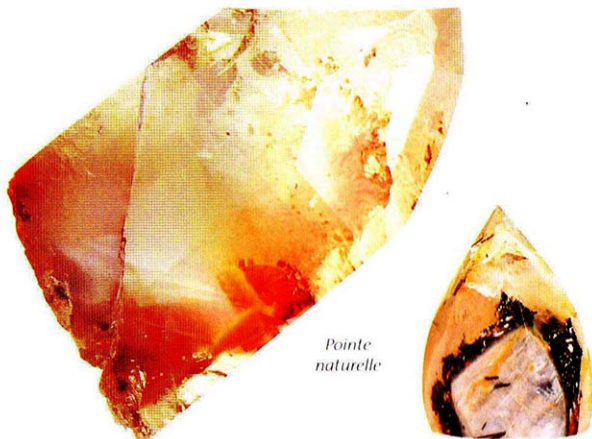
Déteste la stagnation et incite à avancer vers ce qu'on peut être, à une allure qu'on puisse accepter. Utile pour la circulation de l'énergie dans le corps, particulièrement dans ses composantes les moins flexibles, decristallisant les blocages. Alignant et chargeant en énergie tout le système des chakras, stimule le troisième œil fermé de force dans les vies antérieures. Éveillant un nouveau sentiment de vision, transporte dans un espace calme de contemplation intérieure et de connaissance de l'âme.



*Herkimer bleu  
avec boulangerite  
(formation naturelle)*

**QUARTZ : QUARTZ AVEC AMPHIBOLE**

APPELÉ AUSSI QUARTZ FANTÔME ANGÉLIQUE

*Pointe naturelle*

COULEUR	Clair à inclusions blanches, jaunes, rouges et pêche
ASPECT	Fantômes, strates et « ailes » dans du quartz clair ou opaque
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Appelé aussi quartz fantôme angélique en raison des ailes qu'il renferme et de sa vibration angélique, offre une connexion avec le plan le plus élevé d'expérience spirituelle, faisant venir l'ange gardien

de l'individu et les êtres supérieurs et suscitant une profonde joie intérieure. Son énergie est extrêmement douce et apaisante.

Placé sur le chakra couronne, active tous les chakras transpersonnels, aboutissant à une échelle dont la conscience fait l'ascension pour se connecter avec le moi supérieur\* et, en avançant sur l'échelle vibratoire, pour atteindre la direction supérieure.

Son utilisation pour l'introspection et l'intuition, surtout placé sur le troisième œil, accorde à la sagesse du mental universel, offrant une perspective plus détachée sur la vie et sur l'évolution. En fixant ses profondeurs, on entre dans un espace d'amour universel profond et est aidé à agir toujours à partir d'un lieu d'amour.

Ses fantômes et ses inclusions\* – hématite rouge extrêmement stable qui protège, ancre et dissipe la négativité, kaolinite blanche qui ouvre l'oreille interne et limonite jaune pêche qui stimule et protège de l'attaque psychique\* ou de l'influence mentale – font de cette pierre un compagnon utile pour les voyages spirituels\*. Les fantômes symbolisent les nombreuses vies de l'âme et conduisent dans un voyage à travers de multiples dimensions. Ils annihilent les modèles obsolètes et aident à se reconnecter à la sagesse ancienne gardée dans la mémoire de l'âme.

Sur le plan environnemental, l'amphibole peut être parfaite pour l'espace de travail, car elle porte subtilement les énergies à leur niveau maximal et induit coopération et harmonie. La triangulation de trois amphiboles fournit un espace adapté pour la méditation ou la créativité.

**GUÉRISON.** Travaille mieux sur le plan non physique.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

*(Voir aussi Quartz fantôme, pages 275 à 279 ; Limonite, pages 182 et 183.)*

## QUARTZ : QUARTZ BLEU



*Roulé*



*Cristaux naturels  
sur matrice*

COULEUR	Bleu
ASPECT	Quartz bleu clair, taches ou fils inclus dans le quartz
DISPONIBILITÉ	Rare dans sa forme naturelle
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Placé sur le chakra de la gorge, ce cristal se tend vers les autres et aide à comprendre sa propre nature spirituelle.

Sur le plan spirituel, cette pierre tranquille facilite la métamorphose.

Sur le plan mental, inverse la désorganisation en instillant clarté mentale et autodiscipline. Apaisant le mental, atténue la peur, inspire l'espoir et attise la créativité.

**GUÉRISON.** Soutient la gorge, le système immunitaire, la rate, le système endocrinien et les organes de la partie supérieure du corps. Aide la détoxification et la dépression, atténuant la surstimulation. Les inclusions de rutiles sont censées bénéficier à l'éjaculation précoce.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

(Voir aussi Dumortierite, pages 121 et 122 ; Rutile, pages 318 et 319 ; Quartz à inclusions d'indicolite, ci-dessous).

### FORMES ADDITIONNELLES

**Le quartz à inclusions d'indicolite (quartz à inclusions de tourmaline bleue)** présente des veines bleues dans une pointe blanc clair ou embrumé. Utile pour stimuler les expériences extracorporelles et les voyages\*.

Sur le plan spirituel, transporte à travers les vibrations élevées\* et offre une vue globale des vies de l'individu, donnant des aperçus du plan de l'âme\* pour la vie présente. Sur le plan psychologique, si on se sert de la vengeance pour s'échapper de la douleur ancienne ou de l'attaque comme d'une défense contre le risque d'être blessé ou d'être piégé dans des modèles destructeurs similaires, ce cristal libère afin qu'on propose le pardon et la tendresse à soi-même et aux autres.

Sur le plan émotionnel, relâche les sentiments bloqués et permet d'en parler. Atténue la tristesse, offrant réconfort et aperçus des causes plus profondes et des conséquences du chagrin et de la perte. Cette belle pierre enseigne que personne ne pleure seule ses pertes. Accède à une multitude d'esprits guides et d'aides qui se réunissent pour assister une âme agonisante ou une qui sera laissée derrière soi à travers une transition difficile. Rappelle aussi que si le corps peut mourir, l'amour est immortel.

Le quartz à inclusions d'indicolite enseigne aussi que la mort intervient au moment juste pour l'âme, si inopportune puisse-t-elle sembler. Dit que l'âme a appris ses leçons ou que le karma

*Quartz à inclusions d'indicolite (pointe naturelle)*



de grâce\* est à l'œuvre, que les dons ont été développées et que l'âme se dirige vers sa demeure. La pierre est là pour reconforter ceux laissés derrière.

Idéale pour les guérisseurs, cette pierre empêche la négativité de subsister et aide à localiser le site du mal-être\* – le cristal « bondit » lorsqu'il atteint le point du plus grand manque d'harmonie. On place ce cristal à tout endroit de mal-être ou de congestion. Bénéfique pour le mal de gorge chronique, la mémoire cellulaire\*, les systèmes respiratoire et immunitaire, le cerveau, les déséquilibres des fluides, les reins, la vessie, le thymus, la thyroïde, la sinusite, les infections bactériennes, la gorge, le larynx, les poumons, l'œsophage et les yeux, ainsi que pour apaiser les brûlures et vaincre l'insomnie et les sueurs nocturnes.

**Le quartz bleu avec lazulite** possède une énergie profonde et pure suscitant l'alignement cosmique et accordant à la félicité de l'infinité de l'être. Pierre utile pour la méditation et les facultés métaphysiques\*, elle crée une ancre dans le divin et stimule la reconnaissance de son propre être divin. Cette pierre sert si on désire connaître les causes sous-jacentes de son addiction au contrôle, suscitant une guérison intense de celles-ci dans les vies antérieures et la vie actuelle et créant une confiance inébranlable en soi. (Voir aussi Lazulite, page 173.)



*Quartz bleu  
avec lazulite  
(brut)*

## QUARTZ : QUARTZ DE BRANDENBERG



*Pointe naturelle*

COULEUR	Clair, pourpre, brun fumé, jaune
ASPECT	Pointe claire brillante avec des fantômes ou des inclusions de bulles
DISPONIBILITÉ	Deviens plus disponible, mais les prix montent
SOURCE	Namibie

**CARACTÉRISTIQUES.** Possède une vibration\* extrêmement élevée. Puissante pierre d'alchimie spirituelle, connecte à l'immensité de son propre être spirituel et de Tout ce qui existe\*. Accordée à la flamme blanche\* de la conscience pure et émettant une compassion infinie, cette pierre est parfaite pour la guérison en profondeur de l'âme et le pardon.

Sur le plan spirituel, excellente aide au travail sur tous les plans, liant rapidement aux dimensions multiples, aide l'introspection ou l'ascension de l'échelle de vibrations vers d'autres dimensions. Lance une ancre cosmique\* aux profondeurs de la Terre et au centre de la galaxie, garantissant la solidité du noyau énergétique, indifféremment des changements intervenus. Facilitant la vision objective, sert lors des

voyages vers les dimensions dont on perdrait autrement la conscience. Cette pierre instille des combinaisons d'ondes cérébrales renforçant la méditation, la régression et la guérison.

Bien qu'il soit un cristal très polyvalent, véhiculant la résonance des vibrations de l'améthyste claire et fumée, il est plus spécifique à une personne ou à une tâche que toute autre pierre. On *sait* quand on trouve sa pierre particulière, mais on peut avoir besoin de plusieurs pour la guérison de la Terre\* ou la guérison karmique\*. Certains de ces cristaux, minuscules ou immenses, sont capables de tout faire – la taille n'est pas significative, c'est la résonance qui importe. Avant de chercher la pierre réelle, on appelle à soi son cristal dans la dimension spirituelle.

Gardien protégeant de l'attaque psychique\* et de l'invasion extraterrestre, repousse l'énergie négative, faisant venir la clarté positive. Émet de la lumière lorsqu'on travaille dans les ombres ou dans l'inframonde, spécialement durant la récupération\* des parties de l'âme ou de l'enfant, dont il facilite la purification et l'intégration dans le moi présent. Placé sur les chakras soma, étoile de l'âme ou porte stellaire, ce cristal accorde l'individu à son identité spirituelle essentielle, contribuant à la véritable réflexion et activation consciente. Placé sur le chakra du thymus, favorise le voyage vers l'état intermédiaire\* afin de vérifier le plan de l'âme\* pour la vie présente, identifiant les bifurcations de la route où un choix conscient est nécessaire. Montre comment revenir au plan original de l'âme si on en a dévié et comment relâcher les impératifs\* dépassés. Placé sur le chakra de la vie antérieure, guérit les empreintes et les effets des traumatismes des vies précédentes, quelle que soit la dimension où ces vies se sont déroulées. Placé sur le troisième œil, élimine les blocages de la vision spirituelle ou psychique et accède à la direction de la source la plus pure.

Restaure le schéma éthérique\* à son état énergétique achevé à partir duquel le corps physique a été formé – en le ramenant à la vibration la

plus élevée et en l'accordant à tout ce qui existe : le schéma original, parfait, d'avant l'aube des temps. La guérison, souvent instantanée et profonde, se répand dans les corps mental, psychologique, émotionnel et physique, rétablissant l'équilibre sur tous ces plans.

Purifie le chakra du maître du cœur et ouvre la gorge, de sorte que la vérité spirituelle est exprimée avec amour inconditionnel et compassion. Déconnecte rapidement un mariage mystique précédent ou toute relation ayant conduit à un lien inextricable au niveau des chakras transpersonnels.

Sur le plan physique, accélère la convalescence et rétablit la vitalité en conduisant au meilleur état énergétique possible.

**GUÉRISON.** Maître guérisseur soutenant le rétablissement après une maladie et un épuisement, restaure la vitalité. Bénéfique pour la commotion, les déficiences immunitaires, la fatigue chronique, le fonctionnement du cerveau limbique et la guérison de la mémoire cellulaire\* multidimensionnelle. Atténue la rage de dents.

**POSITION.** Placez ou tenez selon les besoins.

#### COULEURS SPÉCIFIQUES



*Améthyste  
fumée  
(pointe  
naturelle  
en sceptre  
inversé)*

L'améthyste de **Brandenberg fumée** combine l'améthyste et le quartz fumé, en tant que fantômes ou couleurs. Le plus délicat outil disponible pour éliminer les implants\*, les attachements\*, les possessions des esprits ou l'influence mentale. C'est la pierre *par excellence* de la transformation ou la transition conscience, surtout à travers la mort.

Le **quartz de Brandenberg fumé** est le cristal parfait pour la guérison de la Terre, ramenant le réseau terrestre à son schéma parfait, restaurant le chakra de la Terre et les méridiens\* et envoyant la



*Fumé  
(pointe  
naturelle)*

guérison aux profondeurs du sol pour remettre en état la planète. Purifie et fixe de nouveau l'ancree cosmique. Si on se bat contre un mal-être\*, un état physique ou psychiatrique ou des circonstances traumatisantes pour des raisons de karma ou de croissance de l'âme – ou pour obtenir réparation – ce cristal fumé permet de comprendre plus facilement les faveurs qu'on cherche. Aide à affronter le reste de la vie présente avec équanimité et joie, sachant que sa situation est appropriée pour l'évolution spirituelle.

**L'améthyste de Brandenburg** est excellente pour tout problème de cœur, car elle conduit dans la flamme violette transmutationnelle de l'amour inconditionnel et de la divinité au centre de l'univers. Être baigné dans cet amour suscite une guérison profonde. Dissipe la douleur ou les impératifs à l'égard des âmes sœurs d'une vie antérieure, libérant l'individu afin qu'il puisse trouver son âme sœur dans l'incarnation présente, soit en tant que mariage interne entre ses aspects masculins et féminins, soit en tant qu'alliance extraterrestre soutenant pleinement ce qu'il est dans sa plénitude et son être spirituel.



*Améthyste  
(pointe  
naturelle)*

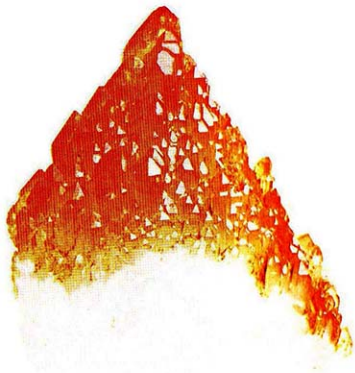
La « **citrine** » de **Brandenburg** est un cristal rare et spécial accordé à la flamme dorée du mental éclairé. Ouvre l'âme à l'abondance et à la joie spirituelle, enseignant comment apprécier à fond la vie en tant qu'âme éclairée et réellement chargée en pouvoir incarnée sur la Terre.



*« Citrine »  
(pointe  
naturelle)*

**Le quartz de Brandenburg à inclusions de chlorite (inclusions vertes)** est accordé à la flamme de la purification du cœur spirituel. Purifie fortement l'âme et le corps éthérique, préparant le corps de lumière\* à l'incarnation plénière.

## QUARTZ : QUARTZ CASCADANT ROUGE DU BOCHIMAN



*Formation naturelle*

COULEUR	Orange-rouge on blanc
ASPECT	Petits cristaux rouges descendant en cascade à partir d'une pointe plus large
DISPONIBILITÉ	Rare, un seul site
SOURCE	Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Sa couleur vient de la limonite, qui génère une puissante charge énergétique accordée à la flamme vermillon\* de la volonté spirituelle puisant dans les grandes réserves d'énergie physique et émotionnelle. Si on se sent épuisé, sur le plan physique ou sur le plan

spirituel, cette vigoureuse pierre drusiforme ravive rapidement, conduisant à un état énergétique supérieur. On doit l'utiliser avec prudence, car les énergies risquent d'être difficiles à gérer sauf si l'individu est capable d'assimiler l'énergie du cristal. Chez les personnes sensibles, peut déclencher un épisode maniaco-dépressif – ou inspirer la créativité ; il est donc préférable de faire appel à un thérapeute qualifié.

Sur le plan psychologique, améliore la créativité. Sur le plan mental, accroît les capacités intellectuelles et l'efficacité, en instillant la persévérance et en encourageant l'action positive. On peut le programmer (voir page 358) pour obtenir une réponse juridique favorable.

Sur le plan émotionnel, travaille bien avec le quartz fumé en vue de purifier les émotions négatives et de laisser aller les modèles de comportement ancrés de léthargie ou d'apathie. Éveille la volonté personnelle, l'aligne avec le moi supérieur\* et montre la voie pour avancer, agissant comme une sorte d'impulsion pour la croissance de l'âme.

Sur le plan physique, revigore et ajoute fécondité et entrain à la vie en stimulant les chakras racine et sacré.

Travaille bien dans le sud de la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375) pour induire la renaissance et aider l'âme à s'incarner aisément, avec une volonté spiritualisée parfaitement fonctionnelle alignée à son plan.

**GUÉRISON.** Soutient la vitalité, la vigueur, la circulation du sang, en plus de fortifier les vaisseaux sanguins et les muscles.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

(Voir aussi Quartz en druse, pages 250 et 251 ; Quartz Orange River, pages 272 à 273.)

## QUARTZ : QUARTZ BOUGIE



Blanc (pointe naturelle)



Rouge  
(pointe naturelle)

COULEUR	Blanc, gris, rougeâtre, brun, jaune
ASPECT	« Cire fondue » sur un noyau cristallin
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier, surtout Madagascar, Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Apportant la lumière à la planète et aux personnes aidant la Terre à changer de vibration, rapproche l'individu de son ange gardien. Méditer avec ce quartz clarifie l'objectif de l'âme et focalise le chemin de vie sur le service. Accroissant l'intuition, permet d'interroger\* la planète ou l'éveil personnel. Cristal d'alchimie spirituelle, un grand quartz bougie attire l'abondance. Lorsqu'on travaille dans un groupe, il rayonne l'amour vers celui-ci, à son profit, engendrant son harmonie collective. Aide à mettre en pratique le savoir ancien et rapproche les totems et les alliés de pouvoir. Appartient au sud de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375), lieu du passé, des émotions et du cœur. Rétablissant la confiance et l'innocence, induit la guérison de l'enfant intérieur blessé et

aide à mieux s'incarner dans une aura d'amour inconditionnel. Soigne la lignée ancestrale\* et l'héritage karmique\*.

Sur le plan psychologique, dissipe les sensations d'oppression et de désespoir, créant le calme et la confiance dans un mental éclairé capable de voir au-delà des confins de la « normalité ». Enseignant qu'on n'est jamais vraiment seul, connecte l'individu à son noyau de l'amour divin. Aide à développer l'indépendance émotionnelle et l'interdépendance, montrant quand il est bénéfique de se reposer sur un partenaire et partager avec lui de manière mutuellement profitable et quand il est préférable de rester seul. Aide aussi les partenaires à ne pas se sentir isolés lorsque l'autre pratique l'autonomie émotionnelle et, si nécessaire, favorise l'abandon d'un partenariat dépassé avec grâce affectueuse.

Sur le plan physique, aide à se sentir bien à propos de son corps. Utile si l'incarnation semble difficile. Montre les dommages infligés au corps par la détresse émotionnelle ou mentale et guérit le cœur.

**GUÉRISON.** Soutient la conversion des hydrates de carbone et des substances nutritives, régularise l'insuline, élimine les maux de tête causés par le blocage du troisième œil.

**POSITION.** Disposez en réseau, portez ou placez selon les besoins.

### COULEURS SPÉCIFIQUES

Le **quartz bougie fumé** instille la clarté et aide à regarder en soi pour trouver sa propre vérité. Parfait pour le voyage\* à travers la mort et la renaissance, ainsi que pour la purification de l'énergie.

Le **quartz bougie rose** ouvre efficacement le cœur, activant le chakra maître du cœur et la compassion.

Le **quartz bougie rouge** est appelé parfois « quartz céleste » (voir page 242).

## QUARTZ : QUARTZ CATHÉDRALE

APPELÉ AUSSI LIGHTBRARY OU PIERRE D'ATLANTIDE



*Fumé (formation naturelle)*



*Blanc (formation naturelle)*

COULEUR	Clair, blanc, jaune, gris fumé
ASPECT	Quartz à terminaisons multiples
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Englobant les archives akashiques\* et la sagesse des âges, « bibliothèque de lumière » donnant accès à tout ce qui s'est passé sur la Terre et dans les mondes célestes et renfermant l'histoire de la voie suivie par l'âme de l'individu au fil du temps et au-delà, est parfait pour lier au moi supérieur et faciliter l'évolution spirituelle. On peut le lire pour vérifier le plan pour l'incarnation actuelle, ainsi que l'objectif et les impératifs\* de l'âme.

Sur le plan spirituel, offre une vision objective des vies dans d'autres dimensions, montrant pourquoi l'individu a choisi les leçons de la réalité actuelle et participé à la création de celle-ci. Facilitant la communication avec les guides et les conseillers, éclaircit le karma\* et le dharma. La leçon à tirer

même de la plus traumatisante des expériences devient claire en s'accordant à ce cristal qui soutient lors des crises, des défis et de la révolution spirituelle.

Favorise l'accord au mental universel et facilite l'évolution de la conscience en la portant à une vibration élevée, ouvrant le mental éclairé. Amplifie les effets des autres cristaux et agit en tant que récepteur et transmetteur des pensées du groupe, faisant monter celui-ci à une vibration supérieure. Sur le plan physique, excellent pour la douleur. Il est utile de le tenir au premier signe d'invasion du corps par les bactéries ou les virus ou de le placer sur le site d'un trouble physique ou d'un malaise\* émotionnel afin de l'apaiser.

**GUÉRISON.** Offre une guérison rapide des affections bénignes et agit comme antiviral. Excellent pour apaiser la douleur.

**POSITION.** Placez sur l'endroit douloureux, disposez en réseau autour du lit (voir pages 28 à 31) ou tenez.

#### COULEURS SPÉCIFIQUES

Le **quartz cathédrale fumé** offre une purification profonde de l'âme. Extrait les énergies négatives et les modèles invétérés, les remplaçant par la lumière, montrant comment l'expérience d'une émotion ou d'un état vraisemblablement négatif, aide à développer des qualités telles que la compassion, l'empathie et l'amour de soi.

Le **quartz cathédrale citrine** est utile lorsqu'on a connu un manque émotionnel ou physique, comme de la conscience\* ancrée de la pauvreté au cours de plusieurs vies. Remontant aux problèmes essentiels, dissipe la conviction admise et la remplace par une attitude positive, remplissant de lumière et d'amour. Enseigne à exprimer l'abondance spirituelle et physique, de même que la joie, dans sa vie.



*Citrine  
(formation  
naturelle)*

## QUARTZ : QUARTZ CÉLESTE

*Blanc  
himalayen  
(formation  
naturelle)*



*Quartz bougie  
blanc de  
Madagascar  
appelé aussi  
quartz céleste  
(pointe  
naturelle)*



COULEUR	Blanc, gris ou rouge
ASPECT	Cristal clair éclaté et gravé, minuscules cristaux ou revêtement cireux sur une pointe du noyau
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Madagascar, Himalaya

**CARACTÉRISTIQUES.** Certaines variantes venant du Madagascar, blanches, grises ou rouges, sont appelées aussi quartz bougie. D'autres, trouvées dans l'Himalaya, ressemblent au quartz nirvana, sans posséder la même vibration élevée\*. Chaque type a une énergie distincte et une manière différente de faciliter les modifications énergétiques, cependant chacun

relâche un attachement au plan karmique\* de l'être, conduisant à la prise de conscience de la grâce qui, en fin de compte, lorsqu'un travail suffisant a été entrepris, libère l'âme et lui fait connaître l'expérience de tout ce qui existe\*. Les deux agissent en tant que « lecteurs » des archives akashiques\*, désignant l'objectif de l'âme dans son incarnation. À ce point, les énergies célestes sont introduites, perçues et exprimées dans le monde physique normal, suscitant une guérison profonde de la Terre\*.

Le quartz céleste rouge ou fumé de Madagascar a une énergie plus ancrée que le quartz blanc et aide les gens insuffisamment incarnés à s'installer complètement dans le corps physique, l'associant plus fermement avec le corps de lumière\* et faisant de la Terre un endroit plus confortable. Renferme des informations sur la manifestation des changements terrestres potentiels. Utile pour la guérison de la Terre et de l'environnement, réaligne, répare et recharge en énergie les méridiens terrestres\*, ainsi que la kundalini\*. Travaille particulièrement bien au sud de la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375), aidant l'âme à entrer dans l'incarnation physique tout en gardant sa conscience spirituelle plénière. Extrêmement efficace disposé en réseau\* pour la guérison de la Terre ou la réparation des méridiens terrestres.

**GUÉRISON.** Les deux types de quartz céleste travaillent surtout au-delà du plan physique pour guérir l'âme. Le rouge apporte de la vitalité au corps, en restructurant les cellules, le fumé détoxifie.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins. Le quartz céleste de Madagascar est particulièrement efficace disposé en réseau (voir pages 28 à 31) pour créer un espace sacré.

*(Voir aussi Quartz bougie, pages 238 et 239.)*

## QUARTZ : QUARTZ CHINOIS AU CHROME



*Formation améliorée  
par chauffage*

COULEUR	Vert
ASPECT	Revêtement à bulles en pointes et « tubes »
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Artificiel

**CARACTÉRISTIQUES.** Le quartz chinois au chrome est fabriqué en chauffant du quartz avec du chrome à de hautes températures, de sorte qu'ils fusionnent en surface. Pierre subtile pour la méditation visant à trouver précisément la raison inhérente d'une dégradation pancréatique et à révéler les causes psychosomatiques du diabète, signale souvent que l'âme incarnée a l'impression que la vie manque de douceur. Désignant clairement les mécanismes de contrôle dans lesquels l'individu est bloqué, ce cristal met en évidence ce qui est nécessaire pour rééquilibrer.

la vie et la reconnecter à la joie, en suggérant ce qui pourrait ramener cette douceur et de quelle façon. Ce quartz fournit toujours compréhension et compagnonnage, enseignant que tout ce dont on a besoin est en soi.

Sur le plan émotionnel, facilitant l'indépendance et centrant dans le cœur, ce cristal aide l'individu à réaliser qu'aucune autre personne n'est nécessaire à son bonheur, qui ne tient qu'à lui-même.

Sur le plan physique, le chrome a été traditionnellement utilisé pour guérir le pancréas ainsi que les déséquilibres et les états associés. Ce quartz régularise le métabolisme chez les personnes se sentant attirées par lui et stimule leur système immunitaire. Si l'individu souffre d'une intoxication due au mercure ou à des métaux lourds, extrait ceux-ci du corps de manière homéopathique.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la toxicité due aux métaux lourds, les déséquilibres glycémiques, le diabète, la fatigue chronique, la stabilisation du poids et les déficiences hormonales.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou positionnez selon les besoins. Collez sur le pancréas.

## QUARTZ : QUARTZ CHINOIS ROUGE



*Pointe naturelle longue avec pont et points de pénétration importants attachés à l'extrémité*

COULEUR	Rouge
ASPECT	Pointe de quartz recouverte ou incluse
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Chine

**CARACTÉRISTIQUES.** Avec un revêtement naturel ou des inclusions, le quartz chinois rouge favorise la guérison et la réconciliation sur le plan personnel, familial ou collectif. Sur le plan spirituel, induit l'impression d'avoir été passé par des flammes purificatrices visant à consumer le karma\*, rendant l'âme prête à un nouveau commencement. Encourage le pardon et enseigne que les erreurs manifestes du passé offrent des leçons aidant le genre humain à acquérir une meilleure compréhension et à avancer dans son évolution. Apaise la peine du conflit racial et pousse à pardonner les perpétrateurs. Signale par ailleurs que, sur un plan supérieur, la race et la religion sont une illusion transcendée dans l'identité et l'unité de l'esprit.

Sur le plan psychologique, aide à voir le bénéfique de chaque situation, conférant clarté aux leçons positives d'un défi et éclairant le plan de l'âme\* pour la vie présente. Montre la manière dont l'âme, en percevant l'absence d'une qualité particulière dans l'environnement, génère cette qualité-là chez l'être intérieur. Pour réconcilier les différences et susciter une profonde paix intérieure, on combine le quartz rouge avec le quartz tibétain à taches noires.

Sur le plan émotionnel, aide à surmonter le désespoir profond et restaurer la force vitale, de même que la vitalité du corps. Induit la persévérance et vainc la frustration, suscitant la joie. En promouvant le pardon de soi, le quartz chinois rouge atténue la manifestation physique des états émotionnels négatifs de colère et de ressentiment intérieurs sous-jacents à l'arthrite et aux maladies auto-immunes, telles que le lupus. Offre la motivation pour se remettre d'un syndrome de fatigue chronique.

Sur le plan environnemental, ce cristal est utilisé par les guérisseurs de la Terre et stabilise la planète, océans et montagnes y compris. Utile dans les affaires, accroît la sécurité financière.

**GUÉRISON.** Soutient l'oxygénation du sang et des organes du corps, intensifie l'énergie, atténue le gonflement et l'inflammation de l'arthrite et des maladies auto-immunes. Recharge les chakras racine et sacré.

**POSITION.** Placez selon les besoins.

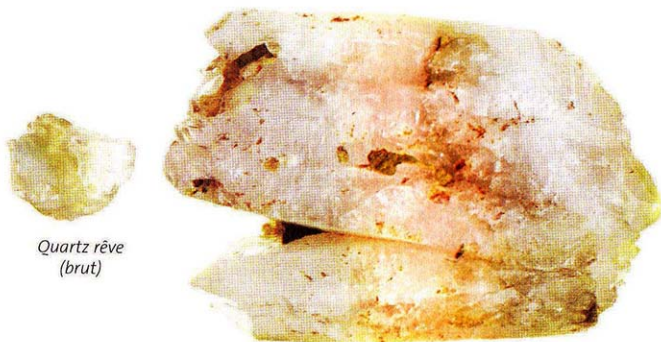
**NOTE.** Un quartz chinois rouge artificiel créé à partir d'hématite est aussi disponible sur le marché, mais ses propriétés sont plus faibles.



*Pointe naturelle*

## QUARTZ : QUARTZ RÊVE

APPELÉ AUSSI QUARTZ À INCLUSIONS D'ÉPIDOTE



*Quartz rêve  
(brut)*

*Quartz à inclusions d'épidote (brut)*

COULEUR	Vert
ASPECT	Veines sombres ou pierre translucide
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Colombie (quartz rêve), Bulgarie, Autriche, France, Russie, Norvège, États-Unis, Afrique du Sud (quartz à inclusions d'épidote)

**CARACTÉRISTIQUES.** Le quartz à inclusions d'épidote se présente sous deux formes : veines sombres sur matrice\* ou quartz rêve d'un vert clair qui a une vibration plus subtile. Les gens tendent à réagir vivement à ce cristal, l'aimant ou le détestant profondément.

Sur le plan spirituel, les personnes résonnant avec ce quartz le trouvent extrêmement paisible – une porte vers les états méditatifs profonds et le voyage interdimensionnel, propice au rêve lucide intuitif, favorisant le rappel des rêves, outil efficace pour imaginer un nouvel avenir. Placé sur les chakras soma ou de la vie antérieure afin d'activer les souvenirs des vies précédentes, protège durant le voyage\*, purifie et recadre les expériences traumatisantes. L'épidote est extrêmement protectrice.

Les personnes qui ne résonnent pas avec cette pierre devraient s'interroger quant à leur aversion à son égard et à la raison précise qui l'a déclenchée – signe peut être d'une attitude très arrêtée ou d'un motif comportemental borné qu'il faut transcender. Cela est par ailleurs susceptible de signaler que les personnes respectives sont, pour le moment, incapables de réaliser leur rêve, et préciser les changements nécessaires avant qu'elles laissent voguer une fois de plus leur imagination.

Sur le plan psychologique, ouvre le chakra du maître du cœur et le mental. Rajeunissante, cette pierre d'espoir confère le courage de se libérer des modèles limitatifs et de rebondir après de graves revers, donnant un nouvel élan à la croissance de l'âme.

**GUÉRISON.** Utile pour les ecchymoses, les foulures, la douleur et la dissipation des cristallisations et des calculs présents dans les articulations ou les organes.

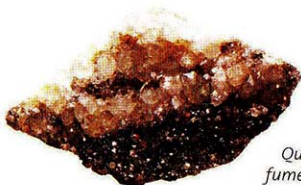
**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins. Placez sous l'oreiller pour induire le rêve lucide.

(Voir aussi Épidote, pages 125 et 126.)



*Cristaux  
d'épidote  
inclus dans le  
quartz (brut)*

## QUARTZ : QUARTZ EN DRUSE



*Quartz en druse  
fumé et blanc (brut)*

COULEUR	Blanc, orange, bleu, brun, gris
ASPECT	Minuscules cristaux sur matrice
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Véhicule des qualités accroissant l'énergie du quartz. Chez la plupart des types, celles-ci sont réduites à une vibration assez paisible, facilitant l'assimilation de l'énergie essentielle, surtout si le quartz en druse recouvre un autre cristal, tel que la danburite ou le quartz drusifforme. Le quartz rouge en druse, comme le quartz cascasant du Bochiman, a une charge énergétique élevée ; le quartz fumé en druse détoxifie en douceur.

Sur le plan spirituel, enseigne à savourer les expériences de la vie, revitalise, remotive et aide à laisser aller les limitations auto-imposées. Pierre parfaite pour créer l'harmonie et rétablir l'équilibre.

**GUÉRISON.** Censé travailler bien en cas d'affections parodontales. Le quartz orange en druse revitalise et surmonte la léthargie.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

(Voir aussi Danburite en druse, page 115, Quartz cascasant rouge du Bochiman, pages 236 et 237, Youngite, pages 351 et 352.)

### COULEURS ET FORMES SPÉCIFIQUES

**Le quartz orange en druse** est idéal pour les grabataires et les personnes souffrant de maladies chroniques – et pour ceux qui s'en occupent. Rendant facile d'offrir et de recevoir de l'aide, entretient l'harmonie et encourage à montrer gratitude et appréciation dans les deux cas. Accroît la compassion et instille la capacité de rire dans des circonstances difficiles. Gardé dans la poche, ce cristal charge en énergie l'ensemble du corps. Purifie, réaligne et revigore les chakras racine et sacré, active la circulation de la kundalini\*.

**Le quartz bleu en druse** invoque la protection spirituelle et aide à prendre soin de soi au cours du processus de deuil, ouvrant la conscience du compagnonnage spirituel disponible seulement si on le demande. Parfait pour l'immersion totale dans la joie d'être.

**Le quartz en druse sur sphalérite** est un puissant purifiant de l'énergie mentale dissipant l'impression d'isolement ou d'aliénation, soutient le système nerveux et atténue le malaise environnemental. La sphalérite distingue la vérité de l'illusion, surtout dans le cas de l'information canalisée\* et protège les personnes les plus en vue. Apaisant le mal du pays, c'est une ancre parfaite pour ceux dont la Terre n'est pas la demeure naturelle, qu'il aide à se réaligner à un corps physique d'un autre sexe que celui des vies antérieures, rééquilibrant les énergies masculines et féminines.



*Quartz en druse sur sphalérite (formation naturelle)*

## QUARTZ : QUARTZ DRUSIFORME



*Blanc  
(formation  
naturelle)*

COULEUR	Clair, fumé, améthyste, rose, jaune
ASPECT	Cristal à extrémités multiples, enrobé et stratifié, renfermant souvent des fenêtres et des fantômes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier, spécialement Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Met l'individu sur la voie de son âme. Sur le plan spirituel, lie au divin et aux plans supérieurs et active les facultés métaphysiques\*. Pierre d'évolution spirituelle à vibration\* extrêmement élevée, ouvre les chakras étoile de l'âme et transpersonnel, faisant descendre à travers eux un courant d'énergie divine. Parfait pour créer et entretenir un espace sacré où vivre, travailler et aimer. Chaque couleur a des propriétés spécifiques. Conduit l'individu dans d'autres vies pour comprendre son karma\* ou le fit plonger en lui-même pour comprendre le processus d'évolution. En suscitant la confiance dans l'univers, facilite une puissante libération karmique, induisant la guérison fondamentale de l'âme.

Agit comme catalyseur émotionnel sur le plan psychologique. Dissipant la confusion, les blocages et la peur, ouvre la voie au changement nécessaire, qui risque d'arriver brusquement. Sur le plan physique, utile pour l'équilibration des polarités et la restructuration.

**GUÉRISON.** Aide la guérison cellulaire multidimensionnelle et la

régénération, rebâtit le schéma éthérique\* en restaurant les cellules cérébrales après l'abus de drogue ou d'alcool.

**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

### COULEURS ET FORMES ADDITIONNELLES

Le quartz drusiforme fumé est un extraordinaire purifiant et détoxifiant, qui extirpe l'énergie négative de l'environnement ou du moi et la remplace par une lumière protectrice et vibrante. Exceptionnel guérisseur de la Terre\*, transmet l'énergie le long des méridiens terrestres\* pour purifier et revitaliser les points de pouvoir de la planète. Protégeant contre le stress géopathique\* ou l'invasion psychique, s'avère très efficace en réseau\*, créant un espace dépourvu de danger. On peut aussi le placer sur le Tan Tien\* et imaginer l'énergie envelopper l'espace et l'individu ou le groupe.

Sur le plan karmique, élimine du corps physique actuel le traumatisme ou le mal-être\* de la vie antérieure, le recadre\*, guérit le schéma éthérique et les corps énergétiques subtils\* et aide l'âme à comprendre la leçon de l'expérience. Purifiant et guérissant le traumatisme et la douleur émotionnelle de la lignée ancestrale\*, offre une guérison\* de la mémoire cellulaire multidimensionnelle. Reconduit l'individu aux vies antérieures afin qu'il réclame son pouvoir, purifie son karma négatif et se libère de tous ceux qui l'ont réduit à l'état d'esclave. Sur le plan émotionnel, affranchit de l'empêchement karmique\* et annule les rituels magiques obsolètes.

Sur le plan physique, redémarre le corps après une douleur très vive et facilite la guérison cellulaire multidimensionnelle. Résonne avec les chakras de la Terre et racine. Réunissant l'ensemble des chakras jusqu'au chakra étoile de l'âme, accélère le courant d'énergie le long de cette ligne. Disposez en réseau ou tenez pour guérir la Terre, empêcher les



*Fumé  
(formation  
naturelle)*

cauchemars, atténuer la dépression, améliorer la concentration et protéger des effets des rayons X ou de la radiothérapie. À tenir au-dessus de l'emplacement de la douleur.



*Améthyste  
(formation  
naturelle)*

**Le quartz drusifforme blanc** ouvre le chakra porte stellaire et est accordé à la flamme blanche\* de la conscience pure. Élève et intègre les énergies vibrationnelles, conduisant le spirituel dans la dimension physique. Purifie les énergies terrestres, met les lignes ley en équilibre et, en réseau, contribue à la création d'un espace sacré.

**Le quartz drusifforme améthyste** ouvre tous les chakras transpersonnels. Accordé à la flamme violette de transmutation, stimule l'épiphyse et ouvre une connexion avec les guides, les aides spirituels et les êtres stellaires. Dispersant l'énergie négative, offre rassurance et calme. Favorisant la guérison cellulaire multidimensionnelle et l'intégration cérébrale, atténue les effets des drogues ou de l'alcool, laissant aller les dépendances et les impératifs\* de l'âme. Très utile lors du travail de libération de l'esprit ou d'accompagnement des agonisants. Efficace en réseau autour de la pièce où le travail est effectué.



*Améthyste  
fumée  
(formation  
naturelle)*



*Rose  
(formation  
naturelle)*

**Le quartz drusifforme rose** est un guérisseur du cœur accordé à la flamme rose de l'amour inconditionnel et compatissant. Libère des effets du chagrin karmique, élimine les fardeaux émotionnels et permet d'aimer de nouveau. Conduisant dans le cœur universel, aide à se rappeler que tout est amour. Dans cet endroit il n'y a pas de karma, pas de dette karmique, pas d'impératifs de l'âme, pas de culpabilité ni de déséquilibres. Associé au quartz drusifforme fumé, ancre l'amour universel et élève la conscience. Soigne l'abandon et le rejet, et enseigne qu'on est toujours en relation avec le divin intérieur.

## QUARTZ : QUARTZ FONDU



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Cristal clair plat avec de fines lignes typiques
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Le quartz fondu s'est fracturé au cours de sa croissance et a guéri, générant une ligne visible. Ce cristal unifie le moi, encourageant les fragments de l'âme\* à se réintégrer. Symbolisant la corde d'argent\* rattachant le corps éthérique\* au corps physique durant les expériences extracorporelles, protège pendant les voyages\*. Placé sur le chakra soma, ramène l'âme dans le corps et active la partie supérieure d'une ancre cosmique\*.

Sur le plan spirituel, offre un lien au moi supérieur\*. Utile lors de la régression dans les vies antérieures et l'entrée dans l'état intermédiaire entre vies\*, fournit une vision globale des leçons de l'âme et des principales causes du mal-être\*.

Sur le plan psychologique, confère la force de continuer si on a subi un grave traumatisme interne.

Sur le plan émotionnel, le quartz fondu aide à guérir la confiance détruite dans les relations et enseigne comment acquérir une autonomie émotionnelle et être en termes intimes avec un partenaire. Unissant l'amour personnel et l'amour divin, encourage à s'aimer soi-même. Induisant la stabilité émotionnelle et harmonisant les extrêmes, apaise le corps émotionnel en étant placé sur le plexus solaire.

Comblant les lacunes, ce cristal harmonise les énergies d'un groupe ou d'une famille, particulièrement si l'intention est de surmonter le conflit ou de guérir une rupture. Favorisant la communication au cours du processus de guérison lorsqu'on travaille à distance, connecte guérisseur et patient. Intensifie l'autoguérison et la croissance personnelle, purifie l'enveloppe biomagnétique\* et harmonise la circulation des énergies dans les chakras, les ouvrant tous, en particulier les chakras couronne et de la vie antérieure.

Sur le plan environnemental, efficace disposé en réseau\* dans les zones de terre ou d'énergie physique instables en vue de les rééquilibrer.

**GUÉRISON.** Soutient la guérison des fractures, des kystes, des croûtes et du mal de dos. Apportant la stabilité sur tous les plans, favorise la mémoire cellulaire\* et l'alignement intérieur.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ DES FÉES



*Blanc (formation naturelle)*

COULEUR	Blanc ou grisâtre
ASPECT	Longue pointe opaque avec de minuscules cristaux formant des lignes montantes
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Afrique du Sud, Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** Lie au royaume des fées et aux dévas\* terrestres et planétaires\*. Sur le plan spirituel, aide à éclaircir les mythes familiaux et ancestraux ou les récits dans lesquels on est bloqué, les recadrant\* si nécessaire. Extirpe le mal-être\* émotionnel ou physique, écarte la douleur affective et introduit l'énergie curative dans le corps, surtout de l'enfant. Harmonise l'environnement et apaise les enfants ayant fait un cauchemar. Parfait pour la programmation (voir page 358) visant à soutenir l'enfant intérieur\* créatif.

**GUÉRISON.** Détoxifie les tissus, élimine la douleur, stabilise le vertige.

**POSITION.** Placez, tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins ou utilisez comme baguette.

(Voir aussi Quartz esprit, pages 300 à 303, et baguette de quartz des fées, page 311.)

## QUARTZ : QUARTZ GÉNÉRATEUR

APPELÉ AUSSI QUARTZ FENÊTRE



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc clair
ASPECT	Fenêtres dans un cristal de quartz
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Outil efficace pour la transmission de la lumière curative et le travail énergétique multidimensionnel à vibration élevée\*. Les fenêtres internes de ce cristal s'ouvrent dans un autre monde, stimulant la clairvoyance\* et la vision intérieure.

Sur le plan spirituel, éclaire les activités de l'âme et son histoire. L'individu doit demander à être conduit dans la dimension où est entreposé le savoir de son âme afin de révéler l'objectif de sa première

incarnation. Il doit attendre calmement que cette sagesse se fasse connaître d'elle-même et demander comment s'en servir dans l'incarnation présente. Il doit aussi vérifier la présence d'impératifs de l'âme\* dissimulant son objectif initial et, dans ce cas, les laisser aller.

Sur le plan psychologique, contribue à la guérison des modèles dysfonctionnels et à l'affranchissement des émotions obsolètes. Sur le plan karmique\*, éclaire les causes des dépendances de l'enfance ou des vies antérieures et aide à les éliminer, se libérant du désir désespéré d'avoir davantage, inhérent aux obsessions et compulsions en tout genre. Particulièrement utile pour examiner les constructions mentales et émotionnelles sous-tendant les troubles obsessionnels compulsifs, ce cristal brise le cycle de codépendance induit par les addictions. Permet aux personnes qui s'occupent de ce type de malades de réaliser qu'elles ne peuvent pas agir à la place de ceux-ci ni contrôler un comportement dépendant.

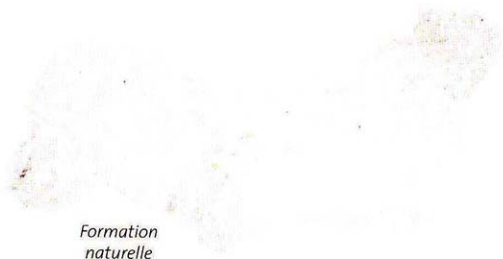
Sur le plan physique, le quartz fondu reprogramme la mémoire cellulaire\* et aide le corps à arriver à son fonctionnement optimal. Utile pour tout spasme musculaire.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les yeux et pour vaincre les dépendances, les troubles alimentaires, les troubles obsessionnels compulsifs, les tics et le syndrome de Tourette.

**POSITION.** Place ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ GLACE

APPELÉ AUSSI QUARTZ GLACIAIRE GRAVÉ



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Cristal blanc pur, fissuré et gravé
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Pakistan

**CARACTÉRISTIQUES.** Aspect et texture similaires au quartz Nirvana, en moins intense. Résonne avec l'énergie du corps céleste récemment découvert Sedna et le mythe inuit de la déesse qui, après avoir été jetée hors d'un kayak par son père, le dieu créateur, s'était changée en créature marine.

Sur le plan spirituel, médiateur utile lorsque l'énergie du quartz Nirvana est trop puissante pour le plan de conscience atteint au moment respectif. S'accorder à lui renverse discrètement les barrières, ouvre la conscience et propose des possibilités excitantes, les empêchant toutefois de devenir envahissantes. Offre le temps nécessaire pour s'adapter et se dévoiler à son propre rythme. Si on désire savoir pourquoi une entreprise n'a pas réussi, il est utile de tenir ce quartz expert à choisir le bon moment. Montre

l'importance de l'attente patiente. Le tenir conduit à une immobilité parfaite, alignant le divin intérieur et l'immensité de l'être. Lorsque le moment est approprié, on devient conscient de l'appel à être ce qu'on est – et des moyens d'effectuer ce voyage.

Guérisseur émotionnel karmique\* aidant à s'affranchir de la mentalité de victime et de tout élément de la vie antérieure qui embrouille sur le plan émotionnel, ce cristal permet de sortir de la routine karmique des relations. Sur le plan émotionnel, débloque les sentiments figés et enseigne comment lâcher prise. Inculquant l'indépendance et l'autonomie émotionnelles, pousse à réaliser qu'on est le seul responsable de la création et du maintien du sentiment de bien-être et de bonheur, ainsi que de l'élimination de la dépendance de toute source externe (partenaire ou proche y compris). Montre aussi que la réserve n'est pas esseulement et qu'il y a de la valeur dans la solitude, ouvrant la voie au réconfort auprès de son moi.

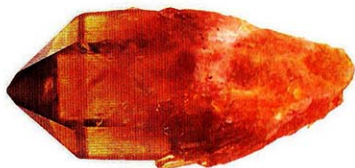
Sur le plan psychologique, aide à abandonner les mécanismes de contrôle qui, au fil du temps, ont donné l'impression d'être à l'abri des blessures. Encourageant un affranchissement du besoin d'agir à son gré, ouvre à une nouvelle connexion à soi-même, aux autres et au monde, et fait connaître le monde des choix conscients.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour guérir l'âme, mais est utile pour l'épaule bloquée et l'arthrite.

**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) afin de créer un espace sacré.

**NOTE.** Le quartz glace combiné avec le quartz Nirvana (voir pages 270 et 271) sur les chakras étoile de l'âme et transpersonnel permet d'abaisser l'énergie à vibration élevée\* pour qu'elle soit assimilée en douceur.

## QUARTZ : QUARTZ KUNDALINI



*Pointe naturelle*

COULEUR	Verdâtre ou jaune brunâtre
ASPECT	Pointes claires entourant une pointe plus grande
DISPONIBILITÉ	Deviens de plus en plus facile à trouver
SOURCE	Congo

**CARACTÉRISTIQUES.** Citrine naturelle, le quartz Kundalini fait monter l'énergie du même nom le long de la colonne vertébrale, du chakra racine au chakra couronne, purifiant tous les chakras traversés et ouvrant ceux au-delà du chakra étoile de l'âme. Tenu au-dessus de la tête, suscite un orgasme cosmique conduisant au cœur de la création afin d'en devenir un auteur, expérience qu'il ancre ensuite dans la réalité fonctionnelle. Parfait pour la sexualité tantrique, le quartz Kundalini attire l'abondance et engendre la passion sur tous les plans.

**GUÉRISON.** Débloque le système reproducteur et accroît la libido.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31), placez au niveau des chakras de la Terre, racine et étoile de l'âme ou tenez au-dessus de la tête.

## QUARTZ : GERME LÉMURIEN



*Clair (longue pointe naturelle,  
auto-guérie au centre)*

COULEUR	Clair, fumé, rose, tangerine, jaune, bleu
ASPECT	Pointe longue, avec des stries profondes sur les facettes alternées, souvent mattes
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Brésil, Russie, Tibet, Arkansas (États-Unis), Zambie

**CARACTÉRISTIQUES.** Outil parfait pour les thérapeutes de la lumière\*, renferme un amour inconditionnel pour la Terre à mesure de l'entrée dans l'intense modification vibrationnelle. Rappelle à ces thérapeutes de s'occuper de leur évolution tout en facilitant celle des autres. Monté comme une échelle accédant aux états inter- et multidimensionnels, signale l'existence d'êtres vivant là et confère une vision objective des vies antérieures. Transperçant les illusions de séparation dans l'incarnation physique, rappelle que la guérison est un souvenir du moi spirituel et que le temps est un mirage de cette incarnation, expliquant comment déplacer ses frontières au-delà, dans Tout ce qui existe\*.

Idéal à disposer en réseau\* pour le contact angélique, ouvre une porte des étoiles, ancrant la sagesse ancienne dans le présent. Éveillant une fois de plus la préparation spirituelle et les facultés curatives, reconnecte



Fumé  
(pointe  
mouchetée)

consciemment au savoir du passé. Lors de la thérapie des vies antérieures, en accédant à ce cristal avant que le mal-être\* ou les modèles émotionnels destructeurs s'y installent, on facilite la récupération de la perfection intérieure. Excellentes pour équilibrer et purifier les chakras, les baguettes de ce cristal éliminent les débris karmiques\* et les impératifs de l'âme\*. Activant des résonances plus hautes\* de chaque chakra et intégrant avec le corps de lumière\*, favorise la communication intense entre le plan physique et les plans subtils, ancrant les modifications vibrationnelles dans ce premier.

Sur le plan mental, enseigne que les pensées sont créatives et prennent forme. Attachées à l'intention juste et à la confiance en soi, celles-ci manifestent le potentiel plénier. Pour faire un rêve significatif ou pour obtenir clarté, intuition et rêve lucide, ainsi que pour imaginer en dormant une nouvelle réalité, on place un cristal de ce type sous l'oreiller.

Sous une roue des remèdes (voir pages 368 à 375) ou placé en réseau (voir pages 28 à 31), surtout lorsqu'il est activé avec un quartz drusifforme, ce cristal ouvre un espace de guérison multidimensionnelle et un puissant portail énergétique conduisant dans le passé, le présent et l'avenir. À travers ce portail on peut accéder à toute partie de l'évolution de l'âme et la modifier. Utilisé avec un quartz drusifforme fumé afin d'ancrer les énergies à vibration élevée\* et d'activer une ancre cosmique\* pour le corps de lumière. Se combine bien avec la hanksite pour purifier les énergies négatives lémuriennees (ou les libérer), les transformant en souvenirs positifs.

**GUÉRISON.** Comme un laser, tranche ce qui est malade ou obsolète, ouvrant de nouveaux canaux énergétiques dans les corps subtils et le corps physique.

Rose  
(pointe  
naturelle)

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins.



« Citrine »  
(pointe  
naturelle)

## COULEURS SPÉCIFIQUES

**Le quartz lémurien « fumé »** est un purificateur karmique efficace, aidant à comprendre la manière dont les mauvais usages du pouvoir dans les vies antérieures – victime ou exécutant – ont créé un filet karmique retenant dans une vibration dense. Enseignant l'utilisation sage du pouvoir, crée une âme capable d'opérer consciemment dans des dimensions multiples et montre qu'en acceptant courageusement l'obscurité et en affrontant son ombre\*, on tient en grand honneur la lumière.

**Le quartz lémurien « citrine »** apporte l'abondance spirituelle, l'accès aux dons et talents du passé et à toute dimension de travail présente. Disposé en réseau, ce cristal accordé à la flamme dorée\* du mental éclairé montre comment rééquilibrer la Terre pour qu'elle soit abondante.

**Le quartz lémurien « rêve tangerine »** corrige les déséquilibres karmiques et de l'âme et répare le schéma éthérique\* afin de l'adapter aux besoins vibrationnels élevés du corps de lumière. Son modèle énergétique accéléré offre un changement profond et active la créativité de l'âme.

**Le quartz lémurien « rose »** très centré sur le cœur, accordé à la flamme rose de l'amour inconditionnel, élimine les débris émotionnels et karmiques du chakra du cœur et du corps émotionnel, conduisant celui-ci à un état vibrationnel plus pur et faisant venir l'amour universel. Coupe les liens émotionnels et dissipe les empreintes énergétiques de la Lémurie et de l'Atlantide marquant un cœur mal utilisé ou maltraité, facilitant l'indépendance émotionnelle dans la vie présente. Active le chakra du cœur du corps de lumière.

**Le quartz lémurien « bleu »** offre une vision des vies antérieures et des raisons de la nouvelle incarnation. Encourageant les voyages\* à travers les dimensions multiples pour des aperçus du service proposé, est idéal pour les guérisseurs, car la négativité ne peut pas y adhérer. Aide la pose d'un diagnostic et la localisation du site du mal-être, « bondissant » au point de plus grande disharmonie, qu'il dissipe et infuse de lumière.



« Rêve tangerine »  
(pointe naturelle)



« Bleu »  
(pointe naturelle)

## QUARTZ À INCLUSIONS DE LÉPIDOLITE AVEC MICA



*Formation naturelle d'âmes sœurs*

COULEUR	Blanc et argenté
ASPECT	Des flocons délicats dans le quartz
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Monde entier

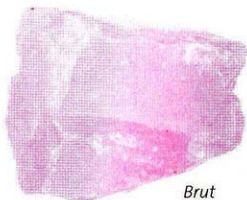
**CARACTÉRISTIQUES.** Accroît l'intuition et la capacité de s'y conformer de manière pratique. Approfondissant l'amour inconditionnel, distingue entre vraie spiritualité et fantasma, entre illusion et prise de ses désirs pour des réalités. Intensifiant la réaction énergétique à l'acupuncture et à l'acupression, identifie et scelle les fuites d'énergie et transmute l'énergie négative des chakras ou de l'enveloppe biomagnétique\*. Enseigne comment manifester ce qu'on désire le plus\*.

**GUÉRISON.** Utile pour les troubles alimentaires, les problèmes moteurs et la dégénérescence maculaire.

**POSITION.** Tenez, placez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

(Voir aussi Quartz chaman, pages 287 et 288.)

## QUARTZ : QUARTZ LILAS



Brut

COULEUR	Lilas
ASPECT	Quartz opaque à clair
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance plus élevée\* de quartz rose, stimule les facultés métaphysiques\* et facilite le voyage interdimensionnel, améliorant la méditation.

Sur le plan spirituel, cette pierre de souvenir personnel et de conscience de soi accrue permet le rappel de toutes les dimensions de conscience, intégrant le vaste spectre du moi spirituel. Résonant avec les chakras du cœur et transpersonnel, suscite une profonde guérison émotionnelle et multidimensionnelle.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les disharmonies des fréquences cérébrales et la régénération cellulaire.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ MORION



*Formation naturelle*

COULEUR	Noir avec une croûte blanche
ASPECT	Pointe de quartz recouverte de croûtes
DISPONIBILITÉ	Moyenne
SOURCE	Russie, Espagne, Afrique du Sud, Suisse, Chine, Roumanie, France, Kazakhstan, Himalaya

**CARACTÉRISTIQUES.** Quartz sombre naturellement irradié (mais pas radioactif), souvent recouvert de croûtes de dolomite, pyrite ou feldspath aux propriétés protectrices efficaces, surtout quand on l'utilise pour le voyage ou le rêve lucide. Sur le plan spirituel, en fortifiant la vision psychique, réconcilie les dualités, réunissant le yin et le yang, le masculin et le féminin, la terre et le ciel, et conduisant en un lieu de non-dualité. Sous forme de bague, élimine l'énergie négative et stagnante du corps, les efflorescences rechargent en énergie selon leurs propriétés: la pyrite crée un bouclier énergétique et la motivation psychologique pour avancer, la dolomite assure l'âme qu'elle est en sécurité dans son incarnation.

Sur le plan psychologique, triomphe des effets du stress, aide à explorer les énergies de l'ombre\* de l'individu et à découvrir en quoi elles peuvent

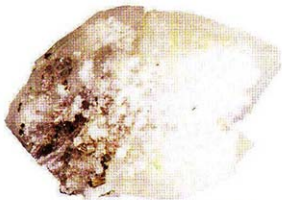
être bénéfiques, conférant le courage de dépasser les obstacles et de retrouver une fois de plus la confiance, en plus de soutenir le respect de soi et la confiance en soi. Cristal paisible et ancrant\*, c'est un guérisseur gentil des émotions endommagées ou du chagrin, enveloppant d'un sentiment de sécurité et de calme permettant de suivre avec équanimité sa voie. Sur le plan physique, favorise l'auto-guérison et la détox. Sur le plan environnemental, puissant guérisseur du sol, très lié à la Terre Mère. Détoxifiant énergétique des zones de radiation naturelle, des centrales nucléaires, des dépôts de combustibles irradiés, du brouillard électromagnétique\* et du gaz radon. Utile en cas de pollution radioactive de la mer ou des fleuves. Neutralise le syndrome du bâtiment malsain.

**GUÉRISON.** Seconde la radiothérapie et élimine la toxicité. Bénéfique pour l'ostéoporose, les fractures, les dents, le mal du dos, la douleur de la hanche et de la jambe, la circulation, la digestion et le métabolisme.

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins. Placez sous l'oreiller pour des rêves lucides. Disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins et purifiez régulièrement le cristal.

#### FORMES ADDITIONNELLES

Le quartz morion blanc est une formation rare de quartz blanc enrobé de calcite et de pyrite. Sa vibration élevée\* suscite l'alchimie spirituelle. Invite les êtres angéliques et les assistants supérieurs dans la vie de l'individu, fournit direction et clarté profondes, l'aide à se souvenir de son âme. Une paire de morions blanc et noir induit un parfait équilibre énergétique et crée une méditation ou un espace de guérison d'une vibration extrêmement élevée\*.



*Quartz  
morion  
blanc  
(formation  
naturelle)*

## QUARTZ : QUARTZ NIRVANA

APPELÉ AUSSI INTERFÉRENCE HIMALAYENNE DE CROISSANCE



*Blanc (formation naturelle)*



*Rose (formation naturelle)*

COULEUR	Blanc, rose, lilas pourpre
ASPECT	Cristal clair à multiples facettes, crevassé, irrégulier, ressemblant à la glace
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Himalaya

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissant cristal d'alchimie spirituelle, pierre à vibration extrêmement élevée\* accordée à la flamme blanche\* de la conscience pure, facilite l'éveil spirituel, ouvre le chakra étoile de l'âme et ancre ces énergies dans le sol. Amplifiant la circulation de l'énergie spirituelle et ascensionnelle\* dans le corps physique et les corps subtils\*, intègre le corps de lumière\*.

Sur le plan spirituel, facilite le passage dans l'illumination du nirvana intérieur – état de félicité du mental éclairé pur combiné à l'amour inconditionnel de tout ce qui existe, ressenti dans le corps humain. Se tenant à l'interface entre conscience et matière, mental et corps, esprit et âme, passé et avenir, humain et divin, offre la sensation d'une conscience divine cristallisée. Garde une sagesse induisant une transformation

profonde de conscience et une rapide accélération de l'acceptation de son destin spirituel en tant qu'être universel. Écarte toute barrière à la croissance spirituelle ou psychologique et éveille le potentiel insoupçonné, bien que celui-ci puisse provoquer une crise aiguë de guérison\* nécessitant d'autres cristaux à mesure que l'âme change son karma\*, ses impératifs et ses illusions pour s'accorder à son vrai objectif et réaliser ses formidables possibilités. Enseignant qu'on crée sa propre réalité, élargit énormément la vision de ce que peut être la réalité.

Génère un pont canalisant l'énergie à travers un intermédiaire entre un guérisseur et un tiers que ce dernier ne connaît pas. Particulièrement utile pour détacher un esprit, travail où un ami ou un parent joue le rôle d'intermédiaire. Rappelle que l'attachement des esprits n'exige pas de consentement, l'âme choisissant rarement de le permettre. D'autres pierres peuvent être nécessaires pour sceller l'enveloppe biomagnétique\* contre une nouvelle invasion.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour ouvrir le mental éclairé.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins, spécialement sur le chakra étoile de l'âme. Dans la disposition en réseau, se combine avec le quartz glace (voir pages 28 à 31).

#### COULEURS SPÉCIFIQUES

Le quartz Nirvana rose est accordé à l'énergie du féminin divin et de la déesse, ouvrant le chakra maître du cœur à un courant d'amour divin et rappelant que tout est amour.

Le quartz Nirvana blanc ou pourpre est accordé au masculin divin et aide l'individu à la femme et l'homme intérieurs afin d'aller au-delà de son sexe dans l'esprit pur.

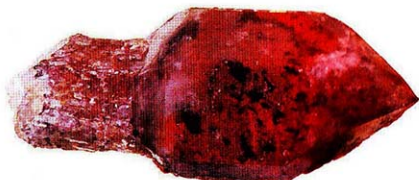


*Pourpre  
(formation  
naturelle)*

## QUARTZ : QUARTZ RIVER ORANGE



*Âme sœur*



*Sceptre*

COULEUR	Orange, rouge et brun
ASPECT	Inclusions ou taches de couleur dans du quartz
DISPONIBILITÉ	Rare, un seul site
SOURCE	Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Formé de strates bien définies incorporant de l'hématite, ce cristal extrêmement énergétique revitalise tous les plans d'existence et est accordé à la flamme vermillon\* de la volonté spirituelle. Conférant de l'entrain à la vie sur tous les plans, fait monter la force vitale créative depuis le sol dans le chakra de la Terre puis active la créativité des chakras racine et sacré et arrive aux chakras couronne et étoile de l'âme. Excellent pour recharger les chakras racine et sacré.

Sur le plan spirituel, si on a perdu son objectif d'âme ou sa motivation, réaligne avec le moi supérieur\* et aide l'individu à accepter le chemin de vie qui lui a été destiné.

Sur le plan psychologique, si la capacité d'enjouement a disparu, ce cristal la restaure, aidant l'individu à donner et à recevoir du plaisir pur.

L'une des formations ci-contre est un sceptre\*, outil de guérison multidimensionnelle conférant pouvoir et autorité spirituelle, qui aide à récupérer et à assumer le pouvoir spirituel. Tout quartz river orange aide à dépasser la maltraitance ou le mauvais usage karmique\*, que ce soit en tant qu'auteur ou que victime. Favorise la reconnexion de l'individu à sa volonté personnelle et aligne celle-ci à la volonté de direction du moi supérieur\*. Si l'individu abandonne son pouvoir dans la vie présente ou dans toute autre vie, l'aide à le réclamer et à l'utiliser avec sagesse au service de son âme.

L'autre formation est un jumeau tantrique\* qui, si l'individu est préparé sur le plan émotionnel, fait venir son âme sœur\*, créant une relation affective inconditionnelle, mutuellement réconfortante et laissant s'estomper le souvenir d'anciennes relations douloureuses. Peut aussi appeler une âme sœur pour poursuivre les leçons ou les affaires inachevées.

Guérisseur physique efficace, réalignant les méridiens\* du corps et favorisant la circulation de l'énergie dans les organes via le sang purifié et réénergisé.

**GUÉRISON.** Soutient le sang, le foie et la rate, régularise la circulation du sang, fortifie les globules rouges, stimule le système immunitaire et les organes reproducteurs.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

*(Voir aussi Quartz cascasant rouge du Bochiman, pages 236 et 237.)*

## QUARTZ : QUARTZ OURO VERDE



*Brut*

COULEUR	Vert olive à vert jaunâtre
ASPECT	Quartz vert olive légèrement huileux ou craquelé
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver (amélioré artificiellement par traitement avec des rayons gamma)
SOURCE	Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Accorde une puissante protection de par sa forte énergie n'ayant jamais besoin de purification ou de rechargement. En montrant la signification profonde de la vie, facilite la vision d'hypothétiques événements futurs avec la sagesse du passé, menant à des choix plus constructifs. Sur le plan psychologique, fortifie le caractère et aide à manifester son potentiel plénier. Détecte les déclencheurs psychologiques, environnementaux et émotionnels de la maladie.

**GUÉRISON.** Aide la guérison des tumeurs, de l'herpès, des allergies. Bénéfique pour la circulation périphérique, la maladie de Raynaud, le choc anaphylactique. Protège contre la radioactivité et le gaz radon. En cas de réaction négative, remplacez par un quartz fumé naturel.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau ou placez selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ FANTÔME



*Pointe naturelle  
à double terminaison*

COULEUR	Voir ci-dessous
ASPECT	Triangles fantômes ou solides dans du quartz clair
DISPONIBILITÉ	La plupart des fantômes sont faciles à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Symbolisant les nombreuses vies de l'âme, facilite une conscience spirituelle élargie et aide les transitions. Conduisant dans des voyages multidimensionnels et intérieurs\*, écarte les strates pour révéler l'essence spirituelle. Sur le plan karmique\*, aide à accéder aux archives akashiques\*, récupérant les souvenirs réprimés et recadrant\* ou renégociant les anciens contrats, facilitant ainsi les visites de l'état intermédiaire\* pour découvrir le plan actuel de l'âme\* et laisser aller les impératifs\* obsolètes de l'âme. Facilitant les transitions en tout genre, montre l'étape suivante.

Sur le plan psychologique, réconcilie l'ombre\* et révèle les dons qu'elle renferme. Sur le plan physique, active les facultés curatives et facilite la guérison du corps par des améliorations du schéma éthérique\*. Sur le plan environnemental, stimule la guérison de la planète, réalignant les modèles nuisibles du paysage.

**GUÉRISON.** Ci-après, voir les couleurs individuelles.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau ou placez selon les besoins.

### COULEURS SPÉCIFIQUES

**Le fantôme blanc** accélère la transmission de la lumière et des informations entre les mondes supérieurs et la Terre, ouvrant le receveur à la guérison à une distance immense et dans un temps infini. Peut pratiquer la chirurgie éthérique et écarter les strates bloquées de karma, ouvrant la voie à la guérison de la mémoire cellulaire multidimensionnelle et laissant opérer le karma de grâce\*. Particulièrement utile pour contacter les guides, stimule la clairaudience\*, intensifie la méditation, éliminant les modèles ancrés. Bénéfique pour les troubles auditifs.

Blanc  
(pointe  
naturelle)

**Le fantôme améthyste** facilite l'accès à l'état précédant la naissance\* et au plan pour la vie présente, aidant l'évaluation du progrès des leçons de l'âme pour l'incarnation actuelle. Suscite la guérison cellulaire multidimensionnelle et est particulièrement utile for comprendre le mal-être\* sous-jacent aux affections psychiatriques.

Améthyste  
(pointe  
naturelle)

**Le fantôme vert** créant un bouclier psychique agissant sur les chakras de la Terre, racine, du plexus solaire, du cœur et du troisième œil afin de garder l'individu ancré et protégé. Le quartz fantôme vert à inclusions de chlorite absorbe rapidement l'énergie négative et les toxines et dissipe leur accumulation dans le corps ou l'environnement. Contribue au retrait des implants énergétiques, accédant à leur source dans la vie actuelle ou dans une vie antérieure (à utiliser sur la surveillance d'un thérapeute expérimenté). Un grand quartz fantôme à inclusions de chlorite placé la pointe vers le bas dans le réservoir de la chasse d'eau purifiée énergétiquement la maison. Le fantôme vert atténue les crises de panique, stabilise le

Vert (pointe  
naturelle)

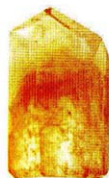
trouble maniaco-dépressif et aide à la réalisation de soi. Certains, formés à partir d'autres minéraux, donnent naissance à un guérisseur accélérant la rémission. Facilite le contact angélique et clarifie la communication clairaudiente. Calme de désespoir et aide à se sentir soutenu.

**Le fantôme jaune** est accordé à l'intellect favorisant le rappel et la réorganisation des souvenirs et des modèles réflexifs, agissant comme un lien avec le mental supérieur. Présente des inclusions\* de limonite stimulant les activités intellectuelles en tout genre. Écarte les attachements mentaux ou les influences mentales\* de la vie présente ou d'une vie précédente. Réunit les chakras du troisième œil, couronne, de la vie antérieure et du plexus solaire pour avoir des aperçus des effets émotionnels et psychologiques des expériences précédentes et connaître la raison pour laquelle l'âme choisit de les subir.



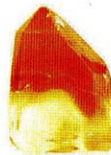
*Jaune  
(pointe  
naturelle)*

**Le fantôme orange** incluant de la cornaline charge en énergie et rajeunit, activant et harmonisant les chakras du plexus solaire, du troisième œil, du cœur et sacré afin d'intensifier la créativité. Utile pour triompher d'une personnalité dépendante, met fin à la quête incessante pour avoir davantage et se focalise sur la récupération. Les quartz fantôme de couleurs plus pâles permettent le voyage\* visant à contacter son moi supérieur\* et à accéder à sa véritable personnalité. Une fois reconnecté à ce sentiment vital du moi, ces aperçus peuvent être mis en pratique dans la vie quotidienne.

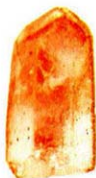


*Orange  
(pointe  
naturelle)*

**Le fantôme orange inversé** se forme quand la cornaline fusionne autour du quartz. Offre un aperçu du fonctionnement interne de l'individu et du vrai sens de la vie. On le porte pour une subsistance et une vitalité à long terme. Précisant le site et la cause subtile du mal-être, permet de prendre le contrôle de sa vie.



*Orange  
inversée  
(pointe  
naturelle)*



Rouge  
(pointe  
naturelle)

**Le fantôme rouge** présente des inclusions de limonite, d'hématite et/ou de kaolinite. Utile pour guérir les ruptures de l'enveloppe biomagnétique et écarter les implants énergétiques, recharge en énergie les chakras inférieurs et fait la synthèse avec le plexus solaire pour libérer la douleur émotionnelle ou les traumatismes de la vie antérieure et guérir les dysfonctionnements émotionnels. Très utile pour encourager la créativité. En permettant à l'individu de percevoir ce qui avait été bloqué et réprimé dans son enfance pour lui permettre de survivre, le reconnecte à sa joie, guérit son enfant intérieur\* – d'autres pierres peuvent s'avérer nécessaires. Confère la tranquillité au mental et charge en énergie le corps. Le quartz chinois fantôme rouge, formé à partir d'hématite, a raison du désespoir et rétablit la force vitale. Induit la persévérance et triomphe de la frustration. Utilisé par les guérisseurs de la Terre, stabilise la planète. Accroissant la sécurité financière, convient pour les affaires.



Bleu  
(pointe  
naturelle)

**Le fantôme bleu** intensifie la communication télépathique entre les gens ou la Terre et les domaines spirituels. Facilite le voyage multidimensionnel, la récupération du savoir et la divination. En le faisant se sentir une partie de la masse parfaite, aide l'individu à aller vers les autres avec compassion et indulgence. Utile pour atténuer la colère et l'anxiété. Soutient la gorge, les systèmes endocrinien et métabolique, la rate et les vaisseaux sanguins.



Fumé  
(pointe  
naturelle)

**Le fantôme fumé** active les chakras de la vie antérieure et contribue à la récupération et au recadrage des souvenirs traumatisants. Écartant les entités\*, reconduit l'individu à son groupe d'âmes\* d'origine, le liant à l'objectif des incarnations de celui-ci. Aide à identifier et à inciter les membres de son groupe d'âme de la vie présente à remplir la tâche karmique ou spirituelle de celui-ci et enseigne que les expériences ne peuvent pas être jugées d'une perspective terrestre. Si les énergies

négatives ou les impératifs nuisibles sont intervenus dans l'objectif du groupe, ce cristal les élimine, ramenant celui-ci à son intention d'origine.

**Le fantôme rose** favorise la paix et l'amour de soi. Contribue à la communication compréhensive entre amis ou amoureux, entre un individu et un esprit guide ou le moi supérieur. Facilite l'acceptation de la vie telle qu'elle est – et procédé, si nécessaire, à des changements permettant de s'épanouir. Si deux guérisseurs travaillent à distance, établit un fort lien, stimulant la télépathie et fournissant protection spirituelle. Bénéfique pour surmonter les limitations, l'abandon, la trahison ou l'aliénation. Soutient le cœur et soulage le lupus et la maladie auto-immune.



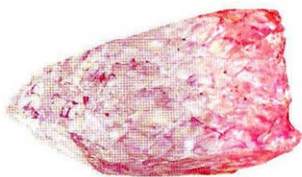
*Rose  
(pointe  
naturelle)*

**La desirite** est un cristal blanc avec des fantômes orange, brun, blanc et bleu. Résonnant avec le 44, nombre de la métamorphose, aide la transmutation sur tous les plans et la reconnaissance de l'entrelacement du divin avec le spirituel. Ses fantômes de différentes couleurs forment une échelle d'ascension\*. Qualifiée de pierre de « ce qui est en haut est pareil à ce qui est en bas », reflète la réalité physique et la réalité spirituelle. Frotter ce cristal du pouce fait entrer dans un état méditatif profond. Très ancrant\*, porte l'individu à une vibration élevée\*, accédant successivement à chaque plan. Le premier lie au continent américain d'origine et à la Lémurie, le second, à l'Égypte. Parfait pour le travail avec les anges et les maîtres élevés\*, accède aux vies de l'histoire lointaine de la planète. Bien que puissant outil de guérison pour ceux qui y sont accordés, ne travaille pas bien dans un réseau de guérison. Agit mieux seul. Convient pour réaligner et rééquilibrer après une séance de guérison. Travaille au-delà du plan physique à l'élimination des modèles obsolètes et de la cause essentielle des troubles auditifs. Suscite la guérison cellulaire multidimensionnelle. Voir aussi les propriétés des couleurs individuelles du quartz fantôme, pierre qui synergise l'énergie de toutes.



*Desirite  
(pointe  
naturelle)*

## QUARTZ : QUARTZ ÉCLATÉ ROSE



*Pointe naturelle  
améliorée par le  
réchauffement*

COULEUR	Rosé infusé (et voir ci-contre)
ASPECT	Quartz clair éclaté et craquelé
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Quartz artificiellement amélioré

**CARACTÉRISTIQUES.** Bien qu'il ait été surchauffé et infusé de couleur, ses propriétés fortifient la vie et accroissent l'énergie. Favorisant la joie et l'amusement dans la vie, attire surtout les enfants ou l'enfant intérieur\* de chacun. L'ensemble de la gamme de couleurs crée un jeu de chakras pratique pour les enfants.

Sur le plan psychologique, souligne que l'individu est responsable de ses sentiments, qu'il doit admettre que ceux-ci montent en lui et qu'il est le seul à pouvoir opter pour la joie intérieure et le bonheur. Sur le plan émotionnel, très utile pour la guérison d'un enfant maltraité, extirpant en douceur la douleur et la remplaçant par l'amour. Lie le chakra du plexus solaire au chakra du cœur, amenant l'amour inconditionnel dans le centre émotionnel. Guérissant un centre brisé ou endommagé, enseigne l'indépendance émotionnelle qui se dévoile lorsqu'on ne s'inquiète plus de ce que peuvent penser les autres et quand on cesse de suivre les

consignes d'autrui quant à ce qu'on *doit* ressentir, se reposant sur ce qu'on *est* intérieurement. Sur le plan physique, aide à se recharger. Addition utile à la guérison reiki\*, facilite le contact avec le moi supérieur\*.

**GUÉRISON.** Aide la mémoire cellulaire\*, la fragilité osseuse, les fractures ouvertes et l'anxiété. Apaise le malaise éprouvé au cours d'un voyage aérien.

**POSITION.** Tenez, disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou placez selon les besoins.

#### COULEURS SPÉCIFIQUES

**Le quartz éclaté lilas** aide le développement spirituel. Élimine en douceur les convictions figées, favorisant le changement d'attitude et les nouvelles perceptions sur la voie spirituelle.

**Le quartz éclaté bleu** aide à se faire entendre, facilite la communication, surmontant les problèmes de verbalisation et d'écoute, et atténue les difficultés respiratoires.

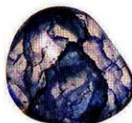
**Le quartz éclaté vert** aide à ancrer et reconforter une personne qui n'est pas à l'aise dans son corps suite à la maltraitance physique ou à l'aversion pour son incarnation physique.

**Le quartz éclaté jaune** aide la guérison du mental maltraité et de l'autoritarisme, assurant l'enfant intérieur qu'il est parfait de croire en soi et en ses perceptions. Guérit le mental brisé ou ouvre le mental fermé aux possibilités inédites.

**Le quartz éclaté orange ou rouge** est utile pour stimuler la créativité et l'enfant intérieur joyeux.



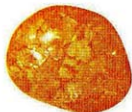
*Lilas (roulé)*



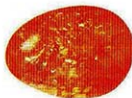
*Bleu (roulé)*



*Vert (roulé)*



*Jaune (roulé)*

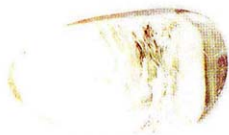


*Orange (roulé)*

## QUARTZ : QUARTZ PRASIOLITE



*Naturel*



*Roulé*

COULEUR	Vert poireau
ASPECT	Quartz translucide à clair
DISPONIBILITÉ	Le quartz naturel est rare ; la plupart sont fabriqués en réchauffant du quartz améthyste
SOURCE	Brésil, États-Unis, Sri Lanka, Madagascar, Finlande, Russie, Namibie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de transformation, agit comme un pont entre les fréquences terrestres et celles des mondes supérieurs, de sorte que l'énergie traverse dans les deux sens le cœur et l'âme de celui qui la porte. Placée sur le chakra de la Terre, absorbe la subsistance et l'énergie créative du sol dans le cœur pour nourrir l'âme. Placée sur le chakra couronne, attire les fréquences les plus élevées de l'esprit dans le chakra du maître du cœur.

Sur le plan spirituel, facilite le contact avec son moi supérieur\*. La méditation avec ce quartz aide à incarner cette énergie et à la projeter dans la vie quotidienne, ancrant\* et manifestant l'objectif spirituel de l'individu. Si on a du mal à reconnaître sa divinité innée ou celle de toute autre personne, on doit porter ce cristal sur le cœur. Utile pour le voyage chamanique\* dans le monde supérieur\*. Établissant une connexion

profonde avec Tout ce qui existe\*, favorise la succession des modèles ancestraux\* au sud-est de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375) et la rencontre des esprits de ses ancêtres et de la planète. Dans la guérison de la lignée ancestrale\* ou des vies antérieures, réorganise le schéma éthérique\* de la vie présente, précisant les connexions karmiques\* significatives et la justice karmique dans des situations traumatisantes.

Sur le plan émotionnel, protège le chakra de la rate de l'épuisement énergétique, inversant le sentiment d'être mené par le bout du nez, l'impression de devoir donner tout ce qu'on possède à autrui, épuisant dans le processus ses propres énergies. Aide les personnes ayant besoin d'attention à trouver une source inépuisable d'énergie et de confiance en elles-mêmes à travers leurs connexions à la Terre Mère et au Père céleste, activant une ancre cosmique\*. Permet aux personnes prêtes à quitter la planète à le faire avec dignité et conscience totale, ayant exprimé ce qu'elles voulaient dire avant de partir.

**GUÉRISON.** Guérisseur efficace du cœur, soutient le fonctionnement de la rate, les cellules sanguines et les systèmes digestif et immunitaire.

**POSITION.** Placez ou positionnez selon les besoins. Pour corriger l'épuisement énergétique, portez sur le chakra de la rate, sous l'aisselle gauche ou sur la base du sternum.

#### PIERRE ADDITIONNELLE

La **mariposite**, un quartz dense, marbré de vert et de blanc brillant, favorise l'adaptation aux nouvelles situations et le développement d'une personnalité plus flexible. Réducteur de stress stabilisant les énergies, atténue l'épuisement et diminue les peurs. Pierre soutenant les artisans et l'expression de soi. (Voir aussi Quartz de Sérifos, page 286.)



*Mariposite  
(rôulé)*

## QUARTZ : QUARTZ SATYALOKA



*Blanc jaunâtre  
(poli)*



*Gris  
(poli)*



*Jaune  
(poli)*

COULEUR	Clair, blanc ou blanc jaunâtre
ASPECT	Cristal translucide ou opaque avec inclusions
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver mais de plus en plus cher
SOURCE	Sud de l'Inde

**CARACTÉRISTIQUES.** Accordée à la flamme blanche\* de la conscience pure, cette pierre à vibration extrêmement élevée\*, renfermant déjà l'énergie d'une montagne sacrée, est fortifiée sur le plan spirituel par les moines de Satyaloka (sud de l'Inde), qui l'imprègnent de lumière spirituelle avant de l'envoyer dans le monde. Ils veulent que cette pierre sacrée suscite un changement de la conscience planétaire, ouvrant la voie à la manifestation sur Terre de la conscience spirituelle et à l'illumination de tous. Ouvrant le mental éclairé, cet excellent outil facilite une modification vibrationnelle sur le plan personnel ou planétaire et suscite une profonde guérison spirituelle holistique. La pierre résonne avec le chakra couronne de la planète, ouvrant et alignant les chakras couronne et transpersonnel du corps physique et des corps subtils\*.

Facilitant la descente instantanée de l'intuition spirituelle quant à ce qui est nécessaire pour faire avancer l'évolution spirituelle, ce cristal prend

du temps à être traité. Placé sur le chakra couronne, facilite l'éveil spirituel ou le passage à l'illumination instantanée vécue sur la Terre. Placé sur le chakra soma, active le corps de lumière\*, placé sur le troisième œil, induit des visions spirituelles et connecte à la direction d'une vibration très élevée. Déclenche une puissante résonance dans l'être intérieur, activant l'interface intelligente entre l'âme et le corps physique, permettant d'avancer sur sa propre voie. Chaque pierre soutient de la manière la plus appropriée pour son propriétaire. Ce cristal peut adapter et amplifier les énergies, ouvrir des canaux et des voies sur le plan de l'âme, sur un plan multidimensionnel ou interdimensionnel ou induire une profonde modification d'attitude. Compagnon utile pour les personnes connaissant la solitude de la voie spirituelle, reconnecte avec le divin en toute chose, et surtout en soi-même.

**GUÉRISON.** Amplifie l'énergie des autres pierres curatives et imprègne le corps physique et les corps subtils d'énergie de transformation au lieu de travailler directement sur le plan matériel, amenant une guérison vibrationnelle multidimensionnelle.

**POSITION.** Méditez avec la pierre sur le chakra couronne ou placez selon les besoins.

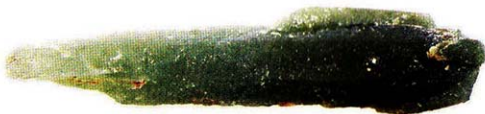
#### PIERRE COMPAGNON

Le quartz **Satyamani** est un complément du quartz Satyaloka, unissant les énergies divines masculines et féminines et facilitant encore plus l'illumination. Accordé à la flamme dorée du mental éclairé. Les quartz Satyamani et Satyaloka travaillent en harmonie avec le quartz Nirvana et sont particulièrement efficaces disposés en triangle autour des corps subtils, le quartz Nirvana sur les chakras transpersonnels (spécialement le chakra étoile de l'âme).

*Quartz  
Satyamani  
(poli)*

## QUARTZ : QUARTZ DE SÉRIFOS

APPELÉ AUSSI HÉDENBERGITE



*Formation naturelle*

COULEUR	Vert pomme à vert olive
ASPECT	En lame, avec un revêtement pareil à des feuilles
DISPONIBILITÉ	Rare (forme de hédénbergite, un seul site)
SOURCE	Île de Sérifos (Grèce)

**CARACTÉRISTIQUES.** Pratique la chirurgie éthérique, cautérisant les blessures du schéma éthérique\*, enlevant les kystes et les incrustations. Idéal pour les rituels de prospérité, connecte à la nature, faisant se sentir chez soi sur Terre et dans son corps. Facilitant les transitions en tout genre, harmonise les extrêmes. Activant la capacité intuitive imprégnée d'amour et faisant bon accueil à la créativité, stimule la clarté mentale et indique un nouveau chemin de vie. Puissant guérisseur, ouvre et stabilise les chakras du cœur et du thymus, élimine l'énergie négative et guérit la Terre\*.

**GUÉRISON.** Soutient les systèmes endocrinien et immunitaire.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ CHAMAN



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc à inclusions vertes et/ou orange-brun
ASPECT	Cristal clair avec des strates, fantômes et creux internes
DISPONIBILITÉ	Assez facile à trouver
SOURCE	Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Puissant cristal de voyage\* induisant la transe, l'expérience visionnaire et la guérison de l'âme. La traversée de son paysage interne permet de jeter un pont entre les mondes et de voyager à travers de multiples dimensions et époques. Contient des minéraux différents qui aident la communication avec le monde des esprits : le quartz chaman à inclusions de chlorite a de fortes associations avec la Terre Mère et facilite la guérison à travers la nature. La chlorite aide à la réalisation personnelle, offre soutien et purifie le passé. La fluorite visionnaire fournit protection et discernement, le rutile protecteur fortifie les voyages extracorporels et précise la cause karmique\* d'un mal-être\*, l'hématite dissipe la négativité, ancre et harmonise le corps, le mental et

l'esprit, alors que le mica élève la connexion à son moi spirituel, aiguise la perception intuitive et va au fond des choses.

Le quartz chaman à contenu élevé de chlorite travaille bien dans le nord-ouest de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375), l'endroit des habitudes, modèles et routines. Purifiant la mémoire cellulaire\* et guérissant la lignée ancestrale\* de la vie actuelle, ouvre la voie aux changements de la vie et de la famille. Montrant comment les modèles innés ont été formés et transmis dans la famille, et la manière dont le modèle ancestral a été véhiculé à travers la vie de l'individu, enseigne à montrer de la compassion à soi-même et à ses proches, à découvrir ses dons et à s'affranchir pour libérer les générations à venir.

Sur le plan mental, le quartz chaman à inclusions de rutile est utile pour régler les problèmes ou pour obtenir des réponses. En pensant à son problème, la personne fixe du regard la pierre et demande au voyage de lui montrer la solution. Il se peut qu'on entende la réponse plutôt que de la voir ou que celle-ci se présente sous forme de signal externe ultérieur.

En absorbant la négativité et les polluants environnementaux, élimine partout l'accumulation d'énergie stagnante des corps subtils\* ou du milieu naturel, ainsi que les implants énergétiques\*, accédant à leur source, quelle qu'en soit son époque.

**GUÉRISON.** Travaille mieux sur les plans subtils que sur le plan physique. Tenu sur le thymus au premier signe de rhume ou de grippe s'avère un antiviral utile.

**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins.

*(Voir aussi Quartz fantôme vert (chlorite), pages 276 et 277; rutile, pages 318 et 319; quartz à inclusions de lépidolite avec mica, page 266.)*

## QUARTZ : QUARTZ TABULAIRE



*Formation naturelle*

COULEUR	Blanc ou incolore
ASPECT	Facettes lamellaires multiples, avec des fissures internes
DISPONIBILITÉ	Rare – facile à confondre avec le quartz Nirvana
SOURCE	Russie, Pakistan, Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Le quartz tabulaire fait littéralement passer dans un nouvel espace et accélère la croissance spirituelle, bien que d'autres pierres puissent être nécessaires pour l'assimilation des changements. Sur le plan spirituel, conduit en un lieu d'abandon exalté, laissant derrière soi tout ce qui entrave ou restreint, ouvrant à un apogée de félicité et de créativité ultime. Pierre parfaite pour la méditation, la manifestation et le rêve, on doit être prêt à accepter ce qu'elle offre, car il n'y a pas de possibilité de retour et les effets sont susceptibles d'être spectaculaires, traumatiques et accablants – elle conduit presque instantanément sur la voie de l'âme\*, ouvre le potentiel de guérison et libère l'avancée évolutionniste. Tout ce qui est dépassé, obsolète et devenu inutile, quel qu'en soit le plan, disparaît sous son influence catalysatrice.

Quand l'individu est prêt pour un changement si profond, il doit méditer avec ce cristal pendant 20 minutes, en demandant qu'on lui montre la voie pour avancer. Il peut dormir avec la pierre sous son oreiller, la placer sous la chaise ou la porter pendant la journée, être réceptif aux signaux de l'univers et choisir les réactions appropriées.

Sur le plan psychologique, l'une des leçons les plus subtiles enseignées par un quartz tabulaire est celle de l'indépendance émotionnelle et de l'autonomie personnelle. Induit la réalisation que l'individu est seul responsable de la création de son bien-être et de son bonheur. Un tel sentiment est indépendant de toute source extérieure, y compris un partenaire ou un proche. Seul l'individu peut le maintenir.

Sur le plan physique, le quartz tabulaire amplifie de beaucoup la guérison reiki\*, fortifiant guérisseur et patient, et véhiculant les symboles durant et après la séance. Reprogramme la mémoire cellulaire\*.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour susciter l'évolution de l'âme et la guérison cellulaire multidimensionnelle.

**POSITION.** Tenez ou utilisez sur les chakras du cœur, du maître du cœur, du troisième œil, couronne et transpersonnel.

**NOTE.** Les « quartz tabulaires » du Brésil ont une énergie similaire au quartz Nirvana.

## QUARTZ : QUARTZ SIBÉRIEN



*Pourpre (artificiel)*

COULEUR	Bleu, vert, pourpre, or
ASPECT	Quartz clair, brillant
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Quartz fabriqué artificiellement

**CARACTÉRISTIQUES.** Fabriqué en Russie à partir du quartz naturel combiné avec des produits chimiques conférant des couleurs vives, ce cristal a une puissante vibration. Son effet diffère selon sa couleur et le chakra avec qui il résonne.

**GUÉRISON.** Voir les couleurs individuelles, ci-après.

**POSITION.** Portez, tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

### COULEURS SPÉCIFIQUES

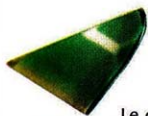
Le quartz sibérien pourpre résonne avec les chakras couronne et transpersonnel. Puissant stimulant pour les chakras du troisième œil et transpersonnel, induit des états mystiques de conscience. Travaillant

au-delà du plan physique, c'est la pierre du magicien spirituel, contribuant à la création de sa propre réalité ou rêvant celle-ci, en plus de garder centré et ancré durant un travail rituel ou spirituel.



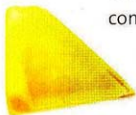
Bleu  
(artificiel)

**Le quartz sibérien bleu** est une pierre mystique qui unit les chakras de la gorge, du troisième œil et couronne afin de susciter des expériences visionnaires intenses, remontant le moral et instillant une paix profonde. Ouvre les corps subtils et le corps physique à l'arrivée d'un courant de conscience cosmique\*. Placé sur le troisième œil, ce cristal stimule la vision psychique, la télépathie et la communication accrue. Aide à formuler sa propre vérité et à se faire entendre. Sur le plan psychologique, la couleur vibrante élimine le stress et la dépression. Sur le plan physique, bénéfique pour les infections de la gorge, les ulcères gastriques, l'inflammation, les coups de soleil, le cou ou les muscles raides.



Vert  
(artificiel)

**Le quartz sibérien vert** résonne avec les chakras du cœur et maître du cœur et véhicule une forte vibration d'amour guérissant le cœur et les émotions. Générant la prospérité et l'abondance, est bénéfique en matière de santé, d'amour et d'argent. Sur le plan psychologique, concilie les disputes ou les rencontres entre gens aux opinions contraires. Sur le plan physique, bénéfique pour le cœur, les affections pulmonaires et le mal d'altitude.



Or  
(artificiel)

**Le quartz sibérien or** stimule le plexus solaire, relâchant les blocages émotionnels et accroissant la volonté et la capacité de conduire la vision créative à une manifestation positive. Connecte le mental aux émotions, mettant en lumière les états de santé psychosomatiques et offrant des possibilités de guérison.

## QUARTZ : QUARTZ DE SICHUAN



*Pointe naturelle bi-terminée*

COULEUR	Clair
ASPECT	Quartz clair, peut présenter des inclusions noires, souvent bi-terminé
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Chine, Himalaya

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinant sur le plan énergétique le quartz de Herkimer et le quartz tibétain et véhiculant une vibration extrêmement élevée\* qui intègre l'esprit et la matière, ce cristal connecte les chakras du troisième œil et couronne et ouvre prestement la vision psychique et interne pour atteindre le mental éclairé.

Accordé sur le plan spirituel à la flamme blanche\* de la conscience pure, fortifie la télépathie et la communication de l'âme et élimine les blocages des chakras. Bénéfique et intuitif sur le plan karmique\* lorsqu'il est tenu par un guérisseur ou un thérapeute des vies antérieures, ce cristal accède aux archives akashiques\*, mettant en contact avec la sagesse ancienne chinoise ou bouddhique. Pour la guérison karmique, éclaire des raisons du mal-être\* de la vie antérieure

ou les leçons karmiques de la vie actuelle, soulignant les dons de l'expérience et tranchant les connexions obsolètes.

Sur le plan émotionnel, ce quartz est particulièrement utile pour détruire les modèles ayant conduit à des relations dépendantes ou codépendantes et précise les causes des affections psychosomatiques. Permet d'établir les modèles psychologiques inhérents aux troubles de l'alimentation, induit la guérison profonde de l'enveloppe biomagnétique\* et du schéma éthérique\* d'où a évolué le corps physique actuel. Suscite une profonde guérison physique, mais peut avoir besoin de l'aide d'autres pierres.

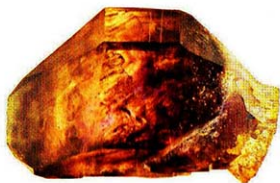
D'habitude cristal bi-terminé, émettant ou absorbant simultanément de l'énergie par ses deux extrémités. Ces cristaux servent à la guérison, car ils absorbent la négativité et brisent les habitudes ancrées, ce qui aide à dépasser les dépendances. Intègrent les parties précédemment bloquées du moi. Au cours de la guérison, harmonisent les corps subtils\* avec le corps physique et comblent des vides énergétiques le long de la ligne des chakras, aidant à se centrer dans son moi. Ce quartz subtil mais éthéré a une énergie fortement ancrée\* qui passe dans le corps et le moi, restructurant les cellules et les frontières.

**GUÉRISON.** Réaligne les méridiens énergétiques\* et stimule la mémoire cellulaire\*, induisant la guérison multidimensionnelle.

**POSITION.** Positionnez ou tenez selon les besoins, spécialement le long de la ligne des chakras.

**NOTE.** Le quartz fantôme noir ou tacheté de Virginie et de l'Arkansas (États-Unis) véhicule une énergie similaire à celle du quartz de Sichuan. (Voir aussi divers Herkimer, pages 224 à 226.)

## QUARTZ : QUARTZ AMÉTHYSTE FUMÉ



*Formation naturelle*

COULEUR	Pourpre et brun fumé
ASPECT	Souvent inclus en tant que fantôme ou tache distincte dans une pointe
DISPONIBILITÉ	Parfois difficile à trouver
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinaison extrêmement utile pour la guérison et la protection de l'âme. L'améthyste fumée aide à contacter les énergies spirituelles les plus élevées, puis les ancre dans le corps. Pierre parfaite pour éliminer les entités\*, les influences indésirables ou les attachements\* en tout genre, spécialement si on la tient au niveau du troisième œil. Le quartz fumé guérit et scelle l'enveloppe biomagnétique\*, en plus de faire venir des influences bénéfiques pour protéger l'âme une fois que l'esprit a été envoyé vers la lumière par l'améthyste. Protégeant contre l'attaque psychique\*, les prières ou pensées formes\* inappropriées et préservant de

l'invasion extraterrestre, repousse l'énergie négative, faisant venir des vibrations positives.

Sur le plan émotionnel, en contactant les guides et les assistants angéliques, contribue à la déconnexion entre les partenaires d'un mariage mystique dont les chakras spirituels sont encore enchevêtrés.

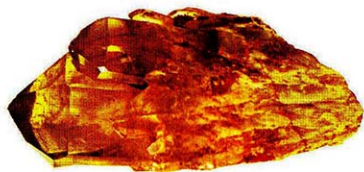
Sur le plan physique, amplifie et dirige la guérison durable, créant un flux d'énergie dans les deux sens. La combinaison est bénéfique pour une large gamme d'états.

**GUÉRISON.** Combine les propriétés curatives du quartz fumé et de l'améthyste, mais travaille efficacement sur le plan de l'âme et sur les plans subtils. Soutient le système endocrinien et la production d'hormones, aide le métabolisme, les organes d'élimination, l'assimilation des minéraux, la réabsorption de l'eau, la régulation des fluides et de l'appareil digestif en assurant l'équilibre de la flore et en éliminant les parasites, le système immunitaire, le système reproducteur, le cœur, les poumons, l'appareil respiratoire, l'abdomen, le dos, les cuisses, les jambes, la peau, les muscles, les nerfs, le tissu nerveux, les troubles cellulaires, les troubles auditifs, stimule la libido et la concentration. Bénéfique pour l'apaisement de la douleur, les crampes, les maux de tête, les ecchymoses, les brûlures et les autres blessures, l'insomnie, les cauchemars, la peur, la dépression, le stress, le stress géopathique\*. Préserve lors de l'exposition aux rayons X.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31), tenez ou placez selon les besoins.

**NOTE.** Si la pierre combinée n'est pas disponible, utilisez un quartz fumé et une améthyste.

## QUARTZ : QUARTZ CITRINE FUMÉ



*Pointe naturelle*

COULEUR	Jaune et brun
ASPECT	Taches sombres jaune brunâtre dans un cristal clair
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Intensifiant les facultés métaphysiques\* et les ancrant\* dans la réalité fonctionnelle, écarte les blocages de la voie spirituelle. N'absorbe pas l'énergie négative et n'a pas besoin de purification. Recadrant\* des vœux comme celui de célibat et anéantissant les attitudes nuisibles du passé, élimine les convictions et les pensées formes\* qui gardent embourbé dans la pauvreté, ouvrant la voie à l'abondance. Purifiant le schéma éthérique\*, aligne le chakra de la Terre au chakra du plexus solaire et aide à sortir des situations ou des milieux interdisant l'épanouissement.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour purifier les corps subtils\*.

**POSITION.** Disposez en réseau ou positionnez selon les besoins.

## QUARTZ : QUARTZ ROSE FUMÉ



*Cristaux fumés sur  
matrice rose*

COULEUR	Rose et gris-brun
ASPECT	Quartz opaque ou rose clair avec des pointes ou des inclusions fumées
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Afrique du Sud, Amérique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Utile pour la purification des chakras du cœur et du maître du cœur et alignant à la Mère Terre, cette pierre gentille garde son environnement pur. La partie fumée extirpe du corps l'énergie négative de l'environnement et la transforme. Crée un bouclier protecteur, puis sa partie de quartz rose remplit l'espace interne d'amour inconditionnel pur. Cristal parfait à placer sur un autel ou au centre de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375). Activant une ancre cosmique\*, sa partie fumée ancre l'énergie de l'individu au noyau de la

Terre et sa partie rose l'aligne au centre galactique\*, générant une énergie essentielle durable permettant de surmonter les changements et les perturbations de l'énergie terrestre.

Pierre utile de voyage\* conduisant au cœur de l'amour divin, ce cristal est le compagnon parfait pour toute personne craignant la mort – il faut le placer près du lit ou sous l'oreiller.

Sur le plan psychologique, bannit le ressentiment et élimine les conséquences de la maltraitance, remplissant le cœur d'amour inconditionnel et offrant une protection permettant la poursuite de la guérison.

Sur le plan émotionnel, dissipe les émotions négatives et guérit le chagrin de toute vie, présente ou antérieure, le remplaçant par un amour inconditionnel de soi-même et des autres. Ouvre à l'intimité et crée un espace où l'âme sœur peut se manifester.

Sur le plan physique, ce cristal est l'une des meilleures pierres de purification et de guérison du cœur, supprimant les blocages, stabilisant la pression sanguine et améliorant la circulation du sang et de la lymphe vers tous les organes, qu'il purifie et recharge en énergie.

**GUÉRISON.** Soutient le cœur et les organes d'élimination du corps.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

**NOTE.** Si la pierre combinée n'est pas disponible, utilisez un quartz rose et un quartz fumé.

## QUARTZ : QUARTZ ESPRIT



*Blanc  
(pointe  
naturelle)*



*Aura flamme  
(pointe fabriquée grâce à l'alchimie)*

COULEUR	Blanc, brun jaunâtre, pourpre, lilas ou gris-brun ; certains sont colorés artificiellement
ASPECT	Minuscules cristaux en druse couvrant une pointe longue
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Le quartz esprit est une pierre exceptionnellement spirituelle qui porte les propriétés énergétiques du quartz sur un autre plan. Cette pierre inspirante rayonne une énergie à vibration élevée\* dans toutes les directions, tandis que le noyau de cristal concentre étroitement la guérison atteignant des dimensions multiples et reprogramme la mémoire cellulaire\*. Véhiculant les dons de l'esprit et fortifiant les facultés métaphysiques\*, ouvre les chakras couronne et transpersonnel, alignant et purifiant l'ensemble du système des chakras.

Sur le plan spirituel, facilite le voyage extracorporel\*, aide le processus d'ascension\*, active le corps de lumière\* et favorise la guérison cellulaire

spirituelle multidimensionnelle. Encourageant les rêves intuitifs, s'avère utile pour tout travail métaphysique, surtout pour recadrer\* le passé. Véhiculant la vibration de l'amour universel, guérit et réorganise le schéma éthérique\* de la vie présente. Explicitant les connexions karmiques\* significatives et la justice karmique dans des situations traumatisantes, favorise le pardon de soi. Pierre de non-dualité qui équilibre parfaitement et amalgame masculin et féminin, yin et yang, ce quartz facilite la transition entre les différentes longueurs d'onde du cerveau, de même que les états combinatoires. Stimule la conscience élevée et la perception psychique. Aide la renaissance, purifie et stimule les corps énergétiques subtils.

Après le décès, guide l'âme à travers les différentes dimensions de la vie après la mort vers la vibration la plus élevée possible, la confiant à ceux attendant de l'accueillir. Réconforte les personnes endeuillées et permet d'obtenir une image globale de toute situation. Placé au sud-est de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375) ou utilisé pour la méditation ou la régression, ce quartz conduit à la rencontre des esprits des ancêtres et de la planète – on doit le programmer (voir page 358) pour la guérison ancestrale, surtout pour recadrer le passé.


Particulièrement utile pour les membres des organisations à vocation sociale, car il fait la synthèse des efforts du groupe et suscite une harmonie productive. Ménageant les groupes spirituels ou curatifs, offre des aperçus des problèmes rencontrés dans une communauté ou une famille et peut être programmé pour les atténuer. Ce quartz purifie d'autres cristaux et intensifie leur énergie lorsqu'ils sont disposés en réseau. Stabilise les énergies terrestres.

Sur le plan psychologique, met fin à la discorde, instillant la patience et surmontant le comportement obsessionnel, offrant des aperçus de sa cause. Aide la détox mentale et émotionnelle par une approche psychologique efficace mais sans forcer.

**GUÉRISON.** Offre une guérison multidimensionnelle et réorganise la mémoire cellulaire. Bénéfique pour la détox, la fécondité et les éruptions cutanées.


**POSITION.** Tenez ou placez selon les besoins. Disposé en réseau (voir pages 28 à 31) autour du lit d'un agonisant, aide la transition.

### COULEURS SPÉCIFIQUES



**Le quartz esprit « améthyste » (lilas)** ouvre le chakra transpersonnel, alignant à l'immensité de l'être et induisant la transmutation des mauvais emplois précédents du pouvoir spirituel. Induisant la guérison multidimensionnelle, y compris des parties de l'âme\* non incarnées actuellement, facilite la transition à d'autres états d'être. Aide une âme affrontant la mort et offre un grand réconfort durant une maladie en phase terminale. Parfait véhicule permettant aux essences de fleurs et de gemmes de dissiper en douceur le karma, les attitudes et les émotions susceptibles de se montrer nuisibles si emmenées dans le monde suivant. Outil efficace pour la libération de l'esprit, encourage une âme piégée d'avancer vers la lumière, attirant les guides du voyage. Tenu dans la main, permet à la personne de voyager sans danger à chaque fois que nécessaire, afin de relâcher l'âme et de vérifier si celle-ci doit finir quelque chose pour avancer.

« Améthyste »  
(pointe  
naturelle)



**Le quartz esprit Aqua Aura**, fabriqué à partir de quartz ou lié à celui-ci, suscite une profonde guérison et réintégration de l'âme, réalignant ses fragments\* provenant de nombreuses vies. Libérant des limitations, encourage la manifestation du potentiel spirituel le plus élevé de l'individu.

Aqua Aura  
(Pointe  
naturelle)

**Le quartz esprit « citrine » (jaune)** agit à travers les chakras de la Terre et du plexus solaire, aidant l'individu à rester centré dans son pouvoir et à diriger sa vie depuis ce lieu. Purifie l'intention et est particulièrement utile pour accéder à la véritable abondance tout en laissant aller, paradoxalement, la dépendance

des choses matérielles ou l'attachement à celles-ci. Favorisant la conscience de soi, purifie l'enveloppe biomagnétique\*. Dans les affaires, focalise les objectifs et les plans. Disposé en réseau\*, protège la maison contre le brouillard électromagnétique\* ou le stress géopathique et guérit les énergies terrestres perturbées. Utile pour la résolution du conflit et le pardon accordé à ceux tenus pour responsables des injustices que l'individu a subies ou pour demander pardon quant à lui-même ou à une situation du monde.



« Citrine »  
(pointe naturelle)

**Le quartz esprit aura flamme**, fabriqué à partir de titane (rutile) et de niobium recouvrant alchimiquement le quartz, est un puissant outil d'initiation, induisant une profonde modification énergétique multidimensionnelle, faisant monter l'énergie kundalini\* dans la colonne vertébrale et à travers les corps subtils\*. Adapte son effet pour fournir à chaque âme ce dont elle a besoin en vue d'évoluer et harmonise toutes les planètes d'un thème astrologique. Aide à « lire » les gens sur un plan énergétique et subtil. (Voir aussi Rutile, pages 318 et 319.)

**Le quartz esprit « fumé » (gris)** active et aligne le chakra racine avec le chakra du troisième œil, ancrant l'aperçu spirituel dans la vie quotidienne. Très protecteur, avec de puissantes propriétés purifiantes, aide l'intégration. Psychopompe\* efficace conduisant en sécurité une âme dans le monde suivant, purifie les corps subtils en éliminant les débris karmiques et émotionnels, et reprogramme la mémoire cellulaire, assurant une bonne renaissance. Bénéfique pour tout travail entraînant une visite de l'inframonde ou explorant le mental subconscient, élimine les émotions profondément refoulées et les états de mal-être\* ou les souvenirs traumatiques, y compris ceux transmis à travers la lignée ancestrale\*. Ce genre de travail doit être dirigé, car il risque d'induire une catharsis. Stabilise et purifie le déséquilibre environnemental ou la pollution, quelle qu'en soit la cause.



« Fumé »  
(pointe naturelle)

## QUARTZ : QUARTZ ÉTOILÉ À INCLUSIONS DE HOLLANDITE



*Pointe naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Minuscules étoiles à six branches enfermées dans une pointe de quartz
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Monde entier, spécialement Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Sur le plan spirituel, conduit à l'unité de toutes les choses et l'immobilité ultime. Pierre permettant de contacter les êtres stellaires, le savoir des étoiles ou la sagesse universelle, ce cristal expose les origines de l'Égypte ancienne et l'intervention des extraterrestres dans son développement – ainsi que la place de l'individu dans cette expérience – dissipant tout karma\* susceptible d'avoir subsisté.

Sur le plan psychologique, aide à disperser la tension et l'anxiété et soutient la pensée rationnelle. Extirpant l'énergie négative sur les plans physique et mental, suscite l'acceptation calme et la vigilance intérieure.

Aide l'individu à réaliser l'ampleur de son être et lui offre la consolation de savoir qu'il n'est pas seul dans l'univers. En tenant cette pierre, on fait venir un guide ou un assistant, ou on peut visiter les étoiles pour réconfort et conseil.

Les étoiles incluses dans le cristal sont en goethite, minéral accordant aux notes de la Terre et des étoiles, suscitant un contact plus étroit avec les énergies terrestres. Résonant avec le 44, nombre de la métamorphose, la goethite facilite la clairaudience\* et les facultés métaphysiques\*. Intensément accordé au pouvoir de guérison de la nature, ce cristal accroît le don de radiesthésie. Contactant les dévas\* et l'âme de la Terre, rend plus sensible aux énergies subtiles et aux courants énergétiques circulant dans le sol et le corps humain.

Sur le plan environnemental, facilite le réglage précis des méridiens énergétiques\* de la planète et réactive les points de pouvoir installés par les anciens.

**GUÉRISON.** Travaille surtout au-delà du plan physique – voir goethite.

**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

*(Voir aussi Goethite, pages 142 et 143.)*

## QUARTZ : QUARTZ ESSENCE STELLAIRE



*Pointe naturelle*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Facettes alternées profondément gravées ou présence de quartz en druse en alternance
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Monde entier

**CARACTÉRISTIQUES.** Accédant à la sagesse des civilisations anciennes de la Lémurie, de l'Atlantide et de l'Égypte et à leur connexion avec les êtres stellaires, ce cristal est parfait pour la communication cosmique et interdimensionnelle. Gravé d'indentations agissant comme une carte des étoiles, aide l'individu à découvrir pendant la méditation à quelle étoile son esprit est associé et quelle est sa mission sur la Terre. Accorde une fois de plus l'individu à son groupe stellaire et à l'objectif collectif de celui-ci, apaise le mal du pays. Susceptible d'annihiler les modèles\* de sa lignée ancestrale qui le gardent en transe, le laissant être entièrement lui-même.

Sur le plan spirituel, véhicule l'énergie de la Tara verte, déesse bouddhique de la compassion, et conduit dans un état pareil au Shamballa, incorporant une clarté exceptionnelle et une forme pure dans l'infinité de l'existence. Il n'y a rien à faire dans cet état sauf *être*.

Sur le plan psychologique, met en évidence des embranchements de la route et montre que les erreurs apparentes véhiculent les germes de la croissance de l'âme, faisant passer l'individu de la perspective de la personnalité à la perspective de l'âme. Comme pour tous les cristaux gravés, celui-ci peut être lu afin de redécouvrir le savoir ancien et l'objectif de l'âme incarnée pour la vie présente.

Lors de la guérison karmique\* ou physique, connecte au schéma original\* contrôlant le schéma éthérique et réaligne à son modèle optimal.

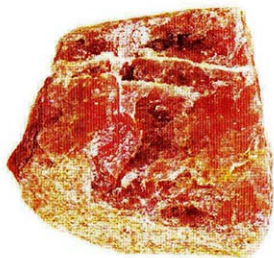
Conjointement avec le quartz en pain de sucre, le quartz essence stellaire éveille les chakras du troisième œil, soma, étoile de l'âme et porte stellaire et active le non-manifeste, unissant le cœur et l'âme. Offre une guérison profonde des facultés métaphysiques\* bloquées dans les vies précédentes.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique en réalignant le schéma éthérique au schéma original pur, de sorte que celui-ci puisse manifester la perfection physique.

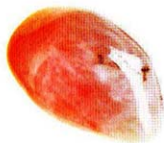
**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

**NOTE.** Combinez le quartz essence stellaire avec le quartz en pain de sucre pour un effet maximal.

## QUARTZ : QUARTZ FRAISE



*Brut*



*Roulé*

COULEUR	Rose
ASPECT	Quartz clair à opaque ou inclusions dans le quartz
DISPONIBILITÉ	Rare (peut être artificiel)
SOURCE	Russie

**CARACTÉRISTIQUES.** Aidant à vivre dans le moment avec joie et conscience, apprend à voir l'humour de toute situation et à inclure l'amour divin dans toute action. Le quartz fraise naturel sert à préparer une puissante essence de gemmes (voir page 361) suscitant l'amour au tréfonds du cœur. Aspergé en tant qu'essence ou disposé en réseau\* autour de la pièce, ce cristal crée un environnement harmonieux, affectueux, et enveloppe d'un manteau d'amour, où qu'on soit.

Sur le plan spirituel, permet à l'individu de découvrir au cours de la méditation la raison du choix les circonstances de son incarnation actuelle et les dons karmiques\* lui ayant été conférés.

Sur le plan psychologique, allège les restrictions que l'individu s'impose lui-même et aide à reprogrammer les convictions erronées, induisant une vision positive. Cette pierre a une énergie intense qui aide tant le rappel des rêves que la compréhension de leurs messages. Stabilisant les connexions entre le corps physique et les corps subtils\*, ce quartz met en lumière les causes cachées des situations actuelles, spécialement celles auto-crées. Fortifie le respect de soi et diminue l'anxiété, la remplaçant par la tranquillité.

Sur le plan mental, en facilitant la réflexion claire, calme le mental agité et offre une perspective plus objective.

Sur le plan émotionnel, fait venir la joie et le bonheur dans la vie de l'individu, enseignant à ne plus se reposer sur les autres pour des sentiments positifs. Atténuant les tensions dans une relation existante, encourage la tendresse.

Sur le plan physique, le quartz fraise facilite la circulation de l'amour divin à travers toutes les cellules du corps, les mettant en équilibre et conférant un sentiment de bien-être.

**GUÉRISON.** Guérit l'anxiété et soutient le cœur.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou positionnez selon les besoins.

**NOTE.** Le quartz fraise peut être fabriqué artificiellement, ce qui amoindrit l'intensité de son action, sans pour autant la faire disparaître.

## QUARTZ : QUARTZ EN PAIN DE SUCRE



*Brut*

COULEUR	Blanc
ASPECT	Longues lames sur le côté d'un quartz en druse
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonant particulièrement fort avec les chakras soma et étoile de l'âme, ainsi qu'avec le moi supérieur\*, aide l'individu à s'accorder à l'extraordinaire ampleur de son identité spirituelle essentielle et à refléter celle-ci dans le monde.

Sur le plan spirituel, véhicule l'énergie vitale de Tout ce qui existe\*, ainsi qu'un hologramme du moi multidimensionnel. Aligne et attache au moi supérieur et à l'infinité de l'être, aidant à choisir une direction de vie, montrant quelle porte ouvrir vers l'avenir et laquelle fermer sur le passé.

Pierre de contact extraterrestre, fait entrer en communication mentale avec les êtres stellaires pour accéder aux enseignements des habitants de l'univers. Pour savoir quelle est son étoile natale, on place ce cristal sur le chakra soma ou le chakra porte stellaire afin de favoriser le voyage de

retour à la maison et de ramener la conscience des découvertes faites.

Utilisé conjointement avec le quartz essence stellaire, active les chakras du troisième œil et soma, ainsi que le non-manifeste, unissant le cœur et l'âme. Guérit à fond les facultés métaphysiques\* bloquées dans les vies précédentes, ouvrant la clairvoyance\* et la vision psychique.

Sur le plan psychologique, particulièrement utile pour les personnes ayant l'impression que la Terre n'est pas leur planète d'origine et qui ont des limites assez floues, rendant l'incarnation physique plus confortable et plus protégée en ancrant\* le corps de lumière\* dans le corps physique.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour guérir le corps de lumière.

**POSITION.** Placez ou tenez selon les besoins. Pour encourager l'atterrissage des vaisseaux extraterrestres, on dispose ces cristaux en réseau autour d'un site approprié.

#### PIERRE ADDITIONNELLE

La **baguette en quartz des fées** du Mexique, similaire au quartz esprit, a une forte connexion avec le royaume féerique. Utile pour le voyage interdimensionnel\*. Le sceptre en quartz renversé montré ici transmet l'énergie curative, la purifie et la renvoie au guérisseur. La baguette de quartz des fées en forme de sceptre libère le mental des fausses illusions et le conduit à un point de paix. Utilisé diligemment par la personne ayant atteint un plan supérieur d'initiation, guérit les initiations incomplètes ou parachève celles ayant échoué par le passé. Aidant à trouver la leçon dans chaque expérience, réunit un groupe d'âmes\* pour compléter sa mission. (Voir aussi Quartz des fées, page 257)



*Baguette  
en quartz  
des fées  
(sceptre)*

## QUARTZ : QUARTZ TANZINE POUR L'AURA



*Pointe naturelle*

COULEUR	Lilas bleu (voir ci-dessous)
ASPECT	Pointe de quartz enrobée
DISPONIBILITÉ	Devient plus facile à trouver
SOURCE	Quartz artificiellement amélioré

**CARACTÉRISTIQUES.** Fabriqué à partir d'or et d'indium, confère l'équilibre multidimensionnel et de profondes interconnexions spirituelles. Accordé à la flamme violette de transmutation, ouvre et aligne les chakras étoile de l'âme et transpersonnel et attire l'énergie cosmique dans le corps physique et la terre. Conduit à un état centré de « non-mental » intensifiant l'appréciation sensuelle du monde.

Sur le plan émotionnel, fournit un grand confort spirituel, dissipant les blocages affectifs et les remplaçant par un amour inconditionnel et le sentiment de faire partie d'un groupe d'âmes\* plus grand, dont les membres se soutiennent mutuellement en tirant les leçons de la vie – groupe choisi avant l'incarnation pour ce qu'il propose. Ce cristal a un puissant effet régulateur sur l'hypophyse, l'hypothalamus et l'épiphyse, induisant l'équilibre. L'indium aide l'assimilation des minéraux, soutenant l'équilibre métabolique

et hormonal optimal, aboutissant au bien-être physique et mental. Censé être anticancerigène, ravive une thyroïde inactive sur le plan énergétique.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour le métabolisme, la migraine, l'assimilation des minéraux, l'insomnie, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, le système immunitaire, la pneumonie, la convalescence, la déprime, l'inflammation, la thyroïde, la fibromyalgie, le lupus, le diabète, la vision, le glaucome, l'appareil urinaire, la pression sanguine, la circulation, le pancréas, la rate et le foie.

**POSITION.** À porter en permanence sur la gorge. Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

#### QUARTZ SPÉCIFIQUES POUR L'AURA

**Le quartz pomme pour l'aura**, nickel sur quartz, protège la rate s'il est porté sur la base du sternum ou collé sur le chakra de la rate. Réduit les fuites de l'énergie multidimensionnelle et vainc le vampirisme psychique\*. Tranche les liens avec les partenaires ou les mentors anciens qui maintiennent une forte attache mentale ou émotionnelle malgré la séparation physique.

**Le quartz aura flamme**, titane (rutile) et niobium sur quartz, est un puissant outil d'initiation. Induit une modification énergétique multidimensionnelle, faisant monter l'énergie kundalini\* le long de la colonne vertébrale et à travers les corps subtils\*, adaptant son effet pour fournir ce dont chaque âme a besoin pour évoluer. Harmonisant les planètes dans un thème astrologique, aide à « lire » les gens sur les plans énergétique et subtil.

**Le quartz opale pour l'aura**, platine sur quartz, facilite l'union totale avec le divin et la conscience cosmique\*. Signe d'espoir et d'optimisme,



*Quartz  
pomme  
pour l'aura  
(pointe  
naturelle)*



*Quartz  
flamme aura  
(pointe  
naturelle)*



*Quartz opale  
aura  
(pointe  
naturelle)*

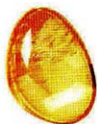
c'est un cristal de joie. Purifiant et équilibrant tous les chakras, ouvre à la conscience méditative intense. En intégrant le corps de lumière\* dans la dimension physique, ancre\* les vibrations nouvelles.



*Quartz  
rose pour  
l'aura  
(pointe  
naturelle)*

**Le quartz rose pour l'aura**, platine sur quartz, établit une forte connexion avec l'amour universel et produit une énergie dynamique agissant sur l'épiphyse et le chakra du cœur pour transformer les doutes ancrés à propos de la valeur personnelle et offrant un amour inconditionnel à son moi. Imprègne l'ensemble du corps d'amour, rétablissant l'équilibre parfait des cellules, et lie les chakras racine, sacré, du cœur et du troisième œil pour faire naître la passion dans le cœur.

**Le quartz tangerine dorée pour l'aura**, fer et or sur quartz, ouvre un troisième œil bloqué et endormi – spécialement si le cristal est hexagonal. Guérit les chakras du troisième œil et soma après un traumatisme psychique ou une restriction. Soutenant l'exploration spirituelle et facilitant la visualisation et l'intuition en se connectant aux forces spirituelles supérieures, ancre la vision immatérielle et la manifeste dans la vie quotidienne.



*Quartz  
tangerine  
dorée  
pour  
l'aura  
(roulé)*

Sur le plan psychologique, rend plus réactif, remontant le moral et conférant la capacité d'affronter les défis avec équanimité et bonne humeur. Sur le plan mental, analyse et classe, alignant clarté, intuition et perspective. Sur le plan émotionnel, disperse la mauvaise humeur et éclaire les pensées, suscitant un équilibre affectif. Unit les chakras racine, sacré et du plexus solaire, purifiant le courant d'énergie et stimulant la créativité, particulièrement si celle-ci est bloquée par la critique ou la désapprobation.

Sur le plan physique, offre une énergie abondante et stabilise le lien entre le corps physique et les corps subtils. De par ses pouvoirs très pénétrants, entre dans chaque cellule du corps, la rechargeant, la revigorant et conférant ainsi une grande force physique et psychologique. Intensifie la sexualité. Oxygène le sang, le foie, la rate et vainc l'anémie.

## QUARTZ : AMÉTHYSTE VERACRUZ



*Pointes naturelles  
compagnon*

COULEUR	Lavande très claire
ASPECT	Lumineux et clair ; peut présenter des fantômes
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre éthérée de vibration extrêmement élevée\* accordée à la flamme violette de transmutation, travaille avec le schéma éthérique\* et l'ADN\* subtil pour induire une profonde guérison cellulaire interdimensionnelle. Cristal efficace pour la purification, particulièrement sur le plan spirituel, élimine les empreintes et les attachements en tout genre. Protecteur, facilite les expériences extracorporelles et le voyage spirituel\*.

Sur le plan spirituel, conduit instantanément à un état d'ondes cérébrales bêta, favorisant la méditation, la transe et les facultés de divination. Tenu sur le chakra soma ou le chakra du troisième œil, rêve un

nouveau monde à la réalité. Puissant outil pour le travail chamanique sur les plans supérieurs, ce cristal placé sur le chakra étoile de l'âme accède aux plans vibrationnels où les âmes se rencontrent et fusionnent. Active et purifie tous les chakras, spécialement les chakras du troisième œil et couronne ou transpersonnel, et les aligne au corps de lumière\* à travers le chakra étoile de l'âme.

Sur le plan psychologique, utile pour comprendre et recadrer\* les causes des dépendances. Soigne en particulier l'obsession spirituelle, spécialement dans les corps subtils\* ou émergeant d'une cause originare d'une vie antérieure. Utile pour briser le cycle de codépendance qui accompagne les addictions. Épaule les personnes s'occupant des autres et leur permet de réaliser qu'on ne peut pas agir à la place de l'individu, ni contrôler son comportement. Aide à prendre du recul, à aimer sans conditions et à permettre à l'autre âme d'entreprendre son propre voyage. Brise la dépendance du « gardien » – personne qui a besoin qu'on ait besoin d'elle – ou de celui dont on s'occupe, dynamique karmique\* inhérente aux relations codépendantes. Enseigne que les dépendances sont une quête de globalité et une immersion dans l'esprit qu'apporte la communication avec le divin. Facilitant l'élargissement du moi que l'individu dépendant cherche d'une manière plus constructive que l'alcool, les drogues ou toute autre addiction, ce cristal aide l'âme à exprimer pleinement ses dons.

**GUÉRISON.** Travaille au-delà du plan physique pour guérir le corps de lumière. Affecte profondément la guérison cellulaire et soutient le triomphe sur les dépendances.

**POSITION.** Tenez ou disposez en réseau (voir pages 28 à 31) selon les besoins.

## FELDSPATH ROUGE AVEC PHÉNACITE



*Brut*

COULEUR	Rouge et blanc
ASPECT	Pierre opaque avec des cristaux et inclusions claires
DISPONIBILITÉ	Combinaison rare
SOURCE	Madagascar, Russie, Zimbabwe, États-Unis, Brésil

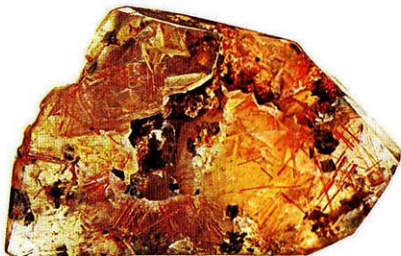
**CARACTÉRISTIQUES.** Ce cristal motivant fait bouger et rappelle que l'évolution spirituelle ne doit pas être prise trop au sérieux. Intensifiant la conscience de soi et la capacité à aimer sans conditions, change la réalité de l'individu, ancrant l'intuition spirituelle dans l'expression physique. Accède aux maîtres élevés\* et aux archives akashiques\*. Offre un bon résultat lors du travail sur les rêves, en explorant les implications les plus profondes. En poussant à laisser aller le passé et les modèles ancrés, reprogramme la mémoire cellulaire\*, induisant une manière d'être plus dynamique.

**GUÉRISON.** Utile pour le remodelage du schéma éthérique\* et de la mémoire cellulaire. Bénéfique pour les problèmes musculaires et dermiques.

**POSITION.** Tenez sur le troisième œil, disposez en réseau ou selon les besoins.

## RUTILE

APPELÉ AUSSI TITANE



*Quartz à inclusions de rutile et cristal de rutile au centre*

COULEUR	Orange brun rougeâtre
ASPECT	Métallique cristallin, avec de fines aiguilles internes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Afrique, Australie

**CARACTÉRISTIQUES.** Le rutile confère une vibration éthérée à tout cristal dans lequel il est inclus\*, fortifiant le voyage extracorporel\* et le contact angélique grâce à son accord avec le divin. Néanmoins, quand il accélère la croissance, ce n'est pas un cristal malicieux. Il va immédiatement à l'essentiel d'une question et insiste pour que l'individu s'en occupe.

Sur le plan spirituel, le rutile accorde finement l'intuition, signalant d'avance les possibles embûches de la voie et mettant en évidence les choix les plus productifs. Souvent inclus dans le quartz (cheveux de Vénus), intègre les vibrations élevées\* dans le corps de lumière\*.

Sur le plan psychologique, guérit le mal-être psychosomatique, allant directement à la racine du problème. Désigne les causes karmiques\* des maladies chroniques et reprogramme la mémoire cellulaire\*. Placé sur le chakra sacré ou sur le Tan Tien\*, remédie aux problèmes sexuels ayant une cause dans la vie antérieure, faisant prendre conscience des raisons de ces états afin de les recadrer\* et les laisser aller. (La direction d'un thérapeute qualifié est utile dans ce cas.)

Sur le plan émotionnel, stabilise les relations en tout genre en engendrant fidélité émotionnelle et ancrage\* des connexions des chakras supérieurs.

Sur le plan environnemental, maintient la stabilité du réseau terrestre, restaurant sa mémoire cellulaire\*. Extrêmement utile pour la guérison des réseaux\*. Fait rayonner le pouvoir le long des lignes de chant de la Terre. Active vivement la partie terrestre d'une ancre cosmique\*, maintenant aligné entre le noyau terrestre et le centre galactique\* et lui permettant d'ancrer les fardeaux\* d'énergie à vibration élevée du passé et de les transmettre à la terre. Inclus dans le quartz, le rutile ouvre de plus la partie galactique de l'ancre cosmique.

Puissant cristal purifiant, protège et purifie l'enveloppe biomagnétique\*, la mettant en équilibre avec le corps physique.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la lactation, la mémoire cellulaire, l'élasticité des vaisseaux sanguins, la régénération cellulaire, la bronchite, l'éjaculation précoce, l'impuissance, la frigidité et l'anorgasmie.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Placez à une main de largeur sous le nombril pour la guérison sexuelle et sur le chakra de la Terre pour activer une ancre cosmique.

## SCAPOLITE



*Bleue (taillée)*

COULEUR	Bleu, gris, jaune, pourpre, violet
ASPECT	Cristal luisant strié, opaque ou translucide
DISPONIBILITÉ	Certaines couleurs sont rares
SOURCE	Madagascar, États-Unis, Norvège, Italie, Mexique

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre d'autodiscipline stimulant l'indépendance et les objectifs réalisables reposant sur une planification objective plutôt que sur l'envie d'exaucer les désirs, dépasse l'autosabotage et l'inertie, induit la transformation et fournit la clarté permettant de voir ce qui est nécessaire.

Sur le plan psychologique, élimine le besoin, si subtil qu'il soit, d'un bouc émissaire, bloquant toute influence extérieure sabotant la vie de l'individu. Aide à contacter le saboteur ou le bouc émissaire intérieur, pour vérifier le rôle que celui-ci pense tenir dans la vie de l'individu – d'habitude une chose dépassée ne convenant plus – et l'harmoniser au plan de la vie actuelle. La scapolite fait sortir de l'inertie spirituelle et entrer dans l'action dynamique.

Sur le plan mental, utile pour la réalisation du changement conscient.

Dégage le côté gauche du cerveau, accroissant la capacité analytique. Parfaite à porter en cas de dyslexie. Sur le plan émotionnel, élimine le blâme à son propre égard. Réorganise le schéma émotionnel\*, effaçant les effets des anciens traumatismes affectifs.

Facilite l'élimination de l'énergie bloquée du corps, spécialement des jambes et des veines.

**GUÉRISON.** Aide la récupération après une opération, stimule la mémoire cellulaire\* et l'assimilation du calcium. Censée bénéficier aux varices, à la cataracte, au glaucome, aux affections osseuses, aux épaules. Calme les yeux bougeant sans cesse et soigne l'incontinence.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins.

### COULEURS SPÉCIFIQUES

**La scapolite bleue** extrêmement apaisante transperce la confusion et contribue à la plongée en son tréfonds à la quête de la source des problèmes de la vie actuelle ou d'une autre vie.

**La scapolite pourpre** à vibration extrêmement élevée\* reconduit à un état d'unité effaçant le souvenir de l'âme d'avoir été aliénée, tenue pour bouc émissaire ou sabotée, neutralisant les modèles de la vie passée et les voix intérieures susceptibles de saboter la vie actuelle. Sort la conscience du borbier et aide l'évolution.

**La scapolite jaune** élimine le sabotage mental, la manipulation et l'impression d'insuffisance qui empêchent l'individu à atteindre son potentiel plénier, permettant de prendre des décisions à partir d'une perspective objective. Sur le plan physique, apaise l'hyperactivité.



*Pourpre  
(brute)*



*Jaune  
(brute)*

## SEPTARIAN

*Œuf*

COULEUR	Jaune et gris
ASPECT	Craquelé, fissures remplies de « boue » et nodules tapissés de pierre à texture grumeleuse
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Australie, États-Unis, Canada, Espagne, Angleterre, Nouvelle-Zélande, Madagascar

**CARACTÉRISTIQUES.** Réunissant les qualités de la calcite, de l'aragonite et de la calcédoine, le septarian encourage à prendre soin de la Terre – ses concrétions grises connectent à l'énergie des dévas\*. Concentre les vibrations curatives dans le cercle de tambours ou de psalmodie et accroît la cohésion de tout groupe spirituel. Utile pour la programmation

neurolinguistique, aide à remodeler et à reprogrammer, et dirige le praticien vers les outils les plus appropriés.

Sur le plan spirituel, harmonise les émotions et l'intellect avec le mental supérieur pour apporter l'illumination.

Sur le plan mental, cette pierre joyeuse soutient pendant que les idées mûrissent et aide à les manifester, inculquant la patience, la tolérance et d'endurance. Inversement, si on a des idées sans jamais les mettre en pratique, cette pierre concrétise la créativité de l'individu. Assistant utile au cours des discours publics, qui donne à chaque auditeur l'impression qu'on s'adresse à lui personnellement. Fortifie la capacité de communiquer dans un groupe.

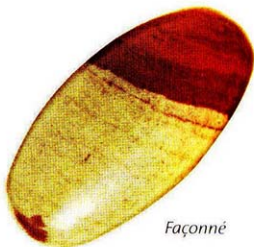
Nourrissant et apaisant sur le plan émotionnel, le septarian est un outil parfait pour s'entretenir soi-même et s'occuper des autres. Les guérisseurs peuvent méditer avec le septarian pour avoir un aperçu de la cause du mal-être\*. Extrêmement utile pour focaliser les capacités curatives du corps et pour faciliter la souplesse physique.

Détecte les blocages du corps et les rééquilibrer – on le trouve souvent sous la forme d'un nodule en forme d'œuf qui renferme et façonne physiquement l'énergie. S'il présente une extrémité pointue, c'est un outil de réflexologie ou d'acupression. Les œufs en septarian sont de parfaits « réconfortants manuels » à utiliser pendant les périodes de stress.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la dépression saisonnière, l'auto-guérison, les affections dermatiques, la mémoire cellulaire\* et le métabolisme. Diminue les gonflements et les excroissances. Soutient les intestins, les reins, le sang et le cœur.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## LINGAM DE SHIVA



*Façonné*

COULEUR	Rouge et beige ou gris
ASPECT	Lisse, forme opaque phallique
DISPONIBILITÉ	Les naturels sont rares
SOURCE	Inde ; peut être façonné et poli artificiellement

**CARACTÉRISTIQUES.** Symbolisant l'union du dieu hindou Shiva avec sa conjointe Kali et activant les chakras racine et sacré, ce cristal fait monter l'énergie kundalini\* et la contrôle. Parfait pour faciliter l'évolution spirituelle grâce au tantra ou à la magie sexuelle. Symbole de sexualité et d'énergie masculine puissante, le lingam de Shiva est sacré depuis des millénaires. Facilite l'union des contraires, comme masculin et féminin ou corps et âme. Excellent pour la guérison sexuelle.

Conférant intuition psychologique, facilite la plongée en soi, laissant aller tout ce qui est obsolète. Particulièrement utile pour la douleur

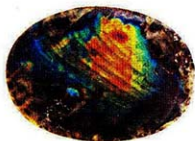
émotionnelle émergeant de la petite enfance, spécialement suite aux abus sexuels – rétablit la confiance quant à l'énergie mâle et aux qualités masculines de l'individu et peut attirer à lui une partenaire qui le guérira sur le plan sexuel.

Convenablement programmé (voir page 358), un lingam de Shiva tranche la connexion éthérique sexuelle lorsqu'une relation a pris fin et élimine les crampons de l'utérus et du vagin, rechargeant en énergie le chakra racine et ouvrant la voie à une nouvelle relation. Parfait pour créer un rituel d'amour propre visant à réclamer sa féminité et son pouvoir féminin.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour dépasser la mortification sexuelle ou le mauvais traitement sexuel, l'infécondité, l'anorgasmie et les crampes menstruelles. Stimule la circulation électrique des systèmes corporels et des méridiens subtils.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## SPECTROLITE

*Polie**Polie  
(éclat rouge)*

COULEUR	Verdâtre avec des éclats vifs bleu vitreux, orange, jaune, vert et rouge
ASPECT	Terne jusqu'à ce que la lumière suscite l'iridescence
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver mais chère
SOURCE	Finlande, Canada, Russie, Mexique, Portugal, Nouvelle-Zélande

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance plus élevée\* de labradorite, la spectrolite entoure l'âme d'un manteau de protection dans tous les mondes.

Sur le plan spirituel, élève la conscience et facilite le voyage\* multi- et interdimensionnel. Renfermant une grande sagesse ésotérique, conduit dans d'autres vies, éliminant les débris psychiques des déceptions ou les malfaisances\* et accroît la confiance en l'univers. Pierre de transformation, prépare le corps et l'âme à l'ascension\*. La porter empêche les fuites d'énergie ou la vampirisation de l'enveloppe biomagnétique\* ou du chakra de la rate, surtout par un esprit désincarné. Renforçant la vision psychique, s'infiltré dans le troisième œil et dévie les énergies ou les informations indésirables. Élimine les projections\* des autres, y compris les pensées formes\* accrochées à l'enveloppe biomagnétique, au chakra soma ou au chakra du troisième œil.

Sur le plan psychologique, bannit les insécurités et les peurs, mettant en avant les forces. Sur le plan mental, équilibre l'analyse et la rationalité grâce à la vision intérieure. Sur le plan émotionnel, accroît l'empathie et l'acceptation de la différence individuelle et montre pourquoi les gens choisissent d'évoluer à travers des scénarios de vie hardis.

**GUÉRISON.** Utile pour l'insomnie causée par la surcharge psychique ou mentale.

**POSITION.** Tenez, placez ou portez selon les besoins. (La labradorite brute est plus appropriée à la disposition en réseau.)

#### FORMES ADDITIONNELLES

La **bytownite (labradorite jaune or)** accède aux plans supérieurs de conscience, favorise les dons métaphysiques\* et la visualisation, ouvrant un troisième œil bloqué. Élargissant le corps mental et l'accordant à la sagesse supérieure, détache de l'influence excessive des autres et traite la codépendance – ou aide les personnes incapables de laisser l'individu apprendre ses propres leçons de vie ou qui, inconsciemment, veulent prolonger cette dépendance. Utile pour vaincre l'indécision, travaille sur le schéma éthérique\* pour aider l'estomac, la rate, le foie, la vésicule biliaire et les glandes surrénales.

L'**hypersthène violette (labradorite veloutée)** a une énergie douce, ancrante\*, protectrice et fortifiante, attirant le pouvoir spirituel pour envelopper l'individu de lumière. Accompagnatrice parfaite dans les voyages vers le monde inférieur\* sur la roue des cristaux remèdes (voir pages 368 à 375). Peut susciter parfois une puissante détox cathartique de l'énergie négative ou inciter à affronter ses peurs les plus profondes.



*Bytownite  
(roulée)*



*Bytownite  
(brute)*



*Hypersthène  
violette (polie)*

## SPÉCULARITE

APPELÉE AUSSI HÉMATITE SPÉCULAIRE

*Façonnée et polie*

COULEUR	Bleu argenté
ASPECT	Sombre et éclatant comme un ciel nocturne
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Canada, Italie, Brésil, Suisse, Suède, Venezuela, Afrique

**CARACTÉRISTIQUES.** Résonance plus élevée\* d'hématite, la spécularite aide à manifester l'esprit unique sur la Terre, identifiant où les talents particuliers sont le mieux utilisés. Protectrice et ancrante\*, active une ancre cosmique\*, enracinant les énergies spirituelles à haute fréquence dans la réalité fonctionnelle du monde quotidien et élevant la vibration des corps subtils\* et du corps physique de sorte qu'ils les reçoivent efficacement. Utile dans la guérison de la Terre\*, contrecarre les énergies électromagnétiques.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour l'hémoglobine, l'anémie et le sang.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou près d'un ordinateur pour l'harmoniser au corps physique.

## STIBNITE



*Baguette naturelle*

COULEUR	Argent
ASPECT	Lames métalliques et éventails pareils à des aiguilles qui ternissent, ressemblant souvent à des baguettes
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	Japon, Roumanie, États-Unis, Chine

**CARACTÉRISTIQUES.** Unissant les chakras racine, sacré, soma et du plexus solaire et formant un espace d'emmagasinage parfait, la stibnite crée un bouclier énergétique autour du corps physique et est utile pour le voyage\*, car elle protège l'âme et la ramène dans celui-ci.

Sur le plan spirituel, utilisée sous forme de baguette avec intention focalisée, sépare ce qui est pur des scories et s'avère un outil efficace débarrassant des entités attachées\* ou de l'énergie négative. Utilisée avec sagesse, peut attirer tout ce que l'individu désire, en vérifiant toutefois qu'il s'agit effectivement de ce dont il a réellement besoin pour son plus grand bien.

Sur le plan psychologique, montre à l'individu l'or qu'il renferme dans son centre, reconnaissant ses dons et aidant à trouver la valeur dans les expériences les plus difficiles.

D'un point de vue chamanique, la stibnite véhicule l'énergie du loup, facilitant le voyage avec cet animal de pouvoir perspicace afin d'explorer le nord de la roue des remèdes (voir pages 368 à 375).

Sur le plan émotionnel, aide à éliminer les crampons relationnels qui pénètrent les corps subtils\* ou le corps physique, spécialement après la séparation physique. Favorise les rituels de détachement des attaches et l'affranchissement des vies antérieures. Particulièrement utile dans des situations où on a du mal à dire non à un partenaire précédent – bien que briser le lien puisse activer une situation mettant à l'épreuve la complétude de la coupure. Dans ce cas, on tient le cristal et on se concentre pour réussir à résister.

**GUÉRISON.** Utile pour la mémoire cellulaire\*, l'œsophage et l'estomac, ainsi que pour faire disparaître la rigidité, les boutons de fièvre et l'infection.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

**NOTE.** Voir aussi page 208 pour le portail à sens unique. Vu que la stibnite est toxique, on doit se laver soigneusement les mains après l'avoir utilisée. L'essence de gemmes est préparée par la méthode indirecte (voir page 361).

## STICHTITE

---



*Brute*

COULEUR	Lilas, pourpre
ASPECT	Strates opaques cireuses
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver
SOURCE	États-Unis, Tasmanie, Canada, Afrique du Sud

**CARACTÉRISTIQUES.** Encourageant à manifester son véritable moi et vivre en accord avec le contrat de son âme pour la vie présente, la stichtite facilite la montée de l'énergie kundalini\* le long de la colonne vertébrale vers le cœur. Pierre protégeant puissamment.

Sur le plan psychologique, en aidant à garder extrêmement accordés son mental, ses opinions et sa conscience émotionnelle, montre de quelle manière les émotions négatives et les attitudes ancrées affectent le bien-être de l'individu, soutenant celui-ci pendant qu'il les recadre. Atténuée et éclaire les questions émotionnelles qui sous-tendent les troubles, les envies ou les allergies alimentaires.

Sur le plan physique, pierre de résistance et de récupération, soutient la convalescence et reprogramme les voies neurales cérébrales pour contrecarrer le mal-être\* dégénératif.

Si l'individu ou un enfant a besoin de suivre une voie différente, la stichtite est l'outil parfait. Convient aux enfants indigo\* souffrant des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité ou d'affections similaires. Pierre bénéfique à garder dans sa poche si on vit seul, offre compagnonnage et a une influence apaisante sur l'environnement.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité, l'élasticité de la peau et les marques d'étirement, les maux de tête, la hernie, les dents et les gencives, la maladie de Parkinson et la démence. Calme les systèmes digestif et nerveux et stabilise la pression sanguine et la chimie cérébrale.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Pour les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité, gardez dans la poche.

(Voir aussi Atlantasite, pages 59 et 60.)

## SUPER SEVEN

APPELÉ AUSSI PIERRE DE MÉLODY OU SEVEN SACRÉ



*Brut*

COULEUR	Pourpre intense, orange, rouge et brun
ASPECT	Cristal montrant des tourbillons clairs à opaques, comportant plusieurs couleurs
DISPONIBILITÉ	Rare et apparemment épuisé, mais de nouvelles sources s'ouvrent (peut être du Super Five ou Six)
SOURCE	Brésil, États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Combine les qualités spirituelles et protectrices de l'améthyste, les facultés purifiantes et ancrantes du quartz fumé et les propriétés amplifiant l'énergie du quartz à inclusions de rutile, de goethite, de lépidocrocite et de cacoxénite. Le moindre morceau de ce cristal véhicule la vibration de l'ensemble, que tous les minéraux soient ou non présents, rappelant à l'individu qu'il est un enfant de la Terre et des étoiles.

Sur le plan spirituel, ce cristal à vibration élevée\* est un générateur spirituel d'une exceptionnelle clarté. Censé modifier le plan vibrationnel de



Tranche naturelle

la planète et de tout ce qui y vit, introduit dans l'âge du Verseau.

Beaucoup de morceaux contiennent un être spirituel accordé aux sources les plus élevées de direction et d'inspiration, de sorte que l'individu n'a plus à aller où que ce soit pour être guidé.

Méditer avec ce cristal est une expérience divine. Utile pour véhiculer les essences de fleurs ou de gemmes (voir page 361) pour la guérison à distance.

Soutient et intensifie la vibration des cristaux qui l'entourent.

Activant tous les chakras et les corps subtils\* et les alignant aux vibrations spirituelles\* supérieures, stimule les facultés subtiles et consolide le travail métaphysique en tout genre. Guérit le mal-être\* physique, intellectuel et spirituel et fait revenir l'âme à la communication avec le divin, rappelant à l'individu qu'il fait partie d'un ensemble dépassant de loin la fraternité de l'humanité. Sur le plan émotionnel, apaisant et enrichissant.

Sur le plan environnemental, les petites pointes sont extrêmement efficaces pour la guérison du réseau planétaire\*, stimulant l'auto-guérison ou ouvrant aux nouvelles réalités spirituelles. Très efficaces en réseau\*, ces pointes extirpent du corps l'énergie stagnante ou font disparaître les zones d'énergie terrestre ou communautaire perturbée. Instillant la paix et le sentiment de sécurité et d'interconnexion communautaire, s'avère particulièrement utile en cas de crainte d'activités terroristes ou d'agitation raciale.



Petite pointe

**GUÉRISON.** Harmonise le corps, stimulant ses facultés curatives naturelles et guérit la mémoire cellulaire\*. Soutient le système immunitaire, la peau et les os.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau ou selon les besoins. Pour la guérison de la Terre\*, on dispose les pointes en réseau sur le sol.

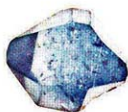
## TANZANITE



*Naturelle*



*Polie*



*Façonnée*

COULEUR	Lilas bleu
ASPECT	Gemme aux facettes luisantes ou pierre un peu opaque
DISPONIBILITÉ	Facile à trouver mais chère
SOURCE	Tanzanie (peut être fabriquée artificiellement)

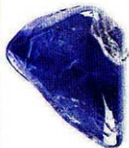
**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de transmutation à travers la flamme violette\*, présente des vibrations extrêmement élevées\* la liant aux royaumes angéliques, aux esprits guides, aux maîtres élevés\* et à la conscience christique\*. Facilite l'entrée dans un état modifié de conscience et la vie consciente dans le moment éternel.

Sur le plan spirituel, favorise les voyages intérieur et extérieur\*, les facultés métaphysiques\* et la méditation profonde. Ouvre les chakras subtils de l'enveloppe biomagnétique\*, liant au chakra étoile de l'âme afin d'accéder au plan suivant d'évolution spirituelle et l'ancrer sur le plan physique. Connectant aux archives akashiques\*, facilite la guérison

cellulaire et karmique\* multidimensionnelle, de sorte que l'âme soit prête à l'ascension\*.

Utile sur le plan psychologique pour s'assurer de la véritable vocation de l'individu, bénéficie aux personnes surmenées, harmonisant les fluctuations d'énergie et aidant à prendre du temps pour soi-même.

Sur le plan émotionnel, triomphe de la dépression et de l'anxiété, les remplaçant pour la confiance et l'assurance. Pierre parfaite pour résoudre le dilemme tête-cœur, enseignant comment vivre avec un mental éclairé à partir d'un cœur compatissant.



*Façonnée*

Attention aux bijoux ornés de tanzanite, car ils risquent de stimuler excessivement les personnes sensibles. S'ils induisent des expériences psychiques incontrôlées ou une surcharge mentale due à une télépathie malvenue, on doit les retirer et les remplacer par une pierre de protection appropriée, comme l'hématite, l'agate à bandes ou le quartz fumé.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la reprogrammation de la mémoire cellulaire\*, la guérison des vies antérieures, l'écoute et l'apaisement du mental. Soutient les cheveux, la peau, la tête, la gorge, la poitrine, les reins et les nerfs.

**POSITION.** Portez, tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## PIERRE DE TIFFANY

APPELÉE AUSSI BERTRANDITE, PASSION POURPRE, FLUORITE OPALISÉE, OPALE POURPRE



*Tranche*

COULEUR	Pourpre vif, bleu, rose, vert, orange et jaune
ASPECT	Volutes fissurées colorées
DISPONIBILITÉ	Extrêmement rare
SOURCE	Une seule mine dans l'Utah (États-Unis)

**CARACTÉRISTIQUES.** La pierre de Tiffany est une gemme extrêmement rare et complexe, renfermant du béryllium et d'autres minéraux formés à partir de la cendre volcanique comprimée pendant plus de 2 milliards d'années. Il est interdit de la collecter, si bien que les prix montent à mesure que les stocks diminuent. On peut encore trouver de beaux bijoux. Le béryllium est l'un des minéraux les plus légers mais les plus forts. Sur le plan spirituel, cette pierre à vibration élevée\* et riche en ,

énergie fortifie l'intuition et les dons métaphysiques\*, ouvrant le chakra transpersonnel et connectant aux dimensions multiples et à la direction supérieure. Contribuant à l'interprétation des informations canalisées\*, s'avère utile pour l'intégration du corps de lumière\* dans le monde physique, soutenant ce faisant l'âme.

Sur le plan psychologique, encourage la persévérance et la ténacité sur le chemin de l'âme, où qu'il puisse conduire. Sur le plan émotionnel, incite à devenir plus ouvert et réceptif. Écarte les blocages et, en faisant émerger la force émotionnelle, aide les transitions en tout genre. Remplit d'amour inconditionnel les chakras du cœur et du maître du cœur. Pousse aussi à mettre en ordre tous les plans.

Sur le plan mental, fortifie la pensée claire et l'acuité intellectuelle, soutenant les études universitaires. Permet de communiquer et purifie les sentiments précédemment cachés ou faisant se sentir honteux.

Sur le plan physique, possède une excellente conductivité électrique et thermique, permettant la libre circulation des énergies. Favorise le courant énergétique des méridiens\*, relâchant les blocages, chargeant en énergie et purifiant tous les chakras. Stimule la libido et le flux d'énergie sexuelle, d'où son nom de « passion pourpre ». Utile pour les pratiques tantriques.

**GUÉRISON.** De par son contenu élevé de fluorite, censée fortifier les os et les ligaments. Bénéfique pour la tendinite, l'arthrite et l'ostéoarthrite.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins. Une forme polie est préférable si on veut la porter.

**NOTE.** Le béryllium étant toxique, on utilise la pierre polie et on prépare l'essence de gemmes par la méthode indirecte (voir page 361).

## TUGTUPITE

APPELÉE AUSSI SANG DE RENNE



*Polie*



*Brute*

COULEUR	Rose, blanc, cramoisi (exposé à la chaleur ou à la lumière ultraviolette) avec du noir
ASPECT	Translucide ou opaque, marbré et veiné
DISPONIBILITÉ	Rare, mais disponible en bijoux
SOURCE	Groenland, Canada, Russie

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre d'intégration, réunit le cœur compatissant et le mental éclairé et ancre l'amour inconditionnel dans le monde. Enseigne le pouvoir de l'amour de soi – sans lequel il est impossible de s'apprécier soi-même ou autrui, de donner et de recevoir de l'amour ou de connaître l'intimité. Pierre exceptionnellement paisible alignée à la flamme rose de l'amour pur, elle possède la rare propriété de ténèbrescence (exposée au soleil ou à la lumière ultraviolette, même portée ou tenue en main, sa couleur s'intensifie jusqu'à devenir cramoisie). Brille d'un rouge vif à la lumière ultraviolette.

La légende inuit raconte que Tutu, une fille renne, était allée dans les montagnes pour accoucher. Les gouttes de son sang ont formé la tugtupite. Les Inuits disent aussi que cette pierre réveille l'amour oublié et



Façonnée

intensifie la libido et la passion amoureuse, faisant scintiller la pierre d'un rouge ardent. L'une des meilleures pierres pour ouvrir et purifier les chakras du cœur et du thymus, elle est signe d'idylle, de passion et de fécondité.

Approfondit et élargit l'amour, conférant une qualité absolue à toutes les relations. Aligne et intègre tous les chakras aux chakras du cœur et du maître du cœur, de sorte à exprimer l'amour à travers toute action et pensée.

Sur le plan spirituel, placée sur le chakra du maître du cœur d'une personne aux vibrations suffisamment élevées, agit comme un chaman soufflant dans le chakra pour éveiller le canal assoupi liant le cœur compatissant aux états supérieurs de conscience. Accède littéralement à un nouveau plan d'amour visant à faciliter la modification vibrationnelle et la naissance du corps de lumière\* dans le monde quotidien.

Pierre très protectrice qui prépare à faire face avec équanimité et intrépidité aux situations difficiles, bloque la rage ou le ressentiment d'autrui (placée sous l'aisselle droite) en neutralisant la colère et en stoppant la pitié inappropriée (portée sur le cœur). Extirpe la colère de l'individu et la transforme en énergie créative. Facilite la récupération après une « agression psychique ». Élimine aussi de tout organe du corps – surtout du pancréas et de l'estomac – les crampons lancés par une source extérieure ayant besoin d'attention. Particulièrement efficace de concert avec la nuummite pour trancher les attaches de la vie antérieure. Élimine les conséquences des relations anciennes et purifie l'enveloppe biomagnétique\* des effets résiduels de la maltraitance psychologique ou physique. Servant à l'affranchissement des esprits en cas d'attachement émotionnel, encourage à se pardonner soi-même et les autres personnes impliquées.

Sur le plan psychologique, favorise le pardon, la compassion et l'amour inconditionnel, spécialement de soi-même, et promeut la capacité de donner de soi sans tomber dans le sacrifice ou le martyr. Fortifie par

ailleurs la conscience et aide à résoudre les dilemmes éthiques. Son énergie douce atténue l'anxiété et le stress et laisse aller la conscience de la pauvreté\*, apportant l'abondance sur tous les plans.

Sur le plan mental, facilite l'accord à la conscience universelle, offrant au mental éclairé une clarté accrue et une vision plus ample. Enseigne l'indépendance émotionnelle et l'autonomie, poussant l'individu à comprendre qu'il est seul responsable de la création et du maintien de son bien-être et de son bonheur, et que cela ne dépend d'aucune source externe, partenaire ou proche. Protège du chantage émotionnel, offrant la force de se libérer et de dépasser l'interférence extérieure. Favorise l'honnêteté émotionnelle et l'intimité (si gardée près du cœur). Peut conduire à travers une profonde catharsis émotionnelle, relâchant le chagrin immémorial pour la planète et pour soi-même. Rappelle comment aimer, écartant en douceur tout blocage, ouvrant le cœur et l'enveloppant de l'amour universel inconditionnel. L'amour s'épanouira alors dans la vie de l'individu.

Sur le plan environnemental, envoie l'amour inconditionnel au monde, guérir les zones de guerre et les lieux de conflit ethnique.

**GUÉRISON.** Purifie le sang, stabilise la pression sanguine et soigne le cœur, régularise le métabolisme et la production d'hormones, accroît la fécondité. Écarte la déprime et la dépression saisonnière.

**POSITION.** Placez sur le cœur ou sous l'aisselle droite pour protection, ou selon les besoins. Cristal particulièrement efficace porté en permanence sur le chakra du maître du cœur.

**NOTE.** On doit éviter les matériaux abrasifs ou le sel. Les pierres artificielles ont peu de propriétés curatives.



Polie

## TUGTUPITE AVEC NUUMMITE

*Pierre  
combinée  
(brute)*



COULEUR	Matrice jaunâtre pâle avec éclairs de rose, rouge et noir
ASPECT	Marbré et moucheté
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Groenland

**CARACTÉRISTIQUES.** Cette puissante combinaison réunit la force affectueuse de la tugtupite et l'extraordinaire pouvoir protecteur de la nummite, créant un bouclier impénétrable qui, paradoxalement, facilite et assimile en même temps le changement vibrationnel. Offre force psychologique et protection depuis le cœur contre les influences extérieures en tout genre et aide la guérison du chagrin et de l'abandon.

Sur le plan psychologique, cette combinaison est particulièrement utile pour renverser les effets d'une enfance manquant de sécurité ou défavorisée, que ce soit suite à la maltraitance physique, émotionnelle ou mentale ou suite à la négligence ordinaire. Offrant un sentiment de

sécurité paternelle permettant de s'occuper de soi-même comme l'aurait fait un père, et ancrant au tréfonds de son noyau, aide à s'associer à son cœur compatissant rempli d'amour inconditionnel et de pardon pour tous ceux concernés.

Outil extrêmement efficace de libération lorsqu'un esprit désincarné ou un parent incarné tente de garder le contrôle émotionnel. Utile également quand des prières sont dites pour interférer avec l'autonomie de l'individu. La tugtupite encourage le pardon et la communication intuitive, la nummite tranche les anciennes connexions pour que l'amour inconditionnel puisse arriver au cœur et fournir un bouclier. Très pratique lorsque l'individu vit comme une victime, lui enseignant à devenir un survivant fort. Aide à expliquer pourquoi la connexion et la manipulation ne comptent plus, et assure les autres que l'individu est maintenant assez fort pour résister. Cette combinaison entre en contact avec l'amour universel, exprimant cela à tout ce qui existe dans l'univers. Dissipe les effets de la sorcellerie dans la vie présente ou passée, entourant le cœur d'un bouclier protecteur.

**GUÉRISON.** Travaille mieux sur les plans subtils pour laisser aller les blessures émotionnelles et détacher du passé. Si on la tient, instille un profond sentiment de sécurité et la capacité de gérer les situations.

**POSITION.** Tenez ou positionnez selon les besoins. Portez aussi longtemps que possible sur le cœur. Disposez en forme d'étoile de David dans l'environnement (voir page 31) afin de faciliter le changement vibrationnel du champ énergétique terrestre.

**NOTE.** Si la pierre combinée n'est pas disponible, on utilise une tugtupite (voir pages 339 à 341) et une nummite (voir pages 198 à 200) placées ensemble.

## URANOPHANE

*Brute*

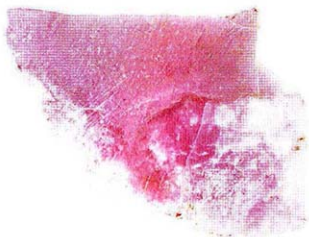
COULEUR	Orange-jaune
ASPECT	Cristaux fins comme des cheveux sur matrice
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	R.D. Congo, Allemagne, États-Unis, République Tchèque, Allemagne, Australie, France, Italie

**CARACTÉRISTIQUES.** Ce cristal radioactif ne doit pas être utilisé longtemps ni servir à la guérison générale. Sous la supervision d'un thérapeute qualifié, peut seconder la radiothérapie et agir comme catalyseur homéopathique laissant aller le dommage environnemental, karmique\* et de l'âme causé par une radiation précédente. Réaligne subtilement les vibrations de l'enveloppe biomagnétique\* afin que les modifications énergétiques soient assimilées dans le corps physique et les corps éthériques\*.

**GUÉRISON.** Supposé utile pour les tumeurs et les dommages des radiations.

**POSITION.** Disposez en réseau (voir pages 28 à 31) et placez avec prudence autour des corps subtils\*. À garder enveloppé dans une feuille métallique, à côté d'une malachite.

## USSINGITE



*Lavande mauve  
(brute)*

COULEUR	Lavande mauve, pourpre, beige rosé, rouge foncé
ASPECT	Pierre opaque marbrée
DISPONIBILITÉ	Rare
SOURCE	Groenland, Russie, Canada

**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre de couleur spécifique, ses formes claire, mauve vif et pourpre peuvent avoir une vibration élevée\*, la forme beige rosée véhiculant une vibration plus dense avec un effet totalement différent.

Sur le plan spirituel, la pierre éthérique mauve rayonne la sérénité et vibre à la fréquence de la purification spirituelle. En ouvrant un état élargi de conscience et en fournissant un point d'accès aux cristaux célestes des autres dimensions, l'ussingite mauve engendre instantanément une modification vibrationnelle de la fréquence des corps subtils\*, éveillant le corps de lumière\* et l'alignant avec le moi supérieur\*. Cette couleur ouvre le chakra transpersonnel et la vision spirituelle, et agit comme un communicateur avec les royaumes



Pourpre  
(russe  
brute)

angéliques et les esprits guides, afin que les actions soient dirigées par la sagesse spirituelle et que les gens soient irrésistiblement attirés vers l'individu. L'ussingite pourpre russe, plus dense, conduit dans des voyages à travers de dimensions multiples. Bien qu'elle n'atteigne pas les fréquences supérieures de l'ussingite éthérée mauve, induit la naissance de quelques fréquences élevées.

L'ussingite beige rosé éveille l'âme assoupie. Chez les personnes ayant intégré la modification vibrationnelle, fait revenir, au contraire, à une vibration plus dense, fermant la connexion avec les fréquences supérieures. Chez une âme assoupie, suscite une modification suffisante pour que celle-ci réalise qu'il faut travailler afin de corriger les défauts karmiques\*, les convictions ancrées – si spirituelles que celles-ci peuvent sembler – et les comportements qui l'empêchent de progresser sur le plan spirituel. Toutefois, cette pierre ne peut pas aider l'âme à passer instantanément aux vibrations supérieures.



Beige rosé  
(façonnée)

L'ussingite beige rosé facilite l'indépendance émotionnelle et l'autonomie, permettant à l'individu de comprendre qu'il est seul responsable de la création et du maintien de son bien-être et de son bonheur. Tous les types d'ussingite contribuent à l'élimination des liens avec les personnes dont on est dépendant.

L'ussingite rouge foncé dissipe les blocages des chakras racine et sacré, neutralisant la colère ancienne et éveillant ces chakras à une vague d'énergie kundalini\* générant un plan de profond partage sexuel et de créativité personnelle auquel l'âme n'arrivait pas à accéder précédemment. Si une pierre combinant le violet et le rouge est placée sur le Tan Tien\*, elle purifie, recharge en énergie et accorde à la kundalini universelle.



rouge  
foncé  
(russe  
roulée)

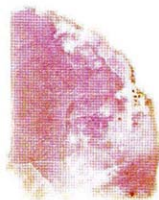
**GUÉRISON.** Travaille mieux au-delà de la vibration physique pour guérir l'âme et le corps de lumière. Soutient la purification du foie et du sang et stabilise la pression sanguine.

**POSITION.** Portez ou placez selon les besoins.

### PIERRES COMBINÉES

L'**ussingite avec tugtupite** est une combinaison utile pour l'ouverture et la protection du chakra du thymus situé à la base du sternum. Élimine les connexions des vies antérieures et les contrats obsolètes de l'âme, facilitant l'installation des énergies du moi supérieur dans le cœur et liant celui-ci à la flamme rose du cœur universel. Utilisé pour aider l'âme à s'ancrer pleinement dans l'incarnation.

L'**ussingite sur sodalite** fortifie la capacité de cette dernière pierre à faire travailler en tandem la logique et l'intuition et ancre le mental supérieur dans le corps physique, permettant de voir les choses de la perspective d'un mental éclairé. Met en évidence toute conviction spirituelle ancrée devenue inutile et l'élimine.

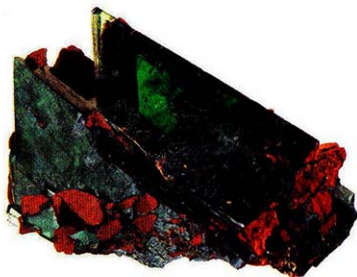


*Ussingite  
avec  
tugtupite  
(brute)*



*Ussingite sur  
sodalite (brute)*

## VIVIANITE



*Brute*

COULEUR	Vert foncé ou bleu (ternit au contact de l'air)
ASPECT	Petites grappes transparentes, métalliques ou lames sur matrice ; les cristaux sont parfois tordus
DISPONIBILITÉ	Peut être cher
SOURCE	Allemagne, États-Unis, Brésil

**CARACTÉRISTIQUES.** Travaille avec le troisième œil pour aiguïser l'intuition et agir en tant que guide au cours du voyage à travers les plans multidimensionnels de réalité. Sur le plan spirituel, accède à l'objectif essentiel de l'âme et aide à voir ce qui était précédemment voilé. Pierre stratifié, elle permet de travailler sur plusieurs plans à la fois, à mesure que l'énergie est émise par vagues. Si quelqu'un brouille la vision, écarte les problèmes et permet de voir réellement. On l'utilise pour identifier ce qu'on a refusé de voir chez soi-même ou chez les autres et pour guérir la vision intérieure. Aide aussi à accepter l'idée qu'on a vu ce qui n'est pas permis de voir ou d'admettre.

La vivianite vibrante est une purificatrice utile de l'aura, car elle élimine la stimulation excessive et l'énergie négative, les remplaçant par la paix et le calme. Inverse le sens de circulation du chakra couronne, si nécessaire, créant une note grave et connectant les corps subtils de la Terre pour maintenir en douceur l'individu dans l'incarnation. Réunissant les âmes pour en intensifier l'effet, c'est le parfait complément des visualisations curatives et du travail rituel à distance.

Sur le plan psychologique, épaulé le travail sur les rêves, les reformulant créativement afin de fournir guérison et intuitions. Aide à se fixer des objectifs réalistes et à les atteindre. Confère la force de continuer malgré l'adversité, faisant paraître la vie stimulante et remplie de défis plutôt que monotone. Si on se fait sans cesse des illusions sur l'avenir, la vivianite encourage à vivre dans le moment.

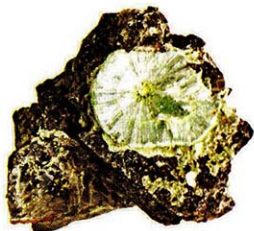
Sur le plan émotionnel, révèle les choses et les sentiments les plus intenses qu'on nie même face à soi, intégrant son ombre\*. Si la relation a besoin d'une stimulation, la vivianite la revitalise.

Sur le plan physique, excellente guérisseuse des affections oculaires chroniques. Sur le plan environnemental, en tant que pierre des crop-circles, lie à l'énergie terrestre, aide à interpréter ces marques et à contacter leur énergie inhérente. Pour intégrer dans sa vie l'énergie des crop-circles, on doit méditer avec la vivianite au centre d'un de ces cercles ou en regardant sa photographie.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour les yeux, spécialement pour l'iritis, la conjonctivite ou la cataracte. Aide l'alignement spinal, le cœur, le foie, la mémoire, la vitalité, la mémoire cellulaire\*. Élimine les radicaux libres, favorise l'assimilation du fer.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau ou selon les besoins. Pour les yeux, posez la pierre sur un tissu stérile placé sur l'œil fermé.

## WAVELLITE



*Brute  
sur matrice*

COULEUR	Vert
ASPECT	Aiguilles de cristal nacré, vitreux, en rosace ou radiales
DISPONIBILITÉ	Difficile à trouver
SOURCE	États-Unis, Bolivie, Grande-Bretagne

**CARACTÉRISTIQUES.** Accède aux questions essentielles ou à une perspective différente avant de laisser monter doucement les réponses dans la conscience. Aidant à gérer les situations complexes, élimine du corps émotionnel les traumatismes ou la maltraitance de la vie présente ou passée, facilitant la guérison en profondeur de l'âme et fournissant une image globale des attitudes conduisant au mal-être\*, recadrant\* la mémoire cellulaire\*. Sur le plan physique, maintient la santé et le bien-être.

**GUÉRISON.** Bénéficie à la circulation de l'énergie depuis l'enveloppe biomagnétique\* au corps physique et à la mémoire cellulaire : bonne pour la circulation du sang, la numération des globules blancs et la dermatite.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## YOUNGITE



*Brute*

COULEUR	Orange-brun et blanc
ASPECT	Minuscules cristaux fusiformes sur matrice de jaspe
DISPONIBILITÉ	En majeure partie épuisée
SOURCE	États-Unis

**CARACTÉRISTIQUES.** Combinaison de jaspe bréchiforme et de quartz en druse, la youngite est une pierre chamanique qui accède aux différents plans de conscience, conduisant dans un espace dépourvu de pensée, où les âmes se rencontrent et s'amalgament.

Sur le plan spirituel, lie aux dimensions multiples, à la supraconscience et à Tout ce qui existe\*. Traditionnellement tenue pour la pierre parfaite pour les guerriers et les leaders spirituels, car elle éclaire la voie permettant d'avancer et offre le courage de tenir ferme et de compter.

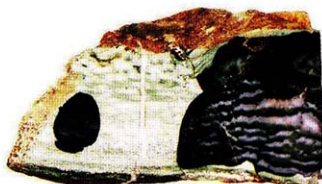
Le jaspe bréchiforme entrant dans la composition de cette pierre soigne le stress mental, centre le mental et intensifie la vivacité mentale et la pensée rationnelle, fortifiant l'intellect dans les circonstances difficiles, alors que le quartz en druse accroît la capacité de rire même lors des événements les plus traumatiques.

Efficace sur le plan psychologique pour le travail sur l'enfant intérieur\*, reconnecte à l'enfant innocent et joyeux qui se trouve dans tout un chacun et laisse libre cours aux possibilités créatives que celui-ci offre. Guérissant les blessures de l'enfance et antérieures, spécialement celles retenues dans les chakras racine et sacré, s'avère utile lors de la récupération de l'âme\* où ce cristal ramène à force de cajoleries les fragments de l'âme enfantine éparpillés par les traumatismes, la joie, la projection dans l'avenir ou l'habitude de prendre ses désirs pour des réalités.

**GUÉRISON.** Travaille mieux au-delà du plan physique ; excellente pour la guérison de l'enfant intérieur et l'atténuation du stress mental.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## PIERRE ZÉBRA



*Tranche polie*



*Brute*

COULEUR	Noir, blanc, brun, rose, vert
ASPECT	Volutes, lignes de contour et bandes opaques
DISPONIBILITÉ	Assez rare
SOURCE	Madagascar, Afrique du Sud, Inde, Brésil

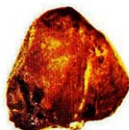
**CARACTÉRISTIQUES.** Pierre d'ancrage\* efficace, garde connecté à la Terre pendant le travail spirituel. Apprend à habiter pleinement son corps, pieds fermement enracinés dans le sol. Secouant l'apathie ou le désintérêt, remplit d'entrain et remotive.

Sur le plan émotionnel, surmonte la dépression et l'anxiété et stimule puissamment la créativité artistique.

**GUÉRISON.** Confère vitalité au corps et soutient le sang ; bénéfique pour les os et la circulation de la lymphe.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

## ZIRCON

*Orange (brut)*

COULEUR	Jaune, vert, brun, rouge, orange
ASPECT	Gemme taillée ou translucide, souvent en double pyramide
DISPONIBILITÉ	Toutes les couleurs ne sont pas faciles à trouver
SOURCE	Australie, États-Unis, Sri Lanka, Ukraine, Canada (peut être chauffé pour intensifier la couleur ou être fabriquée artificiellement)

**CARACTÉRISTIQUES.** Le zircon était utilisé jadis pour protéger contre le cambriolage, la foudre, le mal corporel et la maladie. Chaque couleur résonne avec un chakra différent. Favorisant amour inconditionnel de soi-même et des autres, harmonise la nature spirituelle de l'individu avec la Terre et aligne le corps physique et les corps subtils\*. Aide à admettre qu'on est un être spirituel dans un voyage humain. Met en évidence l'unité d'où sont originaires toutes les âmes. Cette pierre d'aperçu psychologique réunit les contraires et instille vigueur et ténacité quant à l'objectif visé.

Sur le plan mental, fortifie la réflexion claire et aide à séparer ce qui est important de l'insignifiant. Dépassant le racisme et le préjugé, enseigne la fraternité humaine et élimine du corps émotionnel l'empreinte de la discrimination, de la victimisation, de l'homophobie et de la misogynie, dans la vie présente ou dans toute vie antérieure.

Sur le plan émotionnel, enseigne la constance. Pierre de vertu, elle était jadis un test du célibat. Triomphant de la jalousie et de la possessivité, favorise le lâcher prise d'un ancien amour et l'ouverture à un autre, nouveau.

**GUÉRISON.** Bénéfique pour la synergie, la sciatique, les crampes, l'insomnie, la dépression, les os, les muscles, le vertige, le foie, les irrégularités de la menstruation.

**POSITION.** Tenez, placez en réseau (voir pages 28 à 31) ou selon les besoins.

**NOTE.** Peut induire un vertige chez les personnes portant un pacemaker ou épileptiques. L'oxyde cubique de zirconium a des propriétés considérablement moindres.

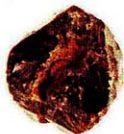


*Brun  
(brut)*

### COULEURS SPÉCIFIQUES

Le **zircon brun** est utile pour le centrage et l'ancrage\*, car il ouvre le chakra de la Terre.

Le **zircon rouge** confère vitalité au corps, surtout pendant les périodes de stress. Ajoutant du pouvoir aux rituels de création de la richesse, active le chakra racine et la libido.



*Rouge  
(brut)*

Le **zircon orange** est un talisman efficace durant le voyage. Accroît la beauté et garde contre la jalousie. Stimule le chakra sacré et la créativité.

Le **zircon jaune** aide à attirer le succès dans les affaires et l'amour et intensifie l'énergie sexuelle. Élimine la dépression et rend plus alerte. Cette couleur active et purifie le chakra du plexus solaire.

Le **zircon vert** attire l'abondance et stimule le chakra du cœur.



## RÉFÉRENCE RAPIDE



Ce chapitre comporte des informations essentielles pour le travail avec les cristaux, dont la manière de les nettoyer et de les activer, les associations avec les chakras, les diagrammes de l'anatomie physique et subtile pour un positionnement efficace des cristaux, en plus des détails de la roue de cristaux remèdes. Le glossaire explique les termes moins connus, comme les formes des cristaux. Un index détaillé aide à trouver la pierre convenant à ses besoins. Les instructions sur la manière de pratiquer une radiesthésie avec les doigts aideront par ailleurs à choisir la pierre appropriée.

Ces pages enseignent aussi la préparation des essences de gemmes, excellente manière d'utiliser l'énergie des cristaux. Aspergées dans une pièce, frottées sur le poignet ou sur un organe, ou utilisées selon les instructions d'un thérapeute qualifié des cristaux, ces essences énergétiques douces induisent subtilement le changement, d'habitude sur un plan émotionnel ou psychologique. Ce sont par ailleurs des purificatrices efficaces pour les espaces et des fortifiants énergétiques.

## ÉVEILLER LES CRISTAUX

Les cristaux travaillent seulement s'ils ont été activés, mais exigent d'abord une purification régulière afin de faire preuve d'une efficacité optimale.

### NETTOYER UN CRISTAL

Si le cristal n'est pas hydrosoluble, friable ou stratifié, on peut le tenir sous l'eau courante pendant quelques minutes, puis le placer quelques heures sous les rayons du soleil ou de la lune pour le recharger en énergie. Les cristaux délicats peuvent être placés dans du riz brun brut, ou purifiés avec le son, la lumière ou un bâtonnet de fumigation. Le sel convient si le cristal n'est pas stratifié, friable ou délicat. Une cornaline purifie et recharge d'autres cristaux avec lesquels elle est gardée. Il existe des purifiants spéciaux pour cristaux.

### ACTIVER LE CRISTAL

On tient le cristal dans les mains, on se concentre dessus et on dit à haute voix : « Je consacre ce cristal au plus grand bien de tous ceux qui entrent en contact avec lui. » Si on veut « programmer » le cristal dans un but précis, celui-ci doit être formulé clairement.

### GARDER LE CRISTAL

Comme les pierres délicates risquent d'être endommagées, il est préférable de les garder dans un sachet quand on ne les utilise pas. Si les pierres sont exposées, il faut se souvenir que le soleil fane rapidement les couleurs.

### CHOISIR LE CRISTAL

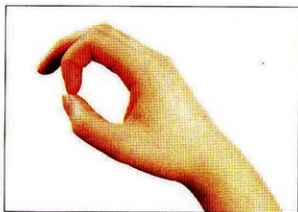
Un cristal peut attirer sur-le-champ. Sinon, on doit étudier les propriétés d'un cristal pour s'assurer qu'il convient à l'objectif visé. On peut aussi utiliser un pendule pour la radiesthésie ou la technique de radiesthésie avec le doigt (voir page 360).



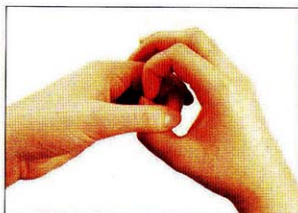
*La manière la plus rapide de nettoyer les cristaux est de les laver sous l'eau courante pendant quelques minutes.*

## COMMENT PRATIQUER LA RADIESTHÉSIE AVEC LES DOIGTS

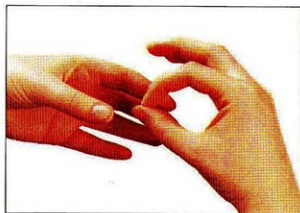
La radiesthésie avec les doigts utilise l'intuition innée du corps pour choisir le cristal approprié à ses besoins ou répondant à ses questions.



**1** Commencez par former un cercle du pouce et de l'index, comme montré.



**2** L'autre pouce et index passent à travers la boucle et sont joints. Tenez au-dessus d'un cristal ou d'une photographie. Posez la question.



**3** Tirez sans forcer. Si le cercle se défait, la réponse à la question est non. S'il résiste, la réponse à la question est oui.

### PRÉPARER UNE ESSENCE DE GEMMES

Comme les cristaux agissent par résonance, leur vibration est transférée à l'eau. Le cristal est d'abord purifié (voir page 358), puis placé dans un bol en verre et couvert d'eau pure de source. (Si le cristal est toxique, stratifié, hydrosoluble ou fragile, on utilise la méthode indirecte, le mettant dans un bol en verre, placé à son tour dans un bol d'eau.) On laisse de 6 à 12 heures sous les rayons du soleil ou de la lune, puis on retire le cristal. On le verse dans une bouteille en verre et on ajoute deux tiers de cognac ou de vinaigre de cidre comme conservateur – c'est une teinture mère à diluer.

### UTILISER L'ESSENCE DE GEMMES

Pour diluer avant usage, on verse sept gouttes de teinture mère dans un petit flacon verseur en verre, on complète d'un tiers de cognac et de deux tiers d'eau (par voie interne ou sur la peau). Pour les yeux, on ne doit pas ajouter d'alcool. Il faut boire, frotter sur la peau ou baigner les lieux affectés à des intervalles réguliers. Quelques gouttes d'essence de gemmes dans une bouteille d'eau peuvent être aspergées dans la maison ou l'espace de travail. On peut aussi en verser dans son bain.



*Placez le cristal dans un bol en verre, en le recouvrant d'eau de source.*

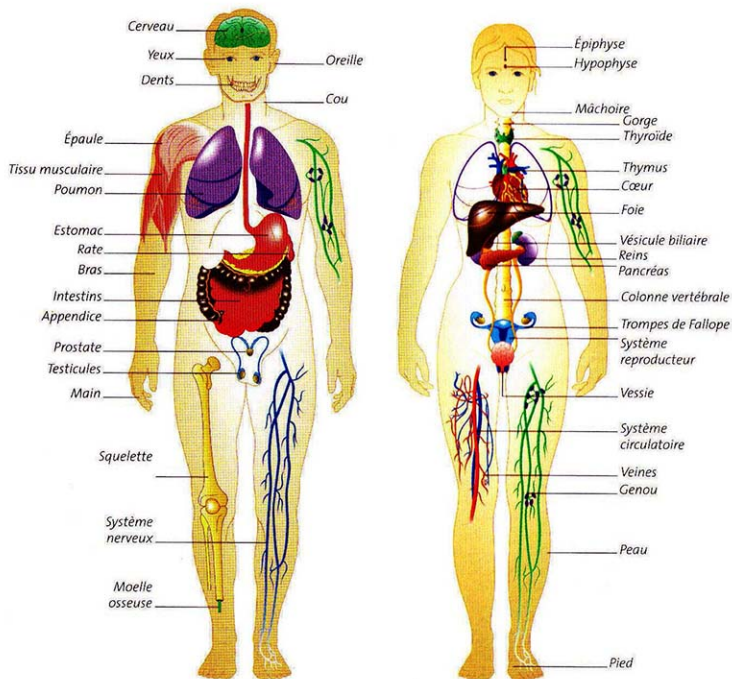


*Gardez dans une bouteille en verre complétée de deux tiers de cognac ou de vinaigre de cidre.*

## ANATOMIE PHYSIQUE ET SUBTILE

Savoir exactement où sont positionnés les organes internes, les chakras subtils, les schémas énergétiques\* et les méridiens du corps permet de disposer les cristaux pour un effet maximal.

### ANATOMIE PHYSIQUE



ANATOMIE SUBTILE : CHAKRAS ET SCHÉMAS ÉNERGÉTIQUES

1 CHAKRA ÉTOILE TERRESTRE Au-dessus des pieds ; lien au champ éthérique terrestre

2 CHAKRA DE LA TERRE Entre les pieds ; point de lien à la Terre

3 CHAKRA RACINE Au périnée ; centre sexuel et créatif

4 CHAKRA SACRÉ Juste sous le nombril ; autre centre sexuel et créatif

5 CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE Au plexus solaire ; centre émotionnel

6 CHAKRA DU THYMUS À la base du sternum ; site du souvenir de l'âme

7 CHAKRA DE LA RATE Sous l'aisselle gauche ; site potentiel de fuite d'énergie

8 CHAKRA DU CŒUR Sur le cœur ; centre d'amour

9 CHAKRA DU MAÎTRE DU CŒUR Sur le thymus ;  
centre de l'immunité

10 CHAKRA DE LA GORGE Sur la gorge ; centre de la vérité

11 CHAKRA DE LA VIE ANTÉRIEURE (ALTA MAJOR) Derrière les  
oreilles ; entrepôt de données des vies antérieures

12 CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL Mi-chemin entre les  
sourcils et la ligne d'implantation des  
cheveux ; centre de l'intuition

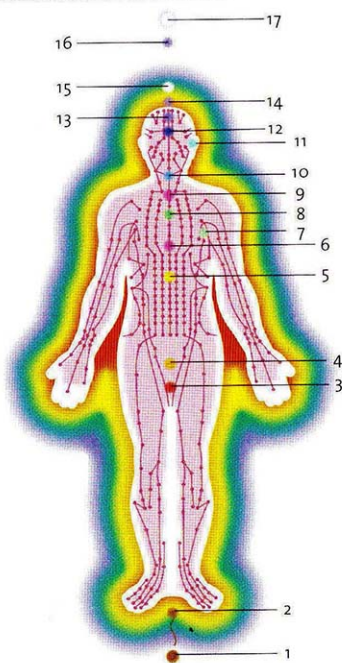
13 CHAKRA SOMA Sur la ligne d'implantation des  
cheveux, au-dessus du troisième œil ; centre  
de l'identité spirituelle et de l'activation de la  
conscience

14 CHAKRA COURONNE Au sommet de la tête ; point  
de connexion spirituelle

15 CHAKRA TRANSPERSONNEL Au-dessus du sommet  
de la tête ; point de lien pour l'esprit

16 CHAKRA ÉTOILE DE L'ÂME À environ 30 cm au-  
dessus du sommet de la tête ; point de lien  
pour le corps spirituel et les corps subtils\* par  
où les énergies supérieures peuvent être  
ancrées ou les vibrations physiques, élevées

17 CHAKRA PORTE STELLAIRE Au-dessus du chakra de  
l'étoile de l'âme ; portail cosmique vers les  
autres mondes



ASSOCIATIONS AVEC LES CHAKRAS

CHAKRA	COULEUR	POSITION	PROBLÈME
ÉTOILE TERRESTRE ET DE LA TERRE	Brun	Sous les pieds	Connexion matérielle
RACINE	Rouge	Base de la colonne	Instincts de survie
SACRÉ	Orange	Sous le nombril	Créativité et procréation
PLEXUS SOLAIRE	Jaune	Au-dessus du nombril	Connexion émotionnelle et assimilation
THYMUS	Rose	Base du sternum	Souvenir de l'âme
RATE	Vert clair	Sous l'aisselle gauche	Fuite d'énergie
CŒUR	Vert	Sur le cœur	Amour
MAÎTRE DU CŒUR CHAKRA	Rose	Sur le thymus	Amour sans conditions

QUALITÉS	DÉFAUTS
Ancrage, esprit pratique, opère bien dans la réalité quotidienne	Non-ancré, pas de sens du pouvoir, incapable d'opérer dans la réalité quotidienne, absorbe la négativité
Sécurité essentielle, sens de son propre pouvoir, leadership spontané, actif, indépendance	Impatience, peur de l'annihilation, désir de mort, violence, colère, sexualité excessive ou impuissance, vengeance, hyperactivité, impulsivité, manipulation
Assurance, confiance, fécondité, courage, joie, sexualité, plaisir sensuel, acceptation de l'identité sexuelle	Respect de soi faible, infertilité, cruauté, sentiment d'infériorité, mollasson, crampons émotionnels, pontifiant
Compréhensif, bonne utilisation de l'énergie, organisation, logique, intelligence active	Mauvaise utilisation de l'énergie, bagage émotionnel, fuites d'énergie, paresse, excès d'émotivité ou de froideur, cynisme, attaque des sentiments et des problèmes d'autrui
Rappelle les raisons de l'incarnation, connexion au plan divin, outils disponibles pour la manifestation du potentiel	Déracinement, manque d'objectif, perte
Indépendant, puissant	Épuisement et manipulation
Affectueux, généreux, compatissant, gentil, flexible, sur de soi, acceptation	Déconnexion des sentiments, incapacité à montrer de l'amour, jalousie, possessivité, insécurité, avarice ou résistance au changement
Compatissant, compréhensif, gentil, clément, spirituellement connecté	Déconnexion spirituelle, chagrin, besoin d'attention, incapacité à exprimer ses sentiments

CHAKRA ASSOCIATIONS (SUITE)

DE LA GORGE	COULEUR	POSITION	PROBLÈME
	Bleu	Gorge	Communication
VIE ANTÉRIEURE	Vert turquoise clair	Derrière les oreilles	Tout ce qui a été apporté des vies antérieures
TROISIÈME ŒIL	Bleu foncé	Front	Intuition et connexion mentale
SOMA	Lavande	Centre de la ligne d'implantation des cheveux	Connexion spirituelle
COURONNE	Violet	Sommet de la tête	Connexion spirituelle
TRANSPERSONNEL	Blanc	Au-dessus de la tête	Éveil spirituel
ÉTOILE DE L'ÂME	Lavande/blanc	30 cm au-dessus de la tête	Connexion de l'âme et l'éveil du moi supérieur
PORTE STELLAIRE	Blanc	Au-dessus du chakra étoile de l'âme	Porte cosmique permettant d'atteindre d'autres mondes

QUALITÉS	DÉFAUTS
Capable de dire sa vérité, réceptif, idéaliste, loyal	Incapacité à verbaliser les pensées ou les sentiments, bloqué, dogmatique, déloyal
Sagesse, talents de vie, savoir instinctif	Bagage émotionnel, insécurité, affaires inachevées
Intuitif, perceptif, visionnaire, vivant dans le moment	Défoncé, craintif, attaché au passé, superstitieux, bombardé par les pensées des autres
Conscience spirituelle et parfaitement conscient	Privé de nourriture spirituelle et de sentiment de connectivité intérieure
Mystique, créatif, humaniste, rendant service	Excessivement imaginatif, trompeur, arrogant, se sert du pouvoir pour contrôler les autres
Spirituel, accordé aux choses supérieures, éclairé, vraie humilité	Défoncé et ouvert à l'invasion, aux illusions et aux déceptions
Connexion ultime de l'âme, entrelacement de l'âme avec le corps physique et la lumière à haute fréquence, communication avec l'intention de l'âme, perspective objective sur les vies antérieures	Fragmentation de l'âme, ouvert à l'invasion des extraterrestres, complexe de Messie, aide sans charger en énergie
Connexion aux énergies supérieures du cosmos et d'au-delà, communication avec les êtres éclairés	Désintégration, ouvert à la désinformation cosmique, incapacité à fonctionner

### LA ROUE DES CRISTAUX REMÈDES

Traditionnellement, la roue des remèdes enseigne la manière d'équilibrer sa vie. On la suit dans le sens des aiguilles d'une montre en partant du sud, le lieu de l'entrée dans l'incarnation. Alors qu'il est toujours mieux de travailler avec un praticien expérimenté, la roue peut servir à la guérison personnelle. Si on travaille seul, le plus efficace est de s'asseoir tour à tour face à chaque direction, en tenant le cristal approprié et en méditant sur une question liée aux énergies de la direction respective et de la façon dont celles-ci ont affecté sa propre vie.

On peut aussi suivre la voie entre des directions opposées afin d'incorporer les qualités associées à celles-ci, comme le chemin entre le sud-ouest (le rêve et la voie de la vie) et le nord-est (permettant de comprendre les choix faits et la manière de les faciliter). Les cristaux agissent en tant qu'entrepôts des informations et favorisent le voyage vers les points cardinaux et secondaires.



*Placer les cristaux sur les couleurs appropriées aide à se souvenir des directions associées.*

## POINTS CARDINAUX ET DIRECTIONS SECONDAIRES

Les points cardinaux sont le sud, l'ouest, le nord et l'est, les directions secondaires, le sud-ouest, le nord-ouest, le nord-est et le sud-est. Chaque direction a son énergie et ses associations spécifiques :



SUD

Le lieu proche



*Quartz bougie  
fumé*

GENRE	Plus féminin que masculin
SAISON	Été
ÉLÉMENT	Eau – pluie, fleuve, océan, lac, sang
MONDE	Plantes, arbres
TEMPS	Passé
COULEUR	Rouge (sang)
ASPECT HUMAIN	Émotions, cœur, sentiments
BOUCLIER HUMAIN	Enfant intérieur – enfant blessé, vision de l'enfant
ALLIÉ	Confiance et innocence
ENNEMI	Peur
CONNEXION PLANÉTAIRE	Lune
TOTEM	Élan, coyote, serpent
CRISTAL	Quartz bougie fumé

Le sud est le lieu de la naissance. Placé là, le quartz bougie fait se sentir bien à propos de soi-même et de son corps – il est utile pour ceux qui trouvent difficile l'incarnation physique. Le quartz bougie rétablit la confiance et l'innocence, induisant la guérison de l'enfant intérieur`

blessé et aidant à s'incarner plus complètement, entouré par une aura d'amour inconditionnel. Guérit la lignée ancestrale\* et l'héritage karmique\*. Soulignant l'objectif de l'âme et concentrant sur le chemin de la vie, le quartz bougie facilite la mise en pratique du savoir ancien et rapproche les totems. Aide à comprendre comment le corps physique peut être endommagé par la détresse émotionnelle ou mentale.



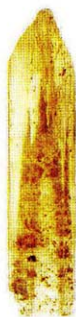
SUD-OUEST

Le lieu des rêves

CRISTAL

Sélénite

Au sud-ouest, la sélénite conduit à l'endroit des rêves. Atteint d'autres vies, permet de vérifier le progrès fait, aide à accéder au plan de vie\* pour la vie présente à partir de l'état intermédiaire\*. Localise avec précision les leçons et les questions encore en cours, et montre comment elles peuvent être réglées au mieux.



*Sélénite  
fantôme*



OUEST

Le lieu où regarder en soi

GENRE	Féminin
SAISON	Automne
ÉLÉMENT	Terre – cristal, pierre, etc.
MONDE	Minéral
TEMPS	Présent
COULEUR	Noir

ASPECT HUMAIN	Corps
BOUCLIER HUMAIN	Esprit adulte (manifestation)
ALLIÉ	Intuition, changement, mort et renaissance
ENNEMI	Inertie, mort, vieillesse
CONNEXION PLANÉTAIRE	Terre
TOTEM	Panthère/jaguar, hibou, corbeau
CRISTAL	Quartz fumé

L'ouest est le lieu de la mort et de la plongée intérieure. Le quartz fume enseigne comment dépasser tout ce qui ne sert plus. Il accompagne à travers les portes du destin dans l'inframonde et la renaissance. L'une des plus efficaces pierres d'ancrage\* et de purification disponibles, ce quartz protecteur a un fort lien avec la Terre, contribuant à l'inquiétude pour l'environnement et suggérant des solutions écologiques. Atténuant l'ambivalence quant à l'incarnation, le quartz fumé aide à supporter les époques difficiles avec équanimité, renforçant la décision. Aide l'acceptation du corps physique et de sa nature sexuelle, intensifiant la virilité et purifiant le chakra racine afin que la passion circule naturellement.



*Quartz  
fumé*



#### NORD-OUEST

Le lieu des habitudes, des modèles et des routines

CRISTAL Quartz fantôme à inclusions de chlorite (Quartz chaman)

C'est le lieu où les habitudes du passé doivent être affrontées. Le quartz chaman aide à purifier la mémoire cellulaire\* et la guérison de la lignée ancestrale de la vie présente, ouvrant la voie aux changements. Absorbant la négativité et les polluants environnementaux, cette pierre



*Quartz  
chaman*

élimine l'accumulation d'énergie stagnante dans le corps ou l'environnement. Aide le retrait des implants énergétiques\*, accédant à leur source dans cette vie ou dans d'autres vies. Le chlorite a de fortes associations avec la nature et avec la Terre Mère.



NORD

Le lieu du savoir

GENRE Plus masculin que féminin

SAISON Hiver

ÉLÉMENT Air – les quatre vents

MONDE Animal

TEMPS Futur

COULEUR Blanche

ASPECT HUMAIN Mental : cœur-mental, pensée-mental, fonctionnement-mental, petit-mental

BOUCLIER HUMAIN Adulte – vision du monde

ALLIÉ Équilibre, savoir, sagesse

ENNEMI Savoir sans sagesse

CONNEXION PLANÉTAIRE Les étoiles

TOTEM Loup, cheval, bison

CRISTAL Quartz

Dans le nord, le quartz aide à focaliser et à intégrer les différents plans du mental, favorisant la sagesse intérieure et offrant une perspective plus large sur la vie. Accroît les facultés métaphysiques\* et accorde à l'objectif spirituel, induisant l'équilibre entre cœur, mental, corps et âme. Maître guérisseur pour tout état, réparateur de la mémoire cellulaire multidimensionnelle et récepteur efficace de la



Pointe de quartz clair avec crampon et pont

programmation (voir page 358), le quartz clair agit sur tous les plans de l'être et a la capacité d'éparpiller les graines karmiques (les modèles et les empreintes des vies antérieures qui peuvent être activés et aboutir au mal-être\*, aux relations ou aux événements de la vie présente).



NORD-EST

Le lieu des choix

CRISTAL

Améthyste

Dans le nord-est, l'améthyste facilite le processus de prise de décision, faisant appel au bon sens et aux aperçus spirituels. De plus, améliore la motivation, rendant plus apte à fixer des objectifs réalistes et à mettre les décisions en pratique. Aide l'assimilation des idées nouvelles et connecte la cause à l'effet. Équilibre les hauts et les bas, aidant le centrage émotionnel et spirituel.



*Améthyste*



EST

Le lieu de la vision lointaine

GENRE	Masculin
SAISON	Printemps
ÉLÉMENT	Feu
MONDE	Humain
TEMPS	Au-delà du temps
COULEUR	Jaune/or – l'étoile du matin

## RÉFÉRENCE RAPIDE

ASPECT HUMAIN	Esprit
BOUCLIER HUMAIN	Enfant magique – inspiration
ALLIÉ	Illumination, éveil, beauté, plaisir pur
ENNEMI	Mauvaise utilisation du pouvoir
CONNEXION PLANÉTAIRE	Soleil
TOTEM	Aigle, faucon, condor
CRISTAL	Citrine

L'est est le lieu de la conception. La citrine véhicule le pouvoir du soleil levant d'éclairer la vie et toucher l'étincelle d'esprit pur du moi. Les nuances plus claires de citrine gouvernent le corps physique et ses fonctions, les plus sombres, les aspects spirituels de la vie. La citrine aide à entrer dans le courant des sentiments et à devenir équilibré sur le plan émotionnel. Elle absorbe, transforme et ancre l'énergie négative et protège l'environnement. Dans l'est se trouve la roue des cristaux remèdes, particulièrement bénéfique pour attirer l'abondance et accroître la créativité.



*Citrine naturelle*



SUD-EST

Le lieu des ancêtres

CRISTAL	Quartz esprit
---------	---------------

Dans le sud-est, un quartz esprit fournit des aperçus des problèmes rencontrés dans une famille, focalisant étroitement la guérison – qui atteint des dimensions multiples et reprogramme la mémoire cellulaire – et favorisant le pardon de soi. Le quartz esprit conduit à la rencontre de l'esprit des ancêtres et de la planète, et peut être programmé pour la guérison ancestrale (voir page 358), spécialement

pour recadrer\* le passé. Lors de la guérison des vies antérieures, cette pierre réorganise le schéma éthérique\* de la vie actuelle, désignant les connexions karmiques significatives et le don ou la justice karmique dans des situations traumatisantes.

*Quartz esprit blanc*



CENTRE

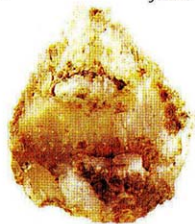
Le lieu au-dessus et au-dessous de Tout ce qui existe

CRISTAL

Quartz drusiforme fumé

Le centre de la roue des remèdes représente le bas (Terre Mère) et le haut (Père Soleil) et Tout ce qui existe\*. Un quartz drusiforme fumé placé au centre de la roue forme un pont entre le haut et le bas, apportant la lumière et la sagesse de Tout ce qui existe dans le cercle imprégné du pouvoir créatif du Père Soleil et l'énergie nourrissante de la Terre Mère, afin de créer un espace sacré offrant des possibilités infinies et une guérison profonde.

*Quartz drusiforme fumé*



# GLOSSAIRE

---

**ANCRAGE.** (1) Création d'une forte connexion entre l'âme, le corps physique et la Terre. (2) Ancrer les énergies dans la terre.

**ANCRE CHAMANIQUE.** Conduit qui aide à faire venir les énergies terrestres ou galactiques dans le corps physique au cours du voyage vers les mondes supérieur ou inférieur ; corde guidant le retour.

**ANCRE COSMIQUE.** Conduit de l'énergie subtile descendant par la ligne de centre du corps, traversant le **CHAKRA DE LA TERRE** pour s'attacher à son noyau et passant via le chakra étoile de l'âme d'au-dessus de la tête, vers le **CENTRE GALACTIQUE**. Stabilise l'énergie du noyau et offre un câble d'ancrage au **CORPS DE LUMIÈRE**, permettant de se débarrasser des modifications de l'énergie terrestre et d'assimiler les énergies à vibration élevée, l'ancrant, si nécessaire, dans la terre.

**ARCHIVES AKASHIQUES.** Dans la pensée ésotérique, entrepôt au-delà du temps et de l'espace, renfermant des données sur tout ce qui s'est passé et se passera dans l'univers.

**ASCENSION, PROCESSUS D'.** Moyens par lesquels les hommes tentent d'élever leurs vibrations spirituelles et physiques.

**ATTAQUE PSYCHIQUE.** Pensées ou sentiments malfaisants dirigés vers une autre personne, consciemment ou non, susceptibles de provoquer une maladie ou une perturbation dans la vie de celle-ci.

**BOUCLIER AURIQUE.** Les bords de l'enveloppe biomagnétique fortifiés pour protéger.

**BROUILLARD ÉLECTROMAGNÉTIQUE.** Champ électromagnétique subtil mais détectable, qui peut avoir un effet nuisible sur les personnes sensibles. Le brouillard est émis par les lignes électriques et des appareils comme les ordinateurs, les téléphones portables et les appareils de télévision.

**CENTRE GALACTIQUE.** Centre du zodiaque astrologique autour duquel tourne la galaxie.

**CHAKRA.** Point énergétique liant le corps physique et les **CORPS SUBTILS**. Le mauvais fonctionnement des chakras conduit à un **MAL-ÊTRE** physique, émotionnel, mental ou spirituel. Voir pages 363 à 367.

**CHAMPS ÉNERGÉTIQUES SUBTILS.** Champ énergétique invisible mais détectable qui entoure tout être vivant.

**CHANNELLING.** Processus par lequel l'information passe depuis l'être désincarné (âmes qui ne sont pas dans

une incarnation physique) via la voix et le mental dans un être incarné.

**CHI (QI).** Force vitale qui charge en énergie le corps physique et les CORPS SUBTILS.

**CLAIRAUDIENCE.** Audition psychique claire – la capacité d'entendre des choses inaudibles au sens physique de l'ouïe.

**CLAIRVOYANCE.** Vision psychique claire – la capacité de voir des choses invisibles dans le monde physique.

**COMMANDES HYPNOTIQUES.** Programmes subconscients instillés par une source extérieure, qui « dirigent » la personne, la faisant agir en mode automatique.

**CONFIGURATION D'ÂME SŒUR.** Deux cristaux de taille égale poussant sur la même base (la différence se trouve dans la programmation). Connecte deux personnes dans une relation étroite et intime, enseignant comment être unique et distinct tout en étant dans un partenariat égal, générant l'amour et l'interdépendance. Plus les pointes ont une taille similaire, plus le partenariat sera harmonieux. Les âmes sœurs partagent les leçons KARMIQUES, se soutenant mutuellement et s'aimant sans conditions. Sans une base commune, l'union tend à être mentale et spirituelle plutôt qu'émotionnelle et

physique. Des cristaux de taille inégale apportent un amour inconditionnel à une relation comme parent-enfant, employeur-employé, générant l'alignement et une harmonie accrue. Placez le plus loin à droite de la porte. Voir Quartz River Orange, page 272.

**CONSCIENCE CHRISTIQUE.** Dans la pensée chrétienne, croyance en la divinité de l'individu (similaire à celle manifestée par le Christ) qui le lie à toutes les formes de vie de l'univers. Dans la pensée ésotérique, la conscience et la manifestation supérieures de l'énergie divine.

**CONSCIENCE COSMIQUE.** État très élevé de conscience où le sujet est une partie des énergies non-physiques, divines.

**CONSCIENCE DE LA PAUVRETÉ.** Conviction ancrée qu'il est juste et méritoire de subir la pauvreté et la pénurie.

**CORDE D'ARGENT.** Lien entre le corps physique et le CORPS ÉTHÉRIQUE qui part du CHAKRA SOMMA vers ce dernier.

**CORPS ÉTHÉRIQUE.** Enveloppe biomagnétique subtile entourant le corps ; appelée aussi aura.

**CORPS DE LUMIÈRE.** Corps énergétique subtil vibrant à une fréquence élevée.

**CORPS SUBTILS.** Strates de l'enveloppe biomagnétique.

**COURANTS TELLURIQUES.** Puissants courants d'énergie terrestre qui contournent et traversent le manteau de la Terre.

**CRISE DE GUÉRISON.** Signe positif sur les symptômes disparaîtront bientôt, marqué par leur brève intensification.

**CRISTAL AMORPHE.** Cristal dépourvu d'organisation ou de structure interne rigide, est traversé rapidement par l'énergie ; action forte et effet instantané. *Voir Pierre de Gaïa, page 138.*

**CRISTAL AUTO-GUÉRI.** Présente de nombreuses petites terminaisons là où le cristal a été cassé de sa base et guéri en faisant pousser de nouvelles strates cristallines. Cette formation dispose d'une impressionnante connaissance de l'auto-guérison, enseignant comment devenir de nouveau entier, n'importe le degré de la blessure ou du dommage. *Voir Quartz germe lémurien, page 263.*

**CRISTAL À POINTE LONGUE.** Focalise l'énergie en ligne droite. Dirigé vers le corps, transmet rapidement l'énergie, tourné vers l'extérieur, l'aspire. *Voir Quartz germe lémurien, pages 263 à 265.*

**DENDRITIQUE.** Marques en forme de fougère, visibles dans un cristal. *Voir Calcédoine dendritique, page 118.*

**DÉTACHEMENT DES ENTITÉS.** Détacher un esprit désincarné ou un autre être et l'envoyer dans la dimension appropriée.

**DÉVAS/ROYAUME DÉVIQUE.** Esprits de la nature, traditionnellement censés gouverner les arbres, les fleuves et les montagnes.

**DIMENSIONS INTÉRIEURES (PLANS).** Niveaux de l'être englobant l'intuition, la conscience psychique, les émotions, les sentiments, le subconscient et les énergies subtiles.

**DIMENSIONS/VIBRATIONS SUPÉRIEURES.** Espace ou état vibrationnel avec une vibration plus rapide et plus subtile, pas forcément situé ailleurs. Les états vibrationnels supérieurs peuvent exister sur la Terre ou dans les cristaux.

**DOUBLE TERMINÉ.** Présentant une pointe aux deux extrémités ; brise les modèles obsolètes. *Voir Quartz de Sichuan, page 293.*

**EFFLORESCENCE BOTRYOÏDE.** Enrobage drusifforme de quartz ou d'autres minéraux. *Voir Hémimorphite, page 154.*

**ENFANT INDIGO.** Enfant né avec une vibration supérieure à celles déjà existantes. Ces enfants ont souvent du mal à s'adapter à la vibration actuelle de la Terre.

**ENFANT INTÉRIEUR.** Partie de la personnalité qui reste enfantine (mais

pas infantile) et innocente ; peut être le réceptacle de mauvais traitements et de traumatismes ayant besoin de guérison.

**ENFANTS STELLAIRES.** Êtres d'autres systèmes planétaires incarnés sur la Terre pour aider son évolution spirituelle.

**ENTITÉ.** Esprit désincarné qui erre près de la terre et peut s'attacher à une personne.

**ENTITÉS ATTACHÉES.** Esprits ou formes extraterrestres attachés à l'enveloppe biomagnétique d'une personne vivante.

**ENVELOPPE BIOMAGNÉTIQUE.** Champ énergétique qui entoure toutes les choses vivantes.

**ÉTAT INTERMÉDIAIRE.** État vibratoire où l'âme réside entre des incarnations.

**FACULTÉS/DONS MÉTAPHYSIQUES.** Capacités telles que la CLAIRVOYANCE, la télépathie, la guérison.

**FLAMME.** Champ énergétique faisant partie de l'être global et qui peut transformer ou transmuier vos vibrations.

**FORMATION EN BOULE.** Émet de l'énergie dans toutes les directions de manière égale. Fenêtre vers le passé ou l'avenir, déplace l'énergie dans le temps et offre un aperçu de ce qui viendra ou de ce qui a été. *Voir* Gaspéite, page 140.

**FORMATION EN CRAMPON.** Petits cristaux entourant partiellement un cristal plus

grand. Aide le règlement des problèmes familiaux ou communautaires, soutient l'énergie du groupe et reconforte après la perte d'un proche. *Voir* Quartz esprit, pages 300 à 303 ; Quartz morion, page 268.

**FORMATION COMPAGNON.** Deux cristaux entrelacés et poussant partiellement l'un sur l'autre, ou un cristal plus petit sortant du cristal principal. Parfois, un cristal enveloppe totalement l'autre. Soutient, aide à comprendre mieux une relation et à apprendre comment un partenaire peut aider l'autre sans le priver de son pouvoir. *Voir* Améthyste Veracruz, page 315.

**FORMATION EN LAME.** Cristal plat, utile pour éliminer les modèles du passé et les blocages psychiques ; la pointe guérit et scelle avec la lumière. *Voir* Quartz lémurien fumé, page 264.

**FORMATION EN MENTOR.** Agit comme un maître et véhicule la sagesse ancienne, tirant des informations des ARCHIVES AKASHIQUES et partageant le savoir, mettant en œuvre la dimension la plus élevée.

**FORMATION EN PONT.** Un cristal liant deux autres ou à travers un autre cristal, réunissant deux points de vue. *Voir* Quartz clair, page 372.

**FORMATION TABULAIRE.** Deux grandes facettes forment un cristal plat ; l'énergie circule librement. Élimine la confusion,

l'interprétation erronée et les malentendus et aide la communication sur tous les plans. Lie deux pointes, suscitant l'équilibre parfait. Voir Quartz lémurien « citrine », page 264.

**FRAGMENTS DE L'ÂME.** Voir PARTIES DE L'ÂME.

**GÉNÉRATEUR.** Agrégat avec plusieurs pointes ou six facettes. Réunissant un groupe en une harmonie paisible, génère une puissante énergie curative. Six facettes se rencontrant dans une pointe affûtée constituent la forme optimale pour la génération de l'énergie, concentrant l'énergie curative et l'intention claire. Voir Quartz esprit aqua aura, page 302.

**GÉODE.** Cristal creux qui amplifie, conserve et libère lentement l'énergie. Bénéfique pour les personnalités dépendantes ou se laissant trop aller. Voir Avalonite, page 61.

**GROUPE D'ÂMES.** Conglomérat d'âmes ayant voyagé ensemble à travers le temps, dont toutes ou certaines sont incarnées.

**GUÉRISON DE L'ADN.** L'ADN humain est censé avoir comporté à l'origine 12 brins, réactivés à mesure de l'évolution de l'humanité.

**GUÉRISON DE LA TERRE.** Rectification de la distorsion du champ énergétique terrestre provoquée par la pollution et la destruction de ses ressources.

**IMPÉRATIFS DE L'ÂME.** Objectifs des vies antérieures et affaires inachevées qui opèrent inconsciemment pour motiver la vie présente. Inclut les promesses et les objectifs poussant l'âme à avancer de vie en vie et attirant les partenaires anciens à revenir en tant qu'amoureux – ou ennemis.

**IMPLANT ÉNERGÉTIQUE.** Vibration, pensée ou émotions négatives implantées dans les corps subtils par des sources extérieures.

**INFLUENCES MENTALES.** Effet des pensées et des opinions d'autrui sur votre mental.

**JUMENTAU TANTRIQUE.** Deux cristaux identiques alignés côte à côte, mais sans base commune. Idéal pour deux personnes travaillant ensemble en tant qu'égaux, spirituellement ou matériellement. Les jumeaux tantriques harmonisent et intègrent les différents plans de l'être. Un jumeau tantrique double terminé est parfait pour le PROCESSUS D'ASCENSION.

**KARMA.** Processus dynamique continu d'apprentissage et de règlement des crédits et des déficits des actions précédentes et de ce qui est mis en mouvement actuellement.

**KARMA DE GRÂCE.** Lorsque les actions ont été suffisantes, le karma peut être libéré et n'agit plus.

**KARMIQUE.** Expériences ou leçons

provenant d'une incarnation ancienne. Dettes, convictions et émotions telles que la culpabilité sont amenées dans la vie présente et engendrent le MAL-ÊTRE, mais les crédits et la sagesse des vies antérieures peuvent être utilisés pour les guérir. Les germes karmiques sont des modèles et des empreintes des vies précédentes qui peuvent être activés et susciter mal-être, relations ou événements dans la vie présente.

**KUNDALINI.** Énergie interne, subtile et sexuelle demeurant à la base de la colonne vertébrale qui, éveillée, monte au chakra couronne.

**LIENS DE L'ÂME.** Connexions entre membres d'un GROUPE D'ÂMES.

**MAÎTRES ÉLEVÉS.** Êtres extrêmement évolués qui guident l'évolution spirituelle de la Terre et le processus d'ascension.

**MAL-ÊTRE.** État résultant d'un déséquilibre physique, de sentiments bloqués, d'émotions réprimées, de karma et de pensée négative qui, s'il n'est pas inversé, débouche sur la maladie.

**MATRICE.** La roche sur laquelle les cristaux sont formés.

**MÉMOIRE CELLULAIRE.** Souvenirs des attitudes, traumatismes et modèles de la vie antérieure ou ancestraux, profondément ancrés en tant que programmes négatifs permanents, comme CONSCIENCE DE LA PAUVRETÉ, qui

engendre le MAL-ÊTRE ou qui sont rejoués sous des formes légèrement différentes.

**MERIDIEN.** Canal énergétique subtil qui se trouve juste sous la surface de la peau ou de la planète et comporte des points d'acupuncture.

**MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR.** Meridien lié au contrôle de la température.

**MERKABA.** Forme géométrique complexe censée assister l'évolution consciente et l'activation du CORPS DE LUMIÈRE.

**MIASME.** Empreinte subtile d'une maladie infectieuse ou d'un événement traumatique du passé, qui a été transmise à travers une famille ou un endroit.

**MODÈLES DE LA LIGNÉE ANCESTRALE.** Modèles et convictions passées par les générations précédentes jusqu'à présent.

**MOI SUPÉRIEUR.** La partie de l'âme qui n'est pas dans l'incarnation, et qui connaît le plan de l'âme pour la vie actuelle et les vies suivantes et englobe la sagesse et les dons recueillis lors des incarnations précédentes.

**MONDE INFÉRIEUR.** Le monde chamanique inférieur englobe la terre et le subconscient.

**MONDE SUPÉRIEUR.** Le monde chamanique supérieur englobe les étoiles, la conscience et le mental supérieur.

**OMBRE/ÉNERGIES.** Qualités réprimées ou niées, existant en dehors de la conscience dans le subconscient.

**PARTIES DE L'ÂME.** L'âme est le véhicule de l'esprit éternel. Ces parties ne sont pas actuellement dans l'incarnation, qui inclut les fragments éparpillés, mais n'y est pas limitée. *Voir aussi* RÉCUPÉRATION DE L'ÂME.

**PENSÉES FORMES.** Formes générées par de fortes pensées positives ou négatives existant sur le plan éthérique ou spirituel et affectant le fonctionnement mental d'une personne.

**PLAN DE L'ÂME.** L'intention et le plan d'apprentissage de l'âme pour la vie présente, qui ont été soigneusement revus dans l'état intermédiaire ou qui peuvent être une réaction réflexe aux causes karmiques.

**PLAN DE VIE.** *Voir* PLAN DE L'ÂME.

**PROGRAMMATION ÉMOTIONNELLE NÉGATIVE.** Émotions telles que la culpabilité instillée dans l'enfance ou lors d'autres vies, et qui restent dans l'inconscient et influencent le comportement présent, sabotant les effets jusqu'à être laissées aller.

**PROJECTION.** Voir chez autrui des caractéristiques qu'on ne peut pas admettre chez soi.

**PSYCHOPOMPE.** Véhicule des âmes vers le monde suivant.

**PURIFICATION DE LA MAISON.** Élimination des entités et des énergies négatives d'une maison.

**PYRAMIDE.** Amplifiant et focalisant étroitement l'énergie à travers son sommet, cette forme extirpe des chakras les énergies négatives et les blocages, les remplaçant par une énergie vibrante. *Voir* Heulandite, page 158.

**RADIONIQUE.** Méthode de diagnostic et de traitement à distance.

**RECADRAGE.** Voir un événement passé sous une lumière différente, plus positive, de sorte que le MAL-ÊTRE qu'il crée soit guéri.

**RÉCUPÉRATION DE L'ÂME.** Un traumatisme, un choc ou un mauvais traitement, même une joie extrême, peuvent épuiser une partie de l'énergie de l'âme et bloquer à un certain moment de la vie ou à une mort dans une vie antérieure. Un chaman récupère la partie détachée, la ramenant dans le corps de la vie actuelle.

**REIKI.** Méthode naturelle de guérison par imposition des mains. La guérison passe à travers le praticien à la personne traitée ou est envoyée à distance.

**RÉSEAU.** Placement de cristaux autour d'un bâtiment, d'une personne ou d'un lieu pour en fortifier l'énergie ou le protéger – mieux vaut déterminer le positionnement par la radiesthésie.

**RÉSEAU PLANÉTAIRE.** Lignes énergétiques terrestres subtiles et invisibles qui recouvrent la planète comme une toile d'araignée.

**RÉSONANCE SUPÉRIEURE.** Agit comme un moi supérieur pour la pierre de base, élevant les vibrations sur le plan suivant.

**SCEPTRE.** D'autres cristaux poussent autour d'un cristal central. Le sceptre inversé est une petite pointe de cristal émergeant d'une base plus large. Dirige la guérison au centre du problème ou vers les corps subtils. Le MAL-ÊTRE est dissipé et les énergies restructurées sur tous les plans de l'être comme approprié. Les sceptres sont excellents pour réclamer le pouvoir. Voir Quartz River Orange, page 272 ; Améthyste de Brandenberg fumée, page 234.

**SCHÉMA ÉNERGÉTIQUE.** Programme énergétique subtil à partir duquel est bâti le corps physique. Véhicule les empreintes du MAL-ÊTRE, des blessures ou des traumatismes émotionnels et des constructions mentales des vies antérieures, pouvant déboucher sur des maladies ou des handicaps dans la vie présente.

**STRESS GÉOPATHIQUE.** Stress terrestre généré par les perturbations énergétiques de l'eau souterraine, les lignes à haute tension et des lignes ley.

**TAN TIEN.** Petite sphère tournant en spirale, générant du pouvoir, située au sommet du chakra sacré. Si le Tan Tien est vide ou

épuisé, l'énergie créative ne peut pas fonctionner pleinement, ce qui suscite des déséquilibres. L'épuisement s'installe suite à des rapports sexuels sans amour, excès de travail et personnes puisant dans votre énergie.

**TOUT CE QUI EXISTE.** L'Esprit, la Source, le divin : la somme de ce qui est.

**VAMPIRISME PSYCHIQUE.** Capacité à se nourrir des énergies d'autrui.

**VIBRATIONS ÉLEVÉES.** Aligner le MOI SUPÉRIEUR avec l'objectif de l'âme et le corps physique avec le CORPS DE LUMIÈRE.

**VISAGE D'ISIS.** Met en contact avec la déesse intérieure. Guérit tout ce qui en a besoin – corps, mental, émotions, esprit – intègre les énergies spirituelles dans le corps émotionnel et atténue l'hyper-identification avec la souffrance d'autrui. Aide les hommes désirant entrer en contact avec leur nature sensible ; aide les enfants sensibles à se stabiliser. Bénéfique pour toute personne confrontée à la transition. Voir Quartz avec amphibole, page 227.

**VOYAGE.** L'âme quitte le corps physique et se rend en des lieux lointains. Appelé aussi expérience extracorporelle et voyage astral.

## INDEX

## A

- abandon 95, 148, 207, 220  
 peur de 105
- abus 175
- alcool 252, 254
- drogues 92, 252, 254
- émotionnel 280, 281, 299
- guérison de 88, 299
- mental 281
- physique 281
- de pouvoir 151, 199, 273
- sexuel 325
- acceptation de soi 147
- accord spirituel 125
- accouchement 187, 206
- acides gras 66
- acouphènes 55, 92, 97
- action positive 79
- actions, réflexion sur les 113
- activer les cristaux 358
- acupression 58, 101, 139
- acupuncture 101, 149, 213
- ADN  
 guérison 97, 162, 219, 378  
 fortifier 219  
 subtil 116
- adolescents 75-76
- affections cutanées 46, 162
- affections oculaires 97, 139, 349
- affirmation de soi 78
- Âge du Verseau 334
- alchimie spirituelle 238
- alchimistes 188
- Alexandrie, bibliothèque d' 50
- aliénation 95, 207
- alignement spinal 58, 207, 349
- allergies 105, 115, 145, 147, 166, 274
- Alphonse X le Sage d'Espagne 168
- alta major, chakra voir chakra de  
 la vie antérieure
- altruisme 131
- Alzheimer, maladie d' 129
- ambidextre 57
- âme  
 accéder 114, 172  
 aperçus 230  
 codage 54  
 communication 293  
 compagnons 129, 170  
 contrats 162, 170, 218  
 croissance 49, 65, 235, 249  
 éclairée 247  
 évolution 264  
 fragments 115, 124, 136-137  
 groupes 92, 129, 170, 203,  
 278-279, 311, 312, 382  
 guérison 70, 95, 130, 224, 232,  
 233, 252, 295-296, 350  
 impératifs 55, 114, 170, 254,  
 258-259, 264, 271, 275, 382  
 intégrité 75  
 liens 382  
 mémoire 124, 228  
 partenaires 61, 123  
 parties 136, 255, 382  
 plans 72, 116, 175, 177, 179, 193,  
 205, 233, 237, 275, 382  
 purification 114, 153, 235, 241  
 récupération 45, 141, 199, 212,  
 224, 352, 382  
 savoir 226, 258-259  
 vie antérieure 55  
 voies 58, 76, 92, 171, 177, 252,  
 289
- âme cœur, attirer 122
- âme de la Terre 138-139, 143, 305
- amitié 64
- amitié platonique 64
- amour  
 attirer 70  
 channelling 80  
 compatissant 66, 85  
 difficile 95  
 incapacité d'aimer 62  
 inconditionnel 85, 108, 139, 179,  
 196, 200, 234, 235, 239, 254,  
 265, 280-281, 299, 354  
 liens 127  
 mutuel 92  
 platonique 74  
 romantique 74  
 de soi 122, 129, 339  
 soutenant 43  
 universel 115, 222
- amour propre 122, 129, 339
- amour tantrique 111
- anatomie 362+363
- anatomie physique 362
- Ancien Testament 17
- ancrage 27, 78, 87, 88, 112, 133,  
 149, 165, 181, 182, 269, 279,  
 282, 294, 297, 328, 353, 355,  
 371, 379
- énergie 176, 216
- énergies spirituelles 219
- spiritualité 209, 212
- ancres cosmiques 72, 84, 91, 99,  
 142, 146, 160, 169, 174, 187,  
 255, 264, 319, 377
- activer 133, 169, 174, 298-299
- attacher 232
- extrémité supérieure de 91-92
- purification et rattachement  
 234-235
- section terrestre 84, 137, 139,  
 187

ouvrir 283  
 anges gardiens 227-228, 238  
 anémie 143  
 animaux 113, 161, 162  
 allergies aux 166  
 animaux de pouvoir 102, 176, 330  
 guérison 176  
 animosité 129, 170  
 anorexie 193  
 anxiété 108, 126, 148, 304, 308, 309, 336, 353  
 Aphrodite 14  
 apitoiement sur soi 126  
 Apocalypse de St Jean 17  
 appétit  
 régulation 210  
 suppression 179  
 apprentissage du langage 57  
 araignées, repousser les 43  
 arbres 47-48  
 archanges 115  
 archétype angélique 121  
 archives akashiques 109, 116, 124, 158, 189, 240, 243, 275, 293, 317, 335-336, 376  
 ARN/ADN 101  
 arrogance, éliminer l' 108  
 artères 72, 103  
 artériosclérose 145  
 arthrite 84, 101, 205, 221, 247, 261  
 artisans 283  
 ascension, processus 81, 81-82, 279, 300, 376  
 assimilation du potassium 74  
 assimilation des protéines 60  
 astrologie 94  
 astronomie 94  
 athlètes 113  
 Atlantide 28, 59, 75, 150, 158, 163, 265, 306  
 attachement 41, 234  
 entités attachées 148, 149, 295, 376

mental 149  
 spirituel 149, 151  
 attaque psychique 77, 132, 134, 148, 198, 217, 228, 233, 295-296, 379, 381  
 protéger contre 40, 44, 130, 151, 183, 216, 217, 295-296  
 aura 312-314  
 purification 172  
 protection 26  
 bouclier 37, 198, 376  
 aurore boréale 32  
 autocritique 126  
 autodiscipline 122, 229  
 auto-guérison 87, 129, 139, 256  
 stimuler 41  
 favoriser 66  
 soutenir 88  
 autonomie  
 émotionnelle 131, 239, 256, 346  
 fortifier 63-64  
 psychologique 218  
 aveuglement 203

## B

baguettes 28, 264, 311  
 en réseau 28-31  
 portail à sens unique 208  
 bégalement 145  
 bien-être 65, 69, 145  
 émotionnel 148  
 blessures  
 émotionnelles 139, 202  
 schéma éthérique 286  
 vie antérieure 132  
 blocages mentaux 191  
 bonheur 55, 73, 245, 280  
 bouc émissaire 320  
 bouche 108  
 bouclier énergétique 98-99  
 bouddhisme 307  
 bouffées de chaleur 44, 187  
 boursoufflures 49

bronchite 101  
 brouillard électromagnétique 25, 145, 147, 223, 269, 378  
 brûlures d'estomac 218

## C

calculs biliaires 162  
 capacités d'étude 117  
 carence en calcium 80, 97  
 cartilage 113  
 cataracte 349  
 catharsis 24, 64, 126, 219, 303, 341  
 psychologique 138  
 cauchemars 113, 132, 210, 253  
 cellules  
 énergie 101  
 lymphocytes 135, 221  
 membranes 105  
 métabolisme 55  
 reproduction 66  
 restructuration 243  
 taux de croissance 124  
 centre galactique 84, 91, 142, 169-170, 211-212, 299, 319, 378  
 centre (roue des remèdes) 189, 375  
 cercles de pierres 16  
 cérémonies 105  
 cerveau 126, 189, 200  
 épilepsie 58, 92, 355  
 espace dimensionnel supérieur  
 intérieur 71  
 fonctionnement 64, 114  
 harmoniser les ondes  
 cérébrales 129  
 intégration 254  
 troubles 101  
 cerveau limbique 234  
 chagrin 41, 86, 117, 120, 126, 203, 220, 230-231  
 chakras 11, 26, 66, 69, 71, 72, 87, 110, 111, 138, 156, 171-172, 204, 225,

- 226, 253, 256, 262, 264, 266,  
278, 293, 296, 314, 329, 334,  
340, 354, 363, 377
- accroissement de l'énergie 26
- alignement 52-53, 57, 59, 143,  
204
- et baguettes 28
- couper les liens 146
- et énergie kundalini 46
- équilibrer 59, 60, 264
- nettoyage 264
- purification 60, 63
- subtils 199
- trancher la corde 132, 196
- chakra du cœur 38, 69, 123, 138,  
141, 169, 213, 220, 225, 239,  
265, 271, 276, 277, 290, 292,  
298, 314, 338, 340, 355, 363,  
364
- et âme/parties d'enfant  
perdus 136
- ouvrir 128
- protéger 144
- et voyages chamaniques 136
- voir aussi chakra maître du  
cœur
- chakra couronne 169, 194, 216,  
226, 256, 262, 272, 277, 282,  
284, 290, 291, 292, 293, 300,  
312, 315, 363, 366
- activer 81, 228
- ouvrir 91, 196
- chakra étoile de l'âme 152, 157,  
169, 226, 233, 252, 253, 262,  
271, 272, 285, 307, 310, 312,  
316, 363, 366
- ouvrir 91, 117
- réseau 133
- voyage 99
- chakra étoile terrestre 363, 364-  
365
- chakra du foie 141
- chakra de la gorge 38, 69, 93, 123,  
205, 213, 229, 292, 363, 366-  
367
- chakra du maître du cœur 71, 123,  
220, 225, 271, 282, 290, 292,  
298-299, 338, 340, 341, 363,  
364-365
- purification 234
- chakra du plexus solaire 38, 220,  
226, 276, 280, 297, 314, 329,  
355, 363, 364-365
- activer 52
- chakra porte stellaire 91, 157, 233,  
254, 307, 311, 363, 366-367
- chakra racine 66, 128, 167, 169, 182,  
253, 276, 314, 329, 363, 364-  
365, 371
- activation 166, 303, 355
- alignement 128, 225, 251, 303
- assimilation des flux d'énergie  
87
- dissiper les blocages du 346
- et énergie kundalini 262
- fortifier 45
- guérison des blessures 352
- ouvrir 112, 160
- nettoyage 143
- purification 251
- recharger 44, 247, 272, 324,  
325
- stimulation 66, 237
- surstimulé 165
- chakra de la rate 141, 144, 145, 167,  
283, 313, 326, 363, 364-365
- chakra sacré 66, 182, 247, 251, 277,  
314, 319, 324, 329, 346, 355,  
363, 364-365
- fortifier 45
- guérison des blessures 352
- ouvrir 112
- stimulation 237
- chakra soma 41, 54, 56, 91, 93, 150,  
152, 194, 212, 213, 233, 249,  
255, 285, 307, 310, 311, 314,  
315, 329, 363, 366
- activer 199
- couper les liens 121-122
- créer des structures  
énergétiques 72
- chakra de la Terre 60, 120, 128, 138,  
151, 167, 169, 175, 182, 225, 234,  
253, 272, 276, 282, 363, 364-  
365
- alignement 297
- nettoyer 143
- ouvrir 112, 160, 355
- protéger 221
- purification 57
- en réseau 133
- voyage 99
- chakra du thymus 233, 286, 347,  
363, 364-365
- chakra transpersonnel 216, 226,  
228, 252, 254, 267, 284, 290,  
291, 300, 315, 337, 345, 363,  
366
- activer 52
- ouvrir 91
- portail à sens unique 208
- chakra du troisième œil 69, 93,  
116, 134, 139, 226, 276, 277,  
290, 291, 292, 293, 303, 307,  
311, 314, 315, 363, 366
- activer 81
- et espace dimensionnel  
supérieur 71
- ouvrir 91
- chakra de la vie antérieure 93,  
116, 121, 130, 150, 152, 181, 212,  
213, 256, 277, 278, 363, 366-  
367
- activer 199
- et traumatisme 233
- chaman 33, 188
- chamaniques
- ancres 84, 99, 132, 137, 139, 174,  
187, 212, 382
- oracles 99

- outils 13, 136-137  
 pratiques 141, 174, 188-189  
 voyages 282  
 champs énergétiques subtils 383  
 changement, gérer le 117, 129, 164  
 changements de vie 104  
 channelling 79, 83-84, 96, 109,  
 219, 251, 271, 377  
 char de feu 19  
 chargement en pouvoir personnel  
 54-55, 106, 125, 127, 129  
 charisme 55  
 charmes 77  
 cheveux 80  
 croissance 101  
 perte 203  
 chimiothérapie 49  
 Chine 10, 15-16  
 chirurgie étherique 132, 181, 197,  
 276, 286  
 choc anaphylactique 274  
 choisir des cristaux 358-60  
 cholestérol 145  
 circulation cranosacrée 55  
 circulation énergétique 226  
 clairaudience 121, 142, 276, 277,  
 305, 377  
 clairvoyance 184, 205, 258, 311, 377  
 clarté 122  
 clarté mentale 191, 229  
 clarté spirituelle 67, 72  
 codépendance 122, 221, 259, 294,  
 316  
 cœur 39, 50-51, 60, 80, 82, 120, 127,  
 131, 141, 145, 202  
 brisé 86  
 connexion avec le mental 85  
 énergie 114, 115, 204  
 guérison 239, 254, 283  
 stimulant les liens au 66  
 vampirisme de l'énergie du  
 cœur 130  
 colère 68, 129, 141, 145, 148, 151, 170,  
 195, 210  
 coliques 122  
 colite 105  
 colonne vertébrale 127, 160, 189  
 commotion 234  
 communication 22-23, 143  
 âme 293  
 assister 106  
 fortifier 108, 203  
 interdimensionnelle 306  
 interpersonnelle 64  
 spirituelle 69, 130  
 stellaire 306  
 télépathie 61, 123, 171, 279, 291,  
 292, 293  
 compassion 94, 127, 143, 145, 204,  
 223, 232, 234, 239, 251, 254  
 accrue 119  
 activer 115  
 développer 241  
 complexe du sauveur 95  
 comportement compulsif 95  
 comportement contrôlant 49  
 comportement défensif, modèles  
 199  
 comportement inapproprié  
 modifier 59  
 concentration 117  
 conception 111  
 confiance 127, 129  
 confiance en soi 122, 147, 231  
 configuration d'âme sœur 70,  
 225, 235, 273, 299, 383  
 conflit 42  
 karmique 66  
 de la vie antérieure 217  
 conjonctivite 349  
 conscience  
 christique 335, 377  
 cosmique 203, 292, 377  
 élargie 150  
 élever 71  
 état pur de 114  
 évolution de 241  
 flamme blanche de 232, 254,  
 270, 284, 293  
 plans élevés de 91, 204  
 planétaire 284  
 prise de 232-233  
 spirituelle 184  
 conscience de sa propre valeur 51,  
 53  
 conséquence d'une attaque  
 d'apoplexie 105  
 conscience 355  
 contentement 148  
 contes de fées 61-62  
 contrôle, mécanismes 261  
 convalescence 66, 126  
 corde d'argent 74, 255, 382  
 corps énergétiques 191  
 corps étherique 79, 89, 92, 197,  
 207, 378  
 corde d'argent 255  
 purifier 132, 148  
 restaurer 92  
 corps de lumière 153, 205, 270,  
 300, 311, 313-314, 318, 338,  
 380  
 activer 71, 285, 345  
 naissance de 340  
 énergie centrale 127  
 harmoniser le système  
 nerveux avec 194  
 guérison 346  
 chakra du cœur 265  
 intégration 146, 205, 243, 264  
 préparer l'incarnation  
 complète 235  
 corps physique  
 aligner avec l'enveloppe  
 biomagnétique 199  
 accord 110  
 purifier 132  
 énergie centrale 127  
 intégration 99, 204-205  
 relâcher l'énergie négative des  
 126

- transmuer la vibration  
changeante 202
- corps spirituels 148
- corps subtils 26, 42, 143, 149, 153,  
154, 193, 197, 225, 253, 288,  
291, 292, 297, 303, 308, 314,  
330, 334, 345, 349, 354, 383
- bloages des 49
- chakras 384
- circulation de l'énergie entre  
52-53
- connecter la corde d'argent 74
- décrocher les crampons  
mentaux 114
- harmoniser 42, 294
- intégrer les énergies dans 92
- éliminer la négativité de 172
- méridiens 80
- relâcher l'énergie négative des  
126
- tourbillon énergétique 137
- transmuer la vibration  
changeante 202
- cou, tension des muscles 51, 72
- coup de soleil 122
- courage 66, 122, 131, 213
- courants telluriques terrestres  
120, 175, 211, 212, 383
- courtoisie 78
- crampe 78, 122, 355
- crampes menstruelles 124
- crâne 55
- créativité 39, 61-62, 66, 120, 124,  
228, 265, 289, 323
- améliorier 237
- artistique 52, 353
- bloquée 129
- charger en énergie le  
processus créatif 111
- déclencher 89, 229
- encourager 278
- faciliter 224-225
- fortifier 107
- inspirer 221
- intensifier 36, 66, 144, 277
- et mythes 61-62
- stimulant 44, 203, 281,  
355
- crise 122
- crise de colère 195
- crises de panique 276
- crystal auto-guéri 382
- cristaux bibliques 16-19
- cristaux consacrés 25
- cristaux métamorphiques 21
- cristaux à pointe longue 380
- cristaux radioactifs 344
- croissance personnelle 256
- croûte terrestre 20-21
- cuivre 69
- assimilation du 118
- culpabilité 88, 129, 147, 214
- cycles de vie 94
- D**
- danger
- présence de 79, 112
- protection du 79, 112, 130
- decisivité 145
- découragement 108
- découverte de soi 85
- dégénérescence maculaire 266
- dents 66, 97, 191, 205, 269
- dépendance 44, 64, 277
- causes de 173, 231
- et codépendance 221, 316
- modèles sous-jacents 122, 254
- surmonter 259
- dépôts adipeux 58
- dépôts calcifiés 74, 84
- dépression 45, 55, 112, 122, 124, 129,  
133, 143, 197, 229, 253, 292,  
313, 336, 353, 355
- dépression saisonnière 39, 170,  
323, 341
- déséquilibre/détresse  
environnementale 22, 25-26,  
303
- déséquilibre/détresse mentale 22
- guérison 351, 352
- déshydratation 57, 126, 183
- désillusion 62
- destructif, comportement 96, 97
- destructifs, modèles mentaux 43
- destruction, restructuration de  
l'énergie après 60
- détachement des esprits 133, 254,  
271, 378
- détoxication 41, 64, 106, 108, 114,  
124, 126, 131, 149, 151, 160, 164,  
215, 221, 225, 229, 250, 253,  
257, 269, 301, 302
- émotionnelle 115
- psychique 134
- détresse 141
- dévas/royaume dévique 62, 138,  
143, 144, 145, 257, 305, 322, 378
- dévas planétaires 257
- développement spirituel 100, 128  
130, 149, 192, 216, 224, 226,  
229, 240, 250, 266, 274, 281,  
285, 289
- harmoniser 62
- plans supérieurs de 227-228
- dharma 240
- diabète 60, 117, 244-245, 313
- diarrhée 122, 218
- difficultés respiratoires 151
- dimensions/vibrations  
supérieures 71, 379
- direction 131, 145
- direction pragmatique 89
- discernement 78
- discours en public 216, 323
- discrimination 354
- disposition en huit (réseau) 30-1
- diurétiques 149
- divination 142, 186, 202, 315
- dons métaphysiques 38, 65, 75,  
143, 171, 202, 231, 252, 267
- dons d'organisation 122, 166
- double terminé 378

- douleur 124, 133, 269  
 abdominale 162  
 de l'accouchement 55  
 écarter l'ancienne 80, 84, 214  
 s'occuper des autres 86  
 ovarienne/ovulation 172  
 soulagement 68, 78, 241  
 drogues, abus 92, 252, 254  
 dualités, réconcilier les 52  
 dyslexie 321
- E**
- ecchymoses 49, 217  
 écheu, peur de 62  
 Eden, jardin d' 16, 17  
 effets psychosomatiques 90, 115,  
 122, 139, 141, 292, 294  
 efflorescence botryoïde 377  
 égalité 73  
 Égypte 13, 14, 14-15, 67, 68, 180-181,  
 212, 306  
 éjaculation précoce 229  
 électromagnétique  
 bande de fréquences 13  
 brouillard 25, 145, 147, 223, 269,  
 378  
 énergie 132, 197, 211, 328  
 pollution 147, 165, 225  
 radiation 33, 93  
 elfes 62  
 emboitement 381  
 émissions de l'ordinateur 53  
 émotionnel  
 abus 280, 281, 299  
 bien-être 148  
 chantage 341  
 chargement en pouvoir 24-25  
 corps 41, 128, 139, 145, 162, 350,  
 354  
 purification 203  
 purifier 126, 142-143  
 restructuration 64  
 déséquilibre/détresse 22, 90  
 équilibre 52  
 nourrissement 27  
 savoir 62  
 schéma 126, 321  
 stress 90  
 traumatisme 126  
 émotionnels  
 blocages 85-86  
 champs 88  
 crampons, relâcher 53  
 modèles 64  
 émotionnelle  
 autoexpression 124  
 autonomie 131, 239, 256, 346  
 détoxication 115  
 douleur 253, 257, 324-325  
 énergie 80, 236-237  
 expression 70  
 force 76  
 guérison 85-86, 89-90, 95, 105,  
 134, 203, 220, 252, 261, 263-  
 264, 269, 342-343  
 se remettre de la violence  
 123-124  
 indépendance 141, 239,  
 280-281  
 libération 114  
 maturité 51, 86  
 répression 43  
 émotionnelles, blessures 139, 202  
 émotions  
 contrôlantes 110  
 harmoniser 113, 123  
 voir aussi émotions négatives  
 émotions négatives 25-36, 73-74,  
 77, 80, 107, 125-126, 129, 139,  
 148, 210, 220, 247, 299  
 calmer 68  
 programmer 208, 381  
 purifier 237  
 relâcher 129, 135, 158-159  
 remplacer 108  
 empathie 53, 145  
 emphyseme 103  
 empoisonnement 42  
 endorphine, sécrétion d' 97  
 énergie  
 amplification 89  
 assimiler les courants d' 87  
 du Bouddha 115  
 céleste 42  
 changements 243  
 conduits 100, 106  
 courant 76  
 crop-circle 349  
 déesse 271  
 dissiper les blocages 101  
 électromagnétique 132, 197,  
 211, 328  
 émotionnel 80, 236-237  
 éparpillée ou épuisée 64  
 essentielle 127  
 fuite 266  
 génération 40  
 implants 134, 234, 372, 378  
 Isis 67  
 masculine 78, 285  
 mentale 251  
 nourrissante 86  
 des pierres 11, 13  
 physique 236-237  
 protection 141  
 purifier 200  
 rayonnante 110  
 réseau énergétique éthérique  
 139  
 solaire 181  
 terrestre 42, 84, 254  
 vampirisation 26  
 voir aussi énergie kundalini  
 énergie kundalini 46, 128, 313, 324,  
 331, 346, 380  
 activer 251  
 circulation de 111  
 éveil 55  
 re-énergiser 243

## INDEX

- énergie négative 41, 62, 134, 148, 160, 217, 264, 266, 304-305, 327  
absorber 62, 214, 215, 219, 276  
convertie en positive 55  
éliminer 134  
extirper 93, 137  
protection de 198  
purification 215  
réceptacles pour 42  
récipients pour 95  
relâcher 126  
repousser 233  
transmuer 62, 112-113, 298  
énergie stagnante 108  
dans les corps subtils 288  
écarter 108  
enfant intérieur 70, 112, 151, 183, 220, 257, 278, 280, 352, 379  
guérison 183, 238-239  
enfants  
cauchemars 113, 210  
comportement inapproprié 59  
stellaires 383  
enjouement 112-113  
entités 207, 219, 278, 295, 378  
attachés 148, 149, 376  
détachement 133, 254, 271, 278-279, 378  
détacher 149  
éliminer 295  
portail à sens unique 208  
enveloppe biomagnétique 166, 193, 204, 207, 250, 266, 271, 319, 326-327, 335, 340, 344, 376  
alignement 57, 199  
bouclier 204  
courant énergétique de 350  
élargissement 36  
fortifier 57  
guérison 277-278, 294  
lisser 202  
protéger 146, 225  
purification 179  
purifier 88, 256  
réparer 41  
sceller 191, 215, 295  
envie 68  
envies 44  
enzymatique, processus 66  
épanouissement personnel 276  
épaule bloquée 261  
épilepsie 58, 92, 122, 143, 355  
épiphyse 51, 71, 314  
épusement 78, 131, 217  
épusement énergétique 112, 129, 283  
épusement spirituel 130-131  
équilibre acide alcalin 120  
erreurs, apprendre des 129  
éruptions cutanées 145  
espace de travail 110, 228  
réseau 88  
espaces sacrés 206, 243, 252, 261  
espaces sans danger 27, 79  
esprits guides 121  
essences de gemmes 46, 126, 193, 308, 330, 334, 357, 361  
préparation 361  
utilisation 361  
est (roue des remèdes) 373-4  
estomac 46, 53, 64, 205  
état intermédiaire 92, 136-137, 172, 233, 255, 275, 370, 376  
états précédant la naissance 276, 381  
étoile à cinq branches 30  
Étoile de David 27, 31, 78, 151, 343  
étourderie 53  
étourdissements 43  
études universitaires 120  
éveil spirituel 125  
éveiller les cristaux 258-261  
évolution multidimensionnelle 150  
excrétion 101, 162  
exploration interdimensionnelle 54  
expression artistique 43  
expression personnelle 283  
expériences d'enfance 95  
expériences extracorporelles 42, 58, 109, 230, 255, 300, 315, 318, 381  
voir aussi voyage  
extraterrestres 91, 143, 199, 310-311  
Ézékiel 16-17, 19
- ## F
- facultés métaphysiques 149, 297, 300, 372, 381  
activer 54  
faciliter 142  
stimuler 107, 184  
faiblesse physique 120  
fatigue 44, 203  
chronique 39, 64, 78, 103, 234  
fausses croyances 195, 308  
fécondité 66, 131, 225, 341  
infertilité 68  
perte de 68  
des plantes 47  
fées 62  
féminité 325  
divin féminin 138, 139, 175, 271  
énergie de la déesse 271  
énergie d'Isis 67  
énergies féminines 285  
incarnations/pouvoir des prêtresses 62, 133, 206  
phases de féminité 104-105, 186  
pouvoir féminin 83, 150  
sage 62, 68, 105, 133, 186  
voir aussi Terre Mère  
Feng Shui 55  
fer, assimilation 203  
feu 43  
fièvres 101, 124, 131, 183

fidélité 113  
 flammes 378  
   blanche 232, 254, 270, 284, 293  
   dorée 114, 265, 285  
   rose 85, 265, 347  
   turquoise 222  
   vermillon 44  
   violette 224, 235, 254, 312, 335  
 flexibilité articulaire 97, 105, 207  
 fluides, rétention 80  
 focus mental 64  
 foie 37, 41, 51, 66, 115, 118, 124, 159, 160, 166, 170, 173, 179, 183, 221, 346  
 fonction motrice 115  
 force intérieure 133  
 force vitale 44, 131  
 formation en balle 376  
 formation compagnon 377  
 formation en crampon 376  
 formation en lame 376  
 formation de mentor 380  
 formation en pont 377  
 formation tabulaire 383  
 fortification énergétique 25-26  
 foulure 113  
 fractures 110, 173, 201, 256, 269  
 froid, sensibilité au 64  
 fumée 43

## G

ganglions lymphatiques 203  
 garder les cristaux 358  
 générateur 378  
 genre  
   équilibrer les énergies  
     masculine/féminine 145, 251  
 harmoniser 51  
 unir les qualités  
   masculines/féminines 68  
 voir aussi féminité;  
 masculinité

géode 379  
 germination 47  
 glandes enflammées 205  
 glandes surrénales 60, 82, 126, 131, 145  
 gorge 39, 103, 143, 213, 229  
   infections 108  
   mal de 97, 205  
 fortifier 70  
 grabataires 251  
 grain de beauté 133, 185, 197  
 grippe 82, 288  
 Groenland 10, 32-323  
 gros intestin 58  
 groupe, travail en 238  
 guérison 22  
   âme 70, 95, 130, 224, 232, 233, 252, 295-296, 350  
   auto-guérison 41, 66, 87, 88, 129, 139, 256  
   crise de 24, 379  
   chamanique 37  
   et cristaux à vibration élevée 22, 23-24  
   à distance 74, 86  
   énergie 257  
   environnementale 40, 42, 172, 202, 243, 344  
   holistique 82  
   karmique 116, 189, 202, 203, 206, 206-207, 233, 261, 293, 336  
   lignée ancestrale 90, 116, 239, 253, 283, 288, 375-376  
   lumière 258  
   ouvrir le potentiel de guérison 57  
   personnelle 40  
   et schéma éthérique 275  
   voir aussi guérison cellulaire;  
   guérison de la Terre; guérison  
   émotionnelle; guérison  
   multidimensionnelle  
 guérison cellulaire 57, 65, 66, 97,

129, 252, 254, 279, 300, 316  
 régénération 58, 267  
 guérison multidimensionnelle  
   42, 57, 72, 89, 99, 129, 130, 152  
   188, 234, 252, 253, 254, 263, 264, 267, 276, 300, 336  
 guérison de la terre 55, 60, 70, 79, 82, 120, 132, 145, 172, 175, 233, 234, 243, 247, 253, 278, 328, 334, 378

## H

hantise de la page blanche 49  
 herbes/phytothérapie 167-8, 213  
 héritage celtique 212  
 herpès 106, 274  
 Homme vert 133  
 Himalaya 10, 226, 242  
 hippocampe 71  
 histoire des cristaux 14-19  
 homéopathie 46  
 homophobie 354  
 honneur 199  
 hormones, production 205  
 hospitalisation 166  
 humilité 119  
 hydrothérapie colonique 215  
 hyperacidité 131, 218  
 hyperactivité 131, 179, 321  
 hypercalcinémie 49, 78  
 hypersensibilité 122  
 hypnotiques, commandes 220, 379  
 hypoglycémie 60, 117  
 hypophyse 51, 71, 173  
 hypothalamus 71

## I

identité, sentiment d' 125  
 idylle 74  
 impératifs mentaux de l'âme 114

## INDEX

implants mentaux 199  
Inanna 14  
incarnation 45, 112, 209, 237, 239, 243  
incarnations de la femme sage  
intérieure 62  
inceste 123  
inclusions 228, 277  
inconscient collectif 62  
indépendance 49, 141, 245  
émotionnelle 141, 239, 280-281  
Inde 15  
indigestion 218  
individualité 131  
infections 48, 49, 57, 221  
psychique 134, 135  
infections fongiques 108  
infertilité 68  
inflammation 51, 101, 103, 120, 151  
influences mentales 40, 183, 228, 277, 380  
inhibitions, relâcher 82  
initiation 79, 104-105, 175  
inquiétude, éliminer 45  
insomnie 122, 131, 162, 200, 231, 313, 327, 355  
inspiration 97  
instincts de survie 55  
insuline, régulation 200, 239  
interrogation de la boule de cristal 238, 382  
intimité 58, 64, 117  
intuition 51, 56, 106, 119, 149, 178, 205, 238, 266, 318, 348  
Inuit 339-340  
invasion extraterrestre 233, 296  
iode, absorption 149  
Isis, sang d' 14, 67-68  
Isis, visage 379

**J**  
Japon 16, 67  
jalousie 68, 129, 151, 159, 170, 355  
jambes 80, 269  
jaunisse 183

joie 51, 118, 165  
*joie de vivre* 44, 120, 122  
Joséphé 18-19  
jumeaux tantriques 273, 383  
justice sociale 73

**K**  
karma/karmique 40, 55, 147, 172, 185, 199, 222, 235, 243, 252, 261, 264, 265, 271, 275, 276, 283, 293, 301, 307, 308, 316, 319, 346, 376, 380  
accords 162  
affronter 107  
clarifier 240  
codépendance 221  
cœur brisé 254  
compréhension 252  
conflit 66  
création 172  
et croissance spirituelle 128-129  
cycle de codépendance 122  
déséquilibre/détresse 22  
dettes 199  
enchevêtrements 207  
de grâce 225, 230, 276, 380  
guérison 116, 189, 202, 203, 206-207, 233, 261, 293, 336  
héritage 370  
information 116  
leçons 48  
maladie physique 108, 287  
mauvaise utilisation 273  
nettoyage 55, 206-207  
perturbations émotionnelles 226  
processus d'apprentissage 122  
et purification de l'âme 114  
purification karmique  
profonde 153  
purifier 246, 253  
réclamer le pouvoir 177

reconnexion au savoir ancien 158-159  
savoir ésotérique et 50  
traumatisme 96  
vie antérieure 199, 203, 204, 214  
kinésiologie 213  
kystes 256

**L**  
lactation 187  
légendes 61-62  
Lémurie 28, 150, 158, 265, 279, 306  
lésion de surmenage 135  
léthargie 131, 250  
leucémie 51  
libido 107, 137, 165, 262, 355  
liens avec un gourou 43  
ligaments froissés 110  
lignes ley 254  
limites  
établir 64, 75  
pousser 75-76  
fortifier 203, 218  
longévité 55  
loyauté 64  
lumière  
cosmique 72  
émission 68  
purifier 88  
lune 195  
cycles et phases 72, 201  
rituels 81, 206  
lupus 129, 247, 279  
lymphatique, drainage 164  
lymphocytes 135, 221

**M**  
mâchoire 133, 191, 205  
Madagascar 242  
magiciens-prêtres 188

- magma 20, 21  
 maisons  
   purifier 184, 379  
   réseau autour 42, 70  
   vente 217  
 Maîtres élevés 279, 317, 335, 376  
 mal d'altitude 292  
 mal de dents 234  
 mal du dos 133, 269  
 mal du pays 251  
 mal des transports 141  
 maladie auto-immune 205, 247, 279  
 maladie chronique 37, 115, 118, 120, 131, 251  
 maladie de Ménière 221  
 maladie de Parkinson 129, 200  
 maladie périodontale 250  
 maladie en phase terminale 120  
 maladie des radiations 108  
 maladie de Reynaud 70, 274  
 maladies infectieuses 101, 131  
 maladies liées au stress 80, 223  
 malédictions, relâcher 77, 132, 199, 217  
 mal-être 65, 82, 108, 164, 231, 378  
   causes de 203  
   chronique 137  
   émotionnel 207, 241  
   guérison 86, 133  
   relâcher les causes de la vie antérieure 121-122  
 malfeasance voir attaque psychique  
 Man, île de 16  
 mariages mystiques 234, 296  
 masculinité  
   divin masculin 271  
   terre des mystères masculins 133  
   énergies masculines 78, 285  
 massage 58  
 mathématique 120  
 matrice 21, 380  
 mauvais traitement mental 281  
 maux de tête 53, 58, 80, 92, 122, 200, 212, 213, 355  
 mécontentement 107  
 médicaments sur ordonnance 92  
 médecine énergétique 57  
 méditation 81, 100, 114, 140, 142, 163, 176, 187, 204, 208, 220, 228, 231, 233, 267, 276, 285, 289, 290, 301, 315, 323, 334  
   centrer le mental pour 106  
   et compagnons de l'âme 129  
   connecter avec le féminin 67  
   et diabète 244  
   états profonds de 146, 171, 249  
 membres 55  
 mémoire  
   de l'âme 124, 228  
   détériorée 185  
   lointaine 117  
   souvenirs de la vie antérieure 121  
   traitement des souvenirs 118  
   soutenir 64, 88  
 mémoire cellulaire 39, 41, 43, 57, 60, 70, 101, 103, 122, 126, 149, 151, 153, 159, 162, 168, 173, 197, 202, 207, 214, 215, 217, 231, 253, 256, 281, 288, 300, 319, 321, 323, 330, 372, 377  
   éveiller 55  
   purifier 288  
   guérison 80, 334  
   améliorer 117, 197  
   multidimensionnelle 234, 253, 276, 290  
   recadrer 222, 223, 350  
   relâcher 94-95  
   reprogrammer 74, 122, 124, 199, 214, 259, 290, 303, 317, 336  
   soutenir 57, 82, 97, 120, 133  
   stimuler 294  
 ménopause 58, 68, 105, 187, 207  
 ménorragie 143  
 mental universel 114  
 mentalité de martyr 53, 75, 95, 110, 126, 283  
 mercure 191  
 méridien du triple réchauffeur 44, 200, 383  
 méridiens 11, 234, 243, 253, 305, 338, 380  
   canal central 103  
   corps éthérique 79  
   corps physique 57, 80  
   corps subtils 80, 193  
   fortifier la circulation de l'énergie 57  
   harmoniser 57  
   purifier 76  
   réaligner 273, 294  
   stimuler 149  
   terre 197  
 méridiens physiques 57, 80  
 Merlin, énergie de 212  
 merkaba 71, 380  
 métabolisme 37, 41, 66, 71, 145, 149, 151, 193, 203, 205, 210, 278, 341  
   déséquilibres 74  
   régulation 245  
 métamorphe 45, 161, 176-177  
 miasmes 114, 221, 381  
 migraine 80, 97, 139, 145, 173, 221  
 misogynie 124, 354  
 modèles ancrés de pensée 97  
 modèles de la lignée ancestrale 283, 370, 376  
   déséquilibres de l'ADN 90  
 modèles de prédateurs 87-88  
 modification du comportement 59  
 moelle osseuse 127, 143  
 Moi supérieur 107, 148, 155, 190, 204, 237, 240, 255, 273, 277, 282, 310, 345, 379  
   connecter avec 228  
   faciliter le contact avec 281

## INDEX

- harmonie 56, 81-82
  - monde inférieur 45, 380
    - voyages 99, 107, 140-141, 165, 170, 176, 199, 327
    - ancre chamanique pour 84, 139, 212
  - mort 114, 132, 206, 225, 301
    - restructuration de l'énergie après 60
    - peur de 299
    - vie antérieure 136
    - voyage à travers 239
  - motivation 131
  - mucus 106, 151, 203
  - muguet 118
  - muscles 41, 80, 145, 210
    - douleur musculaire 41, 120
    - fonction musculaire 115
    - fortifier 221
    - gonflement 202
    - tension du cou 51, 72
    - froissés 110
  - musculature 143
  - Myanmar 67
  - mythes familiaux 257
  - mythologie 14-16
- ### N
- naissance 108, 206
    - traumatisme 55
  - nature/esprits de la nature 47-48, 174, 177
  - nausée 122, 141
  - nerf optique 129
  - nerfs 113
  - nerfs moteurs 80
  - névrose grave 145
  - nez 108, 143
  - nouveau-né 14
  - Nouveau Testament 17
  - nouveaux rituels lunaires 81
  - nord (roue des remèdes) 372-3
  - nord-est (roue des remèdes) 373
  - nord-ouest (roue des remèdes) 201, 288, 371-2
- ### O
- obésité 126
  - objets perdus, retrouver 101
  - objectivité 185
  - obstination 122
  - odeur corporelle 162
  - œsophage 143
  - œufs, Septarian 323
  - ongles 80, 210
  - opérations chirurgicales 68
    - éthériques 132, 181, 197, 276, 286
    - psychiques 199-200
    - rétablissement des 120
  - opinion rationnelle 51
  - optimisme 69-70, 97
  - oracles chamaniques 99
  - oreille 108, 143
    - interne 55
  - organes internes 72
  - organes reproducteurs masculins 51
  - os 41, 66, 201, 208
  - ostéomyélite 55
  - ostéoporose 269
  - ouest (roue des remèdes) 139, 161, 176, 370-371
  - oxygène 143, 189
  - oxygénation 88
- ### P
- pacemaker 355
  - paix mentale 115
  - palpitations 122
  - pancréas 41, 51, 160
  - panique 122, 203
  - parathyroïde 103
  - pardon 68, 85, 86, 94, 115, 119-120, 129, 151, 159, 170, 196, 204, 207, 223, 246
  - parents 53
    - d'adolescents 75-76
  - parler aux cristaux 22-23
  - partenaires
    - anciens 53, 166
    - vie antérieure 43
  - passion 66
  - patience 115, 122
  - peau 80, 145, 149, 210
    - élasticité 133, 197
  - pectoral du Grand prêtre 17-19, 67, 102
  - perception 125
  - Père céleste 283
  - Père Terre/Soleil, dans la roue des remèdes 375
  - pensée, modèles ancrés de 97
  - pensée logique 96, 100
  - pensées formes 40, 383
    - dissoudre 41
  - pensées négatives 73, 74, 77, 138, 179, 228
    - dépasser 179
    - de protéger des 37
  - Pérséphone 206
  - personnes caustiques 215
  - perte de poids 126, 159, 210
  - perte osseuse 97
  - peur 117, 122, 205, 229, 252
    - d'abandon 105
    - surmonter 81, 90
    - de rejet 148
    - relâcher 124, 147
  - phobies 122, 147, 203
  - pieds 80
  - pierres fluorescentes 33
  - pierres gardiennes 50
  - pierres personnelles 233
  - pierres à tâche spécifique 233
  - pierres taillées 11
  - placer des cristaux dans le réservoir des toilettes 276
  - plan de vie 72
    - voir aussi plan de l'âme
  - planification de l'avenir 131
  - plans/dimensions internes 204, 379
  - plantes 47-48, 213
    - parler aux 106

- plexus solaire 105, 218, 220, 256, 277, 278  
relâcher les crampons  
émotionnels du 53  
stimuler 292
- pluie, disposer un réseau autour  
des zones arides 60
- Pluton 206
- points de pouvoir 305
- pollution  
électromagnétique 147, 165, 225  
environnementale 70, 139, 145, 165, 172, 204, 288  
géopathique 225  
métaux lourds 76  
protection contre la 204
- portail à sens unique 208
- pouls, stabilisation du 55, 97, 110, 217
- poumons 39, 55, 80, 82, 120, 145, 202, 221  
fortifier 70
- pouvoir 24-25  
abus de 151, 199, 273  
alliés 174, 238  
charger les autres 179  
féminin 83  
chargement personnel 54-55, 106, 125, 127, 129  
réclamer 177  
reconnaître le juste usage 59  
chargement en pouvoir  
spirituel 59  
luttons 134
- pouvoir nucléaire 269
- précision mathématique 95
- préjugé 95, 354
- pression, changements de,  
sensibilité à la 62
- pression sanguine 120, 145, 341, 346
- prêtresse incarnations/pouvoir  
62, 133, 206
- prévision 186
- prières inappropriées 295-296
- prise de conscience spirituelle 80, 275
- prise métaphysique de pouvoir 96
- problèmes auditifs 279, 281
- problèmes d'expression 281
- problèmes intestinaux 149, 151
- programmation neuro-  
linguistique 323
- projection 381
- prospérité 100
- prostate 80
- protecteurs magiques 77
- protection 22-31, 58, 73, 97, 161, 162, 212, 274, 336, 340, 354  
aurique 26  
chakra de la rate 144, 145  
du danger 79, 112, 130  
des émissions de l'ordinateur 53  
énergie 141  
enveloppe biomagnétique 146, 225  
environnementale 62  
de la famille et des biens 130  
inappropriée 199  
magique 77  
de la pollution 204  
psychique 40, 44, 130, 151, 183, 216, 217, 295-296  
radioactivité 274  
radon (gaz) 274  
rate 26-27  
spirituelle 251  
de la voiture 97, 199
- psoriasis 46, 106
- psychique  
bouclier 36, 184, 276  
chirurgie 199-200  
infections 134, 135  
invasion 75, 253  
manipulation 198  
prise de pouvoir 61, 80  
purification 225  
vampirisme 26, 137, 144, 381
- vision 219, 220, 268, 291, 292, 311
- psychologique  
autonomie 218  
catharsis 138  
changement, programmation  
pour le 56  
déséquilibre/détresse 22  
équilibre 52  
états 119  
purification 172
- psychométrie 213
- psychopompe 303, 381
- puberté 105, 187, 206, 207
- purification 50, 96, 129, 138, 148, 150, 183, 233, 253
- purification des cristaux 259, 358
- purification éthérique 235
- purification mentale 172
- purification de la terre 60
- pyramide 381

## Q

- qi force vitale (chi) 37, 55, 101, 381
- qualités/énergies de l'ombre 107, 133, 146-147, 190-191, 191, 206, 268-269, 275, 382

## R

- racisme 354
- radiation 268, 269, 344  
électromagnétique 33, 93  
thérapie 57, 253, 269
- radicaux libres 349
- radionique 49, 57, 381
- radiesthésie 26, 28, 143, 165, 358-360  
avec le doigt 360
- rajeunissement 216-217
- rate 41, 51, 80, 131, 185, 229, 283  
protection 26-27
- rayons X 253, 296

## INDEX

- réalignement planétaire 82  
recadrage 90, 155, 163, 257, 275,  
278, 297, 301, 319, 376, 381  
réconciliation 124, 246  
réfléchir avant de parler 59  
réflexes 113  
réflexe de fuite ou de lutte 84  
régénération 46, 51, 74, 96  
    cellulaire 179  
    planétaire 151  
    des os 124  
règlement des problèmes 69-70,  
82  
régression 301  
Reiki, guérison 281, 290, 381  
reins 37, 76, 97, 106, 120, 131, 159,  
162, 181, 200, 221  
rejet 95, 105  
    peur de 148, 207  
relations  
    fin 53, 129  
    durables 171  
    soutenir 60, 220  
renaissance 45, 54, 74, 105, 107,  
166, 186, 206, 207, 239  
réparation 209, 210  
réseau 13, 27, 28-31, 42, 47, 145,  
151, 254, 256, 263, 308, 343,  
379  
    pour l'assimilation des  
    énergies 101  
    autour du corps 137  
    autour des zones de croissance  
    47  
    autour des maisons 42, 70  
    baguettes 264  
    créer un espace calme 203  
    environnemental 53, 139  
    espaces sans danger 79  
    pour la fécondité 225  
    formation en étoile de David  
    27, 31, 78, 151, 343  
    lieu de travail 88, 110  
    planétaire 334, 381  
    protéger la voiture 97  
    zones de sécheresse 60  
résonance supérieure 379  
respect 199  
    des autres 66  
respect de soi 36, 47, 48, 49, 51,  
147, 308  
    soutenant 49  
respiration circulaire 164  
ressentiment 76, 129, 141, 170, 195,  
210, 299  
rétention d'eau 149, 151, 202  
rêves 51, 211, 213, 264, 268, 269,  
289, 300-301, 308, 317, 349,  
370  
    rappel des rêves 63, 165, 166  
    aperçus des 190  
    lucides 79, 115, 249, 268, 269  
    manifestes les 94, 125, 137  
    stimuler 63  
    transformer en réalité 107  
    comprendre les images 57  
rhumes 82, 151, 288  
rhume des foins 205  
richesse 55  
rides 46, 133  
rituels magiques 61-62, 188-189,  
253  
roue des remèdes 45, 91, 102, 161,  
176, 187, 189, 201, 237, 238,  
264, 298, 301, 327, 330,  
368-375  
    baguettes 264  
    points et directions cardinales  
    369-375  
    centre 189, 375  
    est 373-374  
    nord 372-373  
    nord-est 373  
    nord-ouest 200, 288, 371-  
    372  
    ouest 139, 161, 176, 370-371  
    sud 46, 99, 243, 369-370  
    sud-est 283, 374-375  
    sud-ouest 370  
royaumes angéliques 79, 114, 196,  
204, 263, 279, 318, 335, 345  
    archanges 115  
    anges gardiens 227-228, 238  
    guides 121  
royaumes mythiques 61  
Russie 10
- ## S
- sagesse 61, 62, 114, 150, 151  
innée 121, 162  
réclamer 163  
universelle 109  
saignement 217  
sang 97, 131, 159, 170, 217  
    cellules 66, 127, 283  
    purification 88  
    troubles 60  
    guérison 68  
    purification 346  
    vaisseaux 237  
sang-froid 78, 79, 112  
santé 55  
savoir ésotérique 50  
savoir mental 62  
savoir subconscient 191  
scarabée solaire sur le pectoral de  
Toutankhamon 15  
sceptre 25, 273, 311, 382  
schéma 65, 307, 321, 363, 376  
    émotionnel 126, 321  
    voir aussi schéma éthérique  
schéma énergétique personnel  
156  
schémas éthériques 103, 153, 157,  
189, 223, 233-234, 253, 283,  
315, 376  
    améliorer 275  
    blessures 286  
    chirurgie psychique sur 200  
    dissiper les empreintes 203  
    éliminer 132

- guérison 92, 171, 294  
 purifier 297  
 rebâtir 252  
 remodeler 317  
 rétablir 233-234
- sciastique 255
- sclérose en plaques 103
- Sedna 260
- sensibilité aux changements de  
 température 64
- sensibilité au climat 62
- sensibilité au soleil 173
- sentiments intenses, apaiser 86
- sérénité 114
- service aux autres 53
- sexualité 43
- sexuel  
 mauvais traitement 325  
 plaisir 166  
 puissance 131
- sexuels  
 organes 80, 118, 166
- sexuelle  
 énergie 355  
 frustration 165  
 répression 124
- sinus 108, 124, 145
- sites de conflit ethnique 341
- sites sacrés 212
- situations juridiques 183, 237
- solitude 210
- sommeil 67, 68  
 insomnie 122, 131, 162, 200, 231,  
 313, 327, 355  
 cauchemars 113, 132, 210, 253  
 sommeil sain pour les enfants  
 113  
 voir aussi rêves
- sorcellerie 196, 198, 199
- souvenirs refoulés 275
- spasme 70, 74, 120
- spirituel  
 aperçu 191  
 chargement en pouvoir 59
- déséquilibre/détresse 22
- spirituelle  
 communication 69, 130  
 croissance 91, 289  
 direction 89, 199  
 énergie 140, 212  
 évolution 59, 81, 110,  
 204  
 guérison 72  
 protection 251  
 vision 69  
 volonté 44, 55, 75
- spirituels  
 dons 72, 146  
 pouvoirs 59
- squelette 210
- Stonehenge 16, 211
- stress 37, 53, 59, 60, 70, 78, 88, 120,  
 122, 166, 200  
 purifier 81, 126  
 émotionnel 90  
 géopathique 25, 145, 253, 296,  
 379  
 récupération après un stress  
 de longue durée 131
- structures cellulaires 74, 127, 197
- structure des cristaux 20-21
- succès dans les affaires 55, 355
- sud (roue des remèdes) 46, 99,  
 243, 369-370
- sud-est (roue des remèdes) 283,  
 374-375
- sud-ouest (roue des remèdes)  
 370
- sueurs nocturnes 187, 231
- surété 127
- symboles, lecture et  
 compréhension 57, 72
- symbolisme sacré 93
- syndrome du bâtiment malsain  
 27, 147, 269
- syndrome du canal carpien 135
- syndrome du côlon irritable 53,  
 215
- syndrome du nid vide 68
- système cardio-thoracique 217
- système circulatoire 80, 120, 131,  
 166, 189, 191, 274
- système digestif 44, 53, 80, 108,  
 162, 166, 183, 193, 296
- système endocrinien 39, 60, 80,  
 97, 229, 278, 286
- système glandulaire 51
- système hormonal 58, 341  
 équilibrer 82, 120
- système immunitaire 47, 48, 118,  
 126, 173, 191, 205, 213, 219,  
 234, 245, 313  
 assister 49, 296  
 équilibrer 135  
 revitaliser 175
- stimuler 41, 111, 131, 273
- soutenir 37, 41, 229, 231, 286
- système lymphatique 131, 173, 201
- système musculo-squelettique  
 183
- système nerveux 51, 58, 117, 126,  
 145, 170, 194  
 calmer 64  
 harmoniser 189  
 stabiliser 129  
 soutenir 41, 251
- système pulmonaire 231
- système de reproduction 44, 58,  
 66, 131, 133, 172, 179, 210, 262,  
 273, 296  
 masculin 51  
 stimuler 111
- système respiratoire 189
- système urogénital 145, 172

## T

- tabagisme 118
- taches de rousseur 185
- Tai Chi 101
- Tan tien 319, 346, 378
- Tara verte 307

## INDEX

- télépathie 61, 123, 171, 279, 291,  
292, 293
- telluriques, courants 120, 175, 211,  
212, 383
- Temps du rêve 16
- ténébrescence 33, 339
- Terre Mère 208, 212, 222, 269,  
287, 372, 375
- Terre Mère 83, 133, 138, 139, 174,  
187, 234, 283, 298
- terreurs nocturnes 113
- thalamus 149
- thérapeutes du cristal 126
- thymus 48, 53, 74, 103, 145, 202,  
214  
chakra 71, 213, 214  
purification 124
- thyroïde 82, 124, 126, 149, 173,  
205
- timidité 64, 122
- tissu conjonctif 145, 208
- tissu neurologique 51
- tissus, régénération 51, 124, 133,  
200
- toucher, sensibilité 58
- Tourette, syndrome de 259
- Tout ce qui existe 91, 92, 226, 232,  
233-234, 243, 263, 283, 310, 351,  
375, 376
- toxicité 42, 245  
*voir aussi* détox
- totems 238
- Toutankhamon 13, 14-15, 180
- toux 103
- trac 122
- trahison 105
- traitement cranosacral 72
- traitement de l'information 114
- trancher la corde 196
- transe hypnotique 202
- transitions 187
- traumatisme 37, 73, 96, 122, 200  
émotionnel 126  
naissance 55
- neutraliser les anciens 139
- relâcher 203
- rétablissement d'un 120
- souvenirs traumatiques 303
- vie antérieure 136, 233, 253
- travail rituel 63, 79, 198, 200,  
292
- travail sur le souffle 70
- triangulation 29, 228, 285
- troisième œil 41, 43, 54, 55, 56,  
149, 156, 157, 171, 173, 181, 194,  
220, 226, 228, 233, 239, 285,  
295, 314, 348
- accord fin 224
- blocages 74
- infections psychiques 134
- et channelling 96
- purification 135
- tronc cérébral 103
- trouble déficitaire de l'attention  
avec hyperactivité 53, 179, 313,  
332
- troubles affaiblissants 122
- troubles d'alimentation 95, 266
- troubles auditifs 46, 296
- troubles cardiovasculaires 105
- troubles cellulaires 57, 82, 296
- troubles dégénératifs 55, 200
- troubles dermatiques 127
- troubles génétiques 53
- troubles obsessionnels  
compulsifs 259
- troubles osseux 53
- troubles/pensées compulsifs  
43, 55, 64, 133, 134-135, 173, 197,  
224-225, 259, 301
- troubles respiratoires 82, 149
- tube digestif 143
- tumeurs 57, 101, 108, 124, 179,  
274
- tumeurs liées à l'amiante 37
- Tyr, roi de 16-17
- ## U
- ulcère 221
- ## V
- vaisseaux spatiaux 91
- vanité, éliminer la 108
- veines 72, 103, 143
- veines filiformes 101
- vendeurs de services 197
- vengeance 113, 230
- Vénus 14
- vérité, feux de la 100
- verrues 133, 185, 197
- vertige 92, 257
- vésicule biliaire 41, 115, 126, 181
- vessie 97, 106, 181
- vibrations 12-33  
histoire du cristal 14-19  
protection du cristal 22-31  
structure du cristal 20-21  
pierres du Groenland 32-33  
réseau 13, 27, 28-31
- vibrations élevées 381
- vibrations supérieures 379
- victime, mentalité 75, 185, 261
- victime, état de 53, 126
- victimisation 261, 354
- vie antérieure  
en Atlantide 59  
blessures 132  
contacts 199  
expériences 110  
exploration 96, 203  
guérison 283  
impératifs 199  
impératifs de l'âme 55  
malédiction 220  
partenaires 43  
régession 81, 255  
souvenirs 121  
thérapie 96, 135, 263  
traumatisme 253
- vieilles blessures, guérison 59-60

- vigueur 60, 66, 126, 217  
 Vikings 16  
 viol 123  
 violence, victimes de 123-124  
 vision 64, 203  
   nocturne 44  
   psychique 219, 220, 268, 291, 292, 311  
   spirituelle 69  
 visions  
   induire 181  
   mystiques 74  
 visualisation 36, 56, 61, 73, 131  
 vitalité 64  
   physique 131  
   stimulation 44  
 vitamines, assimilation 110  
 vœux  
   recadrer 189  
   annuler 121  
 voix intérieure 51  
 volonté 51, 66, 185, 213  
 volonté spirituelle 44, 55, 75  
 vomissements 122  
 voyage 61, 63, 72, 92, 96, 121, 161, 181, 188, 202, 208, 224, 230, 255, 265, 282, 287, 299, 300, 311, 316, 318, 329, 335, 380  
   ancres chamaniques pour 132  
   astral conscient 96  
   corde d'argent 74  
   interdimensionnel 267  
   dans les mondes chamaniques 99  
   et mort 239  
   multidimensionnel 72, 196, 326  
   spirituel 228  
   dans les vies antérieures 129  
 voyages dans le monde supérieur 45, 99, 170, 212, 282, 383
- Y**  
 yang, énergie 185  
 yeux 72, 108, 145, 200, 205, 349  
   *voir aussi* vision  
 yin-yang, équilibre 69, 113, 123, 165, 189, 268, 301
- Z**  
 zigzag, disposition 29  
 zones de guerre 341  
 zones de sécheresse 60

# INFORMATIONS UTILES

---

## LECTURES CONSEILLÉES

- Hall, Judy, *La Bible des cristaux, volume 1*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 2004  
Hall, Judy, *Cristaux de guérison*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 2005  
Hall, Judy, *Encyclopédie des cristaux*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 2008  
Lilly, Simon & Sue, *Cristaux essentiels*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 2006  
Lambert, Mary, *L'énergie des cristaux*, Le Courrier du Livre, Paris, 2006  
Gienger, Michael, *Manuel de lithothérapie*, Éd. Véga, Paris, 2006  
Gienger, Michael, *430 pierres aux vertus thérapeutiques*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 2007

## REMERCIEMENTS DE L'AUTEUR

Un grand merci à Ray Berry pour l'expérience de la roue des remèdes lémuriens et les données du chapitre de Référence rapide. Merci aux fournisseurs des cristaux et aux vendeurs sur eBay auprès desquels j'ai trouvé la source de certaines pierres. Mes excuses à tous ceux que je ne peux pas nommer par manque d'espace. Comme toujours, merci à Jacqui Malone pour ses connaissances et ses pierres extraordinaires et à Sue et Simon Lily pour m'avoir offert la pierre bleue de Presseli et pour leur solide amitié. Je remercie les participants à mes ateliers, Dawn Robins, Jacki Dixon et tous ceux qui m'ont aidée à explorer les propriétés de ces belles pierres, ainsi que mon agent Chelsey Fox pour sa patience.

## CRÉDITS DES PHOTOGRAPHIES

Toutes les photographies © Octopus Publishing Group Limited, à l'exception des suivantes :  
Alamy/Nord Wind Picture Archives 17. Catherine Best Ltd. 24. Corbis/1996-1998 AccuSoft Inc., All droite/Robert Harding Monde Imagery 15 bas. Nasa/GSFC, Jacques Descloitres, MODIS Land Rapid Response Team 33 bas.

Éditeur exécutif : Sandra Rigby  
Éditeur senior : Fiona Robertson  
Directeur artistique exécutif : Sally Bond  
Maquettiste : Julie Francis  
Photographe : Andy Komorowski  
Contrôleur de production : Linda Parry  
Iconographe : Jennifer Veall

## Où se procurer des cristaux :

MINERAL DO BRASIL

86, rue de Miromesnil

75008- Paris

Tél : 01 45 63 18 66 & 01 42 56 07 03

[www.midobras.com](http://www.midobras.com) – [midobras@wanadoo.fr](mailto:midobras@wanadoo.fr)